



Ferrara

Bivio 373	0.05
Forcella Orsera	0.30
Forcella Magna	1.40
Val Vendrame	1.40 360
Ponte Val Vendrame	2.00
Malga Soazza	

1/2017
in montagna

Occhio... Ti Vedo!



ottica

www.otticabonora.it

Via Scandiana, 7 (Fe) - Tel. 0532.65103 Fax 0532.746035
info@otticabonora.it www.otticabonora.it - Sabato pom. chiuso

RIVENDITORE AUTORIZZATO OCCHIALI DA SOLE PER ALTA PROTEZIONE

revo
LIGHT REVOLUTION

RUDY PROJECT
Technically Cool Eyewear

Massi Jim
SPORT

ZIEL
The sense of precision

ALPINA
PROFESSIONAL EYEWEAR

"in montagna"



SEZIONE CAI di FERRARA
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
tel. e fax 0532 247 236
www.caiferrara.it
caiferrara@libero.it

La Sede sociale è aperta:
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00.

La Segreteria è aperta:
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00
- il mercoledì dalle 18.00 alle 19.00
- il venerdì dalle 11.00 alle 12.30



Copertina: "Rampicante" Concorso fotografico
2016 - Foto 1ª classificata
Foto: Giacomo Roversi

Gli articoli firmati impegnano solo gli autori. La
Redazione si riserva di apportare agli articoli le
modifiche che riterrà opportune senza alterare il
senso del testo.

Chiuso in Redazione il 19/12/2016
Spedito il 27/12/2016
Stampa Cartografica Artigiana (FE)
Reg. Canc. Tribunale di Ferrara
n. 154 dell'11 dicembre 1969
Amministrazione e Redazione:
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
Tel. e Fax 0532 247 236
P.IVA e C.F. 00399570381

Inviato in abbonamento a tutti i Soci Ordinari e
Ordinari juniores.
Abbonamento annuo € 1,00.

Anno XLVIII
Numero 1 Gennaio - Febbraio 2017

Direttore Responsabile:

Fabio Ziosi

Coordinatore:

Michele Aleardi

Comitato di redazione:

Leonardo Caselli, Giovanna Celi, Marco Chiarini, Pie-
montese Livio, Giacomo Roversi, Susanna Spisani,
Laura Tabarini

SOMMARIO

Elezioni 2017	2
Lettere	4
Escursionismo: <i>Ciaspolate e programma gite 2017</i>	6
Scuola di Escursionismo Ferrara: <i>Corsi Escursionismo 2017</i>	20
Gruppo Seniores: <i>Programma 2017</i>	22
Alpinismo Giovanile: <i>Attività 2017</i>	24
Scuola di Alpinismo: <i>Corsi ed iniziative 2017</i>	28
Sottosezione di Cento: <i>Programma escursioni 2017</i>	34
Gruppo Speleo Centotalpe: <i>Attività 2017</i>	35
Tutela Ambiente Montano: <i>Corso Naturalistico "Boschi e Alberi"</i>	36
Vita di Sezione: <i>Soci 2016</i>	37
Comunicazioni: <i>Iscrizioni 2017</i>	38

CARICHE SOCIALI

Presidente: Tiziano Dall'Occo

Vice Presidente: Leonardo Caselli

Consiglieri: Fabrizio Ardizzoni, Ruggero Boaretti, Barbara Bottoni, Antonio Fogli (**Tesoriere**), Marco Fogli, Claudio Neri, Laura Piva, Claudio Simoni, Donatella Succi Cimentini, Davide Tonioli, Gabriele Villa (**Segretario**)

Collegio dei Revisori dei Conti: Francesco Donazzi (**Presidente**), Giacomo Raisi, Camilla Scardovelli

Delegati: Mauro Melon, Sergio Orlandini, Giovanni Preghiera

2017: anno di elezioni delle Cariche Sociali

Organizzazione:
COMMISSIONE ELETTORALE

*Il **24 marzo 2017** si terrà la prima delle due Assemblee annuali ordinarie dei Soci.*

*All'ordine del giorno lo svolgimento delle elezioni per il rinnovo delle Cariche Sociali per il **triennio 2017/2019**.*

La Commissione Elettorale composta dai Consiglieri: Marco Fogli, Laura Piva e Donatella Succi Cimentini assieme ai Soci Maurizio Menatti, Sergio Orlandini e Camilla Scardovelli è incaricata della raccolta delle candidature alle cariche sociali: Presidente, Vicepresidente, Consiglieri, Revisori dei Conti e Delegati.

Chiunque fosse interessato a candidarsi ad una o più di queste cariche, fra loro non cumulabili, è invitato a contattare uno qualsiasi dei sei componenti della Commissione che provvederà a consegnargli una scheda da compilare con le proprie generalità, la o le cariche alle quali intende candidarsi, un breve curriculum della propria vita associativa oltre ad attitudini professionali o competenze.

*Tale scheda dovrà essere riconsegnata alla Commissione entro e non oltre il **31 gennaio 2017**.*

Restano comunque eleggibili, a prescindere dall'iniziale candidatura, tutti i Soci maggiorenni regolarmente iscritti alla Sezione di Ferrara da almeno due anni.

Ricordando che il CAI non è fatto solamente di camminate in montagna o arrampicate ma anche di questi momenti di vita sociale, invitiamo i Soci a partecipare numerosi all'appuntamento elettorale della prossima primavera.



Venerdì 24 marzo, ore 21.00

Assemblea Ordinaria dei Soci

Vista la deliberazione del Consiglio Direttivo assunta in data 9 novembre 2016, il Presidente della Sezione

CONVOCA

per il giorno 23 marzo 2017, alle ore 13.00, in prima convocazione, e per il giorno **venerdì 24 marzo 2017, alle ore 21.00**, in seconda convocazione, nella Sede Sociale dell'Associazione in Ferrara, viale Cavour 116,

I'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

per deliberare sul seguente

Ordine del giorno

- 1) Nomina del Presidente dell'Assemblea e del Segretario;
- 2) Lettura ed approvazione del verbale dell'Assemblea del 25 novembre 2016;
- 3) Relazione del Presidente della Sezione e sua approvazione;
- 4) Presentazione del bilancio consuntivo 2016;
- 5) Relazione dei Revisori dei Conti;
- 6) Discussione ed approvazione del bilancio consuntivo 2016;
- 7) Nomina di n. 3 scrutatori;
- 8) Varie ed eventuali;
- 9) Insediamento del seggio elettorale e nomina della Commissione Verifica Poteri;
- 10) Votazioni per il rinnovo di Presidente, Vicepresidente, Consiglio Direttivo, Revisori dei conti e Delegati per il triennio 2017-19.

Le votazioni proseguiranno anche nella giornata di sabato 25 marzo dalle ore 9.00 alle ore 17.00.

Attenzione! Hanno diritto ad intervenire all'Assemblea con diritto di voto tutti i Soci in regola con il pagamento della quota sociale relativa all'anno 2017. I minori di età non hanno diritto di voto. **Non è ammessa alcuna delega** (Capo I - Art.19 dello Statuto-Regolamento).

Si ricorda che l'Assemblea dei Soci è un momento molto importante dell'Associazione, in cui ogni Socio può esprimere liberamente la sua opinione, confrontarsi con l'opinione degli altri e proporre modifiche ai regolamenti e/o consuetudini sezionali. Si auspica, come sempre, la costruttiva partecipazione del maggiore numero possibile di Soci.



Saluto del Presidente

di Tiziano Dall'Occo
Presidente CAI Ferrara

Carissimi socie e soci, amici e collaboratori della Sezione, mi accingo a scrivere questo mio ultimo saluto, come presidente della sezione, alla scadenza del secondo mandato. Sono stati sei anni passati velocemente, sei anni pieni di attività per la sezione e anche per me.

Voglio ringraziare per questo tutti coloro che a vario titolo hanno contribuito alle tante attività concluse e a quelle ancora in corso e spero che abbiano la voglia di farlo anche con il prossimo Consiglio Direttivo. Ringrazio in particolare i referenti delle varie commissioni e i componenti di questi due ultimi Consigli Direttivi che, con responsabilità, hanno condiviso e dato il loro contributo a risolvere le varie problematiche inerenti alla sezione. Sono infatti fortemente convinto che un buon Consiglio Direttivo sia tale solo se costituito da persone disposte a lavorare in gruppo, mettendo a disposizione di tutta la Sezione le proprie competenze e il proprio tempo libero.

Il prossimo 24 marzo ci saranno le elezioni per il rinnovo di tutte le cariche sezionali: Presidente, Vicepresidente, Consiglieri, Delegati e Revisori dei conti. Vi invito caldamente a dare la vostra disponibilità alla commissione elettorale, se interessati a vivere la sezione dall'interno, e soprattutto vi invito a partecipare e a selezionare quelle persone di fiducia che dovranno per i prossimi tre anni condurre le attività della sezione.

Il prossimo anno, il 2017, rappresenta un anno importante per la sezione, è il 90° compleanno dalla sua costituzione (accettata a Torino l'8 settembre 1926, atto n. 846) e iniziata ufficialmente il 1° gennaio 1927.

*Una serie di manifestazioni sono state progettate in sede di Consiglio Direttivo e con l'ausilio delle commissioni, che saranno mano a mano riportate sul bollettino e sugli altri organi ufficiali di informazione della Sezione: il suo sito, www.cai ferrara.it, la sua pagina "Facebook" CAI Sezione di Ferrara e la **newsletter**. Tra queste iniziative mi preme farvi notare i lavori, ancora in corso, di ristrutturazione della nostra Sede sociale, riguardanti in particolare la sala ritrovo/conferenze/corsi al primo piano. Lavori in parte resi necessari dallo stato precario dell'impianto di riscaldamento, soggetto a continue rotture, e per l'adeguamento dell'impianto elettrico alle attuali normative di legge. Altri lavori importanti come la sistemazione dei pavimenti, la stuccatura/tinteggiatura delle pareti e degli infissi, ne sono stati la successiva logica conseguenza.*

Il miglior modo di festeggiare il 90° compleanno della Sezione rimane comunque quello di proporre attività che siano appaganti per i Soci. Il programma globale che trovate nelle pagine a seguire, formulato dai vari gruppi che operano in Sezione, ricopre attività per tutti: per i giovani aquilotti, per gli escursionisti principianti e per i più esperti, per i ferratisti e per i naturalisti, per i senior e per gli alpinisti. Inoltre, per coloro che vogliono imparare a essere autosufficienti o saperne di più, ci sono i corsi dedicati all'escursionismo, sia base che avanzato, all'escursionismo invernale, all'arrampicata libera e classica e all'alpinismo sia estivo che invernale.

La partecipazione alle attività sezionali rimane il modo migliore che hanno i soci di dimostrare il gradimento delle proposte e nel contempo di gratificare gli sforzi fatti dagli organizzatori.

Concludo questo intervento formulando a tutti i Soci, a nome mio e del Consiglio Direttivo della Sezione, i migliori auguri per un sereno Natale e un felice anno nuovo sperando di incontrarvi numerosi alle attività sezionali.

"in montagna con noi, ... in sicurezza e simpatia"

Commento alle gite 2017

di Claudio Simoni

Responsabile Commissione Escursionismo



Cari Soci, salve a tutti, sesto appuntamento annuale per questo contatto diretto con voi. Sesto appuntamento, ovvero il terzo ed ultimo del secondo mandato. A marzo 2017 ci sarà il rinnovo di tutte le cariche della Sezione di Ferrara, tra cui anche quella del Referente la Commissione Escursionismo.

Mi sembra ieri, quando l'allora candidato alla presidenza, Tiziano Dall'Occo, mi chiese se fossi interessato a lavorare per questa Commissione.

Già da un paio di anni mi occupavo parzialmente di "questo lavoro" con Tomaso Montanari, ma mi preoccupava il fatto di assumere formalmente un impegno così importante come la conduzione della Commissione di Escursionismo.

Infatti, molte preoccupazioni e alcune beghe, ma quante soddisfazioni! La soddisfazione maggiore, nonostante gli impegni, le riunioni e le discussioni, è stata quella di aver avuto la possibilità di conoscere persone bellissime che lavorano in Sezione, in silenzio, con dedizione e che difficilmente, dall'esterno, vengono apprezzate per ciò che fanno. Tutti sempre ben disposti a darti una mano o a consigliarti quando serve.

Dopo sei anni, è giusto e doveroso passare la mano a qualcun altro, con altra età ed altre idee, ma con lo stesso spirito e passione per la montagna e la Sezione. Non ci sono molti volontari, ma uno in gamba potremmo averlo trovato.

Comunque, tornando alle gite, non sono andate male nemmeno per questo 2016, o meglio, siamo sopravvissuti sia al tempo meteorologico che alla scarsità di partecipanti.

Il meteo ha cominciato a farsi sentire da gennaio con le ciaspolate: molto ghiaccio e poca neve a quote basse, tant'è che la due giorni al monte Zugna è stata annullata per questi motivi.

