

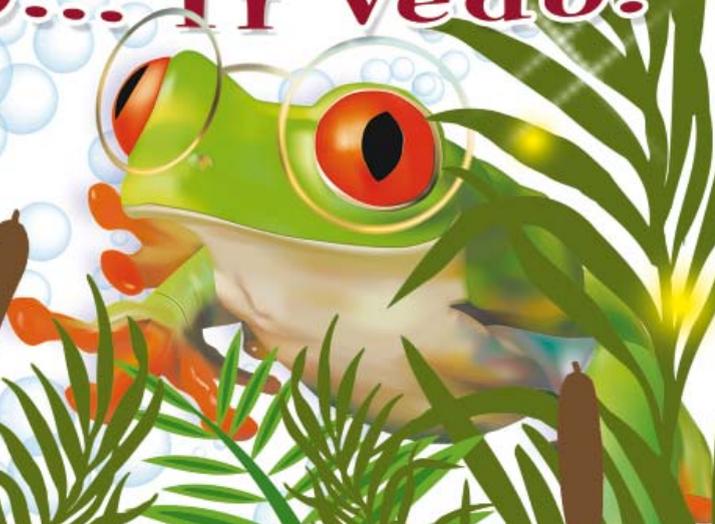


Ferrara

Sped. in a.p. - 45% - Art. 2, comma 20/b legge 662/1996 - Filiale di Ferrara

6/2016
in montagna

Occhio... Ti Vedo!



OTTICA
BONORA
www.otticabonora.it

Via Scandiana, 7 (Fe) - Tel. 0532.65103 Fax 0532.746035
info@otticabonora.it www.otticabonora.it - Sabato pom. chiuso

RIVENDITORE AUTORIZZATO OCCHIALI DA SOLE PER ALTA PROTEZIONE

revo
LIGHT REVOLUTION

RUDY PROJECT
Technically Cool Eyewear

Mini Jim
SPORT

ZIEL
The sense of precision

ALPINA
PROFESSIONAL EYEWEAR

“in montagna”



SEZIONE CAI di FERRARA
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
tel. e fax 0532 247 236
www.caiferrara.it
caiferrara@libero.it

La Sede sociale è aperta:
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00.

La Segreteria è aperta:
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00
- il mercoledì dalle 18.00 alle 19.00
- il venerdì dalle 11.00 alle 12.30



Copertina: Corso Alpinismo 2016, il cannone di Cresta Croce - Adamello
Foto: Lorenzo Veronesi

Gli articoli firmati impegnano solo gli autori. La Redazione si riserva di apportare agli articoli le modifiche che riterrà opportune senza alterare il senso del testo.

Chiuso in Redazione il 28/10/2016
Spedito il 07/11/2016
Stampa Cartografica Artigiana (FE)
Reg. Canc. Tribunale di Ferrara
n. 154 dell'11 dicembre 1969
Amministrazione e Redazione:
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
Tel. e Fax 0532 247 236
P.IVA e C.F. 00399570381

Inviato in abbonamento a tutti i Soci Ordinari e Ordinari juniores.
Abbonamento annuo € 1,00.

Anno XLVII
Numero 6 Novembre - Dicembre 2016

Direttore Responsabile:
Fabio Ziosi
Coordinatore:
Livio Piemontese
Comitato di redazione:
Michele Aleardi, Leonardo Caselli, Giovanna Celi,
Marco Chiarini, Giacomo Roversi, Susanna Spisani,
Laura Tabarini

SOMMARIO

Assemblea Ordinaria dei Soci	2
Escursionismo: <i>Ciaspolate 2017</i>	3
Scuola di Escursionismo: <i>Corso di Avvicinamento alla Montagna - Neve e ciaspole</i>	6
Alpinismo Giovanile: <i>Occhio al calendario!</i>	8
Scuola di Alpinismo: <i>Attività invernale</i>	10
Attività svolta	13
Siamo stati a ...	16
Vita di Sezione: <i>Cena sociale</i>	17
Comunicazioni: <i>Iscrizioni 2017</i>	18

CARICHE SOCIALI

Presidente: Tiziano Dall'Occo
Vice Presidente: Leonardo Caselli
Consiglieri: Fabrizio Ardizzoni, Ruggero Boaretti, Barbara Bottoni, Antonio Fogli (**Tesoriere**), Marco Fogli, Claudio Neri, Laura Piva, Claudio Simoni, Donatella Succi Cimentini, Davide Tonioli, Gabriele Villa (**Segretario**)
Collegio dei Revisori dei Conti: Francesco Donazzi (**Presidente**), Giacomo Raisi, Camilla Scardovelli
Delegati: Mauro Melon, Sergio Orlandini, Giovanni Preghiera

Venerdì 25 novembre, ore 21.00

Assemblea Ordinaria dei Soci

Vista la deliberazione del Consiglio Direttivo assunta in data 3 ottobre 2016, il Presidente della Sezione

CONVOCA

per il giorno 24 novembre 2016, alle ore 13.00, in prima convocazione, e per il giorno **venerdì 25 novembre 2016, alle ore 21.00**, in seconda convocazione, nella Sede Sociale dell'Associazione in Ferrara, viale Cavour 116,

I'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

per deliberare sul seguente

Ordine del giorno

- 1) Nomina del Presidente dell'Assemblea e del Segretario;
- 2) Lettura ed approvazione del verbale dell'Assemblea del 11 marzo 2016;
- 3) Approvazione delle quote sociali 2017;
- 4) Presentazione, discussione ed approvazione del bilancio preventivo 2017;
- 5) Presentazione, discussione ed approvazione delle attività sociali 2017;
- 6) Nomina di n. 3 Soci per la Commissione Elettorale, esterni al Consiglio Direttivo;
- 7) Varie ed eventuali.

Attenzione! Hanno diritto ad intervenire all'Assemblea con diritto di voto tutti i Soci in regola con il pagamento della quota sociale relativa all'anno 2016. I minori di età non hanno diritto di voto. **Non è ammessa alcuna delega (Capo I – Art.19 dello Statuto-Regolamento).**

Si ricorda che l'Assemblea dei Soci è un momento molto importante dell'Associazione, in cui ogni Socio può esprimere liberamente la sua opinione, confrontarsi con l'opinione degli altri e proporre modifiche ai regolamenti e/o consuetudini sezionali. Si auspica, come sempre, la costruttiva partecipazione del maggiore numero possibile di Soci.



