



Sped. in a.p. - 45% - Art. 2, comma 20/b legge 662-1996 - Filiale di Ferrara

1/2024  
**in montagna**

# Occhio... Ti Vedo!



**OTTICA**  
**BONORA**  
[www.otticabonora.it](http://www.otticabonora.it)

Via Scandiana, 7 (Fe) - Tel.0532.65103 Fax 0532.746035  
info@otticabonora.it [www.otticabonora.it](http://www.otticabonora.it) - Sabato pom. chiuso

**RIVENDITORE AUTORIZZATO OCCHIALI DA SOLE PER ALTA PROTEZIONE**

**revo**  
LIGHT REVOLUTION

**RUDY PROJECT**  
Technically Cool Eyewear™

*Mini Jim*  
SPORT

**ZIEL**  
The sense of precision

**ALPINA**  
PROFESSIONAL EYEWEAR

# "in montagna"



SEZIONE CAI di FERRARA  
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara  
tel. e fax 0532 247 236  
www.caiferrara.it  
info@caiferrara.it

La Sede sociale è aperta per le iscrizioni alle escursioni:  
- il martedì dalle 21:00 alle 23:00.

La Segreteria è aperta:  
- il martedì dalle 21:00 alle 23:00  
- il mercoledì dalle 18:00 alle 19:00  
- il venerdì dalle 11:00 alle 12:30  
Verificare gli orari di apertura sul sito.



Copertina: **Notte al Monviso - Foto 1<sup>a</sup> classificata**  
**XXIII Concorso Fotografico 2023**  
Foto: **Barbara Capelli**

*Gli articoli firmati impegnano solo gli autori. La Redazione si riserva di apportare agli articoli le modifiche che riterrà opportune senza alterare il senso del testo.*

Chiuso in Redazione il 27/12/2023  
Spedito il 10/01/2024  
Stampa Tipografia Ferrara (FE)  
Reg. Canc. Tribunale di Ferrara  
n. 154 dell'11 dicembre 1969  
Amministrazione e Redazione:  
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara  
Tel. e Fax 0532 247 236  
P.IVA e C.F. 00399570381

Inviato in abbonamento a tutti i Soci Ordinari e Ordinari juniores.  
Abbonamento annuo € 1,00.

Anno LV  
Numero 1 Gennaio - Marzo 2024

*Direttore Responsabile:*

Fabio Ziosi

*Coordinatore:*

Michele Aleardi

*Comitato di redazione:*

Fabiola Arena, Domenico Casellato, Marco Chiarini,

Daniele Cirelli, Nicola Ferioli, Giacomo Roversi,

Laura Tabarini, Gabriele Villa



Scarica il pdf

## SOMMARIO

Assemblea Ordinaria dei Soci	2
Saluto del Presidente	3
Escursionismo	4
Cicloescursionismo	14
Seniores	18
Alpinismo Giovanile	21
Scuola Escursionismo	22
Scuola di Alpinismo	24
Gruppo Speleologico	27
Sottosezione di Cento	28
Siamo stati a...	29
Attività svolta	30
Invito alla lettura	32
Terza pagina	34
Vita di Sezione	36
Comunicazioni	39

### CARICHE SOCIALI

Presidente: Domenico Casellato

Vice Presidente: Claudio Simoni

Consiglieri: Giordano Berti, Giulia Caselli, Leonardo Caselli, Stefano Fogli,

Maurizio Fontana, Daniele Guzzinati, Paolo Sfarra, Susanna Spisani, Simona

Pasqua Totaro, Giovanni Pregariera, Gabriele Villa

Segretario: Marco Fogli

Tesoriere: Antonio Fogli

Collegio dei Revisori dei Conti: Valentino Bosi, Franca Ganzarolli, Paola Gozzo

Delegati: Leonardo Caselli, Sergio Orlandini

Venerdì 29 marzo, ore 21:00

# ***Assemblea Ordinaria dei Soci***

Vista la deliberazione del Consiglio Direttivo assunta in data 27/11/2023 il Presidente della Sezione

## **CONVOCA**

per il giorno 28 marzo 2024, alle ore 13:00, in prima convocazione, e per il giorno **venerdì 29 marzo 2024, alle ore 21:00**, in seconda convocazione, presso la Sede Sociale dell'Associazione in Ferrara, viale Cavour 116, ex art. 18 dello Statuto,

## **I'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI**

per deliberare sul seguente

### **Ordine del giorno**

- 1) Nomina del Presidente dell'Assemblea e del Segretario;
- 2) Lettura ed approvazione del verbale dell'Assemblea del 15/12/2023;
- 3) Relazione del Presidente della Sezione e sua approvazione;
- 4) Presentazione del bilancio consuntivo 2023;
- 5) Relazione dei Revisori dei Conti;
- 6) Discussione ed approvazione del bilancio consuntivo 2023;
- 7) Nomina di n. 3 scrutatori;
- 8) Varie ed eventuali.
- 9) Insediamento del seggio elettorale e nomina della Commissione Verifica Poteri;
- 10) Votazioni per il rinnovo dei Delegati per l'anno 2024.

**Attenzione!** Hanno diritto ad intervenire all'Assemblea con diritto di voto tutti i Soci in regola con il pagamento della quota sociale relativa all'anno 2024. I minori di età non hanno diritto di voto. **Non è ammessa alcuna delega (Capo I – Art.19 dello Statuto).**

**Si ricorda che l'Assemblea dei Soci è un momento importante dell'Associazione, nel quale ogni Socio può esprimere liberamente la propria opinione, confrontarsi con quella degli altri, proporre modifiche ai regolamenti e/o consuetudini sezionali. Si auspica, la costruttiva partecipazione del maggiore numero possibile di Soci.**



# Saluto del Presidente

*di Domenico Casellato*  
Presidente CAI Ferrara

*Care Socie e Soci,*  
*come potrete vedere, e spero apprezzare, il bollettino n.1 del 2024 che vi accingete a sfogliare, dà conto di tutte le attività sezionali del 2024, a partire dalle ciaspolate di gennaio sino alle ultime escursioni di stagione di novembre 2024.*

*In questo numero troverete informazioni dettagliate per le attività che si terranno nei mesi di gennaio, febbraio, marzo e parte di aprile, mentre per tutte le altre attività troverete le informazioni riportate in modo schematico (date, luoghi), che di bollettino in bollettino andremo a dettagliare.*

*Va anche ricordato che il bollettino, per quanto strumento d'informazione ufficiale della sezione, è aiutato e affiancato dal sito web, dai canali social e dalle newsletters sezionali che di volta in volta vi daranno informazioni aggiornate e puntuali su quanto succede e sta per succedere in Sezione.*

*A molti di voi non sarà sfuggito che quest'anno non abbiamo programmato per il mese di dicembre il pranzo/cena sociale. Il mistero è subito svelato o meglio, l'evento sociale che solitamente si teneva a fine anno lo abbiamo semplicemente spostato alla primavera 2024, con l'intento e la speranza, di riuscire a coinvolgere tutte le anime della Sezione in un unico luogo e in un'unica occasione.*

*L'evento sociale quindi si terrà nel tardo pomeriggio-sera di sabato 13 aprile 2024 presso il Centro Sociale Il Melo. In quella occasione, che arriva subito dopo l'assemblea ordinaria di marzo 2024, avremo modo di fare il bilancio (consolidato) delle attività e di tutto quanto è accaduto nel 2023. Ovviamente sarà un'occasione conviviale nella quale ci congratuleremo con i soci pluriennali che in quella occasione verranno premiati per la loro fedeltà al CAI e in particolare alla nostra Sezione.*

*Non mi resta che augurare a tutti voi un 2024 ricco di montagna!!*





## Domenica 21 gennaio

# Gruppo delle Maddalene

## Ciaspolata alle malghe sopra Proves

*Direttori: Claudio NERI - Stefano BONETTI -  
Daniele GUZZINATI*

Il Giro delle malghe di Proves si svolge nel gruppo delle Maddalene orientali ed inizia dal parcheggio "Hofmahad" a circa 1.650 m (posto all'imbocco della galleria che collega la Val di Non con la Val d'Ultimo).

Dal parcheggio si segue la traccia (in estate strada forestale n. 8) che costeggia per un po' la galleria e si entra, poco più avanti, nel bosco fino a raggiungere la prima malga, malga Cloz a 1.732 m.

Seguendo la strada forestale si giunge in breve alla malga Revò a 1.735 m; da qui inizia un sentiero che, in leggera discesa, porta alla terza malga, la Untere Kesselalm posta a 1.670 m.

Di nuovo su strada forestale si sale fino all'ultima malga, la Kesselalm a circa 1.920 m.

Il ritorno si svolge sullo stesso percorso dell'andata.

### Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>Unica</b>
Difficoltà:	<b>EAI - F</b>
Dislivelli:	<b>400 m ↑↓</b>
Distanza:	<b>7,5 Km circa</b>
Durata:	<b>4 h soste escluse</b>

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

### Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 2 gennaio**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6:00**

Rientro: **ore 20 circa**



Sabato 24 febbraio

# Ciaspolata pomeridiana al Lago Scaffaiolo

Facile ciaspolata pomeridiana al Corno alle Scale, con salita al calar del sole al rif. Scaffaiolo, presso il quale si cenerà.

Finita la cena, breve escursione sul vicino crinale al chiaror di luna, poi discesa a valle, a riprendere il pullman per Ferrara.

L'escursione, pur nella sua semplicità implica l'utilizzo di Artva pala e sonda.

Per chi non ne fosse in possesso, c'è la possibilità di noleggiarlo in Sezione.

Si raccomanda un vestiario idoneo, all'escursionismo invernale, con freddo e possibilità di vento.

Sarà necessario dotarsi anche di torcia frontale, per la discesa al buio.

*Direttori: Claudio SIMONI -  
Daniele GUZZINATI*

## Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>Unica</b>
Difficoltà:	<b>EAI - F</b>
Dislivelli:	<b>285 m ↑↓</b>
Distanza:	<b>4 Km circa</b>
Durata:	<b>5 h soste escluse</b>

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

## Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 6 febbraio**

Partenza: **piazzale Dante, ore 13:00**

Rientro: **ore 24 circa**



**Domenica 10 marzo**

# Ciaspolata ai piedi dei Cadini di Misurina

Questa ciaspolata, una classica escursione nell'incantevole zona di Misurina, in inverno, con gli alberi ricoperti di neve e con le cime delle Marmarole e del Sorapis imbiancate sarà uno spettacolo!

Ai piedi dei Cadini, attraversando boschi di abeti, larici e pascoli innevati, si arriva a Malga Maraia, nei pressi della quale faremo una sosta per ristorarci, godendo di un'incredibile vista sul panorama. La partenza è prevista dalla chiesetta di Misurina, posta a monte della seggiovia per il Col de Varda, dalla quale parte il sentiero che costeggiando i cadini, ci condurrà fino Malga Maraia, da qui il ritorno è previsto sulla strada forestale che ci condurrà attraverso il bosco all'Hotel Cristallo, dove troveremo il pullman ad attenderci.

*Direttori: Enrica BELLIO - Barbara CAPELLI - Jacopo NAPOLEONI*

## Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>Unica</b>
Difficoltà:	<b>EAI</b>
Dislivelli:	<b>155 m ↑ - 550 m ↓</b>
Distanza:	<b>4 Km circa</b>
Durata:	<b>6 h soste escluse</b>

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

## Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 20 febbraio**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6:00**

Rientro: **ore 21 circa**



Domenica 7 aprile

# Da Peschiera a Borghetto sul Mincio

Facile escursione Turistica per iniziare la stagione escursionistica 2024.