Le altre ciaspolate a quote superiori hanno invece goduto di neve buona.

Le gite estive hanno sofferto anch'esse di alcuni problemi.

La gita sul crinale appenninico, di due giorni, è stata annullata per mancanza di iscritti: abbiamo perso la caparra per il pernottamento in rifugio, prenotato mesi prima.

E qui entriamo in un contesto molto delicato, che non riusciamo a capire, né come direttori di gita, né come escursionisti, né come alpinisti. Non pochi iscritti: nessuno. Perché? Perché era brutto tempo, perché non piace l'Appennino? O ... per cosa? Tutti quelli che lo frequentano, in qualsiasi stagione sono concordi nel definirlo stupendo. Anche la gita in Val Travenazes è stata annullata a causa di una manifestazione sportiva che ha provocato la chiusura di tutte le strade attorno al Passo Falzarego.

Per il 2017 siamo riusciti a programmare una discreta varietà di gite, anche se ci sono sempre meno persone che si impegnano a proporle, come da alcuni anni a questa parte.

Fino a tre/quattro anni fa la Commissione poteva comporre il calendario scegliendo le gite tra una quantità di proposte superiore alla richiesta. Ora, la Commissione deve intervenire e completare il calendario con almeno due o tre gite all'anno.

Per il periodo invernale sono state proposte cinque ciaspolate ed una giornata per gli sci da fondo e da discesa, come avete già visto sul bollettino precedente.

Per il periodo estivo, le gite spaziano dal delta del Po, all'Appennino, alle Apuane, dall'Umbria alle Alpi, alla Val D'Aosta; per quest'ultima è programmato il raggiungimento di Capanna Regina Margherita alla Punta Gnifetti a 4554 metri, sul Monte Rosa. Tale meta è stata adottata quale gita rappresentativa del 90° anniversario della Sezione, nata infatti nel 1927.

Non c'è quindi che l'imbarazzo della scelta, a piedi, in bici, con le ciaspole o con ramponi e piccozza; gite a carattere turistico, escursionistico, su ferrata ed alpinistiche. Non manca nulla.

Abbiamo un budget di circa 10.000 chilometri tra gite e ciaspolate con i vettori dei pullman. Nell'esposizione delle singole escursioni, che troverete più avanti nel bollettino, è indicata anche la data di apertura delle iscrizioni, alla quale far particolare attenzione.

Qualora aveste dei suggerimenti, delle proposte o delle critiche, non esitate a contattarci, magari direttamente in Sezione, oppure all'indirizzo commissione.escursionismo@caiferrara.it

Vi aspettiamo numerosi e nel frattempo vi giungano i nostri migliori Auguri per un Felice Anno Nuovo, ricco di tanta Montagna.



La partenza di tutte le ciaspolate avverrà da Piazzale Dante.

SABATO 14 GENNAIO

Ciaspolata notturna al passo Rolle

ERRATA CORRIGE: a differenza di quanto indicato nel bollettino 6/2016, la gita è di 1 giorno, con partenza sabato in tarda mattinata e rientro in nottata.

Direttori: Francesco Galli - Claudio Simoni

La prima ciaspolata del 2017 si fa ai piedi delle Pale di San Martino.

Facile, con moderata pendenza e di grande soddisfazione, dati il luogo ed il modo in cui si svilupperà.

Partenza dalla località Pian dei Casoni presso Paneveggio nel primo pomeriggio, risalendo, per strada forestale innevata e battuta, la val Travignolo poi la val Venegia fino a malga Venegiotà. Da qui, sempre seguendo la strada forestale, con un continuo susseguirsi di vedute panoramiche sul monte Mulaz (2906 m), sulla cima dei Bureloni (3130 m), sulla cima della Vezzana (3192 m), la cima più alta delle Pale di San Martino), e lo spettacolare Cimon della Pala (3186 m), si arriva alla famosa Baita Segantini (2170 m), un eccezionale belvedere sulle Pale di San Martino e non solo.

Dopo aver assistito al tramonto dalla vicina Punta Rolle (2222 m), torneremo alla Baita Segantini,



Gennaio - Marzo

Ciaspolate 2017

Organizzazione:

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

dove ci fermeremo per un breve ristoro.

Dalla baita scenderemo alla sottostante Capanna Cervino (2082 m) e quindi al passo Rolle (1980 m), proseguendo al chiaror di luna lungo una comoda forestale e costeggiando le piste da sci.

Dislivello: 521 m in salita, 200 m in discesa

Lunghezza: circa 9 Km

Durata escursione: circa 4 h (pause escluse)

Partenza: ore 11.30

Rientro: ore 0.30 circa

Apertura iscrizioni: martedì 20 dicembre 2016

DOMENICA 29 GENNAIO

Ciaspolata a Cima Popi

Direttore: Claudio Neri

Si tratta di un appagante e facile giro nella zona del Gruppo delle Maddalene a nord-est dell'abitato di Proves (TN), centro della Val di Non di lingua tedesca.

Il punto di partenza dell'escursione è a circa 1650 m dove, in prossimità di un ampio parcheggio, prenderemo il sentiero che, inizialmente su strada forestale poi su itinerario nel bosco, ci porterà in circa 50 minuti alla malga Lauregno a 1763 m (chiusa in inverno).

Dalla malga proseguiremo in leggera salita verso gli ampi prati che si trovano sotto la tranquilla e tondeggiante Cima Popi, il punto più alto del percorso a 1942 m, che raggiungeremo attraverso ampi e dolci pendii.



Dalla cima si potranno ammirare le Dolomiti dalle Odle al Catinaccio ed il Gruppo delle Dolomiti del Brenta.

Dopo il riposo in vetta inizieremo la discesa prima tra i prati poi di nuovo nel bosco fino a rientrare a malga Lauregno, da dove scenderemo di nuovo al parcheggio per chiudere il nostro itinerario.

Dislivello: 400 metri in salita e altrettanti in discesa

Lunghezza: circa 10 Km

Durata escursione: circa 5 h (pause escluse)

Partenza: ore 6.00

Rientro: ore 20 circa

Apertura iscrizioni: martedì 27 dicembre 2016

DOMENICA 12 FEBBRAIO

Alta Via degli Eroi, da Cima Grappa al Col dell'Orso

Direttori: Fabrizio Ardizzoni - Federico Margelli

“Alta Via degli Eroi”, da Cima Grappa a col dell'Orso e ritorno per la val delle Mure.

Si parte con le ciaspole dall'ampio piazzale/parcheggio sotto il monumentale Sacrario militare della Grande Guerra posto a quota 1775 m.

Su agevole linea di cresta, che coincide con il terzo tratto dell'Alta via degli Eroi (itinerario escursionistico che attraversa tutto il massiccio da Feltre a Bassano), con diversi sali-scendi, toccando prima Croce dei Lebi e poi monte Casonet, si arriva a Col dell'Orso a quota 1679 m. Lungo tutto il percorso lo sguardo spazia a 360°. Da qui si scende al Cason del Sol in val delle Mure e, seguendo la ex strada di arroccamento militare, si ritorna con percorso quasi pianeggiante sino al Cristo del Boccaor.

Si risale quindi a Cima Grappa attraverso l'intaglio della val Vecchia (anello naturalistico del Grappa, pro-parte) o, in alternativa, in funzione delle condizioni d'innevamento, si torna al bivio della Croce dei Lebi sulla cresta dell'andata, per poi raggiungere il rif. Bassano-Armata del Grappa.

Oltre all'aspetto panoramico, il percorso si snoda su uno dei luoghi simbolo della Prima Guerra Mondiale, ovvero il Monte Grappa e nel corso dell'escursione si potrà ben capirne il motivo. Dal novembre 1917 all'ottobre 1918 qui si decisero le sorti del conflitto per l'Italia dopo la disfatta di Caporetto, con un elevato tributo di sangue da ambo le parti. Nel Sacrario sono conservati i

resti di 12.615 soldati italiani e 10.295 austro-ungarici.

Dislivello: 600 m in salita, altrettanti in discesa
Lunghezza: circa 13 Km

Durata: circa 6/7 h (pause escluse)

Partenza: ore 6.30

Rientro: ore 20.30 circa

Apertura iscrizioni: martedì 17 gennaio



DOMENICA 26 FEBBRAIO

In Lessinia, sulle tracce del lupo

Direttori: Laura Piva - Elisa Rovatti

L'escursione si svolge tra folti boschi di abeti e faggi, alcuni dei quali secolari. Dal passo delle Fittanze (1390 m) percorreremo agevolmente il sentiero n. 250 fino al 1° bivio. Qui imboccheremo la forestale a sinistra che in piano ci porterà fino alla Regina (1275 m), faggio monumentale dalla storia singolare. Proseguiremo sul Vajo delle Cisterne (1370 m) e su traccia fino a malga Revoltel (1571 m), dove sostaremo per il pranzo in compagnia degli “Amici della Malga Revoltel”, che per noi renderanno più calda e confortevole la pausa. Da malga Revoltel su traccia prima e su forestale poi ci avvieremo verso malga Cornafessa (1297 m) e Segà di Ala (1261 m) dove si concluderà il nostro itinerario.

L'altopiano della Lessinia, mondo antico, variegato ed interessante, fatto di natura e di storia, oggi è il territorio del lupo. Su questo privilegiato terrazzo di 150 chilometri quadrati condiviso fra Trentino e Veneto, a picco sulla Valle dell'Adige, il lupo è tornato in modo spontaneo e stabile, dopo oltre 100 anni di assenza. La prima orma è stata osservata nel 2011.

Nel nostro percorso, zaino in spalla e ciaspole ai

escursionismo

pie di, saremo accompagnati dal Corpo Forestale Provinciale. Potremo, così, conoscere oltre al territorio dei lupi anche il loro ambiente naturale, i loro modi di vivere e la loro socialità.

Questa uscita si evidenzia tra le attività del neo costituito Gruppo Grandi Carnivori del CAI ed è patrocinata dal Museo di Trento e dal progetto europeo LifeWolfAlps.

Dislivello: 250 m in salita, 350 m in discesa

Lunghezza: circa 10 Km

Durata: circa 4/5 h (pause escluse)

Partenza: ore 6.00

Rientro: ore 20 circa

Apertura iscrizioni: martedì 31 gennaio



DOMENICA 12 MARZO

In fondo, è solo sci

Tra il Pelmo e il Civetta con gli sci da fondo

Direttori: Beatrice Bonilauri - Paola Padovani

Questa gita sarà l'occasione per percorrere la val Zoldana in modo per noi inusuale, cioè con gli sci da fondo. Il posto in cui si scierà è incantevole, in quanto le piste sono ai piedi di Sua Maestà il Pelmo.

La gita è adatta a tutti, anche a chi non si è mai cimentato con lo sci: sarà infatti presente anche un istruttore che ci insegnerà l'ABC della tecnica. L'attrezzatura potrà essere noleggiata in loco.



Durata: circa 6 h

Partenza: ore 6.30

Rientro: ore 20.30 circa

Apertura iscrizioni: martedì 14 febbraio

SABATO 18 e DOMENICA 19 MARZO

Muntejela de Sennes

Direttori: Beatrice Bonilauri - Davide Tognoli - David Zappaterra

Parco Naturale di Fanes-Sennes-Braies: quale posto migliore per fare 2 giorni di ciaspolate? Incantevole scenario invernale, circondato da alcune delle cime più belle delle Dolomiti: Croda Rossa, Cristallo, Sorapis. Saliremo attraverso il bosco per una carrareccia fino al rif. Ra Stua. Dopo una breve pausa proseguiremo per un sentiero più ripido, passando per il lago de Rudo, circondato dalle bellissime cime di Lavinores e Croda Ciamin. Incontreremo poi il gruppo di baite di Fodara Vedla (1966 m) per arrivare al rif. Sennes (2116 m)

Il secondo giorno ci inoltreremo nella Val de San Berto verso la Muntejela de Sennes camminando sul soffice manto nevoso, immersi nel silenzio, sfiorando le baite caratteristiche dell'altopiano; l'ambiente è unico per il suo isolamento e la sua bellezza. Al rientro sceglieremo il percorso più breve passando sempre per il rif. Ra Stua. Pernottando al rif. Sennes, sarà possibile scegliere il percorso migliore in base alle condizioni meteo e al manto nevoso; è importante un buon allenamento.

Dislivello sabato: 670 m in salita

Dislivello domenica: 450 m in salita, 1100 m in discesa

Partenza: sabato ore 7.00

Rientro: domenica ore 20.30 circa

Apertura iscrizioni: martedì 21 febbraio





*I pneumatici per l'automobile
sono importanti come gli scarponi
per l'alpinista.*

Vogliono dire comfort e sicurezza.