Gennaio - Marzo

Ciaspolate 2017

Organizzazione:

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Il programma prevede cinque uscite con le ciaspolate e una con gli sci da fondo, di cui quattro da un giorno e due fine settimana con ciaspolata notturna. Dislivelli mai eccessivi e difficoltà contenute consentono la partecipazione anche a chi si affaccia all'attività senza una particolare esperienza, ad eccezione dell'ultima ciaspolata di marzo nel Parco Naturale di Fanes-Sennes-Braies.

La partenza di tutte le ciaspolate avverrà da Piazzale Dante.

SABATO 14 e DOMENICA 15 GENNAIO

Notturna al passo Rolle

Direttori: Francesco Galli - Claudio Simoni

Incantevole ciaspolata serale ai piedi delle Pale di San Martino, con partenza da località Pian dei Casoni (1763 m), presso Paneveggio (TN), e rientro, al chiaror di luna, al passo Rolle (1980 m). Durante l'escursione, divideremo il tramonto da Punta Rolle (2222 m) e poi ci fermeremo, per un breve ristoro, alla vicina Baita Segantini.

Dislivello: 500 m in salita, 200 m in discesa

Lunghezza: circa 9 Km

Durata escursione: circa 4 h (pause escluse)

Partenza: tarda mattinata del sabato

Rientro: domenica in nottata

Apertura iscrizioni: martedì 20 dicembre 2016

DOMENICA 29 GENNAIO

Cima Popi

Direttore: Claudio Neri

Appagante e facile giro nella zona del gruppo delle Maddalene, con partenza da un parcheggio vicino all'imbocco del tunnel sulla provinciale che da Proves (TN) porta verso nord in val d'Ultimo. Inizieremo la ciaspolata lungo strada forestale,

poi su sentiero nel bosco, fino a malga Lauregno a 1763 m (chiusa in inverno). Proseguiremo in leggera salita verso gli ampi prati fino a Cima Popi, il punto più alto del percorso, a 1942 m. Dalla cima si potranno ammirare le Dolomiti, dalle Odle al Catinaccio al Brenta. Ritourneremo per il percorso dell'andata.

Dislivello: 400 metri in salita e altrettanti in discesa

Lunghezza: circa 10 Km

Durata escursione: circa 5 h (pause escluse)

Partenza: ore 6.00

Rientro: in tarda serata

Apertura iscrizioni: martedì 27 dicembre 2016

DOMENICA 12 FEBBRAIO

Monte Grappa

Direttori: Fabrizio Ardizzoni - Federico Margelli

Ciaspolata in uno dei luoghi simbolo della Prima Guerra Mondiale, il Monte Grappa, lungo parte dell'"Alta via degli Eroi" (itinerario escursionistico che attraversa tutto il massiccio da Feltre a Bassano).

Partiremo dal monumentale Sacrario militare della Grande Guerra posto a quota 1775 m e in leggera discesa su cresta arriveremo a Col dell'Orso e quindi al Cristo del Boccaor. Il ritorno al rif. Bassano-Armata del Grappa avverrà o dalla val Vecchia o dal percorso dell'andata a seconda delle condizioni d'innevamento.

Dislivello: 600 m in salita, altrettanti in discesa

Lunghezza: circa 13 Km

Durata: circa 6 h (pause escluse)

Partenza: ore 6.00

Rientro: in tarda serata

Apertura iscrizioni: martedì 17 gennaio

escursionismo

DOMENICA 26 FEBBRAIO

In Lessinia, sulle tracce del lupo

Direttori: Lidia Fabbri - Laura Piva - Elisa Rovatti
L'escursione, patrocinata dal LifeWolfAlps e dal Gruppo Grandi Carnivori del CAI, si svolge in una zona famosa negli ultimi anni per la presenza di una famiglia di lupi. Il percorso, su agevole sentiero, ci porterà dal passo delle Fittanze fino a malga Revoltel con rientro a Sega di Ala. Per tutto il tempo saremo accompagnati da un esperto conoscitore dei lupi della Lessinia e del loro territorio, che ci farà entrare nel loro ambiente naturale e nel loro modo di vivere.

Dislivello: 250 m in salita, 350 m in discesa

Lunghezza: circa 10 Km

Durata: circa 4 h (pause escluse)

Partenza: ore 6.00

Rientro: in tarda serata

Apertura iscrizioni: martedì 31 gennaio

DOMENICA 12 MARZO

Giornata sugli sci

Direttori: Beatrice Bonilauri - Paola Padovani

Questa gita sarà l'occasione per percorrere la Val Zoldana in modo per noi inusuale, cioè con gli sci da fondo. Il posto in cui si scierà è incantevole, in quanto le piste sono ai piedi di sua maestà il Pelmo.

La gita è adatta a tutti, anche a chi non si è mai cimentato con lo sci: sarà infatti presente anche un istruttore che ci insegnerà l'ABC della tecnica. L'attrezzatura potrà essere noleggiata in loco.

Durata: circa 6 h

Partenza: ore 6.00

Rientro: in tarda serata

Apertura iscrizioni: martedì 14 febbraio

SABATO 18 e DOMENICA 19 MARZO

Muntejela de Sennes

Direttori: Beatrice Bonilauri - Davide Tognoli - David Zappaterra

Parco Naturale di Fanes-Sennes-Braies: quale posto migliore per fare 2 giorni di ciaspolate? Incantevole scenario invernale, circondato da alcune delle cime più belle delle Dolomiti, Croda Rossa, Cristallo, Sorapis. Ci inoltreremo verso la Muntejela de Sennes camminando sul soffice manto nevoso, immersi nel silenzio, sfiorando le baite caratteristiche dell'altopiano. Pernottando al rif. Sennes, sarà possibile scegliere il percorso migliore in base alle condizioni meteo e del manto nevoso. Sarà importante un buon allenamento.