Arrivo con il pullman a Peschiera del Garda ed imbocco della ciclo-pedonale del Mincio fino a Borghetto, nei pressi di Valeggio sul Mincio. Per tutto il percorso costeggeremo il fiume Mincio, emissario del lago di Garda

Visita al centro storico di Borghetto ai suoi mulini, al Ponte Visconteo ed... altro ancora.

A fine giornata si riprende il pullman per il ritorno a Ferrara.

*Direttori: Daniele NASCI - Claudio SIMONI*

## Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>Unica</b>
Difficoltà:	<b>T</b>
Dislivelli:	<b>50 m ↑↓</b>
Distanza:	<b>15 Km circa</b>
Durata:	<b>3,5/4 h soste escluse</b>

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

## Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 19 marzo**

Partenza: **piazzale Dante, ore 7:00**

Rientro: **ore 20 circa**



Domenica 21 aprile

# Da San Benedetto in Alpe alle cascate di Dante

Entrando nell'abitato di San Benedetto in Alpe, vicino alla fontana, vi è la lapide che ricorda il soggiorno di Dante Alighieri in questo luogo, nell'anno 1302.

Entrambe le escursioni proposte partiranno da qui e raggiungeranno le cascate dell'Acquacheta che Dante Alighieri descrisse nel XVI canto dell'Inferno.

Le cascate si trovano all'interno del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi e sono probabilmente le maggiori all'interno del territorio regionale, la principale, infatti, è alta oltre 70 metri e larga 30.

**Comitiva A** – Partendo dal paese (495 m) si segue il fosso Acquacheta, dapprima su mulattiera, per poi proseguire su sentiero, nel folto di un bosco tra castagneti e faggete, ove si potranno ammirare vecchi edifici ed il “Molino dei Romiti” (650 m). Proseguendo si giunge al belvedere (768 m) punto dal quale appare la prima cascata chiamata “La Caduta” e, successivamente, ad una seconda cascata, più piccola, detta del Lavane. Dopo aver ammirato una pozza molto profonda scavata dalla cascata, si sale in breve alla piana dei Romiti (720 m), uno splendido pianoro cosparso di aceri e biancospini. Il ritorno avverrà dallo stesso sentiero.

*Direttori: Donatella SUCCI CIMENTINI - Stefano FOGLI*



**Comitiva B** – La comitiva effettuerà un giro ad anello imboccando il sentiero n. 409 all'interno di un meraviglioso bosco di cerri e roverelle che presto inizierà a salire raggiungendo il crinale ed il punto più alto dell'escursione, Prato Andreaccio (991 m). Proseguendo sul sentiero si giunge dapprima alla Piana dei Romiti e poi alle cascate del Lavane e de “La Caduta”. Dal belvedere dell'Acquacheta (768 m) si continuerà per il sentiero n. 407 fino al paese di San Benedetto in Alpe.



## Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>A</b>	<b>B</b>
Difficoltà:	<b>E</b>	<b>E</b>
Dislivelli:	<b>250 m ↑↓</b>	<b>500 m ↑↓</b>
Distanza:	<b>9 Km circa</b>	<b>12 Km circa</b>
Durata:	<b>3,5 h</b>	<b>5 h</b>
	<b>soste escluse</b>	

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

## Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 2 aprile**  
 Partenza: **piazzale Dante, ore 7:00**  
 Rientro: **ore 20 circa**

Da domenica 4 a giovedì 8 agosto

# Basilicata: da Potenza a Matera attraverso il Parco del Pollino

Anche quest'anno propongo un itinerario di scoperta del sud Italia. In Basilicata, una regione divenuta famosa con Matera capitale della cultura e che ancora ad oggi ha tanto da raccontare. Partiremo da **Potenza** e da qui visiteremo il primo **Parco Storico Rurale ed Ambientale d'Italia: la Grancia**. Qui la storia diventa racconto e spettacolo e la natura traccia i contorni di un paesaggio che esprime la straordinaria autenticità del mondo contadino.

*Direttrice: Valeria FERIOLI*

Le successive escursioni si svolgeranno nel **versante lucano del Pollino**, un parco che custodisce alcuni tra gli alberi più affascinanti del nostro paese: i pini loricati, alberi dalle forme contorte e suggestive, frutto del confronto tra questi maestosi esemplari e la durezza dell'ambiente. Gli alberi, che vengono spesso considerati una semplice scenografia di fondo sul palcoscenico della natura, sono invece testimoni della storia del nostro pianeta. Molti di loro da secoli, qualcuno da più di mille anni, osservano le vicende dell'uomo, registrano eventi climatici e modificazioni, lente e repentine, del territorio. L'ultimo giorno sarà più turistico con visita al mare della Basilicata e a Matera dove i partecipanti saranno liberi di prolungare il viaggio e decidere le modalità di rientro o di proseguimento della vacanza nelle terre del sud.

## INFORMAZIONI PRATICHE

**Informazioni:** telefonicamente al 347-5327283 (sera) oppure tramite mail [v.ferioli@gmail.com](mailto:v.ferioli@gmail.com)

**Iscrizioni:** il trekking ha posti limitati e visto il periodo, richiede l'apertura delle iscrizioni martedì 23 gennaio 2024, in Sede, al CAI di Ferrara in Viale Cavour 116, di persona. Le iscrizioni proseguiranno e si chiuderanno fino all'esaurimento dei posti e/o comunque **entro il 16 aprile 2024**, contattando telefonicamente Valeria Ferioli. Oltre tali date non verrà garantita la possibilità di partecipare, fatto salvo l'inserimento in caso di disponibilità.

**Difficoltà:** E/EE

**Luogo e orario di partenza:** ritrovo in stazione a Potenza la mattina del 4 agosto (orario da definire).

**Luogo e orario di fine:** Termine a Matera nel tardo pomeriggio dell'8 agosto (orario da definire).

**Equipaggiamento:** Scarponi con suola ben marcata (vietate le scarpe da ginnastica), abbigliamento adatto alla stagione (guanti e berretto), consigliati i bastoncini telescopici.

**NOTA BENE:** Si consiglia un pernottò a Potenza la sera del 3 agosto e un pernottò a Matera la sera del 8. Tali pernottò, così come i viaggi di a/r da Ferrara sono a completo carico dei partecipanti. L'organizzazione ad ogni modo farà quanto possibile per facilitare i partecipanti ad operare in gruppo.

**COSTI INCLUSI:** I costi verranno resi noti su richiesta a partire dal 12 gennaio e comprenderanno trattamento alberghiero di mezza pensione in camera doppia/tripla per 4 notti, l'accompagnamento CAI e ove necessario di guide autorizzate.

Sarà possibile partecipare sia con auto propria oppure di usufruire di trasporto per tutto il viaggio (min. 7 persone). Per questo motivo saranno presenti due quote diverse.

**COSTI ESCLUSI:** costo di ingresso al Parco storico della Grancia, costo visita Cripta del peccato Originale e qualsiasi altro costo non indicato fra i costi inclusi.

## escursionismo

### PROGRAMMA

**Domenica 4 agosto:** Potenza e Parco storico della Grancia

Ritrovo a Potenza partenza per il parco della Grancia.

**Lunedì 5 agosto:** Parco del Pollino: Traversata fra le Timpe

Luogo di partenza e di arrivo: Casa del Conte (1.085 m)

Difficoltà: E - Lunghezza: 14 Km - Tempo di percorrenza: 7 h - Dislivello +/-300 m.

**Martedì 6 agosto:** Serre di Crispo e Serra delle Ciavole

Luogo di partenza e arrivo: rif. Pino Loricato (1.537 m)

Difficoltà: E - Lunghezza: 16 Km - Tempo di percorrenza: 7 h - Dislivello +/-700 m.

**Mercoledì 7 agosto:** Timpa della Falconara e Timpa San Lorenzo

Luogo di partenza e arrivo: rif Segheria (1.360 m)

Difficoltà: E - Lunghezza: 19 Km - Tempo di percorrenza: 8 h - Dislivello +/- 800 m.

**Giovedì 8 agosto:** Matera

Visita al Lido di Metaponto e successivamente Matera per visitare la cripta del Peccato Originale. Nel pomeriggio arrivo a Matera dove terminerà l'escursione.



*per*  
naturale...  
gelato e cioccolato

Viale XXV Aprile, 13  
44121 Ferrara - Tel. 0532-1860156

Da sabato 5 a domenica 13 ottobre

# Etna: all'ombra del vulcano

L'Etna è il più grande vulcano attivo d'Europa, alto 3.357 m, con un diametro basale di circa 40 km ed una superficie di 1.600 km<sup>2</sup>. La cima varia con l'attività del vulcano, cambia continuamente forma ed altezza ed è attualmente rappresentata dal cratere SE. Iniziano 700 mila anni fa le prime eruzioni sottomarine. L'edificio vulcanico è emerso dal mare circa 500 mila anni fa. Sono 19 i crateri principali. È uno dei vulcani più attivi al Mondo: almeno 150 le eruzioni rilevanti ricordate. Si offre l'opportunità di conoscere da vicino questo spettacolo davvero unico della natura, dal paesaggio lunare, inconsueto, emozionante, camminando su una montagna di lava antica e recente, e sullo sfondo il mare e la sua splendida costa occidentale siciliana.

Non mancheremo di visitare anche le meravigliose realtà limitrofe: i Monti Nebrodi, la valle e le gole dell'Alcantara e i borghi di Acì Castello, Acì Trezza, Acireale, Linguaglossa, Randazzo e Bronte. Come sempre alle nostre escursioni un occhio di riguardo lo daremo ai prodotti siciliani e ai vini eroici dell'Etna che ci racconteranno storie eroiche e ci regaleranno grandi emozioni.

## INFORMAZIONI PRATICHE

**Informazioni:** telefonicamente al 347-5327283 (sera) oppure tramite mail [v.ferioli@gmail.com](mailto:v.ferioli@gmail.com)

**Iscrizioni:** il trekking ha posti limitati e data la difficoltà di organizzazione, richiedono l'apertura delle iscrizioni martedì 23 gennaio 2024, in Sede, al CAI di Ferrara in Viale Cavour 116, di persona. Le iscrizioni proseguiranno e si chiuderanno fino all'esaurimento dei posti e/o comunque entro il 16 aprile 2024, contattando telefonicamente Valeria Ferioli. Oltre tali date non verrà garantita la possibilità di partecipare, fatto salvo l'inserimento in caso di disponibilità.

**Difficoltà:** E/EE

**Luogo e orario di partenza:** Aeroporto di Catania ore 13 (circa)

*Direttrice: Valeria FERIOLI*

*Escursione con il supporto della Sezione CAI di Linguaglossa*



**Luogo e orario di fine:** Aeroporto di Catania. È prevista una navetta per essere in aeroporto il 13/10 alle ore 12:00 e una per essere in aeroporto alle ore 17:00.

**VOLI CONSIGLIATI:**

**Andata:** Bologna-Catania il 5/10/24 ore 11:05 con volo Ryanair FR1085 arrivo a Catania ore 12:45.

**Ritorno:** Catania-Bologna il 13/10/24 con volo Ryanair FR1088 ore 18:45 arrivo ore 20:30. Per qualsiasi altro volo acquistato il partecipante dovrà farsi carico di arrivare/partire alla/dalla sede dell'albergo

**Equipaggiamento:** Scarponi con suola ben marcata (vietate le scarpe da ginnastica), abbigliamento adatto alla stagione (guanti e berretto), consigliati i bastoncini telescopici.

**COSTI INCLUSI:** I costi verranno resi noti su richiesta a partire dal 12 gennaio e comprenderanno il trasporto per l'intero programma con mezzo privato, trattamento alberghiero di mezza pensione in camera doppia/tripla per 7 notti, l'accompagnamento CAI e ove necessario di guide autorizzate.