*Per ogni consiglio, consulenza
e assistenza su cambio gomme,
equilibratura e convergenza*

G. GRANDI

Via Foro Boario, 84

44100 FERRARA

Tel. 0532 975 254 - Fax 0532 976 636



UNI EN ISO 9001/2000

Programma gite 2017

Domenica 9 aprile

Dune costiere tra ieri e oggi

L'escursione ci porta ad un viaggio nel tempo dell'evoluzione della linea di costa della pianura alluvionale del Delta del Po.

Partiremo dalle dune fossili di Massenzatica dove possiamo notare come si è evoluto il territorio su antico cordone dunoso lambito dal mare circa 3000 anni fa.

La particolarità di quest'area è la differenza tra la vegetazione che c'è sulla duna, per lo più erbacea e quella delle zone interdunali, composta da felci, arbusti, alberi.

In seguito ci sposteremo al giardino botanico di Porto Caleri a Rosolina Mare (RO) dove percorreremo il sentiero attrezzato con bacheche e cartelli che spiegano i vari ambienti, quali la pineta, la macchia, la zona umida d'acqua dolce, la zona umida di acqua salmastra e la vegetazione delle sabbie.

La spiegazione riguarderà la flora, la fauna e la morfologia del terreno.

Direttori: LIDIA FABBRI - DANIELE NASCI - CLAUDIO SIMONI



Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica
Difficoltà:	T
Dislivelli:	Pianeggiante
Distanza:	9 Km
Durata:	4 h soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 21 marzo**
Partenza: **Piazzale Dante, ore 7.30**
Rientro: **ore 19 circa**

Domenica 30 aprile

Val de Moi

Il Col de Moi è la massima elevazione del settore centrale delle Prealpi Trevigiano-Bellunesi, fra Praderadego ed il Passo San Boldo. Dalla cima potremo ammirare un panorama a 360° e, se la giornata lo consentirà, il nostro sguardo raggiungerà la laguna veneta. Durante il percorso incontreremo diverse casere, recuperate e adibite a bivacchi.



Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica
Difficoltà:	E
Dislivelli:	700 m ↑ - 700 m ↓
Durata:	7 h soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 4 aprile**
Partenza: **Piazzale Dante, ore 6.00**
Rientro: **ore 21 circa**

Domenica 7 maggio

Il Forte che si arrese

Gita tematica con gli Amici della Pico Cavalieri

Facile escursione nel cuore della linea difensiva austriaca sul fronte tra Regno d'Italia ed Impero Austroungarico durante la 1ª Guerra Mondiale, alla riscoperta del Forte Campo Luserna recentemente ristrutturato e parzialmente visitabile. Il percorso ci permetterà di apprezzare i ricchi boschi ed il bel paesaggio, spaziando dal Passo Vezzena allo Spitz Tonezza, dal Verena al Becco di Filadonna, dallo Spitz Vezzena al Portule.

La gita sarà preceduta da una serata di approfondimento in Sede con gli amici della Pico Cavalieri.

Direttore: FEDERICO MARGELLI



Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica
Difficoltà:	E
Dislivelli:	125 m ↑ - 216 m ↓
Distanza:	6,5 Km
Durata:	3,5 h soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 11 aprile**Partenza: **Piazzale Dante, ore 7.00**Rientro: **ore 20.30 circa**

Domenica 21 maggio

Operazione Riva Ridge - 19 febbraio 1945

Escursione storico paesaggistica in Appennino che ripercorre, in parte, il percorso che nella notte tra il 19/20 febbraio 1945 la 10ª Divisione da montagna americana percorse per attaccare le postazioni tedesche che presidiavano il crinale. Il percorso attraversa alcune antiche borgate, boschi di faggio, praterie, e un sentiero di crinale che ci porterà ai piedi delle rigogliose cascate del torrente Dardagna; ne seguiremo il percorso nella stretta valle omonima fino ad un piccolo paese dal nome curioso "Poggiolforato" dove si concluderà la nostra escursione.

Direttore: DANIELE GUZZINATI



Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica
Difficoltà:	EE
Dislivelli:	700 m ↑ - 700 m ↓
Distanza:	14 Km

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 2 maggio**Partenza: **Piazzale Dante, ore 6.00**Rientro: **ore 21 circa**

Sabato 10 e domenica 11 giugno

I Monti Pallidi - Alpi Apuane

Chi ama la montagna non può non visitare almeno una volta le Alpi Apuane.

Direttore: DANIELE GUZZINATI

Il percorso inizia da Vinca, paese isolato tra i boschi di castagni e faggi. Proseguendo tra erti prati e faggete si raggiunge il passo della Foce di Giovo, dal quale si può ammirare tutta la val Serenaia e dell'Orto di Donna, con di fronte il monte Pisanino, massima cima delle Alpi Apuane. Pernoteremo nel confortevole rif. Orto di Donna e il secondo giorno, dopo aver raggiunto la cima della Tambura, seguiremo la storica Via Vandelli che ci condurrà a Resceto, dove ci attende il pullman per il rientro.



Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica	
Difficoltà:	EE	
Dislivelli:	750 m ↑ - 600 m ↓	
Distanza:	15 Km	
Durata:	Sab 6 h	Dom 6 h

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 16 maggio**

Partenza: **Piazzale Dante, ore 6.00**

Rientro: **ore 22 circa**

Domenica 25 giugno

Ortigara cent'anni dopo: 1917 - 2017

Si va in uno dei luoghi simbolo della Grande Guerra, l'Ortigara (o Calvario degli Alpini) sull'Altopiano dei Sette Comuni, tristemente famoso per l'assurdo olocausto per la conquista dell'inutile, consumatosi in pochi giorni di battaglia.

Direttori: FABRIZIO ARDIZZONI - FEDERICO MARGELLI

Un primo pullman ci porterà ad Asiago, mentre con un secondo, adatto al fuoristrada, ci trasferiremo a piazzale Lozze, dove inizierà la nostra escursione ad anello. Saliremo dapprima a cima della Caldiera e successivamente alla Colonna Mozza dell'Ortigara, attraversando le diverse postazioni belliche dei due fronti.



Il ritorno avverrà sul Sentiero della Pace fino alla Madonnina del Lozze per concludersi al piazzale omonimo dove ci aspetta il mezzo per il rientro.

Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica	
Difficoltà:	E	
Dislivelli:	550 m ↑ - 550 m ↓	
Distanza:	10 Km	

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 30 maggio**

Partenza: **Piazzale Dante, ore 6.30**

Rientro: **ore 20.30 circa**

Sabato 1 e domenica 2 luglio

Val d'Ultimo**Escursione al Gleck e salita al Gioveretto**

Gita escursionistica e alpinistica in Val d'Ultimo, una zona del Sudtirolo relativamente poco conosciuta ma che racchiude in sé molti tesori ambientali: dalla cultura contadina ancora viva, alle malghe ben gestite, agli svariati laghetti alpini, ai folti boschi di abete rosso e larici ed infine alle vette da cui si godono fantastici panorami.

La comitiva escursionistica sarà impegnata nella facile escursione per salire a cima Gleck, mentre la comitiva alpinistica punterà alla cima Gioveretto.

*Direttore: STEFANO BONETTI***Caratteristiche tecniche**

	1° giorno	2° giorno	
Comitiva:	Unica	A	B
Difficoltà:	EE	Alpinistica PD	EE
Dislivelli:	1057 m ↑	878 m ↑ 1935 m ↓	713 m ↑ 1780 m ↓
Distanza:	6,5 Km	15 Km	15 Km
Durata:	4 h	9 h	6 h

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

InformazioniApertura iscrizioni: **martedì 6 giugno**Partenza: **Piazzale Dante, ore 6.00**Rientro: **ore 22 circa**

PRENOTA LA TUA DONAZIONE 0532 209349
Ferrara - Corso Giovecca 165 - www.avis.it/ferrara

Ingresso da Vicolo Mozzo Scimmia**Tel 0532.209349 - Fax 0532.210143 - E-mail: ferrara.comunale@avis.it****Oppure al Presidente Roberto Bisi tel. 347.5970526, a qualsiasi ora.**

CAI e AVIS
S O
S L
O N
C T
I A
Z I
IO A
NE TO

Venerdì 14 e sabato 15 luglio

Punta Gnifetti - Rif. Regina Margherita, Piramide Vincent e sentiero Walser da Riva Valdobbia a Valdobbia di Gressoney St. Jean

Nel 2017 ricorre il 90° compleanno della fondazione della Sezione di Ferrara e, per festeggiarla, riproponiamo un'escursione nel gruppo del Monte Rosa, già fatta nel 2008.

Saranno previste due comitive alpinistiche ed una escursionistica.

Proponiamo una "capatina" al rifugio più alto d'Europa, la Capanna Regina Margherita, alla Punta Gnifetti, a quota 4554 m, ed alla Piramide Vincent, a quota 4215 m.

Per gli escursionisti, proponiamo la traversata da Riva Valdobbia in Val Sesia a Valdobbia in Val di Gressoney, un sentiero Walser, con pernottamento al rif. Abate Carestia

Vista l'esperienza positiva in occasione delle gite alpinistiche, l'uscita si farà nelle giornate di venerdì e sabato per evitare l'affollamento delle cime alla domenica.

Regolatevi quindi per le ferie!

Direttore: CLAUDIO NERI

Caratteristiche tecniche

	1° giorno - Venerdì		2° giorno - Sabato		
Comitiva:	Esc	A1 e A2	Esc	A1	A2
Difficoltà:	E	EE	E	Alpinistica F+	Alpinistica F
Dislivelli:	1089 m ↑	675 m ↑	770 m ↑ 1100 m ↓	943 m ↑ 1610 m ↓	604 m ↑ 1279 m ↓
Durata salita:		3,5/4 h		4,5/5 h	3/3,5 h

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 20 giugno**

Partenza: **Piazzale Dante, venerdì ore 6.00**

Rientro: **sabato ore 23 circa**

N.B.: In considerazione delle quote raggiunte è indispensabile un buon allenamento fisico ed abbigliamento per alta montagna.



Sabato 29 e domenica 30 luglio

Pale di San Martino

L'attraversamento dell'altopiano delle Pale di San Martino è sempre un'esperienza che l'escursionista non può mancare. L'ambiente lunare che si attraversa nonché il panorama sulle montagne che si elevano rimangono fissi nella memoria. Le due comitive percorreranno l'altopiano da Sud verso Nord con pernottamento al rif. Pradidali. Il gruppo è ricco di ferrate e la seconda comitiva ne percorrerà due, la ferrata del Portón e quella del Velo, per appagare la passione degli amanti di questa disciplina.

Direttore: TIZIANO DALL'OCCO



Caratteristiche tecniche

	1° giorno	2° giorno	
Comitiva:	Unica	A	B
Difficoltà:	EE	EEA	EE
Dislivelli:	1100 m ↑	200 m ↑ 940 m ↓	370 m ↑ 1120 m ↓

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 4 luglio**

Partenza: **Piazzale Dante, ore 6.00**

Rientro: **ore 23.30 circa**

Martedì 15 agosto

Croda da Lago: Sentiero G. Palmieri

Il rif. Croda da Lago (2016 m), immerso in un indiscusso paradiso naturale, è situato alla base dell'imponente versante orientale della Croda da Lago, nelle immediate vicinanze del lago Fedara, uno dei più suggestivi delle Dolomiti. Partiremo nei pressi del passo Giau per immetterci nell'impiuvio della val Formin, scenderemo poi in val Negra raggiungendo il lago ed il rifugio. Il ritorno avverrà per il medesimo percorso fino alla val Formin, poi per mulattiera arriveremo alla località Pazzie de Parù.

Direttori: DANIELE POLI - GIANNA TEBALDI



Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica
Difficoltà:	E
Dislivelli:	400 m ↑ - 550 m ↓
Distanza:	10 Km
Durata:	6 h soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 18 luglio**

Partenza: **Piazzale Dante, ore 6.00**

Rientro: **ore 21 circa**

Sabato 26 e domenica 27 agosto

Sotto la Tofana di Rozes

50° Anniversario della ferrata "Lipella"

La Tofana di Rozes è una montagna che non ha bisogno di presentazione, situata tra Cortina e il passo Falzarego, domina sulla val Travenanzes. Il suo versante Ovest è percorso da uno dei più noti percorsi attrezzati delle Dolomiti, la ferrata "Giovanni Lipella", di cui ricorre nel 2017 (settembre) il 50° anniversario dell'apertura, mentre la comitiva escursionistica percorrerà i sentieri a Sud della Tofana di Rozes, per salire poi alla cima del "Col dei Bos". Le due comitive di "ferratisti" conosceranno vari aspetti della nostra meta: dalla risalita della galleria del Castelletto all'attraversamento di tutta la parete ovest su cenge naturali fino al superamento di gradoni rocciosi, mai troppo difficili, arrivando alle Tre Dita, dove la ferrata può essere abbandonata. Proseguendo invece sull'ultimo tratto di ferrata, il più impegnativo, si arriva sotto alla cuspide della Tofana di Rozes.