Dislivello sabato: 670 m in salita, 350 m in discesa

Dislivello domenica: 650 m in salita, 1100 m in discesa

Partenza: sabato ore 7.00

Rientro: domenica verso le ore 21.30

Apertura iscrizioni: martedì 21 febbraio



Ristorante - Pizzeria Il Ducale



PIZZA PER TUTTI I GUSTI
E SPECIALITÀ ALLA

BRACE

SCONTO PER I SOCI CAI

20%

Via Bologna, 98 - Ferrara
Tel. 0532 - 76 91 84



PRENOTA LA TUA DONAZIONE 0532 209349
Ferrara - Corso Giovecca 165 - www.avis.it/ferrara

CAI e AVIS
S O L O N T A R I A T O
S O C I A Z I O N E

Ingresso da Vicolo Mozzo Scimmia

Tel 0532.209349 - Fax 0532.210143 - E-mail: ferrara.comunale@avis.it
Oppure al Presidente Roberto Bisi tel. 347.5970526, a qualsiasi ora.



Gennaio /Febbraio

Corso di Avvicinamento alla Montagna Neve e Ciaspole

Si avvicina la stagione invernale e le montagne, con la caduta della neve, assumono un fascino speciale e ci offrono ambienti di unica bellezza, difficili da immaginare se non vissuti attraverso le escursioni in ambiente innevato.

Dobbiamo ricordare però che nel suo abito invernale la montagna può mostrare anche tutta la sua forza ed è necessario avvicinarla con la dovuta preparazione.

Per affrontare correttamente questo tipo di escursioni, la Scuola di Escursionismo "Ferrara" organizza il Corso di Avvicinamento alla Montagna - Neve e Ciaspole, con lo scopo di far acquisire ai partecipanti la consapevolezza di quanto

Organizzazione:

SCUOLA DI ESCURSIONISMO "FERRARA"

sia importante frequentarla con un adeguato patrimonio di conoscenza e di esperienza.

A differenza degli altri anni, questo corso è aperto anche ai non soci del CAI.

Il corso, costituito da incontri presso la Sede ed uscite in ambiente, come da programma, sarà diretto da istruttori del CAI, qualificati AE - EAI, ovvero Accompagnatori di Escursionismo specifici per l'Ambiente Innevato, coadiuvati dagli altri accompagnatori della Scuola di Escursionismo Ferrara.



CALENDARIO LEZIONI E USCITE

Le lezioni teoriche si svolgeranno in Sede dalle ore 21 alle ore 23 in base al seguente calendario:

Data	Attività
Mercoledì 11 gennaio	Organizzazione del CAI Ambiente montano innevato Cartografia ed orientamento
Mercoledì 18 gennaio	Nivologia e valanghe Lettura dei bollettini meteo e valanghe Equipaggiamento invernale e materiali
Domenica 22 gennaio	1ª uscita in ambiente innevato
Mercoledì 1 febbraio	Gestione e riduzione del rischio in ambiente innevato Soccorso Alpino Organizzazione di una escursione invernale
Domenica 5 febbraio	2ª uscita in ambiente innevato
Mercoledì 15 febbraio	Proiezione foto del corso

Le località e le date delle uscite pratiche potranno subire variazioni in funzione delle condizioni di innevamento.

La partecipazione al corso, per chi non ha mai praticato escursionismo con le ciaspole, offre la possibilità di partecipare con una discreta tranquillità alle ciaspolate sociali organizzate dalla Sezione nel periodo da gennaio a marzo.

APERTURA ISCRIZIONI

Martedì 29 novembre, ore 21, presso la Sede sociale in Viale Cavour 116 e tutti i martedì successivi dalle ore 21 alle 23, fino all'inizio del corso o all'esaurimento dei posti disponibili.

Per maggiori informazioni rivolgersi in Sede, il martedì sera dalle 21 alle 23, agli accompagnatori della Scuola di Escursionismo o inviare un'email all'indirizzo (presente anche nel sito della Sezione della Scuola di Escursionismo Ferrara):

scuola.escursionismo.ferrara@caiferrara.it





Occhio al calendario!

Organizzazione:
COMMISSIONE DI ALPINISMO GIOVANILE

Ci trovate in Sede al primo piano ogni **martedì sera dalle 21.30 alle 23**. Saremo presenti per informazioni e chiarimenti e per raccogliere le vostre iscrizioni alle gite, normalmente a partire da tre settimane prima di ogni attività, ma anche solo per fare due chiacchiere e magari mangiare una fetta di torta insieme. Vi aspettiamo!

Sabato 19 novembre, 17 dicembre e 14 gennaio 2017

Pomeriggio in palestra

Anche con l'arrivo dell'inverno resta invariato l'appuntamento mensile con la palestra di arrampicata. Ritrovo ore 15.30 alla palestra della scuola De Pisis in viale Krasnodar 112-114. Cominceremo riscaldandoci con esercizi e giochi e via ad arrampicare sulle pareti artificiali. La palestra metterà a disposizione tutto il materiale necessario per lo svolgimento dell'attività. Alla fine, verso le 17.30, non mancherà la consueta merenda con bibite, torte e salatini.



Sabato 19 novembre, dopo la palestra

Cena e proiezione foto

Alla fine dell'attività escursionistica vi proponiamo come ogni anno un'allegria cena da trascorrere all'insegna dei ricordi delle nostre avventure, tante chiacchiere, risate e buon cibo. La cena dell'AG è aperta ovviamente a tutti: genitori e ragazzi. A conclusione della serata ci sarà l'atteso video con una scelta di nostre e vostre foto da tutte le uscite di quest'anno; per finire vi racconteremo cosa abbiamo in mente per voi per l'anno prossimo. Quest'anno il video sarà affidato a uno speciale team di videomakers! Curiosi? Vi aspettiamo numerosi!

Come l'anno scorso saremo ospiti al Fienile di Baura, ritrovo ore 19.45.

Giovedì 15 dicembre

Tombola natalizia

Si avvicina il Natale e vi proponiamo una serata in allegria per salutarci e farci gli auguri in vista del nuovo anno. La serata inizierà con una tombola e si concluderà davanti ad una fetta di panettone e un bicchiere di spumante. Siete tutti invitati alla "Super tombola dell'AG"; naturalmente potete portare chi volete, genitori, amici, fratelli e anche i nonni! Il divertimento è assicurato in ogni caso, ma se escono i vostri numeri fortunati potrete anche tornare a casa con qualche articolo utile per le vostre prossime gite in montagna.

Ci troviamo alle ore 21.00, presso la sede del CAI in viale Cavour 116, al secondo piano.