**COSTI ESCLUSI:** i biglietti aerei, l'escursione sui crateri sommitali con guida vulcanologica e mezzi 4x4 (circa 90€) e qualsiasi altro costo non indicato fra i costi inclusi.

## PROGRAMMA

**Sabato 5 ottobre:** *I Borghi di Aci Castello e Acireale*  
Ritrovo all'aeroporto di Catania verso le ore 13. Transfer ad Aci Castello.

**Domenica 6 ottobre:** *Etna Sud: Valle del Bove*  
Luogo di partenza e arrivo: rif. Sapienza (1.900 m)  
Difficoltà: EE - Dislivello: +800 m - Lunghezza: 11 km - Durata: 6 ore

**Lunedì 7 ottobre:** *Etna nord: Crateri sommitali*  
Luogo di partenza e arrivo: Piano Provenzana (1.810 m)  
Difficoltà: EE - Dislivello: +/- 550 m - Lunghezza: 6 km - Durata: 5 ore

**Martedì 8 ottobre:** *Valle dell'Alcantara e Castiglione di Sicilia*

Luogo di partenza: Verzella (500 m)  
Luogo di arrivo: Gole dell'Alcantara (200 m)  
Difficoltà: E - Dislivello: +/-300 m - Lunghezza: 10km - Durata: 6 ore

**Mercoledì 9 ottobre:** *Etna nord: Bocche eruttive 2002 e grotta dei Lamponi*

Luogo di partenza: Piano Provenzana (1.810 m) -  
Luogo di arrivo: rif. Ragabo (1.450 m)  
Difficoltà: E - Dislivello: +400 m/-750 m - Lunghezza:

10 km Durata: 7 ore

**Giovedì 10 ottobre:** *Rocca Novara e viticoltura etnea*  
Luogo di partenza e arrivo: Sella Mandrazzi ss 121 (940 m)

Difficoltà: E - Dislivello: +/-500 m - Lunghezza: 6 km - Durata: 5 ore

**Venerdì 11 ottobre:** *Monti Nebrodi: Monte Soro (1.847 m) e i laghi montani*

Luogo di partenza e arrivo: Portella Femmina Morta (1.524 m)

Difficoltà: E - Dislivello: +/-350 m. - Lunghezza: 10 km - Durata: 6 ore

**Sabato 12 ottobre:** *R.N.O. Bosco Malabotta-Montalbano Elicona*

Luogo di partenza e arrivo: Castelmola (500 m)  
Difficoltà: E - Dislivello: +500 m -800 m - Lunghezza: 6 km - Durata: 4 ore

**Domenica 13 ottobre:** *Taormina e Castelmola*

Luogo di partenza: Stazione FS Taormina/Giardini  
Luogo di arrivo: Isola Bella o Stazione FS

Difficoltà: E - Dislivello: +/-450 - Lunghezza: 6 km - Durata: 5 ore

# ALPMANIA



SCONTO SOCI CAI ..... SU TUTTA LA MERCE !!!

## 15%



[www.alpmania.com](http://www.alpmania.com)



Via Podgora, 34 - 44121 Ferrara tel. 0532 207178 e-mail [alpmania@libero.it](mailto:alpmania@libero.it)

Chiuso la Domenica

# Programma escursioni 2024

Data	Luogo	Direttori	Diff.*
5 maggio	Laghi di Castel Toblino e Santa Massenza	Laura Piva, Fabiola Frignani, Elisabetta Bergonzini	E
19 maggio	Altavia degli Altipiani - da Cima Larici a Passo Vezzena	Corrado Rotini, Enrica Bellio, Jacopo Napoleoni	E/EE
2 giugno	Punta Telegrafo	Rodolfo Grappa	E
16 giugno	Monte Rite	Massimo Bovolenta	E
29-30 giugno	Ascensione al Cevedale	Paolo Sferra, Claudio Simoni	Alp
7 luglio	Monte Pasubio, un'emozione tra storia e natura	Rodolfo Grappa, Aurora Canale, Claudio Simoni	E/EE
13-14 luglio	Dolomiti Friulane	Fabiola Arena, Daniele Cirelli	E/EE
27-28 luglio	Giro del Sassolungo e Ferrata Schuster	Barbara Capelli, Michele Lollini, Leonardo Caselli, Mosè Menegatti	EE/EEA
4-8 agosto	Trekking del Pollino	Valeria Ferioli	E
18 agosto	Pelmo, Pelmetto e Dinosauro	Donatella Succi Cimentini, Ruggero Boaretti	E/EE
31 agosto - 1 settembre	Monte Peralba - Ferrata Sartor e giro del Peralba	Daniele Cirelli, Fabiola Arena	EE/EEA
14-15 settembre	Parco Nazionale del Gran Paradiso - Dal rif. Sella ai casolari dell'Herbetet	Claudio Neri, Donatella Succi Cimentini, Daniele Guzzinati, Stefano Bonetti	EE
29 settembre	Becco di Filadonna	Mosè Menegatti, Daniele Cirelli, Barbara Capelli	EE
5-13 ottobre	Etna: all'ombra del vulcano	Valeria Ferioli	EE
17-20 ottobre	Abruzzo	Aurora Canale, Jacopo Napoleoni	EE
27 ottobre	Ex corsisti	Scuola Ferrara	E
10 novembre	Valle del Lavino - Castelli perduti e cavalieri medievali	Leonardo Caselli	E

\*: Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina





## Programma cicloescursionistico 2024

Nuovo anno per il Gruppo Cicloescursionismo della Sezione CAI di Ferrara. **Tredici nuove proposte** e altrettante sfide per i nostri accompagnatori e non solo. Infatti, i nostri cicloescursionisti saranno impegnati non solo in bici ma anche a piedi e, per i più avventurosi, **anche in kayak...** Per quest'anno in calendario troviamo anche tre appuntamenti su più giornate: una cicloescursione di due giorni, una di un'intera settimana. Viene inoltre proposto un appuntamento dove ciclo escursionisti ed escursionisti si ritroveranno a **condividere la stessa escursione** e gli stessi paesaggi. Anche per il 2024 i nostri accompagnatori si aspettano numerose adesioni e forte entusiasmo per le avventure proposte...

Data	Titolo	Direttori	Diff.*
Sab 9 marzo	Via della Seta	Maurizio Poggioli	TC
Sab 23 marzo	Lungo il Secchia alla Pietra di Bismantova	Aurora Canale	TC
Sab 6 aprile	Lago del Corlo	Maurizio Poggioli	TC/MC
Lun 22 - Dom 28 aprile	Via Francigena Toscana	Aurora Canale Nicola Passarotto	TC
Sab 4 maggio	Ciclo Archeologico culturale	Maurizio Poggioli	TC
Sab 18 maggio	Delta Veneto	Tommaso Trombetta	TC
Sab 1 - Dom 2 giugno	Alpe Adria	Maurizio Poggioli	TC
Sab 15 giugno	Valle dei Laghi, Torbole, Arco, Toblino	Aurora Canale	TC
Sab 6 luglio	Il Sile dentro e fuori l'acqua	Aurora Canale	TC
Sab 7 settembre	Lago Trasimeno	Maurizio Poggioli	TC
Sab 21 settembre	Dune Fossili di Massenzatica	Aurora Canale	TC
Gio 17 - Dom 20 ottobre	Abruzzo	Aurora Canale Jacopo Napoleoni	TC
Sab 2 novembre	Isola dei Morti	Nicola Passarotto	TC

\*: Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

### Direttori di Escursione, Organizzatori e Accompagnatori:

Aurora Canale, Maurizio Poggioli, Nicola Ferioli, Nicola Passarotto, Tommaso Trombetta

@ [bici@caiferrara.it](mailto:bici@caiferrara.it)

 [CicloCAI Ferrara](#)

 [CicloCAI Ferrara](#)

 [caiferrara.it/wp/ciclo](http://caiferrara.it/wp/ciclo)

## Sabato 9 marzo Via della Seta

*Direttore: Maurizio POGGIOLI*

Ciclo escursione di carattere naturalistico con uno sguardo su luoghi storici delle campagne bolognesi. Questa cicloescursione è la continuazione del giro fatto nel 2023 in collaborazione con il CAI Bologna, ed è prevalentemente su percorso sterrato.

Partiamo dal parco Angeletti, circa duecento metri dall'uscita di via Carracci dalla stazione di Bologna Centrale, questo offre la possibilità di raggiungere il luogo dell'appuntamento in treno, oppure con i mezzi propri. Percorreremo la ciclabile incontrando alcuni interessanti edifici di archeologia industriale come vecchi mulini, una centrale idroelettrica utilizzata per le manifatture del luogo ed altri ora recuperati ed eventualmente visitabili.

Il Navile ci accompagnerà fino a Malalbergo. Alternando tratti in riva al canale a tratti più aperti, con una visione di campi coltivati, il percorso prima ci porterà a visitare il grazioso castello di Bentivoglio, da cui deriva il nome dalla famiglia nobile bolognese che lo fece costruire nel 1475 a dimora di svago e di caccia con cani e falconi, oltre che di pesca. Di seguito incontreremo Villa Smeraldi dove ha sede il museo San Martino della civiltà contadina che offre al visitatore una testimonianza unica sul lavoro e sulla vita nelle campagne tra 800 e il 900. Da qui si raggiunge l'oasi naturalistica La Rizza, ex risaia di Bentivoglio, e saremo circa a metà percorso.

### Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>Unica</b>
Difficoltà:	<b>TC</b>
Dislivelli:	<b>Irrilevante</b>
Distanza:	<b>65 Km</b>
Durata:	<b>6 ore soste escluse</b>

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

### Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 27 febbraio**  
Partenza: **ore 9:30 parco Angeletti Bologna via Carracci**  
Rientro: **ore 17 circa a Ferrara**

Breve sosta ristoro e per gli appassionati di birdwatching, daremo uno sguardo agli stagni per osservare l'avifauna e la fioritura della valle. Dall'oasi dobbiamo proseguire percorrendo una strada secondaria, in quanto la ciclabile si interrompe, e la riprenderemo ad Altedo fino a Malalbergo.

Superato il ponte in ferro sul fiume Reno devieremo il nostro percorso per strade a basso traffico prevalentemente asfaltate in direzione Poggio Renatico per concludere il giro a Ferrara nel pomeriggio.



Sabato 23 marzo

# Lungo il Secchia alla Pietra di Bismantova

*Direttrice: Aurora CANALE*

Questo è un itinerario situato nell'Appennino Reggiano ai margini più settentrionali del Parco Nazionale Appenninico Tosco Emiliano. Si sviluppa attorno ad un singolare monolito di pietra che spunta quasi come un totem circondato da morbide ondulazioni fra le valli del Secchia e dell'Enza. La Pietra di Bismantova è un massiccio di calcarenite miocenica caratterizzato da pareti verticali alte e strapiombanti e da un pianoro sommitale con praterie e formazioni di tipo arbustivo prevalentemente a Nocciolo.

La cicloescursione della Pietra di Bismantova è facile e nonostante la brevità ripaga ampiamente lo sforzo di qualche salitella. Ogni curva, infatti, oltre alle impressionanti pareti di pietra apre lo sguardo sulle vallate e sulle montagne.

Questo anello potrebbe essere definito un vero balcone panoramico circolare.

Si parte da Gatta, seguendo il Secchia su una bella pista ciclabile per poi attraversarlo e salire verso Castelnuovo ne' Monti su strada a basso traffico con deviazione all'eremo di Bismantova.