*Direttori: LEONARDO CASELLI -
TIZIANO DALL'OCCO - CAMILLA SCARDOVELLI*

Caratteristiche tecniche

Comitiva:	A		B		C	
	1° giorno	2° giorno	1° giorno	2° giorno	1° giorno	2° giorno
Difficoltà:	EEA-F	EEA-D	EEA-F	EEA-PD	E	E
Dislivelli:	650 m ↑	1000 m ↑	650 m ↑	700 m ↑	500 m ↑	500 m ↑
	450 m ↓	1300 m ↓	450 m ↓	100 m ↓	300 m ↓	500 m ↓

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 18 luglio**

Partenza: **Piazzale Dante, ore 6.00**

Rientro: **ore 23 circa**



Domenica 10 settembre

Rifugio Sora'l Sass e Belvedere

Da Forno di Zoldo la prima parte è su strada, poi su sentiero, infine un tratto con cavo metallico e ancora su sentiero fino al rif. Sora'l Sass (1588 m). Dal rifugio si imbecca il sentiero n. 532 e, anche con tratti ripidi e in certi punti faticosi, si arriva sul balcone panoramico del Belvedere di Mezzodi (1964 m). Si scende per lo stesso sentiero al rif. Sora'l Sass per proseguire sul sentiero n. 534, passando per la Casèra del Mezzodi e ancora in discesa nel bosco si ritornerà ai prati sopra Baròn e a Forno di Zoldo.

La gita è prevista a comitiva unica, ma c'è la possibilità di differenziare l'impegno e chi è meno allenato potrà fermarsi al rif. Sora'l Sass, dal quale si scenderà tutti insieme.

Direttori: GABRIELE VILLA -
ALESSANDRO ZERBINI



Caratteristiche tecniche

Comitiva:	A	B
Difficoltà:	EEA-D	EEA
Dislivelli:	1124 m ↑ 1124 m ↓	748 m ↑ 748 m ↓
Durata:	9 h	

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 25 luglio**

Partenza: **Piazzale Dante, ore 6.00**

Rientro: **ore 23 circa**

Domenica 1 ottobre

Ciclabile delle Dolomiti

Si arriva con il pullman (vettore senza trasporto bici) a Cimabanche, spartiacque fra l'Ampezzano e l'Alta Val Pusteria, dove troveremo le mtb appositamente noleggate.

Sul tracciato sterrato della ex ferrovia Cortina-Dobbiaco scenderemo a Carbonin e con una salita di circa 4 km ci porteremo a Misurina (cima "Coppi" di giornata). Da qui percorreremo una lunga discesa sulla nuova ciclabile, lungo il torrente Ansiei, fino al lago di Auronzo di Cadore. Breve sosta ristoro per affrontare l'ultima parte del percorso. Con una serie di sali/scendi su terreno misto arriviamo a Calalzo, al tennis club Marmarole, rimanendo sulla sinistra orografica del Piave, dove ci sarà il pullman ad attenderci per il rientro.

Direttori: FABRIZIO ARDIZZONI -
FEDERICO MARGELLI

Caratteristiche tecniche

Comitiva:	A	B
Difficoltà:	Cicloturistica MC	Cicloturistica TC
Dislivelli:	500 m ↑ - 500 m ↓	200 m ↑ - 200 m ↓
Distanza:	60 Km	50 Km
Durata:	6 h soste escluse	5 h soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 5 settembre**

Partenza: **Piazzale Dante, ore 6.00**

Rientro: **ore 21 circa**

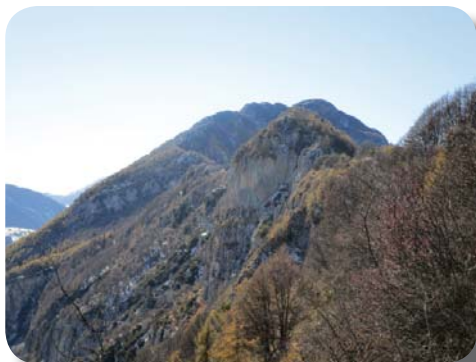
Domenica 15 ottobre

Lago di Cei e Cima Palon

In occasione del 2017, dichiarato dall'ONU "Anno Internazionale del Turismo Sostenibile per lo Sviluppo", la Sezione di Ferrara vuole partecipare andando alla scoperta del lago di Cei.

Una comitiva percorrerà un bellissimo sentiero di "cresta" sopra il lago di Cei, attraversando franosi pendii; la comitiva "naturalistica" attraverserà le secolari faggete ed il biotopo dell'Albi-Cei esplorando questo ambiente raro e prezioso.

Direttori: LIDIA FABBRI - FRANCESCO GALLI - ELISA ROVATTI



Caratteristiche tecniche

Comitiva:	A	B
Difficoltà:	EE	E
Dislivelli:	1030 m ↑ 1030 m ↓	430 m ↑ 430 m ↓
Durata:	6 h	5 h

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 19 settembre**

Partenza: **Piazzale Dante, ore 6.00**

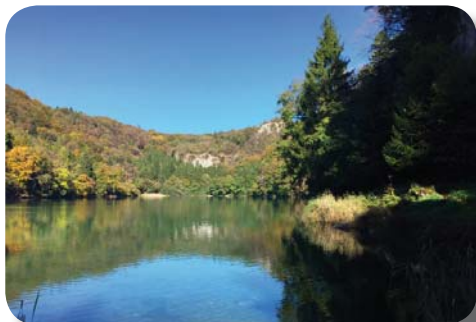
Rientro: **ore 21 circa**

Domenica 29 ottobre

Gita di fine stagione

Per la gita di fine estate abbiamo pensato di tornare nella zona dei laghi Lamar, visto il gradimento da parte dei soci sia della bellezza dei luoghi che della cucina della signora Cinzia del rif. "Ai tre Faggi". Ovviamente il percorso che proponiamo è completamente diverso da quello precedente. Partiremo dal passo Santel e attraverseremo il versante sud-est della Paganella. Rimandiamo ad un successivo numero del bollettino la descrizione in dettaglio delle bellezze che avremo modo di ammirare.

Direttori: RINO GARDENGHI - DANIELE POLI - GIANNA TEBALDI



Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica
Difficoltà:	E
Dislivelli:	300 m ↑ - 300 m ↓
Durata:	5 h soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

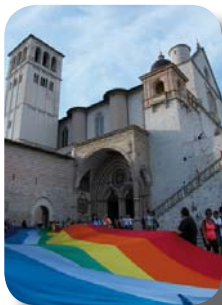
Apertura iscrizioni: **martedì 3 ottobre**

Partenza: **Piazzale Dante, ore 6.00**

Rientro: **ore 21 circa**

Data da definire

Marcia per la Pace Perugia - Assisi



Parteciperemo alla manifestazione "Marcia per la Pace Perugia - Assisi", organizzata dal movimento pacifista italiano. La marcia viene svolta solitamente tra fine settembre e metà ottobre e si snoda per un percorso di circa 24 chilometri, da Perugia fino ad Assisi.

La prima marcia si svolse domenica 24 settembre 1961 su iniziativa di Aldo Capitini e voleva essere un corteo nonviolento che testimoniassse a favore della pace e della solidarietà dei popoli. Nel suo libro "Opposizione e liberazione" Capitini descrisse l'esperienza della marcia:

«Aver mostrato che il pacifismo, che la non-violenza, non sono inerte e passiva accettazione dei mali esistenti, ma sono attivi e in lotta, con

Direttore: GIANNA TEBALDI

un proprio metodo che non lascia un momento di sosta nelle solidarietà che suscita e nelle noncollaborazioni, nelle proteste, nelle denunce aperte, è un grande risultato della Marcia».

In questa occasione venne per la prima volta utilizzata la Bandiera della pace, simbolo dell'opposizione nonviolenta a tutte le guerre.

Vi aggiorneremo nei prossimi bollettini e sul sito della sezione www.caiferrara.it in merito alla nostra partecipazione.

Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica
Difficoltà:	T

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **da definire**

ALPMANIA



SCONTO SOCI CAI SU TUTTA LA MERCE!!!

15%

www.alpmania.it

nel sito informazioni, promozioni, notizie ecc..

Via Podgora, 34 - 44100 Ferrara tel. 0532 207178 e-mail alpmania@libero.it
chiuso la Domenica e il Lunedì mattina



Aprile - Giugno

11° Corso di Escursionismo E1

Organizzazione:

SCUOLA DI ESCURSIONISMO "FERRARA"

Andare in montagna, anche se solo per raggiungere un rifugio, può essere una di quelle attività che lasciano un ricordo indelebile; ma anche un semplice sentiero, che in condizioni ideali non presenta rischi, per un improvviso cambiamento delle condizioni meteorologiche può diventare insidioso. È quindi importante frequentare la montagna, consapevoli dei pericoli che si possono incontrare e soprattutto saperli prevenire ed eventualmente affrontare con sicurezza quando si presentano.

Questo è lo scopo del 11° Corso di Escursionismo: fornire ai principianti quelle nozioni di base necessarie per riconoscere i pericoli e poterli evitare o comunque riuscire ad affrontarli nel modo più corretto.

Sarà quindi parte integrante del corso imparare quale abbigliamento utilizzare, come orientarsi con l'ausilio di bussola e cartina topografica, conoscere e rispettare l'ambiente montano che ci ospita e le specie viventi, la flora e fauna che lo abitano. Tutte le nozioni acquisite nelle lezioni teoriche saranno poi applicate nelle varie uscite pratiche che il corso propone.

Si avrà quindi anche l'occasione di vedere e conoscere i diversi tipi di ambiente montano, ognuno con le sue caratteristiche peculiari, dai Colli Euganei agli Appennini fino alle Dolomiti.

Non meno importante è la possibilità di incontrare e di conoscere altre persone con cui condividere la passione per la montagna.



Il programma del corso prevede dodici ore di lezioni teoriche, che si terranno il mercoledì sera presso la Sede e cinque uscite pratiche, di cui una di due giorni, con pernottamento in rifugio.

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Ulteriori informazioni sulle date di programmazione del Corso saranno disponibili, a tempo debito, o sul sito internet della Sezione: www.caiferrara.it o scrivendo a: suola.escursionismo.ferrara@caiferrara.it, oppure consultando la pagina Facebook: CAI Sezione di Ferrara e comunque sul bollettino sezionale n. 2 di marzo-aprile.

Aprile - Giugno

17° Corso di Escursionismo Avanzato/Ferrate E2

Il Corso di Escursionismo Avanzato/Ferrate si rivolge a tutti coloro che hanno sino ad ora affrontato la montagna da autodidatti o a coloro che intendono approfondire le conoscenze già acquisite dopo aver seguito un Corso di Escursionismo E1.

Oltre alle conoscenze basilari sulle bellezze e sui pericoli dell'ambiente montano, saranno trattati temi più specifici, come l'approfondimento di alcuni nodi base per l'escursionismo e affrontati ambienti più impegnativi (difficoltà EE per Escursionisti Esperti) e percorsi attrezzati, come le vie ferrate (difficoltà EEA per Escursionisti Esperti Attrezzati).

Diventa quindi indispensabile, prima di affrontare percorsi di questo tipo, conoscere tutte quelle nozioni riguardanti la sicurezza e le tecniche di progressione, argomenti che saranno ampiamente trattati durante le lezioni teoriche e messi in pratica durante le uscite in ambiente.

Il programma del corso prevede venti ore

Organizzazione:

SCUOLA DI ESCURSIONISMO "FERRARA"

di lezioni teoriche, che si terranno il mercoledì sera presso la Sede e sette uscite pratiche, di cui una di due giorni, con pernottamento in rifugio.

Le uscite pratiche saranno condotte nelle stesse località del Corso di Escursionismo E1, ma con percorsi diversi, consoni alle difficoltà previste per il Corso Escursionismo Avanzato/Ferrate E2.

Al termine del corso sarà rilasciato attestato di partecipazione.

Ulteriori informazioni sulle date di programmazione del Corso saranno disponibili, a tempo debito, o sul sito internet della Sezione: www.caiferrara.it o scrivendo a: scuola.escursionismo.ferrara@caiferrara.it, oppure consultando la pagina Facebook: CAI Sezione di Ferrara e comunque sul bollettino sezionale n.2 di marzo-aprile.