Domenica 29 gennaio **Ciaspolata a Cima Popi**

Per iniziare il nuovo anno proponiamo in collaborazione col gruppo di Escursionismo della Sezione (vedi articolo dedicato) una ciaspolata facile ma molto bella nella zona del Gruppo delle Maddalene, a nord-est dell'abitato di Proves (TN), centro della Val di Non di lingua tedesca.

Il percorso si svolge tra 1650 m e 1950 m di quota, su strada forestale e facili sentieri che attraversano prima i boschi e poi i dolci pendii sottostanti la Cima Popi, dalla quale il paesaggio si apre maestoso in tutte le direzioni. Come solito la nostra comitiva sarà indipendente dal gruppo degli adulti e potrà calibrare la difficoltà dell'escursione sulle capacità e sulle energie dei ragazzi. Viaggeremo in pullman. Il noleggio delle ciaspole è prenotabile al momento dell'iscrizione.



Domenica 26 febbraio **Ciaspolata in Lessinia sulle tracce del lupo**

Questa seconda ciaspolata sarà un'occasione imperdibile: aggiungeremo al divertimento della neve il fascino incredibile dell'incontro con le creature che abitano il bosco invernale. E non andremo in cerca di un abitante qualsiasi, bensì del misterioso lupo! Il nostro sarà però un incontro silenzioso e rispettoso, in fondo.. siamo ospiti a casa sua! Andremo quindi in cerca delle tracce del suo passaggio e scopriremo con l'aiuto di un amico del Corpo Forestale provinciale come capire da queste le sue abitudini e le sue tecniche di caccia.

Cammineremo sull'Altopiano della Lessinia tra 1260 m e 1400 m di quota, quindi senza enormi dislivelli, e lungo il percorso incontreremo varie malghe dove sostare e riposarci.

Anche in questa occasione viaggeremo in pullman assieme agli adulti. Ciaspole prenotabili al momento dell'iscrizione.

Domenica 12 marzo **Giornata sugli sci (discesa e fondo)**

Per il 2017 riproponiamo a grande richiesta la giornata sugli sci! Andremo il 12 marzo in pullman a Pecol di Zoldo alle pendici di Civetta e Pelmo, per una giornata doppia di sci da discesa e sci di fondo. Le due comitive si separeranno all'inizio della giornata e avranno alcune differenze nell'organizzazione. Per lo sci di fondo ci rivolgiamo anche a chi non ha mai avuto modo di provare la disciplina; sarà possibile noleggiare l'attrezzatura all'ingresso delle piste. Per lo sci da discesa invece, essendo i campi da sci un ambiente sicuramente più pericoloso, ci rivolgiamo, come le altre volte, ai ragazzi che abbiano già un minimo di dimestichezza ed autonomia nella sciata. L'attrezzatura da discesa sarà da noleggiare a Ferrara per velocizzare i tempi una volta a destinazione. Per entrambe le discipline avremo una figura di riferimento tecnico che ci accompagnerà durante la giornata. Alla nostra gita si aggengerà un gruppo di adulti per il solo sci di fondo.

Gennaio/Marzo

Corso di introduzione allo Scialpinismo



Questo corso si rivolge a chi è alla ricerca di un nuovo modo di andare in montagna e a chi, pur amando la pratica sportiva dello sci, sente che impianti di risalita e piste sovraffollate, oltre a guastare la natura, ci allontanano da essa e ci impediscono di goderne la bellezza.

Il periodo di svolgimento del corso è da gennaio a febbraio 2017, attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche che, oltre ad essere piacevoli gite con gli sci, daranno ampio spazio all'aspetto didattico.

Per partecipare viene richiesta la padronanza degli sci a velocità moderata e su ogni terreno, questo perché la sciata in ambiente deve essere soprattutto sicura per sé e per gli altri; quindi uno sciatore magari non in possesso di una tecnica raffinata, ma sicuro e ragionevole nel procedere.

Organizzazione:

SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Occorre essere Soci CAI (per i minori è richiesta l'autorizzazione di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci) in regola con il bollino per l'anno 2017. La quota d'iscrizione è comprensiva delle dispense fornite durante le lezioni teoriche e dell'utilizzo dei materiali di sicurezza (ARTVA, pale, sonde).

Per il programma del corso, per il calendario delle lezioni e per ulteriori informazioni rivolgersi a **Michele Aleardi** (347-2574224) o consultare il sito www.scuolamontanari.it (email: info@scuolamontanari.it).

ALP MANIA



SCONTO SOCI CAI SU TUTTA LA MERCE!!!

15%

www.alpmania.it

nel sito informazioni, promozioni, notizie ecc..

Via Podgora, 34 - 44100 Ferrara tel. 0532 207178 e-mail alpmania@libero.it
chiuso la Domenica e il Lunedì mattina

Week-End su cascate

Proponiamo anche quest'anno il **Week-End su cascate ghiacciate**.

Si tratta di una iniziativa "spot" (e quindi non è un corso vero e proprio), che ha l'obiettivo di avvicinare neofiti e non a questa disciplina molto in voga negli ultimi anni. Inoltre, a chi già si cimenta con le pareti rocciose, offre l'opportunità di affrontare il "gioco arrampicata" sotto un'altra prospettiva.

Il luogo dove svolgeremo questa attività è la meravigliosa Valle Aurina, nella sua veste glaciale, terreno di gioco molto apprezzato per avvicinarsi alle salite di ghiaccio verticale.

PROGRAMMA

Giovedì 12 gennaio, ore 21,15: (aperta a tutti, anche ai non iscritti) lezione teorica presso la Sede CAI sui seguenti argomenti: descrizione equipaggiamento, tecniche di arrampicata, catena di assicurazione, nodi e manovre.

Sabato 14 gennaio

Partenza da Ferrara con auto proprie e trasferimento a Campo Tures (BZ), località scelta per le esercitazioni pratiche.

NB. Il luogo e l'orario della partenza saranno comunicati all'apertura delle iscrizioni e possono variare per motivi nivo-meteo.

Primo approccio con il nuovo terreno, applicazione dei concetti trattati nella precedente lezione teorica. Cena e pernottamento in albergo (dettagli all'iscrizione).

Domenica 15 gennaio

Salite di brevi itinerari ghiacciati di tipo didattico, che saranno selezionati sul posto in base alle condizioni nivo-meteo ed al livello dei partecipanti, e comunque tutti "propedeutici" all'attività proposta.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Versamento della quota alla Scuola di Alpinismo presso la Sede, a partire da **martedì 13 dicembre ore 21**.