La Pietra viene percepita da sempre come luogo vicino alla divinità ed emblema della spiritualità. Ai piedi della rupe sorge appunto un Eremo, qui lasceremo le bici per un attimo, per andare a visitare l'interno dove

## Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>Unica</b>
Difficoltà:	<b>TC/TC</b>
Dislivelli:	<b>680 m ↑↓</b>
Distanza:	<b>35 Km</b>
Durata:	<b>6 ore soste escluse</b>

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

## Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 5 marzo**

Partenza: **ore 9:15 da Gatta (RE)**

Rientro: **ore 17 circa**

sono conservati importanti affreschi.

Uno strappetto corto per raggiungere una meta imperdibile!

Per tornare a Gatta percorreremo una bella strada secondaria che dal paese di Castelnuovo ne' Monti porta a compiere il periplo della Pietra di Bismantova.

Potremmo definirla una cicloescursione adatta a tutti, anche se non mancano alcuni mangia e bevi, come vengono definiti i saliscendi in gergo ciclistico, ma soprattutto un modo diverso di vedere questo luogo di solito frequentato da escursionisti a piedi.



Sabato 6 aprile  
**Lago di Corlo**

*Direttore: Maurizio POGGIOLI*

Escursione ciclistica di interesse storico/naturalistico che richiede una buona preparazione e una conoscenza della conduzione del mezzo per via di alcuni tratti con salite e discese con pendenza notevoli, ma affrontabili.

Partiamo da Grigno, luogo ricco di fortificazioni della Grande Guerra a difesa del confine Italo-Austriaco, percorrendo la ciclabile della Valsugana in direzione Cison del Grappa sulle rive del fiume Brenta. Questo tratto del percorso si sviluppa nel canyon formato dall'omonimo fiume. Alcuni tratti sono scavati nella roccia dando un aspetto suggestivo al percorso. Giunti a Cison prendiamo la ciclabile che ci porterà in pochi chilometri e con pendenze variabili fra il 10% e il 14% ad Incino e al successivo belvedere sul Lago del Corlo. Questo tratto viene definito il "fiordo italiano"; la fatica della salita viene compensata dalla vista che si presenta ai nostri occhi.

Dopo una piacevole discesa costeggeremo il lago di Corlo e faremo una deviazione per percorrere il "Ponte della Vittoria" una passerella ciclo pedonale sospesa sul lago. Proseguiremo in direzione di Primolano percorrendo una serie di tornanti in discesa

Caratteristiche tecniche	
Comitiva:	<b>Unica</b>
Difficoltà:	<b>TC/MC</b>
Dislivelli:	<b>470 m ↑↓</b>
Distanza:	<b>55 Km</b>
Durata:	<b>7 ore soste escluse</b>

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

**Informazioni**  
 Apertura iscrizioni: **martedì 19 marzo**  
 Partenza: **ore 9:30 da Grigno (TN)**  
 Rientro: **ore 16:30 circa**

dove incontreremo i resti del forte "Tagliata della Scala", un complesso difensivo formato da tre forti posti a difesa del confine. Da qui ci riporteremo in riva al fiume Brenta, non prima di aver fatto una deviazione per sosta enogastronomica alla Birreria Cornale, tipica bavarese, succursale della Augustiner Keller, dove potremo fare un tipico pranzo bavarese o solo degustare un'ottima birra. Riprendiamo la ciclabile, ormai pianeggiante, per rientrare a Grigno.



Giovedì 29 febbraio

# I Tabià di Federe, da Castel d'Andraz alla conca sotto il Sief

*Direttrice: Maria Beatrice Bonilauri*

Ci aspetta un bellissimo percorso con le ciaspole nell'alto veneto, passando a fianco del Castel d'Andraz, il castello più alto d'Italia a quota 1.750 m, un'antica fortificazione che rende l'ambiente ancora più magico. Il nostro percorso si inoltra nel bosco di Roncion per poi aprirsi in ampie radure con diversi tabià isolati o a gruppetti.

La vista sulle cime attorno è spettacolare, sarà infatti possibile ammirare le chiarissime strutture rocciose dei Settsass, Sass de Stria e un po' più lontano il Lagazuoi e le Tofane. La nostra meta sarà uno dei tabià nella conca, facendo poi un giro e scendendo per lo stesso percorso di salita.

## Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>Unica</b>
Difficoltà:	<b>EAI - F</b>
Dislivelli:	<b>350 m ↑↓</b>
Distanza:	<b>8 Km circa</b>
Durata:	<b>5 h soste escluse</b>

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

## Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 13 febbraio**  
 Partenza: **piazzale Dante, ore 6:00**  
 Rientro: **ore 21:30 circa**



Giovedì 11 aprile

# Val dei Molini a Mossano - Monti Berici

La Valle dei Molini o Mulini sui Monti Berici è un territorio ricco di attrazioni e di bellezze storiche e paesaggistiche. Nonostante siano rimasti solo due mulini idraulici attivi, ma molto belli, in passato lungo la strada ve n'erano ben 12, tutti di origine medievale.

Il sentiero parte dal paese di Mossano e attraversando boschi e contrade si arriva al Monte della Cengia (427 m). Lungo il percorso incontreremo diverse grotte naturali i "Covoli delle Tette", insenature nella roccia che devono questo nome alla particolare forma tondeggiante delle stalattiti sulla volta del Covolo principale.

Il percorso ad anello riserverà molte piacevoli scoperte che contribuiranno a rendere curiosa la nostra escursione.

*Direttrice: Maria Beatrice Bonilauri*

## Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>Unica</b>
Difficoltà:	<b>E</b>
Dislivelli:	<b>430 m ↑↓</b>
Distanza:	<b>12 Km circa</b>
Durata:	<b>5 h soste escluse</b>

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

## Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 26 marzo**

Partenza: **piazzale Dante, ore 7:00**

Rientro: **ore 19 circa**



seniores

## Programma escursioni 2024

Data	Luogo	Direttori	Diff.*
Giovedì 9 maggio	Corno d'Aquilio, uno sperone sulla Val d'Adige	Maria Beatrice Bonilauri	EAI
Giovedì 13 giugno	Rifugio Sette Selle	Maria Beatrice Bonilauri	E
Giovedì 4 luglio	Da Passo Rolle a Passo Valles	Maria Beatrice Bonilauri	E
Giovedì 5 settembre	Col dei Bos - Falzarego	Maria Beatrice Bonilauri	E
Giovedì 3 ottobre	Pizzo di Levico	Maria Beatrice Bonilauri	E

\*: Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina





# Programma attività 2024

Organizzazione:  
COMMISSIONE DI ALPINISMO GIOVANILE

*Noi dell'Alpinismo Giovanile rappresentiamo il settore del CAI dedicato all'attività formativa per i Giovani dagli 8 ai 17 anni. La nostra attività si svolge attraverso una proposta educativa, strutturata e codificata nel Progetto Educativo del CAI, che ci permette non solo di accompagnare le nostre ragazze e i nostri ragazzi in montagna in cerca di avventura, ma anche di seguirli nel loro percorso di crescita umana.*

*Ci trovate in Sede al primo piano il martedì sera dalle 21:30 alle 23. Saremo presenti per ogni informazione e chiarimento e per raccogliere le vostre iscrizioni alle gite (normalmente a partire da tre settimane prima di ogni attività) ma anche solo per fare due chiacchiere e magari mangiare una fetta di torta insieme. Vi aspettiamo!*

*Per restare aggiornati su tutte le attività potete iscrivervi alla nostra newsletter. Come? Mandandoci una e-mail all'indirizzo: [alpinismogiovanile@caiferrara.it](mailto:alpinismogiovanile@caiferrara.it)*

*Vi invieremo durante l'anno le informazioni dettagliate relative alle gite in calendario ed eventuali comunicazioni organizzative.*

*Ci trovate anche su Facebook (@alpinismogiovanile.caiferrara) e Instagram (@agcaiferrara).*

*Abbiamo un gruppo su WhatsApp per tenerci in contatto più stretto, scriveteci per essere aggiunti alla chat!*

## CALENDARIO

Data	Attività
21 gennaio	Escursione in ambiente invernale o ciaspolata
18 febbraio	Escursione in ambiente invernale o ciaspolata
17 marzo	Approccio all'arrampicata in falesia
14 aprile	Escursione sui Colli Euganei con il treno
12 maggio	Segnatura sentieri appennino Tosco Emiliano Romagnolo
Metà giugno	Interregionale TER (weekend)
7/8 settembre	Naturalmente Insieme - Brisighella





La Scuola Intersezionale di Escursionismo "Ferrara", nell'Assemblea del 23/10/2023, ha deliberato il programma della propria attività per l'anno 2024, da proporre al Consiglio Direttivo della Sezione di Ferrara, che di seguito si elenca:

## 10° Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato EA11 – gennaio/marzo

Il corso EA11 base si prefigge di fornire una adeguata formazione teorica e pratica ai soci che si avvicinano all'ambiente innevato con l'utilizzo delle racchette da neve; si rivolge ai soci che non hanno mai praticato l'escursionismo invernale o in maniera occasionale, lo scopo è renderli in grado di frequentare la montagna in inverno accompagnati o autonomi su semplici percorsi EAI-F/PD.

Il corso prevede 12 ore di lezione e 4 giornate in ambiente; il numero massimo di partecipanti è di 30.

## Programma attività 2024

### 1° Corso attività escursionistica sociale E3 – marzo/aprile

Il corso è rivolto sia agli allievi in uscita dai corsi avanzati che ai soci con esperienza di conduzione di escursioni sociali in vista di un impegno più consapevole nella promozione dell'escursionismo sociale e/o nella preparazione per il percorso di qualifica/titolo.

Il corso prevede 4 sessioni per un totale di 8 ore di lezione e 4 giornate in ambiente.

Il corso sarà seguito da un **Modulo aggiuntivo di preparazione ASE/AE**.

### 17° Corso di Escursionismo base E1 – maggio/ giugno

Il corso è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna e condividere i valori e le pratiche del CAI; va inteso come primo approccio per chi in montagna non ci è mai stato oppure ritiene di avere poca esperienza ed ha bisogno di acquisire delle conoscenze per la frequentazione consapevole della montagna.



Il corso è costituito da 12 ore di lezione e 5 giornate in ambiente, non è previsto un massimo di partecipanti ma si cercherà di non superare i 30 allievi.

## **2° Modulo di raccordo per l'escursionismo MdR-E – settembre**

Il MdR-E è rivolto a coloro che pur non avendo partecipato ad un corso E1 volessero frequentare corsi superiori dell'escursionismo (E2/EEA). Scopo di questo modulo è uniformare le conoscenze e abilità possedute dal socio a quelle definite dalla figura in uscita da un corso E1.

Nella teoria si proporranno argomenti non pertinenti ai futuri corsi E2/EEA, ma facenti parte del corso E1, in maniera tale da verificare se queste competenze fanno parte del bagaglio tecnico culturale del socio. Seguirà una prova pratica di verifica sul campo delle esperienze e abilità che il socio dichiara di possedere in modo da consentire al Direttore del corso di indirizzare il socio verso un corso idoneo alla sua preparazione.

Per lo svolgimento del corso sono previste 7 ore lezioni teoriche e 1 giornata in ambiente, lo stesso sarà programmato per il mese di settembre.

## **2° Modulo di raccordo per l'escursionismo MdR-E – settembre**

Il corso è rivolto ad escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico, che abbiano già frequentato un corso E1, o il modulo di raccordo per l'escursionismo, e siano predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi su vie ferrate con difficoltà massima D (difficile).

Il corso è costituito da 14 ore di lezione e 4 giornate in ambiente che riguardano una preparazione specifica sulle ferrate ed anche sulle problematiche legate alla sicurezza insite in questa attività. L'interesse del corso EEA, quindi, non è solo rivolto alle tecniche di percorrenza in sé dell'itinerario, ma anche alla soluzione di eventuali problemi.