Programma gite 2017

Ricordiamo che nel 2016 le gite del Gruppo Seniores hanno sempre goduto di condizioni meteorologiche favorevoli: sono state portate a

di Gabriele Villa

Organizzatore Gruppo Seniores

termine con soddisfazione le cinque uscite programmate. Le gite si sono svolte a cadenza mensile, da aprile a settembre, escludendo il mese di agosto, con una media partecipanti di 24 persone/gita. Il gruppo si è consolidato e affiatato ulteriormente, spesso con l'aggregazione di non soci che sono venuti "a provare". Si è inoltre avuta qualche nuova utile collaborazione "sul campo" durante le escursioni. Questo successo ha portato a riproporre un programma di cinque gite, scegliendo i percorsi, ovviamente mai troppo impegnativi fisicamente, ma nemmeno banali, escludendo obiettivi museali o eno-gastronomici, senza peraltro escluderli a priori. Quando ci sarà l'occasione di contare sull'aiuto di più collaboratori, si attiveranno due comitive a impegno differenziato, come collaudato con ottimo risultato quest'anno nella gita al lago di Calaita. In una riunione di gruppo svolta a fine settembre, al termine dell'attività svolta, si è cercato di scegliere insieme le zone di escursione, cercando itinerari che non impegnino troppe ore nel viaggio in pullman, senza rinunciare all'inserimento di un paio di uscite sulle più lontane ma sempre affascinanti Dolomiti.

Giovedì 27 aprile

Appennino bolognese - Monte San Luca (BO)

Dal parcheggio del cimitero monumentale della Certosa di Bologna si attraversa il parco Nicholas Green e il giardino del Ghisello. Attraversata la Porrettana si entra nel parco della Chiusa (o Talon), che si percorre scendendo su sentiero e costeggiando il fiume Reno. Deviando a sinistra si risale alla strada in direzione delle Montagnole fino a raggiungere il sentiero dei Bregoli, che termina 500 metri prima della basilica di San Luca. Dal Santuario si rientrerà a Bologna percorrendo il portico e la discesa

fino all'arco del Meloncello, da dove si torna alla Certosa.

Caratteristiche tecniche

Dislivello: **350 m in salita e in discesa**

Lunghezza: **10 Km circa**

Tempo di percorrenza: **massimo 4/5 h**

Informazioni

Partenza: **ore 7.00**

Apertura iscrizioni: **martedì 4 aprile**

Giovedì 25 maggio

Monte Zugna - Rovereto (TN)

Il monte Zugna è la montagna ideale per abbinare il piacere di un'escursione all'interesse storico legato alla Grande Guerra, essendo un museo all'aperto. Dal rif. Zugna si andrà a imboccare la "mulattiera nascosta" che corre sul versante Val d'Adige per salire alla lapide Venezia e poi su verso il Parco per la Pace. Si andrà per trincee recentemente portate alla luce da lavori di ripristino e per gallerie di guerra sulle zone che stavano a presidio del versante che guarda la Vallarsa. Uno spuntino "ricco" al

rifugio Zugna chiuderà l'escursione, a seguire una breve camminata in discesa per sgranchirsi prima di risalire sul pullman.

Caratteristiche tecniche

Dislivello: **200 m in salita e in discesa**

Lunghezza: **10 Km circa**

Tempo di percorrenza: **massimo 3/4 h**

Informazioni

Partenza: **ore 6.30**

Apertura iscrizioni: **martedì 9 maggio**

Giovedì 22 giugno

Monte Ponta, sul confine tra Zoldo e Cadore

Il Monte Ponta è un balcone panoramico naturale per la sua posizione baricentrica, che consente una visuale a tutto tondo dalla sua cima. Si raggiungerà con una piacevole escursione, inizialmente per strada sterrata e poi per sentiero nel bosco fino a raggiungerne la cima a 1952 metri, solo all'ultimo finalmente fuori dagli alberi. La discesa avverrà per lo stesso sentiero per un tratto, poi seguirà una variante che compie un giro più ampio e chiude l'anello ritornando verso Zoppè di Cadore.

Caratteristiche tecniche

Dislivello: **620 m in salita e in discesa**

Tempo di percorrenza: **massimo 5 h**

Informazioni

Partenza: **ore 6.30**

Apertura iscrizioni: **martedì 6 giugno**

Giovedì 20 luglio

Dolomiti Ampezzane - 5 Torri d'Averau

Passando per Cortina d'Ampezzo si raggiungerà il piazzale della funivia 5 Torri (1889 m), dopo di che si salirà per sentiero, prima nel bosco, poi su strada e ancora su sentiero, fino a raggiungere le 5 Torri, dopo essere passati vicino al rif. Scoiattoli (2255 m). Non ci sarà una cima da raggiungere, ma si visiteranno trincee e manufatti di guerra ristrutturati, oltre ad inoltrarsi nel dedalo affascinante delle piccole guglie ampezzane,

passando sotto archi naturali di roccia e osservando gli antichi crolli di cui rimangono evidenti testimonianze.

Caratteristiche tecniche

Dislivello: **350 m circa e discesa**

Tempo di percorrenza: **massimo 5 h**

Informazioni

Partenza: **ore 6.30**

Apertura iscrizioni: **martedì 4 luglio**

Giovedì 21 settembre

Pale di San Martino – Colbricon e Passo Rolle

Partiremo dalla foresta di Paneveggio, su una strada forestale (1625 m), che sale nel bosco

fino ai prati della vecchia malga Colbricon. Qui si apre un bel panorama sulla parte nord delle Pale di San Martino e verso passo Valles; continuando a salire si raggiungeranno il passo, i laghi e il piccolo rif. Colbricon (1950 m). Un comodo sentiero condurrà in lungo falsopiano verso malga e passo Rolle (1900 m).



Caratteristiche tecniche

Dislivello: **320 m in salita e discesa**

Tempo di percorrenza: **massimo 5 h**

Informazioni

Partenza: **ore 6.30**

Apertura iscrizioni: **martedì 5 settembre**



Attività 2017

Organizzazione:

COMMISSIONE DI ALPINISMO GIOVANILE

Ogni anno cerchiamo di proporre un calendario con attività varie, per soddisfare gli interessi di tutti, ma soprattutto per fare conoscere ai ragazzi la montagna in tutti i suoi aspetti: escursioni alpine, sia estive che invernali, vie ferrate e arrampicata, cura del nostro territorio lungo il grande fiume Po, gite interregionali e nazionali con i ragazzi delle altre sezioni, un trekking di più giorni in Dolomiti con pernottamento in rifugio, notti in tenda, assaggi di alpinismo e altro ancora.

Ci saranno ancora i pomeriggi in palestra di arrampicata, presso la scuola De Pisis: per alcuni sarà l'occasione per "giocare ad arrampicare", per altri sarà la possibilità di affinare le capacità motorie, l'equilibrio e avvicinarsi all'arrampicata vera e propria. Per tutti sarà l'occasione di divertirsi e stare insieme.

Abbiamo in programma anche un pomeriggio dedicato all'orientamento, che quest'anno si svolgerà non più al parco urbano bensì nel parco dell'agriturismo "Le Pradine" vicino a Mirabello e offrirà una sfida all'altezza anche dei ragazzi più navigati ed esperti.

A fine anno organizzeremo una gita con i genitori, per far conoscere anche a loro l'attività che facciamo con i loro figli e per affrontare ogni anno un diverso tema culturalmente importante.

Ogni attività sarà illustrata nel dettaglio di volta in volta, sui volantini che vi arriveranno (prima dell'apertura delle iscrizioni) tramite la nostra newsletter digitale, alla quale potete iscrivervi mandando un'email all'indirizzo alpinismogiovanile@caiferrara.it

L'apertura delle iscrizioni avverrà di norma tre settimane prima di ogni attività, il martedì sera in Sede CAI (viale Cavour, 116 - Primo piano), dalle ore 21.30 in poi. Per iscriversi sarà necessario il versamento della quota. Solamente per i pomeriggi in palestra sarà possibile iscriversi telefonicamente o tramite email, però rigorosamente entro il giovedì precedente l'appuntamento in palestra; per tutte le altre attività le risposte via email saranno gradite per la stima dei partecipanti, ma non sostitutive dell'iscrizione in Sede. Stiamo testando anche le iscrizioni via Google Forms per offrirvi uno strumento più immediato e moderno, abbiate pazienza se le procedure sono ancora da affinare, stiamo imparando dagli errori.

Ogni martedì, dalle 21,30 in poi, gli Accompagnatori saranno presenti in Sede a disposizione per informazioni e chiarimenti o per fare due chiacchiere e parlare di montagna.

Ricordiamo che l'attività invernale 2017 è già stata presentata nel bollettino precedente (n. 6/2016 novembre-dicembre).

Sabato 4 febbraio, 18 marzo, 1 aprile, 6 maggio **Palestra di arrampicata**

Ci troveremo alle 15.30 alla palestra della scuola De Pisis in viale Krasnodar 112-114, per avvicinarci, giocare e divertendoci, all'arrampicata, migliorare le capacità motorie e l'equilibrio e affinare la naturale tendenza ad arrampicare dei ragazzi. La palestra metterà a disposizione tutto il materiale necessario per lo svolgimento dell'attività. I sabati in palestra saranno anche un momento di incontro per i ragazzi e potranno essere l'occasione per sperimentare di volta in volta, attività diverse in preparazione alle varie uscite dell'anno. Alla fine, attorno alle 17.30, non mancherà la consueta merenda con bibite, torte e salatini.



alpinismo giovanile

Domenica 9 aprile

Avvicinamento all'alpinismo

Abbiamo in cantiere un'uscita su neve dedicata ai ragazzi più grandi per imparare a muoversi in sicurezza sul terreno innevato. Scopriremo le tecniche e i materiali (corde, ramponi, piccozze) tipici dell'alpinismo e cureremo come sempre la sicurezza e la gestione dei rischi. La località verrà scelta in base alle condizioni di innevamento. L'uscita sarà preceduta da una lezione teorica obbligatoria di nivologia in Sede la sera di giovedì 6 aprile.



Domenica 30 aprile

Parco delle Fucine, Casto (BS)

Le ferrate ci piacciono e qui ne avremo per tutti i gusti! Il Parco delle Fucine a Casto (BS), grazie alle sue particolari conformazioni rocciose, ospita una serie di percorsi di diversi livelli di difficoltà e lunghezza che ci permetterà sia di stimolare i più esperti sia di avvicinare alle difficoltà della montagna i più piccoli, dividendoci in due o più comitive a seconda del numero di partecipanti.



Sabato 20 e domenica 21 maggio

Appennino Tosco Emiliano

Questo weekend ci dedicheremo in particolare ai ragazzi più giovani e alla loro crescita nell'autonomia personale e nella capacità di organizzazione. Andremo due giorni (con partenza il sabato pomeriggio), sull'Appennino forlivese per imparare a cavarcela con allegria quando mancano le comodità a cui siamo abituati. L'uscita è particolarmente interessante e consigliata per i più piccoli (soprattutto se vogliono poi venire via con noi in rifugio o agli incontri intersezionali) ma è aperta anche ai più grandi che potranno imparare a essere figure di riferimento del gruppo.

Sabato 10 giugno

Orienteering a "Le Pradine"

Questo sabato, anziché stare chiusi in palestra, ci troveremo per un pomeriggio all'aria aperta. Faremo un ripasso su bussole, mappe e cartine e poi ci sfideremo in una gara di orientamento dove non sarà importante solo correre, ma anche farlo nella direzione giusta! Saranno due le importanti novità 2017: invece di rimanere in città, andremo nel grande parco dell'agriturismo "Le Pradine" a Mirabello: più spazio e divertimento per tutti! E visto lo spazio a disposizione organizzeremo due gare: una per i più esperti e una per chi è alle prime armi. Il divertimento sarà assicurato per tutti!

alpinismo giovanile

Sabato 17 e domenica 18 giugno

Interregionale AG TER

Nel 2017 sarà la nostra Regione ad ospitare il raduno di tutti i gruppi di alpinismo giovanile del Convegno Tosco Emiliano Romagnolo. Come ogni anno sarà un momento speciale di amicizia e condivisione. Ancora non sappiamo quale sarà la sezione organizzatrice e la località dell'evento. Vi terremo informati!

Come al solito partenza il sabato dopo la scuola e pernottamento in tenda o camerate!

Da venerdì 7 a lunedì 10 luglio

Trekking 2017 – Tre Cime di Lavaredo e monte Paterno

Stupendi panorami e pareti rocciose faranno da cornice al trekking di quest'anno: quattro giorni in quota, da rifugio a rifugio in mezzo alle "nostre" splendide montagne patrimonio Unesco. Sarà possibile affrontare percorsi di differente lunghezza e difficoltà per permettere la partecipazione sia dei grandi (per i quali non mancheranno stupende vie ferrate) sia dei più piccoli. Vista la particolarità dell'ambiente d'alta quota, la partecipazione sarà subordinata, come consuetudine per i trekking, al parere tecnico degli accompagnatori.