Organizzazione:

*SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"*



QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di € 60,00 comprende l'assistenza degli istruttori e l'uso del materiale comune di cordata.

N.B. Per i non-soci è prevista una maggiorazione sulla quota a copertura dei costi assicurativi supplementari.

Dalla quota sono esclusi il pernottamento in albergo e il costo delle spese di trasporto (a carico dei singoli partecipanti). In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita.

MATERIALE NECESSARIO

Il materiale occorrente per partecipare sarà indicato all'atto dell'iscrizione. In caso di richieste eccedenti i posti disponibili, le domande di iscrizione saranno accettate previa insindacabile valutazione da parte della Scuola di Alpinismo.

AVVERTENZE

Il programma dell'uscita dipendente dalle condizioni nivo-meteo della zona. La Scuola di Alpinismo si riserva di rinviare o annullare l'uscita in caso di condizioni nivo-meteo avverse o pericolose. In questo caso ai partecipanti sarà restituita l'intera quota di iscrizione.

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi in Sede agli istruttori della Scuola di Alpinismo: **Nicola Monchieri** (349-2611747) e **Francesco Passarini** (349-0526208) o sul sito www.scuolamontanari.it

Febbraio/Marzo

Climbing Day: "Ice-Fall"

Dopo il week-end di gennaio continuano gli appuntamenti con le cascate!

Come sempre si tratta di attività rivolta a tutti coloro che vogliono avvicinarsi all'arrampicata su cascate ghiacciate.

PROGRAMMA

Martedì 24 gennaio, ore 21: apertura iscrizioni

Sabato 4 febbraio: uscita pratica

MAGGIORI INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi in Sede agli istruttori della Scuola di Alpinismo **Nicola Monchieri** (349-2611747) e **Francesco Passarini** (349-0526208) o consultare il sito www.scuolamontanari.it

Organizzazione:

*SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"*



Febbraio/Marzo

Climbing Day: "Ice-Snow" Appennino Settentrionale

Appuntamento con le attività invernali della Scuola di Alpinismo: si tratta di una iniziativa con "multi-attività" invernali rivolta a tutti coloro che vogliono avvicinarsi all'alpinismo invernale.

Gli itinerari proposti, di tipo alpinistico, necessitano di un minimo di padronanza dell'uso di ramponi e piccozza.

Il programma dettagliato dell'iniziativa sarà pubblicato sul bollettino n. 1/2016.

PROGRAMMA

Martedì 21 febbraio, ore 21: apertura iscrizioni

Domenica 5 marzo: uscita pratica

Organizzazione:

*SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"*

MAGGIORI INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi in Sede agli istruttori della Scuola di Alpinismo **Lorenzo Veronesi** (347-3838761) e **Michele Aleardi** (347-2574224) o consultare il sito www.scuolamontanari.it



10° Corso di Escursionismo e 16° Corso di Escursionismo Avanzato e Ferrate

Anche quest'anno si sono svolti i corsi di escursionismo base (E1) ed avanzato (E2) giunti, rispettivamente alla 10ª e 16ª edizione e ci fa piacere sottolineare che molti allievi iscritti erano nuovi Soci CAI. Questo conferma che i corsi di escursionismo sono un veicolo utile ed efficace per divulgare l'etica e gli scopi del CAI anche al di fuori del sodalizio stesso.

Nonostante il tempo ci abbia obbligati a modificare alcune uscite pratiche, queste si sono comunque svolte regolarmente e gli allievi di entrambi i corsi hanno potuto completare i loro percorsi didattici ed ottenere a pieno merito gli attestati di partecipazione.

Tante sono state le serate trascorse cercando di imparare tutto della montagna: dall'ambiente alla meteorologia, dall'attrezzatura ai pericoli, dall'orientamento all'alimentazione, dall'etica all'allenamento. Tante sono state le uscite pratiche in ambiente per conoscerlo, per rispettarlo e imparare a viverlo in sicurezza e in ogni circostanza: nel bosco come sulla neve, sulla roccia come sul ghiaione, sui sentieri esposti e sulle vie ferrate, dall'Appennino alle Alpi ma soprattutto tante sono state le giornate vissute insieme da persone (allievi e accompagnatori) che sentono lo stesso amore per la montagna e la vogliono conoscere e vivere in compagnia, condividendo i momenti di fatica e di disagio e le serate in allegria in rifugio, aiutandosi e incoraggiandosi a vicenda sotto la pioggia o la neve e godendo insieme del panorama in una giornata soleggiata.

Ricordiamo a tutti gli allievi che i corsi non sono un punto di arrivo ma uno stimolo a continuare e perfezionare la propria attività escursionistica più preparati e consapevoli e, possibilmente, a trasmettere poi ad altri l'esperienza acquisita.

Ringraziamo gli accompagnatori della Scuola intersezionale di escursionismo "Ferrara" per l'assistenza prestata durante tutta la durata dei corsi e soprattutto ringraziamo tutti gli allievi che con il loro entusiasmo e la loro attenzione ci hanno oltremodo gratificato per l'impegno profuso.

Grazie ancora e un arrivederci a presto, magari a quest'inverno con l'escursionismo invernale!

I Direttori dei Corsi

ATTIVITÀ SVOLTA

Gruppo montuoso	Descrizione attività
Colli Euganei	Sentieri da Teolo a Castelnuovo, a Rocca Pendice su Alta via dei Colli
Corno alle Scale	Sentieri dal Cavone, Valle dei Silenzi
Pale di San Martino	Sentieri al rifugio Pradidali, forcella Fradusta
Monti del Garda	Cima Capi, sentieri attrezzati Susatti e Foletti.
Monte Grappa	Sentiero di Arroccamento e ferrata Sass Brusai al monte Boccaor
Pomagagnon	Punta Fiames - Ferrata Michielli Strobel
Badolo	Ferrata del Pliocenico

attività svolta

Partecipanti al 7° Corso Base

Annoni Alessandra, Baldassari Maria Teresa, Bellettati Niccolò, Catozzi Marcello, Costa Laura, D'Anneo Emanuela, Luciani Pierluigi, Massarenti Francesca, Pamini Luciano, Pittoni Giulia, Straforini Francesca.