Il corso per un massimo di 15-20 partecipanti si svolgerà tra settembre e ottobre.

## **AGGIORNAMENTI SIE "FERRARA" 2024 Esercitazione per Autosoccorso in valanga con utilizzo di ARTVA, pala e sonda**

Esercitazione di Autosoccorso in Valanga per tutti gli accompagnatori

## **Aggiornamento EEA per i componenti della Scuola**

Esercitazione su ferrata e manovre di corda.-

P.S. Gli aggiornamenti non sono ancora stati calendarizzati ma sarà cura della Scuola comunicare le date ed i luoghi di svolgimento degli stessi.





Presentiamo il calendario-programma del Corso Roccia 2024. La finalità di questa iniziativa è quella di diffondere e promuovere l'arrampicata classica "in sicurezza" in tutti i suoi aspetti e su diversi terreni, dal calcare al granito.

## REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

Essere Soci CAI in regola con l'iscrizione 2024. Per l'iscrizione non sono necessari prerequisiti, è sufficiente una preparazione fisica di base.

## QUANDO ISCRIVERSI

In sede a partire **da martedì 2 aprile** previa consegna del modulo di iscrizione debitamente compilato. Nel caso il numero di richieste ecceda i posti disponibili verrà fatta una valutazione inappellabile da parte della direzione del corso. La quota d'iscrizione dà diritto al materiale didattico e all'uso del materiale comune di cordata. Sono escluse tutte le altre spese (trasporto ed eventuale soggiorno in rifugio).



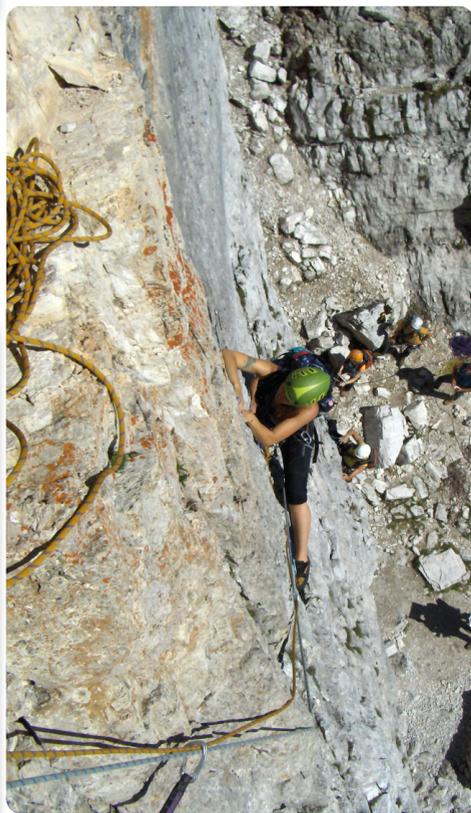
# Corso di Roccia 2024

Organizzazione:  
*SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO*  
*"ANGELA MONTANARI"*

## EQUIPAGGIAMENTO TECNICO INDIVIDUALE

Si consiglia di non acquistare nulla prima dell'inizio delle lezioni; durante l'apertura del corso, infatti, si parlerà del materiale obbligatorio indispensabile.

Per ulteriori informazioni rivolgersi all'Istruttore Paolo Sfarra (cell. 349-6379165) o consultare il sito [www.scuolamontanari.it](http://www.scuolamontanari.it) (e-mail [info@scuolamontanari.it](mailto:info@scuolamontanari.it)).



## CALENDARIO E PROGRAMMA

Data	Lezione	Località	Attività
Gio 18 aprile	Teorica	Sede CAI ore 21:00	Apertura corso, materiali ed equipaggiamento
Gio 2 maggio	Teorica	Sede CAI ore 21:00	Nodi
Sab 4 maggio	Teorica Pratica	Palestra* ore 15:00	Nodi e Tecniche d'assicurazione, discesa in corda doppia
Dom 5 maggio	Pratica	Colli Euganei	Prove di trattenuta dinamica e corda doppia
Sab 11 maggio	Teorica	Palestra* ore 15:00	Progressione della cordata
Dom 12 maggio	Pratica	Val d'Adige	Progressione della cordata su roccia e corda doppia
Gio 16 maggio	Teorica	Sede CAI ore 21:00	Breve storia dell'alpinismo e scala delle difficoltà alpinistiche
Sab 18 maggio	Teorica Pratica	Palestra* ore 15:00	Manovre di autosoccorso della cordata
Dom 19 maggio	Pratica	Valle del Sarca	Esercitazioni pratiche su roccia
Gio 23 maggio	Teorica	Sede CAI ore 21:00	Pianificazione ed organizzazione di un'ascensione
Dom 26 maggio	Pratica	Piccole Dolomiti	Esercitazioni pratiche su roccia
Gio 30 maggio	Teorica	Sede CAI ore 21:00	Nozioni di primo soccorso e di comportamento in caso di incidente
Sab 1 giugno Dom 2 giugno	Pratica	Dolomiti Passo Falzarego	Esercitazioni pratiche su roccia

\*: Palestra di arrampicata "Ferrara Climb" presso la Scuola De Pisis viale Krasnodar, 102 - Ferrara.



Settembre/Ottobre

## Corso di Introduzione all'Alpinismo Modulo Ferrate - Vie normali

Questo modulo formativo fornisce le conoscenze e le competenze di base relative alle tecniche di progressione su roccia sia individuali che di cordata. La finalità del modulo è quella di rendere l'allievo capace di affrontare in autonomia, con sicurezza e competenza, salite

in cordata su vie normali e percorsi alpinistici parzialmente attrezzati e/o ferrati (e dove è comunque richiesto l'uso della corda).

Per il calendario definitivo e le modalità di iscrizione, si rinvia al bollettino n. 3 luglio/settembre e sul sito [www.scuolamontanari.it](http://www.scuolamontanari.it).



Novembre

## Climbing Day: "Falesie e dintorni"

Tradizionale momento di incontro per i Soci che vogliono trascorrere una giornata di arrampicata, rispolverando e/o provando "i fondamentali" del movimento.

Uscite pratiche domenicali, da marzo a novembre, per arrampicare sulle più belle falesie del Veneto e del Trentino.

Ricordiamo che per partecipare non sono richieste particolari capacità arrampicatorie: possono partecipare tutti, senza nessun tipo di requisito.

Organizzazione:

*SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO  
"ANGELA MONTANARI"*

La quota di partecipazione prevede la copertura delle sole spese di assicurazione infortuni e di materiale didattico. Le rimanenti spese (trasporto, vitto) saranno a carico di ogni partecipante.

Per il calendario definitivo e le modalità di iscrizione, si rinvia al bollettino n. 4 ottobre/dicembre e sul sito [www.scuolamontanari.it](http://www.scuolamontanari.it).

# Gruppo Centotalpe - Attività 2024

## PROGRAMMA

Organizzazione:

GRUPPO SPELEOLOGICO "CENTOTALPE"

Data	Località	Diff.	Organizzatori
20/21 gennaio	Grotta verticale in Friuli Venezia Giulia o Slovenia	SE	Bovina/Mini
17/18 febbraio	Grotta verticale in Friuli Venezia Giulia o Slovenia	SE	Melloni/Bovina
16/17 marzo	Grotta verticale in Friuli Venezia Giulia o Slovenia	SE	Bovina/Icardi
Mercoledì 27 marzo ore 21	Ancoraggi e Nodi nella progressione in grotta Presso sede sociale - Lezione pratica per tutti		Bovina/Melloni
13/14 aprile	Grotta verticale sui monti Lessini	S	Mini/Bovina
18/19 maggio	Grotta verticale in Friuli Venezia Giulia o Slovenia	SE	Melloni/Mini
22/23 giugno	Grotta Verticale sulle Alpi Apuane	S	Mini/Bovina
20/21 luglio	Grotta Pod Lanisce Udine - Serve muta da sub	EE	Bovina/Melloni
17/18 agosto	Esplorazione sull'Altipiano di Asiago con pernottamento in tenda	S	Melloni/Mini
21/22 settembre	Grotta verticale in Friuli Venezia Giulia o Slovenia	SE	Mini/Govoni
Venerdì 11 ottobre ore 21	"Carburo e Vecchi caschetti" Presso Terre del Reno parcheggio bosco della Panfilia o sede sociale - Lezione e dimostrazione per tutti		Melloni/Mini
19/20 ottobre	Grotta di Boriano presso Aurisina Pozzo dei Colombi	EE S	Govoni/mini
16/17 novembre	Grotta verticale in Friuli Venezia Giulia o Slovenia	SE	Bovina/Mini
14/15 dicembre	Grotta nei Gessi o sui monti Lessini	S	Govoni/Mini

### Difficoltà:

**EE** - Grotta facile con brevi passaggi esposti e facili strettoie. Attrezzatura personale: casco con illuminazione ed eventualmente kit ferrata.

**S** - Grotta per speleologi o con esperienza specifica SAF-VVF, verticale, facile, con pochi pozzi e senza passaggi troppo tecnici. Attrezzatura personale completa da speleologia.

**SE** - Grotta per speleologi esperti, grotta verticale impegnativa per la presenza di più pozzi, condizioni ambientali inospitali e passaggi tecnici. Attrezzatura personale completa da speleologia.

**N.B.:** le uscite verranno effettuate anche in caso di pioggia, ci riserviamo eventualmente di cambiare la località nel caso la grotta non fosse praticabile o impegnata. La maggior parte delle grotte che visitiamo è ad accesso limitato da concordare con i gruppi locali, quindi le date potrebbero subire in alcuni casi delle variazioni che verranno prontamente comunicate.

La nostra attività su Youtube:  
**@laterradisotto9083**

# Programma escursioni 2024

di Roberto Zucchini

Reggente della Sottosezione di Cento

## PROGRAMMA

Data	Luogo	Direttori	Diff.
21 gennaio	Camminata in pineta dal Lido delle Nazioni al Lido di Volano	Roberto Zucchini - Luigi Conti	T
18 febbraio	Il sentiero delle grotte di Soprasasso Appennino Bolognese	Giovanni Pregariera - Roberto Zucchini	E
17 marzo	Brandola e il ponte del Diavolo	Roberto Zucchini - Luigi Conti	E
7 aprile	Roccapelago e Sasso Tignoso Antica via del Frignano	Roberto Zucchini - Luigi Conti	E
5 maggio	Corno della Paura - Polsa	Gianni Bandiera - Tarcisio Ardizzoni	E
26 maggio	Monti Lessini – Rif. Castelberto	Gianni Bandiera - Tarcisio Ardizzoni	E
23 giugno	Monte Baldo – Rif. Telegrafo	Fausto Chiari - Marina Alberghini	E
14 luglio	Lago Santo Modenese – Monte Giovo	Roberto Zucchini - Giovanni Pregariera	E
7/8 settembre	Rif. Marinelli – Monte Coglians	Gianni Bandiera - Tarcisio Ardizzoni	E
22 settembre	Monte Plische – Piccole Dolomiti	Giovanni Pregariera - Roberto Zucchini	E
6 ottobre	Sentiero Cava monte Croce Colli Euganei	Tiziana Marchi - Tarcisio Ardizzoni	T
27 ottobre	Premilcuore – Monte Tiravento Foreste Casentinesi	Roberto Zucchini - Luigi Conti	E
17 novembre	Pranzo di Chiusura	Roberto Zucchini - Fausto Chiari	T

### Legenda

T - Turistica

E - Escursionistica

EE - Escursionisti Esperti

EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura

EAI - Escursionismo in Ambiente Innevato

Per facilitare l'organizzazione delle uscite le iscrizioni dovranno pervenire:

1. due mercoledì antecedenti l'uscita per le escursioni di un giorno;
2. quattro mercoledì antecedenti l'uscita per le escursioni di due giorni.