Giovedì 31 agosto

Night Ride al Bici Grill

La ormai tradizionale grigliata di fine estate quest'anno ha un'attrattiva in più. Ci recheremo tassativamente in bicicletta sul luogo della grigliata e al ritorno avremo l'opportunità di vivere l'emozione di una bicicletta in notturna lungo il nostro fiume. Partiremo da Ferrara nel tardo pomeriggio, diretti verso il Bici-Grill al Mulino del Po di Ro Ferrarese, per una ventina di km all'andata, altrettanti al ritorno. Sembrano tanti ma in compagnia voleranno! Sono invitati ragazzi, accompagnatori, genitori e amici. Munirsi di giubbotti catarifrangenti, fanali e lampade frontali!



alpinismo giovanile

Sabato 9 e domenica 10 settembre

Naturalmente Insieme

Ritrovarsi ogni anno a Brisighella è sempre una festa per i nostri ragazzi, che possono rivedere gli amici delle Sezioni romagnole, ma sarà anche una divertente novità per chi ha cominciato a frequentare il gruppo di AG da poco. È un'occasione per ritrovarsi, stare insieme, imparare ad orientarsi usando carta e bussola, ma soprattutto giocare. Infatti il clou della serata sarà lo straordinario gioco in notturna che vedrà impegnati grandi e piccini fino a notte fonda. Il giorno successivo invece giochi e approfondimenti in gruppo.



Domenica 15 ottobre

Corno alle Scale

Con l'arrivo dell'autunno proponiamo un'escursione appenninica di tutto rispetto. Cammineremo tra la cima del Corno alle Scale e il lago Scaffaiolo. Formeremo due comitive e con i più grandi saliremo per gli aerei Balzi dell'Ora, per poi trovarci tutti in vetta e scendere assieme.

Domenica 5 novembre

Gita genitori a Monte Sole - Marzabotto

Come gita conclusiva, genitori e figli assieme, visiteremo un luogo ricco di storia: il Parco Storico di Monte Sole, che si trova nell'Appennino bolognese, nel comune di Marzabotto. Qui seguiremo i percorsi che per secoli sono stati utilizzati dagli abitanti del posto e i sentieri battuti dai partigiani durante la seconda guerra mondiale. Passeremo accanto alle testimonianze di un passato tragico che non deve essere dimenticato. Osserveremo come la natura si sia riappropriata di tali luoghi, riportandovi il silenzio e la pace. La storia di Monte Sole aiuta a riflettere sugli errori dell'uomo e ad impegnarsi maggiormente per un presente di dialogo e confronto pacifico.

In caso di maltempo l'escursione verrà spostata alla domenica successiva.

Sabato 25 novembre

Cena e proiezione

Ci si trova per la cena dell'AG al fienile di Baura, per ricordare le attività dell'anno con la proiezione delle foto (mi raccomando, scattatene tante durante l'anno e mandateci le migliori), per scoprire in anteprima il programma dell'anno successivo, ma soprattutto per stare in compagnia. La cena è aperta a ragazzi, accompagnatori, genitori, nonni, amici e "simpatizzanti"; segnatevi la data fin da ora e non prendete altri impegni!

Giovedì 21 dicembre

Tombola

È l'ultimo appuntamento dell'anno per giocare, brindare insieme (con spumante e Coca Cola!) e scambiarsi gli auguri, vincendo magari qualche bel regalino, naturalmente in tema con l'Alpinismo Giovanile, da portarsi a casa.



Sabato 4 febbraio

Climbing Day: "Ice-Fall"

Organizzazione:

SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"

Dopo il week-end di gennaio continuano gli appuntamenti con le cascate!

Come sempre è un'attività rivolta a tutti coloro che vogliono avvicinarsi all'arrampicata su cascate ghiacciate.

Si tratta di una iniziativa "spot" (e quindi non è un corso vero e proprio) che ha l'obiettivo di avvicinare neofiti e non a questa disciplina molto in voga negli ultimi anni. Inoltre, a chi già si cimenta con le pareti rocciose, offre l'opportunità di affrontare il "gioco arrampicata" sotto un'altra prospettiva.

Svolgeremo questa attività nel gruppo dei Lagorai, in Trentino. **Malga Sorgazza** sarà il nostro punto d'appoggio e svolgeremo la nostra attività poco distante da essa!



QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di € 30,00 comprende l'assistenza degli istruttori e l'uso del materiale comune di cordata.

N.B. Per i non-soci è prevista una maggiorazione sulla quota a copertura dei costi assicurativi supplementari.

Dalla quota è escluso il costo delle spese di trasporto (a carico dei singoli partecipanti). In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita.

PROGRAMMA

Sabato 4 febbraio

Primo approccio con il nuovo terreno e applicazione dei concetti tecnici di base che faciliteranno la salita di queste cattedrali ghiacciate.

Salita in "moulinette" di diversi itinerari

Partenza da Ferrara con auto proprie e trasferimento a Malga Sorgazza, nei pressi di Pieve Tesino, località scelta per le esercitazioni pratiche.

N.B.: Il luogo e l'orario della partenza saranno comunicati all'apertura delle iscrizioni e possono variare per motivi nivo-meteo.

MATERIALE NECESSARIO

Il materiale occorrente per partecipare sarà indicato all'atto dell'iscrizione.

AVVERTENZE

Il programma dell'uscita dipende dalle condizioni nivo-meteo della zona. La Scuola di Alpinismo si riserva di rinviare o annullare l'uscita in caso di condizioni nivometeo avverse o pericolose. In questo caso ai partecipanti sarà restituita l'intera quota di iscrizione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Previo versamento della quota di iscrizione direttamente alla Scuola di Alpinismo presso la Sede, a partire da **martedì 24 gennaio ore 21**.

In caso di richieste eccedenti i posti disponibili, le domande di iscrizione saranno accettate previa insindacabile valutazione da parte della Scuola di Alpinismo.

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi in Sede agli istruttori della Scuola di Alpinismo: **Nicola Monchieri** (349-2611747) e **Francesco Passarini** (349-0526208) o sul sito www.scuolamontanari.it

Domenica 5 marzo

Climbing Day: "Ice-Snow" Appennino Settentrionale

Secondo appuntamento con le attività invernali della Scuola di Alpinismo: si tratta di una iniziativa con "multi-attività" invernali rivolta a tutti coloro che vogliono avvicinarsi all'alpinismo invernale.

Gli itinerari proposti, di tipo alpinistico, necessitano di un minimo di padronanza dell'uso di ramponi e piccozza.

È prevista una lezione teorica aperta a tutti, anche ai non iscritti, il giovedì precedente all'uscita pratica.

La data indicativa per l'uscita pratica è **domenica 5 marzo**.

Organizzazione:

SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Previo versamento della quota di iscrizione direttamente alla Scuola di Alpinismo presso la Sede, a partire da **martedì 21 gennaio**.

In caso di richieste eccedenti i posti disponibili, le domande di iscrizione saranno accettate previa insindacabile valutazione da parte della Scuola di Alpinismo.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di € 25,00 comprende l'assistenza degli istruttori e l'uso del materiale comune di cordata.

N.B. Per i non-soci è prevista una maggiorazione sulla quota a copertura dei costi assicurativi supplementari.

Dalla quota è escluso il costo delle spese di trasporto (a carico dei singoli partecipanti). In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita.

MATERIALE NECESSARIO

Il materiale occorrente per partecipare sarà indicato all'atto dell'iscrizione.



AVVERTENZE

Il programma dell'uscita dipende dalle condizioni nivo-meteo della zona. La Scuola di Alpinismo si riserva di rinviare o annullare l'uscita in caso di condizioni nivometeo avverse o pericolose. In questo caso ai partecipanti sarà restituita l'intera quota di iscrizione.

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi in Sede agli istruttori della Scuola di Alpinismo: **Lorenzo Veronesi** (347-3838761) e **Michele Aleardi** (347-2574224) o sul sito www.scuolamontanari.it

9° Corso di Introduzione all'Arrampicata Sportiva

Presentiamo il calendario del **9° Corso di Introduzione all'Arrampicata Sportiva**. Il corso è rivolto ad un pubblico eterogeneo: dall'alpinista che attraverso i fondamentali dell'arrampicata moderna trae spunti per migliorare le proprie capacità tecniche, all'arrampicatore che invece intende la disciplina come fine a sè stessa, per finire allo sportivo che ne fa una vera e propria attività agonistica.

Terreno per questo corso sono le "faleisie", intese come brevi pareti rocciose di bassa quota percorse da itinerari di una lunghezza di corda, i cosiddetti "monotiri".

Il **corso è aperto a tutti** e non sono richiesti particolari pre-requisiti o doti fisiche; inoltre sono previsti **sconti e riduzioni per gli iscritti a seconda dell'età**.

Per quanto riguarda la struttura e l'organizzazione del corso, sono previste cinque uscite pratiche in falesia e cinque lezioni teorico-pratiche nella palestra indoor di arrampicata "Ferrara Climb".

Il periodo di svolgimento del corso è Marzo Aprile.

QUANDO ISCRIVERSI

Martedì 28 febbraio dalle ore 21 alle 23 presso la Sede sociale, **mercoledì 1 marzo dalle 20 alle 23** presso la palestra "Ferrara Climb" in viale Krasnodar 112, fino ad esaurimento dei posti disponibili, dietro il versamento di € 50,00 di caparra e consegna del modulo di iscrizione.

QUOTA E REQUISITI

L'iscrizione al corso è aperta sia ai Soci che ai non soci, che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minori è richiesta l'autorizzazione di entrambi i genitori. Dal punto di vista tecnico non

Organizzazione:

SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"



sono necessari particolari prerequisiti.

La quota d'iscrizione è comprensiva di:

- prestito di materiale tecnico individuale (casco, imbragatura e scarpette da arrampicata);
- assicurazione infortuni per tutta la durata del corso;
- dispense didattiche e utilizzo del materiale comune di cordata;
- accesso gratuito (per la durata del corso) alla palestra di arrampicata.

Per i non soci la quota è maggiorata di € 10,00 per ogni uscita pratica (spese di copertura infortuni e soccorso alpino).

Dalla quota sono escluse tutte le altre spese non indicate (trasporto). Il corso verrà attivato al raggiungimento di un minimo di 5 iscritti. In caso di richieste eccedenti i posti disponibili le domande di iscrizione saranno accettate previa valutazione da parte della Direzione del corso.

EQUIPAGGIAMENTO TECNICO INDIVIDUALE

Il materiale per lo svolgimento dell'intero corso (compreso nella quota di iscrizione) sarà fornito ad ogni allievo e comprende: casco, imbragatura, scarpette da arrampicata, moschettone a ghiera HMS, gri-gri per assicurazione ventrale.

Lo svolgimento del corso potrà variare ad insindacabile giudizio della Direzione del corso, qualora un andamento meteo sfavorevole o cause di forza maggiore lo richiedessero.

Per ogni ulteriore informazione rivolgersi agli Istruttori della Scuola Domenico Casellato (cell.347-1720461) e Giorgio Cariani (cell.348-6434113) o via e-mail all'indirizzo info@scuolamontanari.it.

Data	Tipo lezione	Argomento
Giovedì 9 marzo	Teorica	Presentazione corso, materiali, nozioni preliminari sull'arrampicata sportiva (Sede CAI)
Mercoledì 15 marzo*	Teorica/Pratica	Tecniche di progressione fondamentali e gestione monotori
Domenica 19 marzo	Pratica	Esercitazione pratica di arrampicata in falesia
Mercoledì 22 marzo*	Teorica/Pratica	Tecniche di progressione evolute
Domenica 26 marzo	Pratica	Esercitazione pratica di arrampicata in falesia
Mercoledì 29 marzo*	Teorica/Pratica	Tecniche di progressione e boulder
Domenica 2 aprile	Pratica	Esercitazione pratica di arrampicata in falesia
Mercoledì 5 aprile*	Teorica/Pratica	Metodi di allenamento e progressione su vie sportive
Sabato 8 e domenica 9 aprile	Pratica	Uscita pratica in falesia - Multi-pitch climbing

*: lezione in palestra di arrampicata "Ferrara Clim" ore 21 presso la Scuola De Pisis viale Krasnodar, 112.

Maggio

47° Corso di Roccia

Presentiamo il **Corso di Arrampicata su roccia**, nella sua oramai tradizionale collocazione temporale, la tarda **primavera del 2017**.

La scelta di insegnare ad arrampicare in primavera permette di preparare i nuovi "rocciatori" alla stagione alpinistica estiva. A questo va aggiunta anche la forte richiesta di attività di arrampicata all'aperto, che è meglio soddisfatta dal meteo dei mesi di maggio e giugno.

Il corso è aperto a tutti e dedicato a quanti vogliono avvicinarsi in modo consapevole all'arrampicata classica in ambiente naturale.

Non sono richiesti particolari pre-requisiti o doti fisiche; inoltre sono previsti **sconti e riduzioni per gli iscritti a seconda dell'età**.

Il corso è strutturato in **sei uscite pratiche e sei lezioni teoriche, distribuite nel mese di maggio**.

Organizzazione:

SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"

I temi trattati sia a livello teorico che durante le esercitazioni pratiche saranno quelli relativi alle tecniche di arrampicata classica, all'uso dei materiali per l'assicurazione in parete e all'uso della corda e relative manovre.