Partecipanti al 16° Corso Avanzato

Altavilla Giuseppe, Balduini Veronica, Bellotti Alessio, Benussi Andrea, Costanzo Caterina, Furini Alberto, Guidetti Irene, Marcolini Stefano, Morara Mauro, Moscardi Gilberto, Oseliero Michele, Pagan Costanza, Pulizzi Alessio, Zucchelli Sara, Zucchelli Vito.

Accompagnatori

Boaretti Ruggero, Bonetti Stefano, Bonilauri Beatrice, Breviglieri Marco, Bolognesi Benedetta, Camurati Isabella, Caselli Leonardo, Chiozzi Davide, Dall'Occo Tiziano, Ferioli Valeria, Ferrari Luciano, Fogli Stefano, Guzzinati Daniele, Margelli Federico, Neri Claudio, Simoni Claudio, Succi Cimentini Donatella, Zabardi Beniamino.

Collaboratori

Meneghetti Andrea, Scardovelli Camilla.



attività svolta

Gruppo Seniores: una gita lunga otto mesi

Dopo quattro gite riuscite nel corso dell'anno 2015, che avevano fatto rinascere il gruppo Seniores in seno alla nostra Sezione, presi da una comprensibile euforia, avevamo pensato a una quinta gita per ottobre, ma erano gli ultimi giorni dell'Expo ed era scoppiata una specie di febbre collettiva: tutti volevano andare a Milano ed era impossibile prenotare un pullman.

Fu senza troppa convinzione che buttai lì un'idea che mi era balenata da un po', cioè trovarci una volta al mese, il giovedì mattina, in palestra di arrampicata per fare semplici esercizi di equilibrio e qualche facile esercitazione. Parecchi dissero di sì e giovedì 15 ottobre, alle 9:30 arrivarono in palestra una dozzina di curiosi e iniziammo ad improvvisare.

L'obiettivo non era ambizioso, ci si sarebbe accontentati di "allenarci" per simulare il superamento delle difficoltà che si possono incontrare in una gita Seniores in montagna, come attraversare un torrente camminando sui sassi affioranti, superare dei pendii ripidi, saper affrontare qualche roccetta, come quelle che avevamo superato (non senza una certa difficoltà) per salire al Nuvolau nella gita di settembre. Si trattava di imparare ad usare meglio i piedi su piccoli appoggi e curare la gestione del baricentro camminando su "ciocchetti" di legno alti pochi centimetri a simulare i sassi dei sentieri di montagna. La cosa piacque perché apparve come un gioco divertente e al momento dei saluti tutti dissero: "Ci vediamo giovedì prossimo", non dopo un mese come avevo proposto timidamente. Bastarono pochi giovedì consecutivi per capire che quell'appuntamento era già diventato abitudine e anche per notare che serviva più tonicità muscolare per poter camminare bene sui ciocchetti, per cui iniziammo a praticare ginnastica di riscaldamento.

Mi sono successivamente inventato "allenatore", inserendo di volta in volta, con una certa cautela, qualche esercizio di "Pilates posturale" che pratico d'abitudine da alcuni anni e alcuni esercizi di rafforzamento per le gambe e gli addominali, oltre ad esercizi da fare in coppia come divertente rilassamento. Una formula semplice che ha rafforzato lo spirito di gruppo oltre ai muscoli, e che abbiamo poi arricchito con "giochi" di movimento sfruttando i materassoni della palestra di arrampicata presso la quale eravamo ospitati. Pochi numeri saranno sufficienti per dare un'idea più precisa di questa iniziativa spontanea che ha coinvolto 25 soci del gruppo Seniores, con circa 300 presenze in un arco di tempo che va dal 15 ottobre 2015 al 9 giugno 2016. Che altro dire? I risultati di questo "lavoro" si sono visti in montagna nelle cinque gite effettuate quest'anno e la storia finisce con una domanda che già in parecchi mi hanno fatto: "quando ricominciano i giovedì in palestra?".

Organizzatore del Gruppo Seniores - Gabriele Villa



SIAMO STATI A...



Via normale al Monte Cenera 4 settembre

Se ci chiedete come è andata questa gita, come organizzatori/direttori rispondiamo con una sola parola: positivamente. Dal nostro punto di vista, ovviamente, che proviamo a raccontare in maniera sintetica. Abbiamo rinunciato in partenza ad attivare anche una comitiva "turistica", perché volevamo vedere quante persone fossero interessate a salire sulla cima di una montagna per la "via normale": cioè con tratti attrezzati, ma senza essere una ferrata, con terreno vario, anche disagiata, con tratti esposti nei quali dover mettere attenzione continua ma senza vertigini o ansie, e con la consapevolezza che, una volta in cima, si è solo a metà dell'escursione e si deve rimanere concentrati. L'uso obbligatorio dell'imbragatura avrebbe dovuto garantire una certa uniformità al gruppo degli iscritti, ma eravamo consci che avremmo avuto comunque delle disomogeneità tra i partecipanti, anche perché abbiamo accettato qualcuno sulla fiducia, dandogli l'opportunità di provare questa esperienza. Abbiamo confidato sulla pazienza dei più preparati e sull'impegno dei meno esperti, portando però con noi corde e materiali per affrontare eventuali difficoltà personali o imprevisti. Dei 34 partecipanti, 27 sono arrivati in cima al monte Cenera a 2.657 metri, mentre 6 con un accompagnatore si sono prudentemente fermati prima a una quota di circa 2.450 metri. Il tempo è stato favorevole, anche se le previsioni avevano annunciato temporale nel pomeriggio inoltrato, la qual cosa ha condizionato il passo di avvicinamento, anche se poi non è arrivata nessuna pioggia a complicare le cose sulla via del rientro. La positività l'abbiamo colta anche nell'atteggiamento complessivo del gruppo, nella "saggezza" di chi ha saputo rinunciare fermandosi, nella tenacia di chi si è messo alla prova, nel cercare di aiutarsi vicendevolmente, nella disciplina durante l'escursione. Poche sbavature a dire il vero, solo qualcuno che ha "tagliato" qualche tornante della traccia rischiando di fare cadere sassi sulla fila e qualche altro che ha "sdidazzato" sullo smartphone in tratti di sentiero esposto.