Controllate sempre sul sito **www.caicento.it**, perché le variazioni al programma saranno tempestivamente pubblicate sul sito.

CAI Sottosezione di Cento della Sezione di Ferrara

Via Statale 90 - 44042 Corporeno (FE)

Apertura il mercoledì, ore 21-23 - Tel. 347 6174235

E-mail: [info@caicento.it](mailto:info@caicento.it) Sito internet: [www.caicento.it](http://www.caicento.it)

SIAMO STATI A...

# Rifugio Al Granatiere - Monte Cengio

26 ottobre

*Il mio pensiero va sempre alle mille possibili escursioni da realizzare, a tutte quelle che mi piacerebbe condividere con voi, alle tante studiate, qualcuna di queste è stata compiuta o è in progettazione, altre invece rimarranno nel cuore.*

*Il 2023 è stato un anno movimentato, il meteo avverso ci ha fatto spostare le nostre escursioni su e giù per il mese, ma non ci siamo scoraggiati e grazie alla vostra flessibilità siamo riusciti ad effettuare buona parte del nostro programma.*

*Questo grazie anche agli aiuti accompagnatori che hanno sopportato messaggi e telefonate all'alba, quando la decisione da prendere era sempre difficile, o qualche ricognizione un po' più complessa, con problemi inaspettati e alla loro tanta disponibilità.*

*Penso che il piacere e l'impegno di tutti noi Seniores si percepisca, ed è stato molto gratificante avere all'ultima uscita la partecipazione della mitica Paola Gattolini e del Past President Alessandro Gorini che con l'incedere dei prossimi 96 anni ci ha emozionato parlando dei suoi novant'anni di montagna.*

*Quindi ragazzi prepariamoci per il prossimo anno che davanti a noi abbiamo ancora tanta montagna!*

**Maria Beatrice Bonilauri**

**Aiuto Accompagnatori: Giordano Berti, Valentino Bosi, Stefano Fogli, Sandra Furini, Mauro Melon, Sergio Orlandini.**

**Un ringraziamento per la collaborazione di Claudio Neri e Tiziano Dall'Occo.**



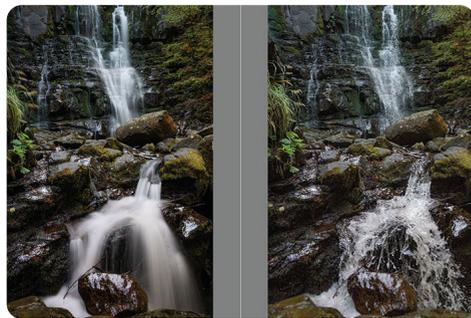
# Scuola Escursionismo “Ferrara”

## Corso Monografico di fotografia di montagna

Nell'ambito dell'offerta formativa proposta per l'anno in corso dalla Scuola di Escursionismo “Ferrara”, nei mesi di settembre e ottobre si è svolto il primo corso monografico avente come tema la fotografia di montagna. Al fine di garantire la completezza e la giusta sequenzialità dei contenuti da trattare, il corso è stato strutturato in due moduli, composti ciascuno da due lezioni teoriche e una uscita pratica. Nel primo modulo, denominato “Impariamo a vedere”, gli argomenti hanno riguardato come gestire l'approccio alla fotografia attraverso la spiegazione dei concetti di visione, ispirazione e interpretazione di ciò che vediamo “fotograficamente”. Sono stati fatti cenni storici su come si è evoluta nel tempo la fotografia di montagna che abbraccia trasversalmente diversi generi fotografici (dal ritratto al paesaggio, dal reportage all'architettura), realizzando che in questa specifica disciplina il fotografo racconta la montagna da protagonista dell'azione e non da spettatore, in quanto deve necessariamente essere prima di tutto un suo preparato conoscitore e frequentatore, escursionista o alpinista. Si è parlato dei vari tipi di luce naturale che si possono incontrare a seconda dell'esposizione dei versanti, dell'ora del giorno e della stagione. Sono stati illustrati i vari tipi di fotografia (di documentazione, di racconto, di interpretazione); ci si è concentrati sull'analisi del soggetto e della sua importanza al fine di rendere significativa l'immagine fotografica. Si è poi passati allo studio dei vari tipi di composizione fotografica e di inquadratura; si è inoltre illustrato come pianificare e organizzare da casa un'escursione fotografica.

Nel secondo modulo, “Impariamo a scattare”, si è parlato della tecnica fotografica attraverso l'illustrazione dei vari tipi di fotocamere e dei loro componenti (dal sensore alle ottiche), del bilanciamento del bianco; successivamente si è passati allo studio del “triangolo dell'esposizione” al fine di comprendere e poter gestire consapevolmente la profondità di campo, trovando l'esposizione corretta dell'immagine a seconda del soggetto da inquadrare mediante la gestione coordinata dei parametri di scatto: come i tempi di esposizione, l'apertura del diaframma e la sensibilità ISO. È stato poi fatto un approfondimento su come utilizzare al meglio lo smartphone per fotografare e un esempio pratico in aula di postproduzione con un software professionale per lo sviluppo di un negativo digitale RAW.

*di Daniele Cirelli - Direttore del corso*



Per quanto riguarda le due uscite pratiche, la prima si è svolta in Dolomiti nell'area del Monte Pelmo, dove si è lavorato sulla composizione e sull'inquadratura di paesaggi e panorami; la seconda si è svolta nell'Appennino Bolognese, dove è stata data priorità all'analisi dei dettagli del bosco e alla sperimentazione della fotografia con tempi di posa lunghi, all'utilizzo di treppiedi e filtri per rappresentare l'effetto “seta” dell'acqua e delle cascate.

Gli allievi hanno frequentato con

## attività svolta

interesse le lezioni teoriche e partecipato con entusiasmo e passione alle due uscite in ambiente, ottenendo l'attestato di frequenza, che è stato loro consegnato il 13 dicembre in occasione di un momento conviviale.



Data	Argomento
13/09/2023	Come imparare a vedere fotograficamente - Luce - ambienti - composizione
20/09/2023	I tipi di fotografia - organizzazione escursione fotografica
30/09/2023	<b>Uscita pratica: Passo Staulanza – Rifugio Città di Fiume - Forcella della Puina</b>
27/09/2023	Attrezzatura - comandi - funzioni - profondità di campo - esposizione
04/10/2023	Fotografia in montagna con lo smartphone - postproduzione con software professionale
07/10/2023	<b>Uscita pratica: Cascate del Dardagna (BO)</b>

**Partecipanti:** Bovolenta Massimo, Grillanda Silvia, Rimensi Elisabetta, Saitz Francesca, Soh Fotsing Nelson, Vecchi Mauro, Zanellati Chiara

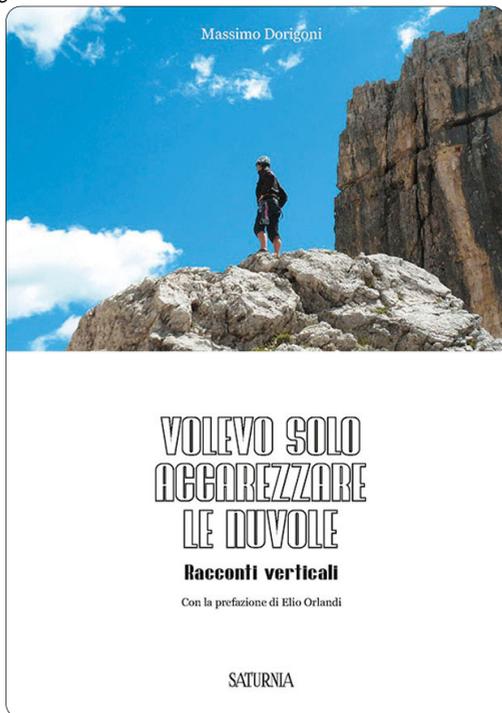
**Accompagnatori:** Cirelli Daniele (direttore), Succi Cimentini Donatella (vice direttore), Bonilauri Maria Beatrice, Bonora Elena, Simoni Claudio.

**Collaboratori:** Capelli Barbara, Orlandini Sergio

# Volevo solo accarezzare le nuvole

di Gabriele VILLA

*L'alpinista trentino Massimo Dorigoni è l'autore di un "libretto" che si potrebbe definire "agile", nel senso che non è voluminoso, è diviso in capitoletti brevi che si possono leggere senza troppo impegno seguendo passo dopo passo vari episodi della vita alpinistica dell'autore man mano che questa si è andata sviluppando, fino a sembrare un'autobiografia, pur non avendone l'intenzione. Curioso il titolo, "Volevo solo accarezzare le nuvole", come se l'autore volesse scusarsi di non raccontare imprese o "conquiste" a cui la letteratura di montagna ci ha abituato, quanto piuttosto manifestare l'intenzione di raccontare episodi della sua vita alpinistica, tutto sommato normale e tranquilla. Nell'Introduzione è lo stesso Massimo ad esprimere il concetto ribadendo che la sua attenzione è sempre stata posta alle sensazioni che gli dava il rapporto con la montagna tramite l'arrampicata, e per la presenza di tante conoscenze e amicizie con le quali ha condiviso esperienze, luoghi, quote, esplorazioni, progetti, tentativi, scalate. Questo aspetto del libro viene sottolineato anche da Elio Orlandi nella sua "Prefazione", là dove scrive "... provare a descrivere e raccontare anche le piccole cose che vengono direttamente dal cuore per portare a galla i sentimenti, i ricordi indelebili o anche semplici storie di vita rende merito di grande sensibilità d'animo." L'autenticità di questa intenzione la si riconoscerà, capitolo dopo capitolo, nelle righe semplici e spontanee che scorrono con uno stile discorsivo, come se ci si trovasse a chiacchierare tra amici attorno al tavolo di un rifugio dopo una giornata di arrampicata, con un bicchiere di vino sul tavolo.*



*Il libro si compone di una settantina di pagine, suddivise in ventidue capitoletti brevi e una pagina di ringraziamenti finali. La Prefazione è opera dall'alpinista trentino Elio Orlandi, cui segue la presentazione a cura dello stesso Massimo Dorigoni, poi comincia il susseguirsi dei capitoli che iniziano con la scoperta dell'amore per la montagna ai tempi della scuola Media, grazie ad una settimana bianca a cui lo iscrissero i genitori. A vent'anni c'è la scoperta dell'arrampicata con la salita della Terza Torre del Sella e poi via via un crescendo di scoperte e di esperienze fino ad arrivare alla scalata della montagna simbolo dei trentini, il Campanil Basso di Brenta. Nel percorso di crescita non poteva mancare la Torre Delago sul Vajolet, il Gran Zebrù con cinque amici e una corda che ... manca, ma anche la conoscenza dell'arrampicata sportiva. Le esperienze vanno in crescendo fino a portarlo a diventare istruttore presso la Scuola di alpinismo Graffer. Quello che colpisce di questo susseguirsi di storie è che non ci sono date precise, nemmeno resoconti di difficoltà delle scalate, o elementi per "misurare" l'evolversi di questa che è una biografia, probabilmente senza volerlo*