Per fare questo ci eserciteremo su diversi tipi di terreno: dal granito al calcare, su salite classiche, sempre nel rispetto dei contenuti e degli obiettivi propri del Club Alpino.

Le modalità e le quote di iscrizione con il programma dettagliato verranno comunicati sul bollettino n. 2 marzo/aprile e sul sito www.scuolamontanari.it

30° Corso di Introduzione all'Alpinismo

Presentiamo il Corso di Introduzione all'Alpinismo con la **struttura a due moduli**, pensati per rendere più flessibile la didattica e per permettere a quanti, usciti da un corso di escursionismo, vogliono subito avvicinarsi all'alpinismo di base, inteso come vie normali, percorsi su ghiacciaio e ferrate di un certo impegno.

La collocazione temporale dell'iniziativa permette poi, grazie ai moduli, di sfruttare meglio i diversi terreni di esercitazione.

Questa organizzazione modulare, inoltre, permette ad ognuno di frequentare il corso sulla base delle personali attitudini e disponibilità di tempo libero; **ogni modulo, infatti, è frequentabile separatamente**, anche a distanza di tempo (per

Organizzazione:

SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"

esempio da un anno all'altro), permettendo così anche una ripartizione dei costi.

È bene comunque sottolineare che **ogni modulo è completo**, nel senso che al termine della parte formativa viene rilasciato un **attestato di partecipazione** che certifica l'abilità acquisita, dando così la possibilità di frequentare le relative gite ed iniziative della Sezione. Il tutto, lo ricordiamo, sempre nell'ottica di educare alla frequentazione consapevole della montagna.

Il corso è aperto a tutti e non sono richiesti particolari pre-requisiti o doti fisiche; inoltre è possibile iscriversi ad un solo modulo o all'intero corso.

PROGRAMMA

Periodo	Modulo	Attività
Giugno/Luglio	Neve-Ghiaccio	3 lezioni teoriche 4 esercitazioni pratiche
Ottobre	Ferrate-Vie normali	3 lezioni teoriche 4 esercitazioni pratiche
Nota: Le esercitazioni pratiche possono essere strutturate su 2 giornate (fine settimana)		

Sono previsti **sconti e riduzioni per gli iscritti a seconda dell'età**.

Il calendario di massima è disponibile sul sito www.scuolamontanari.it

Le modalità di partecipazione e il programma dettagliato saranno presentati nel bollettino n. 3 maggio/giugno.

Climbing Day: "Falesie e dintorni"

Tradizionale momento di incontro per i Soci che vogliono trascorrere una giornata di arrampicata, rispolverando e/o provando "i fondamentali" del movimento.

Uscite pratiche domenicali, da marzo a novembre, per arrampicare sulle più belle falesie del Veneto e del Trentino.

Ricordiamo che per partecipare non sono richieste particolari capacità arrampicatorie, e possono partecipare tutti, senza nessun tipo di requisito.

Organizzazione:

SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"

La quota di partecipazione prevede la copertura delle sole spese di assicurazione infortuni e di materiale didattico. Le rimanenti spese (trasporto, vitto) saranno a carico di ogni partecipante.

Per il calendario definitivo e le modalità di iscrizione, si rinvia al bollettino n. 5 settembre/ottobre e sul sito www.scuolamontanari.it.



SCONTO CORRENTE EMIL BANCA

PER TE, SU CUI TUTTI CONTANO,
VANTAGGI CRESCENTI E COSTI AZZERABILI.



Sconto corrente è un nuovo conto che comprende i servizi bancari utili per le più frequenti esigenze di operatività, con **canone trimestrale azzerabile** grazie all'utilizzo di servizi e prodotti collegati, che permettono di accumulare gli sconti.

Seguici su
www.emilbanca.it

Canone* mensile di gestione (azzerabile in funzione dei servizi collegati)	5,00 €
Spese per operazione	gratuite
Utenze domiciliate	gratuite

VANTAGGI PER I SOCI

Home Banking	gratuito
Bancomat BCC cash	gratuito
Carta di Credito BCC beep!	sconto 50%

*gratuito trimestre in corso all'apertura

FILIALI
Ferrara Viale Cavour
Viale Cavour 62
Tel. 0532.240136

Ferrara Via Ravenna
Via Ravenna 151
Tel. 0532.60838

OFFERTA RISERVATA AI NUOVI CLIENTI

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per tassi, condizioni economiche e contratti, si vedano i fogli informativi disponibili in filiale o sul sito www.emilbanca.it, la concessione delle carte e dei finanziamenti è subordinata all'approvazione della Banca. Salvo errori e omissioni.

Programma escursioni 2017

di Roberto Zucchini

Reggente della Sottosezione di Cento

PROGRAMMA

Data	Luogo	Direttori	Diff.
22 gennaio	Ciaspolata - Luogo da definire	Luciano Manservigi - Renzo Tinarelli	EAI
12 febbraio	Ciaspolata - Luogo da definire	Gianni Bandiera - Tarcisio Ardizzoni	EAI
5 marzo	Ciaspolata - Luogo da definire	Enrico Atti - Roberto Zucchini	EAI
19 marzo	Colli Berici - Sentiero delle "Priare"	Gianni Bandiera - Tarcisio Ardizzoni	T
2 aprile	Ferrata Cima Capi Intersez. con Ferrara	Giovanni Preghiera - Giuliano Gallerani	EEA
9 aprile	Valsugana - Arte Sella	Fausto Chiari - Marina Alberghini	T
7 maggio	Fondo (TN) - Sentiero del Mondino	Fausto Chiari - Mauro Chiari	E
27 - 28 maggio	Merano - I Giardini di Castel Trauttmansdorff	Fausto Chiari - Mauro Chiari	E
11 giugno	Piccole Dolomiti - Il Cornetto	Giovanni Preghiera - Giuliano Gallerani	E
25 giugno	All'ombra dello Sciliar	Fausto Chiari - Marina Alberghini	E
9 luglio	Passo Brocon - Trodo dei fiori	Gianni Bandiera - Tarcisio Ardizzoni	E
22 - 23 luglio	Valle d'Aosta - Rif. Vittorio Sella	Roberto Zucchini - Marcello Zaniboni	EE
9 - 10 settembre	Val Brembana - Laghi Gemelli	Gianni Bandiera - Tarcisio Ardizzoni	EE
24 settembre	Da Tremalzo a Pegasina- Alto Garda	Gianni Bandiera - Tarcisio Ardizzoni	E
7 - 8 ottobre	Valle Isarco - Sentiero del castagno	Mauro Chiari - Alessandra Galasi	E
22 ottobre	Appennino Forlivese - Eremo di Gamogna	Maurizio Pirini - Roberto Zucchini	E
19 novembre	Pranzo di chiusura	Marcello Zaniboni - Mara Cariani	T
13 dicembre	Auguri in Sede con proiezione	Marcello Zaniboni - Tarcisio Ardizzoni	

Legenda

T - Turistica

E - Escursionistica

EE - Escursionisti Esperti

EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura

EAI - Escursionismo in Ambiente Innevat

Per facilitare l'organizzazione delle uscite le iscrizioni dovranno pervenire:

1. due mercoledì antecedenti l'uscita per le escursioni di un giorno;
2. quattro mercoledì antecedenti l'uscita per le escursioni di due giorni.

Controllate sempre sul sito www.caicento.it, perché le variazioni al programma saranno tempestivamente pubblicate.

CAI Sottosezione di Cento della Sezione di Ferrara
Via Statale 90 - 44042 Corporeno (FE)
Apertura il mercoledì, ore 21-23 - Tel. 347 6174235
E-mail: info@caicento.it Sito internet: www.caicento.it

Gruppo Centotalpe - Attività 2017

PROGRAMMA

Organizzazione:

GRUPPO SPELEOLOGICO "CENTOTALPE"

Data	Località	Organizzatori
Sabato 21 e Domenica 22 gennaio	Grotta sui Monti Lessini	Massimo Melloni Chiara Mini
Sabato 18 e Domenica 19 febbraio	Grotta sull'Altipiano di Asiago o grotta del Paranco	Erasmus Bovina Massimo Melloni
Sabato 11 e Domenica 12 marzo	Grotta Impossibile o Nemez (TS)	Massimo Melloni Erasmus Bovina
Sabato 8 e Domenica 9 aprile	Grotta la Mitica (TS)	Chiara Mini Erasmus Bovina
Sabato 20 e Domenica 21 maggio	Grotta Orizzontale per accompagnamento	Massimo Melloni Chiara Mini
Sabato 10 e Domenica 11 giugno	Grotta Skilan (TS)	Chiara Mini Erasmus Bovina
Sabato 22 e Domenica 23 luglio	Grotta Pod Lanisce (UD)	Erasmus Bovina Chiara Mini
Giovedì 10 agosto	Grotta sull'Altipiano di Asiago	Massimo Melloni Erasmus Bovina
Venerdì 18 agosto	Grotta sull'Altipiano di Asiago	Massimo Melloni Chiara Mini
Sabato 23 e Domenica 24 settembre	Abisso Plutone (TS)	Massimo Melloni Erasmus Bovina
Sabato 21 e Domenica 22 ottobre	Grotta del Dinosaurio (TV)	Erasmus Bovina Chiara Mini
Sabato 25 e Domenica 26 novembre	Grotta del Paranco (TS)	Vanes Govoni Chiara Mini
Sabato 30 dicembre	Grotta nei Gessi Romagnoli	Vanes Govoni Chiara Mini

N.B.: Le date rimarranno invariate e le uscite verranno effettuate anche in caso di pioggia, ci riserviamo eventualmente di cambiare la località nel caso la grotta non fosse praticabile o disponibile.



Da giovedì 2 marzo

3° Corso Naturalistico “Boschi, Alberi e Fauna”

Silenziosi e sfuggenti, rumorosi ed appariscenti, talvolta protagonisti, anche del nostro immaginario e, talvolta, solo discreti ma indispensabili comprimari. Chi c'è nel bosco?

Il CAI Ferrara, nel 2017, intende accompagnarvi ancora una volta nel folto della foresta, per riscoprirci animali tra gli animali.

Organizzazione:

COMMISSIONE TUTELA AMBIENTE MONTANO

PRESENTAZIONE E ISCRIZIONE

Giovedì 2 marzo - ore 20.45 - Sede CAI

PROGRAMMA INCONTRI TEORICI

Data	Lezione
Lun 3 aprile	<i>Nuove zanne e nuovi artigli: il ritorno dei grandi carnivori</i>
Lun 10 aprile	<i>Lungo sentieri nascosti: ungulati delle montagne italiane</i>
Lun 8 maggio	<i>Oltre la vetta: i rapaci delle montagne italiane</i>
Lun 15 maggio	<i>Fantasmii piumati e folletti fischiati: i misteriosi tetraonidi alpini e la marmotta</i>

Le lezioni saranno affiancate da quattro uscite in ambiente.

PROGRAMMA USCITE

Data	Uscita
Sab 25 marzo	Gli alberi del 900' - Ferrara ed i suoi giardini contemporanei
Dom 28 maggio	Chi vive nel bosco? Conosciamo i suoi abitanti - Parco faunistico Spormaggiore
Sab 1 luglio	Presenze silenziose: fauna alpina - Dolomiti Ampezzane
Sab 23 e dom 24 settembre	Il bramito del cervo - Foreste Casentinesi

Novità 2017: Passeggiate pomeridiane (orario 18-20)

Data	Uscita
Giovedì 6 aprile	<i>Alberi d'acqua: pioppi, salici ed ontani</i>
Giovedì 4 maggio	<i>Semi d'oriente: ginko, ippocastani e cedri</i>
Giovedì 18 maggio	<i>Alberi di pianura: farnie, carpini ed olmi</i>
Giovedì 8 giugno	<i>Alberi delle strade: platani, tigli e bagolari</i>

Nota bene: date di lezioni e uscite saranno confermate al momento dell'iscrizione.

Per ulteriori informazioni inviare un'email a otp.tamer@gmail.com oppure visitare il sito dell'iniziativa:

<https://www.facebook.com/boschicaiferrara/>



Soci 2016 - Nuovi 115

A tutti i nuovi Soci della Sezione un cordiale benvenuto da parte del Consiglio Direttivo e del Comitato di Redazione con i migliori auguri di buon divertimento in montagna con noi... in sicurezza!