Ci piace concludere segnalando un commento di **Ciro Calaprice**, "non sollecitato" ma raccolto su Facebook, che ci pare cogliere (visto dalla parte dei partecipanti) lo spirito con cui questa gita è stata organizzata e portata a termine: "Una escursione atipica quella di domenica 4 settembre, neofiti, anziani, e altri, sembrava una grande famiglia allargata dove tutti hanno dato il meglio di sé collaborando per la buona riuscita della giornata, e così è stato. Ho potuto notare alcune dinamiche che ho apprezzato molto: pazienza, esperienza e professionalità per mettere in sicurezza noi principianti che ne abbiamo guadagnato in autostima, complimenti a coloro che hanno saputo rinunciare agli ultimi metri per non rallentare il raggiungimento dell'obiettivo prefissato. Se fossimo stati una famiglia, un'azienda, o una società che dovesse portare a termine un progetto potremmo dire che siamo riusciti a raggiungere lo scopo che ci eravamo prefissati, credo che possiamo fare i complimenti a chi ci ha accompagnato in questa opportunità.". Beh, se queste sono le buone sinergie che nascono dalla gita fatta, allora ... ne vogliamo fare un'altra!

Gabriele Villa, David Zappaterra, Alessandro Zerbini





Venerdì 2 dicembre Cena Sociale e premiazione Soci Ristorante "L'Orlando"

Come da tradizione, anche quest'anno ci si prepara per l'importante appuntamento della cena sociale, momento di incontro per tutti i Soci e loro familiari.

L'appuntamento per la cena è fissato presso il ristorante "**Orsatti 1860**" in via Aldighieri, 3 a Ferrara (angolo Hotel Astra, di fronte alla Sede Sociale). Il ritrovo per la cena è fissato per le ore 20.00, mentre dalle **19.00, presso la Sede Sociale, si terrà la premiazione dei Soci vincitori del Concorso Fotografico**; le foto premiate e quelle segnalate, selezionate dalla giuria, saranno esposte presso la Sede stessa.

Al termine della cena verranno consegnati i riconoscimenti ai Soci pluriennali.

L'appuntamento è quindi fissato per la sera di **venerdì 2 dicembre**, dalle ore 19.00 presso la Sede sociale e, a seguire, dalle ore 20.00 presso il ristorante "Orsatti 1860".

Naturalmente si raccomanda la massima puntualità.

Le iscrizioni si apriranno martedì 8 novembre, alle ore 21.00, in Sede, e si chiuderanno martedì 29 novembre; all'atto dell'iscrizione verrà consegnato il menù della Cena sociale.

Cogliamo l'occasione per anticipare i nostri più vivi rallegramenti e felicitazioni ai Soci pluriennali che saranno premiati durante la serata per la fedeltà dimostrata all'Associazione e ne auspichiamo fortemente la gradita e folta presenza, unitamente a quella dei tanti neo Soci che negli ultimi anni abbiamo visto con piacere frequentare la Sezione.



Organizzazione:

*DANIELE GUZZINATI - CLAUDIO NERI
- DONATELLA SUCCI CIMENTINI*

RICONOSCIMENTI AI SOCI

Con l'anno in corso 27 Soci hanno acquisito titolo alla proclamazione di:

Socio settantennale

Araneo Andrea, Mayr Arrigo.

Socio cinquantennale

Boarini Gilberto, Petrucci Edoardo, Tonini Giovanni, Torboli Maurizia.

Socio venticinquennale

Balboni Alceo (SC), Bazzani Paolo, Berneschi Maria Gabriella, Boccafogli Luca, Borgatti Maria Pia, Cavicchi Simone, Cazzola Beatrice, Cazzola Cecilia, Di Carlantonio Natalia, Farinelli Ugo, Ferrari Luciano, Lorenzoni Gian Paolo, Montanari Tomaso, Nannini Fiorenza, Priari Andrea, Ranieri Andrea, Rossi Gianni, Sganga Fernando, Venturelli Vittorio, Vitali Alessandro, Zucchini Maurizio.

Con SC sono indicati i Soci della Sottosezione di Cento.

A questi Soci il Consiglio Direttivo esprime le sue più vive congratulazioni per la meta raggiunta ed il proprio ringraziamento per la loro fedeltà all'Associazione.

La premiazione avverrà durante la cena sociale.

Iscrizioni 2017

Carissimi Soci,

nell'invitarVi a rinnovare l'iscrizione all'Associazione anche per l'anno 2017 Vi rammentiamo l'ammontare delle quote associative, **rimaste invariate sin dall'anno 2011.**

Soci		Quota
Ordinari	Con diritto alle riviste CAI, di cui € 1,00 di abbonamento al bollettino sezionale	€ 52,00
Ordinari Juniores ¹	Con diritto alle riviste CAI, di cui € 1,00 di abbonamento al bollettino sezionale	€ 26,00
Familiari ²	Senza diritto alle riviste CAI	€ 26,00
Giovani ³	Senza diritto alle riviste CAI	€ 16,00
Giovani F.N. ⁴	Senza diritto alle riviste CAI	€ 9,00
Aggregati	Già iscritti ad altra Sezione	€ 15,00

Note

1: sono tali quelli di età compresa tra i 18 e i 25 anni; cioè nati negli anni dal 1992 al 1999

2: sono tali quelli conviventi con un Socio Ordinario della stessa Sezione

3: sono tali quelli nati nel 2000 e seguenti

4: agevolazione prevista a partire dal secondo Socio Giovane appartenente allo stesso nucleo familiare

UNA TANTUM Iscrizione nuovi Soci con diritto alla tessera e al distintivo sociale	Quota
Ordinari	€ 10,00
Ordinari Juniores, Familiari, Giovani e Giovani Famiglie Numerose	€ 5,00

Si invitano i Soci, nella fase di rinnovo, a presentarsi muniti del Codice Fiscale per ogni tesseramento. Vi informiamo che, oltre alle consuete forme di pagamento sotto riportate, per rendere più agevole il rinnovo, anche quest'anno sarà possibile effettuarlo, previa presentazione della tessera associativa, anche presso il negozio:

ALPMANIA - via Podgora, 34 - Ferrara (zona acquedotto)
Nei seguenti orari di apertura: 9.30 - 12.30 / 15.30 - 19.30
Giorni di chiusura: domenica e lunedì mattina

Sarà possibile rinnovare l'iscrizione presso Alpmania solo nel periodo che va **dal 9 gennaio al 31 marzo 2017 e non oltre**, essendo il 31 marzo il termine di scadenza della copertura assicurativa garantita dal tesseramento.