## invito alla lettura

*essere. Ci sono piuttosto le sensazioni, i timori di fronte alle nuove esperienze da affrontare, i dubbi e le incertezze, la soddisfazione di essere riuscito a salire scalino dopo scalino sulla scala dell'esperienza personale. Non mancano le conoscenze occasionali, le disavventure e le rinunce perché fanno parte della storia di tanti e, infatti, è probabile che in alcune di queste (dis)avventure ci si possa riconoscere come è successo a me perché soprattutto agli inizi certi "errori" di valutazione per mancanza di esperienza o per scelte di materiali non idonei li abbiamo commessi in tanti, ma sempre superandoli con la forza dell'entusiasmo. C'è anche attenzione, con riferimenti e aneddoti, verso figure femminili come la madre, preoccupata dell'attività pericolosa svolta dal figlio, e poi con Federica, (... la mia fidanzata, come scrive Massimo), con la quale inizia a condividere le salite in montagna in tempi più recenti, dalla Marmolada al Huayna Potosi, una montagna di 6.088 metri, in Bolivia. "Tante le emozioni provate nel raggiungerne la cima. - sottolinea Massimo chiudendo il cerchio - Tutto questo forse solo per la gran voglia di accarezzare le nuvole."*

*Il libro lo si può trovare nelle librerie nella zona di Trento, oppure ordinandolo on-line, al costo di € 10,00 - Editore Arti Grafiche Saturnia - Trento*



# Il CAI incontra la scuola

di **Fiola ARENA**

Con l'inizio del nuovo anno scolastico 2023/2024, la Sezione di Ferrara del Club Alpino Italiano ha ripreso il progetto "Il CAI incontra la scuola". Tale iniziativa, che vede impegnati in particolare modo i soci attivi della Scuola di Escursionismo e dell'Alpinismo Giovanile, persegue l'obiettivo di divulgare la conoscenza dell'ambiente montano e sensibilizzare le nuove generazioni a valorizzare e tutelare il patrimonio naturale, implementando approcci eco-sostenibili. Sul piano educativo, invece, si vuole favorire lo spirito di osservazione e l'analisi critica, al fine di promuovere comportamenti votati alla consapevolezza e alle buone prassi, come è negli intenti del sodalizio. Si ritiene altresì di stimolare la riflessione sull'importanza fondamentale della conoscenza: vero e proprio viatico per uno stile di vita che miri all'arricchimento, allo sviluppo della propria coscienza personale e sociale, all'adozione di comportamenti idonei al benessere comunitario.

Il primo incontro ha coinvolto gli alunni di 3L della Scuola secondaria di primo grado "F. de Pisis" di Porotto (FE) e ha concluso con un'uscita pratica il progetto iniziato lo scorso anno scolastico nell'ambito del programma curricolare di Ed. Civica. L'uscita si è svolta nella Riserva Naturale del Contrafforte Pliocenico, lungo il percorso ad anello alle pendici del monte Mario, che, partendo dal paese di Sasso Marconi ritorna allo stesso attraverso i Prati di Mugnano. La scelta del luogo voleva orientare l'attenzione degli alunni sulle peculiarità naturali della nostra regione, oltre a essere motivata dalla ricchezza



di questo ambiente, che è così risultato particolarmente adatto alle finalità didattiche della giornata. L'escursione è stata dedicata alla lettura del paesaggio (flora e fauna dell'ambiente basale, geologia e orogenesi del contrafforte pliocenico) e all'orientamento (sentieristica e principi di cartografia), dando occasione a tutti i ragazzi di condurre a turno il gruppo. Al fine di riflettere sull'importanza della gestione dei rischi in montagna, si è mostrato alla classe come si mette in sicurezza un tratto di sentiero con una corda fissa. Complice una bellissima giornata di sole, l'uscita si è conclusa con una divertente pausa all'aperto che ha ricordato agli alunni il piacere di attività a contatto con la natura. La giornata ha rappresentato una proficua occasione di verifica degli argomenti appresi in classe e di sperimentazione degli stessi in ambiente, costituendo il momen-

to di chiusura di un progetto svolto con impegno e in sinergia per tutto lo scorso anno scolastico. Felici e gratificati dai risultati ottenuti, l'iniziativa è ripartita in collaborazione con la Scuola primaria paritaria "Mariele Ventre" di San Pietro in Casale (BO) con una lezione che ha introdotto gli alunni di terza elementare ai principi fondamentali di orientamento, cartografia e sentieristica: i punti cardinali, l'utilizzo corretto della bussola, lettura di una carta topografica, riscontro della stessa in ambiente. I contenuti, riformulati per una fruizione più semplice e comprensibile, sono stati sviluppati nell'ambito di un'attività pratica in cui gli alunni hanno usato



la bussola per definire i punti cardinali all'interno della classe. I bambini hanno partecipato attivamente con numerose domande, trasmettendoci tutto il loro gratificante entusiasmo. Successivamente, si è svolta una seconda lezione a una classe quarta della stessa scuola dal titolo "Conoscenza dell'ambiente montano". Focalizzando l'attenzione sulla lettura degli elementi del territorio (catena montuosa, massiccio, montagna, collina, valle), sono stati approfonditi gli aspetti naturali e antropici del paesaggio montano. Il riferimento a malghe, bivacchi e rifugi ha stimolato considerazioni riguardanti la corretta frequentazione degli stessi. La parte laboratoriale ha trattato il tema dell'orogenesi (vulcanica, oceanica e tettonica), mostrando varie rocce di differente litogenesi. I fossili hanno conquistato i bambini! Inoltre, nell'ambito di un discorso che riportava al rapporto uomo-natura, sono state mostrate selci scheggiate e forgiate ad uso di strumenti, che hanno accresciuto la curiosità e il desiderio di conoscenza. Infine, tutto il discorso ha voluto sollecitare le emozioni degli alunni per favorire una loro riflessione sull'importanza dell'adozione di pratiche e atteggiamenti rispettosi del patrimonio naturale. Gli stessi hanno contribuito al dialogo con interessanti interventi personali, restituendoci momenti di appagante condivisione e partecipazione.

Tale iniziativa è già al suo secondo anno di vita e, come si è detto, ha coinvolto la scuola primaria



e la secondaria di primo grado. Dato l'interesse riscontrato e le nuove richieste, sarà rivolta, a partire dal secondo quadrimestre dell'anno corrente, anche alla Scuola secondaria di secondo grado, nello specifico agli alunni del liceo scientifico "A. Roiti" di Ferrara. L'impegno profuso dai soci volontari che si stanno dedicando al progetto - che vede la stretta collaborazione dei diversi gruppi presenti all'interno della Sezione - è incoraggiato dai risultati ottenuti e dalla convinzione di sostenere i principi fondamentali del CAI che, attraverso la conoscenza della montagna e la pratica dell'escursionismo consapevole, veicola e divulga valori positivi con la speranza, alla luce degli attuali fatti di cronaca, che siano forieri di orizzonti futuri più rassicuranti.

# 210 i nuovi Soci del 2023



A tutti i nuovi Soci della Sezione un cordiale benvenuto da parte del Consiglio Direttivo e del Comitato di Redazione con i migliori auguri di buon divertimento in montagna con noi... in sicurezza!

## Ordinari: 150 di cui 12 Juniores

*Agnelli Elisabetta, Agostini Massimo, Amato Davide, Arevalo Scrifignano Gustavo, Arlotti Priscilla, Babii Claudiu Denis (J), Barbieri Silvia, Baruzzi Massimo, Basile Lelio, Bellini Ivano, Benini Barbara, Bennici Alberto, Bernardini Marina, Bernardini Stefano, Bertelli Andrea, Berti Davide (J), Bevilacqua Massimo, Bianchini Elisa, Bianconi Fabio (J), Blanzieri Nevio, Bocchi Filippo Maria, Bonazzi Massimiliano, Bonora Gianluca, Bonora Martina, Borsetti Nicoletta, Bourdeaud'hui Alexandre, Bozzato Chiara (J), Bozzato Leonardo, Bozzato Lorenzo (J), Bozzolan Marco, Calabrese Roberto, Camattari Rita, Campi Cristina, Canella Nicola, Cappelli Loretta (SC), Cappellozza Rosaria, Carrieri Maurizio, Carrino Stefano (SC), Cascio Alice (SC), Caselli Beatrice, Casoni Marco, Castiglioni Barbara, Cenatiempo Elena, Cestaroli Mauro (SC), Chenet Tatiana, Cirelli Mirko, Codella Antonietta, Compagnucci Vladyslav (J), Conti Gian Luca, De Angeli Davide, De Curtis Ornella, Di Stefano Giuseppina, Diaz Rodriguez Ligda Beatriz, Donegà Dario, Fabbri Eleonora, Ferrari Giovanni (J), Ferrari Matteo, Frabetti Francesca, Frabetti Roberta, Frassinelli Simone, Fregnan Giovanni (SC), Gallerani Stefano, Gambarin Riccardo, Gazzotti Sara, Giongo Livia, Govoni Gianmaria (SC), Grillanda Silvia, Guidi Maddalena, Guidorzi Fabio, Guillem Gilibert Susana, Krupchenko Galyna, Laurenti Marilisa (SC), Leoni Francesco, Lideo Rita, Lorenzetto Giulia, Luppi Filippo, Macagno Matteo, Macca Marina, Macchi Giovanni (J), Magnanini Fabio, Malagutti Laura, Malucelli Gianpietro, Marchesin Giuliano, Marchetti Lara, Marchetto Dario (J), Marti Francesca, Marzola Elisa, Marzola Nicolò, Marzola Simone, Menegatti Silvia, Meneghini Cristina, Minghini Marco, Montanari Laura, Montanari Luca, Montanari Renzo (SC), Morini Paola, Orlandini Davide, Oseliero Daniela, Palmonari Maria Grazia, Palumbo Tony, Pavani Elena, Pelizzari Valentino, Pesci Loris, Petraroia Lucia (SC), Petrucciani Irene (J), Petruzzelli Gaia, Piazzini Federico, Pocaterra Marco, Poletti Donatella, Popeo Vito, Pulga Nicola, Rahnama Iman, Raimondi Fabio, Rizzieri Marco, Rizzo Silvia, Rosatti Serena, Rosini Martina, Rossi Simonetta, Rossi Sonia, Rotini Corrado, Saitz Francesca, Salzillo Giuseppe, Savriè Caterina, Scalzo Salvatore, Scaramuzza Maria Teresa, Sebenello Andrea, Segala Agnese, Sette Giovanni (J), Sette Michele, Soh Fotsing Nelson, Spataro Simone, Squarzone Marco, Stabellini Andrea, Taddia Antonio, Talassi Enrico (SC), Tamascelli Marino, Targa Stefano, Tarozzi Daniele (SC), Tartari Federica, Tartari Franco, Tassi Aurora (J), Tenaglia Roberto, Tonini Andrea (SC), Vacchi Mirco, Zacchi Antonietta, Zanonato Silvia, Zanella Paolo (SC), Zappaterra Giacomo, Zironi Giada, Zola Rossella).*

## Familiari: 41

*Agostini Luisa, Angeletti Renato, Balboni Giorgia, Barbieri Alessandra, Barotti Alessandra, Bassi Chiara, Bellotti Andrea, Benini Francesco, Borozan Galina, Bosi Cristina, Bosi Tommaso, Callegaro Elena, Casalati Alexia, Degli Esposti Sandra (SC), Donegà Nicola, Fabris Marina, Faedi Simone, Fantoni Annalisa, Ferrari Daniele, Franzoso Maria Cristina (SC), Fratucelli William, Gamberini Evelina (SC), Guzzinati Maria Grazia, Leone Pasqua Filomena, Martinelli Federico, Martinello Massimo, Martinez Villalba Garcia Alejandro, Moreale Caterina, Musto Rossella, Orpelli Anna, Osti Adele (SC), Pacciolla Michela, Pastore Andrea, Reschiglian Maria Luisa, Rimensi Elisabetta, Soriani Claudio, Trapella Giulio, Travagli Irene, Vezzani Elisa, Vitali Vincenzo (SC), Zannicolò Linda.*