Ordinari: 73 di cui 6 Juniores

Altavilla Giuseppe, Annoni Alessandra, Baldasari Maria Teresa, Bellettati Niccolò, Bellettini Gloria, Bellotti Alessio, Boarini Barbara, Borgatti Mirco, Bozzi Camilla, Brandani Alberto, Bruschi Davide, Caleffi Ines Morena (SC), Calin Cristian Alin, Campioni Claudio, Candini Chiara, Capra Iulian - Lazar (SC), Carletti Paolo (SC), Catozzi Marcello, Cavalletti Teresa, Cerquoni Livio, Chiodi Isabella, Corticelli Maurizio (SC), Costa Laura, Cremonini Antonio, D'Anneo Emanuela, D'Avino Maria Cristina, Faccini Laura, Fiocchi Stefano, Fioravanti Gino, Forani Carlo, Furini Alberto, Gagliani Davide, Gatto Antonio, Giordani Gianni, Gramigna Stefano (J), Guandalini Leonarda, Imbastaro Vincenzo (SC), Lupi Cristian, Malaguti Stefano (SC), Marcolini Stefano, Massarenti Francesca (J), Mennea Angelo, Morara Mauro, Moscardi Gilberto, Negri Alessandro, Negri Enrico, Negri Federico (J), Pagan Costanza (J), Pamini Luciano, Parmeggiani Linda, Peggio Ivano, Perelli Pietro, Perinati Federico, Pilolli Nicola, Pittoni Giulia, Piva Raffaele, Poppi Francesco (SC) (J), Prodan Daniel, Ravara Federico, Rivaroli Zaccaria Marco, Ronconi Michele, Rossi Filippo, Rovigatti Marcello, Santini Maria (J), Sivieri Alessandro, Sproccati Guido, Straforini Francesca, Tamascelli Rossano, Tumiatì Gian Luigi, Voi Luca (SC), Zappareddu Ennio, Zucchelli Sara, Zucchelli Vito.

Giovani (minori di 18 anni): 19

Ayache Nabil, Bonazza Federico Edoardo, Bonazza Riccardo Umberto, Caprara Viola, Cazzola Gabriele, Chiarini Manuele, Di Foggia Lucia, Duca Lorenzo, Esposito Anna, Esposito Lorenzo Enrico, Frignani Ester, Gagliani Azzurra (SC), Gagliani Nicole (SC), Melloni Lena, Parmeggiani Lorenzo (SC), Pereyra Camilla, Porcaro Dennis, Tartari Anna, Venturelli Andrea.

Familiari: 17

Ayache Hassan, Balduini Veronica, Bartolomeo Irene (SC), Bertelli Paolo, Brina Giulia, Fioresi Irene, Fracucello Lara, Guidetti Irene, Kitakaze Madoka, Luciani Pierluigi, Oseliero Michele, Polacchini Ambra, Radu Angela (SC), Ribon Enrico, Salzillo Giuseppe, Sproccati Irene, Zonzi Erica.

Provenienti da altre Sezioni: 6 di cui 2 Juniores

Benussi Andrea, Benussi Carolina (J), De Santis Silvia (J), Lorenzoni Gian Paolo, Reato Rosamaria, Trombini Gianluigi.

Abbreviazioni: (SC) Sottosezione di Cento, (J) Juniores età 18-25 anni

SITUAZIONE SOCI 2016*	
Ordinari	842
Ordinari Juniores	49
Familiari	346
Giovani	113
Totale	1.350

SOTTOSEZIONE DI CENTO	
Ordinari	136
Ordinari Juniores	5
Familiari	49
Giovani	17
Totale	207

*: comprende la Sezione di Ferrara e la Sottosezione di Cento.

Iscrizioni 2017

Carissimi Soci,

nell'invitarVi a rinnovare l'iscrizione all'Associazione anche per l'anno 2017 Vi rammentiamo l'ammontare delle quote associative, **rimaste invariate sin dall'anno 2011**.

Soci		Quota
Ordinari	Con diritto alle riviste CAI, di cui € 1,00 di abbonamento al bollettino sezionale	€ 52,00
Ordinari Juniores ¹	Con diritto alle riviste CAI, di cui € 1,00 di abbonamento al bollettino sezionale	€ 26,00
Familiari ²	Senza diritto alle riviste CAI	€ 26,00
Giovani ³	Senza diritto alle riviste CAI	€ 16,00
Giovani F.N. ⁴	Senza diritto alle riviste CAI	€ 9,00
Aggregati	Già iscritti ad altra Sezione	€ 15,00

Note

1: sono tali quelli di età compresa tra i 18 e i 25 anni; cioè nati negli anni dal 1992 al 1999

2: sono tali quelli conviventi con un Socio Ordinario della stessa Sezione

3: sono tali quelli nati nel 2000 e seguenti

4: agevolazione prevista a partire dal secondo Socio Giovane appartenente allo stesso nucleo familiare

UNA TANTUM Iscrizione nuovi Soci con diritto alla tessera e al distintivo sociale	Quota
Ordinari	€ 10,00
Ordinari Juniores, Familiari, Giovani e Giovani Famiglie Numerose	€ 5,00

Si invitano i Soci, nella fase di rinnovo, a presentarsi muniti del Codice Fiscale per ogni tesseramento. Vi informiamo che, oltre alle consuete forme di pagamento sotto riportate, per rendere più agevole il rinnovo, anche quest'anno sarà possibile effettuarlo, previa presentazione della tessera associativa, anche presso il negozio:

ALPMANIA - via Podgora, 34 - Ferrara (zona acquedotto)
Nei seguenti orari di apertura: 9.30 - 12.30 / 15.30 - 19.30
Giorni di chiusura: domenica e lunedì mattina

Sarà possibile rinnovare l'iscrizione presso Alpmania solo nel periodo che va **dal 9 gennaio al 31 marzo 2017 e non oltre**, essendo il 31 marzo il termine di scadenza della copertura assicurativa garantita dal tesseramento.

Oltre tale data, oltre a cessare la copertura assicurativa, verrà interrotto l'invio delle riviste nazionali e sezionale e cesseranno di valere tutte le agevolazioni che l'iscrizione all'Associazione comporta.

Prima, durante e dopo queste date è possibile rinnovare l'iscrizione nei seguenti modi:

- Recandosi presso gli uffici di Segreteria della Sezione (o della Sottosezione di Cento, se del caso), negli orari di apertura degli stessi, direttamente o incaricando un'altra persona;
- Tramite bonifico sul CCB n.61/000084614 - Filiale di Ferrara - viale Cavour di EMILBANCA (IBAN: IT 26 P 07072 13001 061000084614).

NOTA BENE: il conto corrente postale non è più in essere.

Nel caso si scelga il pagamento tramite CCB la quota andrà maggiorata di € 2,50 per nucleo familiare

a copertura delle spese di segreteria e sarà necessario anche:

- *Riportare nella causale di versamento nome, cognome, anno di nascita e Codice Fiscale dei Soci a cui il pagamento si riferisce, con indicazione degli importi versati per ciascuno.*
- *Provvedere a consegnare o trasmettere alla Segreteria della Sezione, unitamente alla ricevuta di versamento, la nota informativa debitamente compilata sulla copertura assicurativa per infortuni, che può essere richiesta in Segreteria o scaricata dal sito web (internet) della Sezione (www.caiferrara.it).*
Per usufruire della copertura assicurativa di tipo "B" (opzionale, con massimali maggiorati), la quota associativa, a prescindere dalla categoria di appartenenza (Ordinario, Familiare, Giovane), dovrà essere maggiorata di un importo pari a € 4,00.

Essendo possibile attivare la copertura assicurativa di tipo "B" solo in fase di tesseramento/rinnovo, in mancanza di versamento della quota supplementare o mancato/ritardato ricevimento della nota informativa debitamente sottoscritta, la Sezione provvederà ad attivare a favore del Socio esclusivamente la copertura di tipo "A" (massimali ordinari).

N.B:

Le coperture assicurative infortuni, sia tipo "A" che tipo "B", garantiscono il Socio solamente nell'ambito delle attività sezionali (quelle riportate nei programmi della Sezione) e non per le attività personali. Diversamente da queste, la copertura assicurativa per il Soccorso Alpino, gratuito per tutti i Soci CAI, è operativa sia in caso di attività sezionale che personale, con validità in tutta Europa. In caso di impedimento a provvedere al rinnovo secondo una delle modalità sopra descritte è possibile, limitatamente ai Soci residenti nel Comune di Ferrara, richiedere la riscossione a domicilio previo appuntamento telefonico al numero **3286781905**.

Un nostro incaricato provvederà alla riscossione delle quote con una maggiorazione di € 5,00 per nucleo familiare.

Vi informiamo inoltre che, qualora non aveste provveduto al rinnovo per l'anno 2016 o precedenti, è possibile, in sede di tesseramento per l'anno 2017, procedere al saldo delle quote arretrate, al fine di non perdere l'anzianità di iscrizione.

Variazioni di indirizzo: al fine di ricevere regolarmente le riviste nazionale e sezionale, i Soci sono tenuti a comunicare tempestivamente alla Segreteria il cambio di indirizzo.

La Segreteria resta a vostra disposizione per ogni eventuale chiarimento in merito.

DAL COMITATO DI REDAZIONE

I termini ultimi di consegna del materiale necessario (articoli e fotografie) per i bollettini dell'anno 2017 sono:

N.2 marzo-aprile:	entro e non oltre	martedì 31 gennaio
N.3 maggio-giugno:	entro e non oltre	martedì 4 aprile
N.4 luglio-agosto:	entro e non oltre	martedì 30 maggio
N.5 settembre-ottobre:	entro e non oltre	martedì 1 agosto
N.6 novembre-dicembre:	entro e non oltre	martedì 3 ottobre
N.1 gennaio-febbraio 2017:	entro e non oltre	martedì 28 novembre

Attenzione! Allo scopo di evitare spiacevoli ritardi nelle uscite del bollettino, i Direttori di gita, i loro Collaboratori e tutti coloro che sono interessati alla pubblicazione di articoli sul bollettino sono vivamente pregati di rispettare rigorosamente i termini di consegna.

In caso di mancata consegna del materiale da pubblicare, la Redazione provvederà autonomamente alla pubblicazione dei dati essenziali.

NEL PROSSIMO NUMERO 2 MARZO - APRILE

ESCURSIONISMO

Dune costiere nel delta del Po: 9 aprile

Val de Moi: 30 aprile

Forte Campo Luserna: 7 maggio

Operazione Riva Ridge: 21 maggio

SCUOLA DI ESCURSIONISMO

Corsi di Escursionismo: aprile/giugno

GRUPPO SENIORES

Monte Cinto: 28 aprile

Monte Zugna: 26 maggio

ALPINISMO GIOVANILE

Palestra arrampicata: 18 marzo

Avvicinamento all'alpinismo: 9 aprile

Parco delle Fucine: 30 aprile

Appennino Tosco Emiliano: 20-21 maggio

SCUOLA DI ALPINISMO

Corso di Roccia: maggio

DAL COMITATO DI REDAZIONE

Per il prossimo bollettino gli articoli e le fotografie devono pervenire in Sede o via email a bollettino@caiferrara.it entro e non oltre **martedì 31 gennaio**.

In caso di mancata consegna del materiale la Redazione provvederà autonomamente alla pubblicazione dei dati essenziali.

TABELLA DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T - Turistica

E - Escursionistica

EE - Escursionisti Esperti

EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura

EAI - Escursionismo in Ambiente Innevato

TABELLA DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE D'INSIEME

F - Facile

PD - Poco difficile

AD - Abbastanza difficile

D - Difficile

TD - Molto difficile

ED - Estremamente difficile

AVVISO

Partecipate sempre e in ogni modo alla vita della Sezione, in Sede e nelle attività sociali, e fatela conoscere anche agli amici, perché sono tutti benvenuti.

TABELLA DIFFICOLTÀ CICLOTURISTICHE

TC - Turistico

MC - Per cicloescursionista di media capacità tecnica

BC - Per cicloescursionista di buona capacità tecnica

OC - Per cicloescursionista di ottima capacità tecnica

EC - Per cicloescursionista ... estremo





***I cappellini,
la penna,***

***le nuove toppe
in microricamo,***

la nuova maglietta



sono disponibili in Sezione



AUTONOLEGGI BUS E AUTO - AUTOLINEE TRASPORTI MERCI CONTO TERZI

Da **20 anni** migliaia di passeggeri scelgono la nostra **professionalità e cordialità** nel servizio, l'**eleganza, il comfort** e la **sicurezza** dei nostri mezzi.

Noleggio pullman
granturismo, minibus,
autovetture
con conducente,
autolinee, scuolabus,
trasporto merci,
trasporto pubblico locale,
trasporti sociali.



Contrattista Ferrara 04/2010

Autolinea: Torino-Ferrara-Lidi Ferraresi

Consultate il nostro sito
www.lavalle-bus.it

per:

- **CONDIZIONI DI VIAGGIO**
 - **RIVENDITE TICKET**
- **DESCRIZIONE FERMATE**
 - **INFORMAZIONI**
- **PRENOTAZIONE POSTI**
- **COSTO DEI BIGLIETTI**
 - **PREVENTIVI**

La Valle Trasporti S.r.l.

Via Marconi, 47/49 - 44122 Ferrara (I)
Tel. 0532 770529 - Fax 0532 771706

E-mail: **info@lavalle-bus.it**



Ferrara
terra e acqua