Oltre tale data, oltre a cessare la copertura assicurativa, verrà interrotto l'invio delle riviste nazionali e sezionale e cesseranno di valere tutte le agevolazioni che l'iscrizione all'Associazione comporta. Prima, durante e dopo queste date è possibile rinnovare l'iscrizione nei seguenti modi:

- Recandosi presso gli uffici di Segreteria della Sezione (o della Sottosezione di Cento, se del caso), negli orari di apertura degli stessi, direttamente o incaricando un'altra persona;
- Tramite bonifico sul CCB n.61/000084614 - Filiale di Ferrara - viale Cavour di EMILBANCA (IBAN: IT 26 P 07072 13001 061000084614).

NOTA BENE: il conto corrente postale non è più in essere.

comunicazioni

Nel caso si scelga il pagamento tramite CCB la quota andrà maggiorata di € 2,50 per nucleo familiare a copertura delle spese di segreteria e sarà necessario anche:

- *Riportare nella causale di versamento nome, cognome, anno di nascita e Codice Fiscale dei Soci a cui il pagamento si riferisce, con indicazione degli importi versati per ciascuno.*
- *Provvedere a consegnare o trasmettere alla Segreteria della Sezione, unitamente alla ricevuta di versamento, la nota informativa debitamente compilata sulla copertura assicurativa per infortuni.*

Attesa l'indisponibilità, alla data di stampa del presente bollettino, di qualsiasi informazione circa massimali ed opzioni per le coperture assicurative integrative riservate ai Soci (comunque attivabili solo in fase di tesseramento/rinnovo), vi invitiamo ad informarvi direttamente presso il personale di segreteria all'atto del rinnovo in Sezione. Ulteriori aggiornamenti saranno resi disponibili sui prossimi bollettini e sul sito internet della Sezione.

N.B:

*In caso di impedimento a provvedere al rinnovo secondo una delle modalità sopra descritte è possibile, limitatamente ai Soci residenti nel Comune di Ferrara, richiedere la riscossione a domicilio previo appuntamento telefonico al numero **3286781905**.*

Un nostro incaricato provvederà alla riscossione delle quote con una maggiorazione di € 5,00 per nucleo familiare.

Vi informiamo inoltre che, qualora non aveste provveduto al rinnovo per l'anno 2016 o precedenti, è possibile, in sede di tesseramento per l'anno 2017, procedere al saldo delle quote arretrate, al fine di non perdere l'anzianità di iscrizione.

Variazioni di indirizzo: *al fine di ricevere regolarmente le riviste nazionale e sezionale, i Soci sono tenuti a comunicare tempestivamente alla Segreteria il cambio di indirizzo.*

La Segreteria resta a vostra disposizione per ogni eventuale chiarimento in merito.



NEL PROSSIMO NUMERO 1 GENNAIO - FEBBRAIO

Nel prossimo bollettino saranno descritte tutte le attività previste per l'anno 2017, tra cui:

- **Programma gite sociali**
- **Attività Scuola di Escursionismo**
- **Attività Alpinismo Giovanile**
- **Attività Scuola Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera**
- **Programma gite Sottosezione di Cento**
- **Coro CAI**



DAL COMITATO DI REDAZIONE

Per il prossimo bollettino gli articoli e le fotografie devono pervenire in Sede o via email a bollettino@caiferrara.it entro e non oltre **martedì 29 novembre**.

In caso di mancata consegna del materiale la Redazione provvederà autonomamente alla pubblicazione dei dati essenziali.

AVVISO

Partecipate sempre e in ogni modo alla vita della Sezione, in Sede e nelle attività sociali, e fatela conoscere anche agli amici, perché sono tutti benvenuti.

APPUNTAMENTO CORO CAI

Il **Coro CAI** informa che accompagnerà con i canti l'annuale **Santa Messa, in ricordo degli amici del CAI**, o loro familiari, che ci hanno lasciato.

La celebrazione si terrà **sabato 19 novembre, alle ore 18.00 presso la Cattedrale di San Giorgio**.

Altro appuntamento **venerdì 16 dicembre alle ore 21,00 presso la Sala Parrocchiale di Pontelagoscuro (P.za B. Buozzi)** al tradizionale incontro per gli Auguri di Natale.

La serata comprenderà: canti, proiezioni di ambiente montano e allegri sketch con Rino e amici.

A conclusione scambio di auguri con dessert e spumante.

L'ingresso è libero e aperto a tutti.

Rinnoviamo l'invito ai Soci CAI che amano il canto e apprezzano in particolare il repertorio di canti di montagna e popolari ad unirsi a noi una sera la settimana. Il Coro ha bisogno di forze nuove!!





***I cappellini,
la penna,***

***le nuove toppe
in microricamo,***



la nuova maglietta



sono disponibili in Sezione



L'Avallè®

AUTONOLEGGI BUS E AUTO - AUTOLINEE TRASPORTI MERCI CONTO TERZI

Da **20 anni** migliaia di passeggeri scelgono la nostra **professionalità e cordialità** nel servizio, l'**eleganza, il comfort** e la **sicurezza** dei nostri mezzi.

Noleggio pullman granturismo, minibus, autovetture con conducente, autolinee, scuolabus, trasporto merci, trasporto pubblico locale, trasporti sociali.



Contrattori Ferrara 04/2010

Autolinea: Torino-Ferrara-Lidi Ferraresi

Consultate il nostro sito
www.lavalle-bus.it

per:

- **CONDIZIONI DI VIAGGIO**
 - **RIVENDITE TICKET**
- **DESCRIZIONE FERMATE**
 - **INFORMAZIONI**
- **PRENOTAZIONE POSTI**
- **COSTO DEI BIGLIETTI**
 - **PREVENTIVI**

La Valle Trasporti S.r.l.

Via Marconi, 47/49 - 44122 Ferrara (I)
Tel. 0532 770529 - Fax 0532 771706

E-mail: **info@lavalle-bus.it**



Ferrara
terra e acqua

BOLLETTINO PERIODICO "IN MONTAGNA" - CAI FERRARA
NOVEMBRE/DICEMBRE - anno XLVII - n. 6

Iscrizione al Registro degli Operatori di Comunicazione (R.O.C.) n. 5305 del 30-11-2001

Prezzo abbonamento annuo € 1,00