## vita di sezione

### **Giovani (minori di 18 anni): 19**

*Andreotti Paolo, Bersanetti Ginevra, Bufalini Ludovica, Fabbri Lorenzo, Faraon Caterina, Fiorentini Olmo, Govoni Mattia (SC), Govoni Thomas (SC), Leoni Alessandro, Leoni Giulia, Leoni Riccardo, Macagno Beatrice Vittoria, Macagno Niccolò Lorenzo, Mazzaro Valentina, Musacchi Vittoria, Piazzini Beatrice, Raimondi Mattia, Samaritani Alessio, Samaritani Dario.*

Abbreviazioni: (SC) Sottosezione di Cento, (J) Juniores età 18-25 anni

SITUAZIONE SOCI 2023	Totale	Ferrara	Cento
Ordinari	<b>779</b>	670	109
Ordinari Juniores	<b>56</b>	51	5
Familiari	<b>334</b>	286	48
Giovani	<b>68</b>	60	8
<b>Totale</b>	<b>1.237</b>	<b>1.067</b>	<b>170</b>

## Soci pluriannuali anno 2023



24 Soci hanno acquisito titolo alla proclamazione di:

### **Socio cinquantennale**

*Blo Francesca, Borgatti Giovanni, Sarti Davide.*

### **Socio venticinquennale**

*Banzi Roberta, Bernobi Roberta, Bertinato Michele, Bolognesi Angelo, Bonilauri Maria Beatrice, Bonsi Claudio, Bovina Erasmo (SC), Brogna Raffaele (SC), Cavallina Eleonora, Cortesi Albino (SC), Dalmazzo M. Donata, Ferrarini Michele, Fontana Maurizio, Formenti Alberto, Fortini Eda (SC), Guerra Giovanni, Melloni Monica (SC), Negrini Stefano, Romanini Claudia, Salatelli Elisabetta, Villani Elisa.*

A questi Soci il Consiglio Direttivo esprime le sue più vive congratulazioni per la meta raggiunta ed il proprio ringraziamento per la loro fedeltà all'Associazione.

vita di sezione

## In ricordo di Livio Piemontese...

*Livio è stato per molti anni componente della redazione del bollettino sezionale e delegato della nostra Sezione. Ha sempre avuto un modo originale di approcciare la vita di Sezione e oltre a ciò aveva sempre un sorriso pronto a sdrammatizzare. Lo ricordo partecipe di molte attività della Sezione, anche con la scuola di alpinismo. Molte falesie e dintorni e uscire sulla neve (...in una di queste gli si congelò l'auto...). Un ricordo legato a Livio che ho è la salita al Monte Bianco per la via dei Trois Mont Blanc e le giornate passate al rifugio Cosmiques, in attesa della salita. Quante chiacchiere e risate!*

**Domenico Casellato**



## ...e Fabrizio Ardizzoni

*Fabrizio era un ragazzo del '48 che nella vita è sempre stato uno sportivo praticante, prediligendo gli sport di fatica: ha giocato a rugby da ragazzo, è stato podista per poi passare allo sci di fondo (ha partecipato a più edizioni della Marcialonga delle Valli di Fiemme e Fassa, fino alla mitica Vasaloppet in Svezia), e in anni più recenti alla bicicletta, sia da strada che mountain bike, cimentandosi spesso nelle "gran fondo", come la "Maratona ciclistica delle Dolomiti".*

*Ha svolto la tesi di laurea in Geologia nella zona delle Dolomiti Bellunesi, quelle dell'alpinista Franco Miotto che ha incontrato personalmente e dal quale è stato*

*accompagnato nelle zone più selvagge e impervie a fare campionamenti di rocce. Per lui "Geologo" è stato più che un titolo di studio il distintivo della sua grande passione per la montagna. Come alpinista ha al suo attivo svariate*

*vie normali alle cime più importanti delle Dolomiti, quali il Civetta, il Cristallo, il Sorapis, l'Antelao, il Pelmo, il Tàmer, oltre ad avere percorso decine di vie ferrate.*

*Socio del CAI Ferrara da lunga data, si è dedicato alle attività sociali come organizzatore di ciaspolate e di gite estive; è stato Consigliere per il triennio 2011-2013, e negli ultimi anni si è dedicato a gite ciclo escursionistiche, entrando infine a far parte del gruppo del Ciclo escursionismo sezionale.*

**Gabriele Villa**



# Iscrizioni 2024

Carissimi Soci,

nell'invitarVi a rinnovare l'iscrizione all'Associazione anche per l'anno 2024 Vi rammentiamo l'ammontare delle quote associative, **rimaste invariate sin dall'anno 2011.**

Soci		Quota
Ordinari	Con diritto alle riviste CAI, <b>di cui € 1,00 di abbonamento al bollettino sezionale</b>	€ 52,00
Ordinari Juniores <sup>1</sup>	Con diritto alle riviste CAI	€ 26,00
Familiari <sup>2</sup>	Senza diritto alle riviste CAI	€ 26,00
Giovani <sup>3</sup>	Senza diritto alle riviste CAI	€ 16,00
Giovani F.N. <sup>4</sup>	Senza diritto alle riviste CAI	€ 9,00
Aggregati	Già iscritti ad altra Sezione	€ 15,00

Note

<sup>1</sup>: sono tali quelli di età compresa tra i 18 e i 25 anni; cioè nati negli anni dal 1999 al 2006

<sup>2</sup>: sono tali quelli conviventi con un Socio Ordinario della stessa Sezione

<sup>3</sup>: sono tali quelli nati nel 2007 e seguenti

<sup>4</sup>: agevolazione prevista a partire dal secondo Socio

Giovane appartenente allo stesso nucleo familiare

**Si invitano i Soci, nella fase di rinnovo, a presentarsi muniti del Codice Fiscale per ogni tesseramento.**

UNA TANTUM Iscrizione nuovi Soci con diritto alla tessera e al distintivo sociale	Quota
Ordinari	€ 10,00
Ordinari Juniores, Familiari, Giovani e Giovani Famiglie Numerose	€ 5,00

Vi ricordiamo che a far data dal 01/04/2024, oltre a cessare la copertura assicurativa in corso per effetto del tesseramento 2023, verrà interrotto l'invio delle riviste nazionali e sezionale, cesseranno di valere tutte le agevolazioni e saranno sospesi tutti i diritti che l'iscrizione all'Associazione comporta.

È possibile rinnovare l'iscrizione nei seguenti modi:

- recandosi presso gli uffici di Segreteria della Sezione (o della Sottosezione di Cento, se del caso), negli orari di apertura degli stessi, direttamente o incaricando un'altra persona;
- tramite bonifico sul CCB n. 84614 - Filiale di Ferrara - viale Cavour di EMILBANCA (IBAN: IT 35 K 07072 13001 000000084614);
- tramite la procedura di "Rinnovo on line", accedendo al proprio "Profilo on line - MyCAI";
- a partire dal 15 gennaio e fino al 31 marzo 2024 sarà inoltre possibile rinnovare l'iscrizione presso il negozio ALPMANIA in via Podgora, 34 – Ferrara (zona acquedotto) dal lunedì al venerdì, preferibilmente al mattino. Pagamento solo in contanti.

**Si segnala altresì che, per l'anno 2024, l'aumento dei "massimali" per la copertura assicurativa infortuni in attività sociale, che è possibile attivare solo in fase di rinnovo / tesseramento, comporterà una maggiorazione pari ad € 5,00 per ciascun richiedente.**

# COMUNICAZIONI

## NEL PROSSIMO n. 2 APRILE - MAGGIO - GIUGNO

### ESCURSIONISMO

Lago di Castel Toblino: 5 maggio  
Altavia degli Altipiani: 19 maggio  
Punta Telegrafo: 2 giugno  
Monte Rite: 16 giugno  
Cevedale: 29-30 giugno  
Monte Pasubio: 7 luglio  
Dolomiti friulane: 13-14 luglio  
Sassolungo e ferrata Schuster: 27-28 luglio

### CICLOESCURSIONISMO

Via Francigena: 22-28 aprile  
Cicloescursione arqueo-culturale: 4 maggio  
Delta Veneto: 18 maggio  
Alpe Adria: 1-2 giugno  
Valle dei laghi: 15 giugno  
Il Sile: 6 luglio

### GRUPPO SENIORES

Corno d'Aquilio: 9 maggio  
Rifugio Sette Selle: 13 giugno  
Passo Rolle e Passo Valles: 4 luglio

### ALPINISMO GIOVANILE

Escursione Colli Euganei: 14 aprile  
Segnatura sentieri appennino: 12 maggio  
Interregionale TER: metà giugno

### SCUOLA DI ESCURSIONISMO

Corso di Escursionismo Base: aprile/maggio

## TABELLA DIFFICOLTÀ

### Escursionismo

T - Turistico  
E - Escursionistico  
EE - Escursionisti esperti

### Ferrate

EEA - Escursionisti esperti con attrezzatura  
EEA-F - Ferrata facile  
EEA-PD - Ferrata poco difficile  
EEA-D - Ferrata difficile  
EEA-TD - Ferrata molto difficile  
EEA-ED - Ferrata estremamente difficile

### Escursionismo in ambiente innevato

EAI - Escursionismo in Ambiente Innevato  
EAI-F - Facile  
EAI-PD - poco difficile  
EAI-D - difficile

### Cicloescursionismo

TC - Turistico  
MC - Per cicloescursionista di media capacità tecnica  
BC - Per cicloescursionista di buona capacità tecnica  
OC - Per cicloescursionista di ottima capacità tecnica  
EC - Altre attività ciclistiche estreme\*  
\*: non previste

## AVVISO

Partecipate sempre e in ogni modo alla vita della Sezione, in Sede e nelle attività sociali, e fatela conoscere anche agli amici, perché sono tutti benvenuti.

## DAL COMITATO DI REDAZIONE

I termini ultimi di consegna del materiale necessario (articoli e fotografie) per i bollettini dell'anno 2024 sono:

<b>N.2 aprile-maggio-giugno:</b>	entro e non oltre	<b>martedì 5 marzo</b>
<b>N.3 luglio-agosto-settembre:</b>	entro e non oltre	<b>martedì 4 giugno</b>
<b>N.4 ottobre-novembre-dicembre:</b>	entro e non oltre	<b>martedì 3 settembre</b>
<b>N.1 gennaio-febbraio 2025:</b>	entro e non oltre	<b>martedì 3 dicembre</b>

Gli articoli e le fotografie devono pervenire in Sede o via email a [bollettino@caiferrara.it](mailto:bollettino@caiferrara.it)

**Attenzione!** Allo scopo di evitare spiacevoli ritardi nelle uscite del bollettino, i Direttori di escursione, i loro Collaboratori e tutti coloro che sono interessati alla pubblicazione di articoli sul bollettino **sono vivamente pregati di rispettare rigorosamente i termini di consegna.**

**In caso di mancata consegna del materiale da pubblicare, la Redazione provvederà autonomamente alla pubblicazione dei dati essenziali.**



***I cappellini,  
la penna,***

***le nuove toppe  
in microricamo,***



***la nuova maglietta***



# ABBIAMO IN TESTA LA SOSTENIBILITÀ



**TUTELA AMBIENTALE, SVILUPPO SOCIALE E ECONOMICO  
AL CENTRO DEL NOSTRO IMPEGNO PER IL FUTURO**

Scopri il nostro cambio di passo su [emilbanca.it/sostenibilita](https://emilbanca.it/sostenibilita)



 **BCC EMILBANCA**

**IL CUORE NEL TERRITORIO**



BOLLETTINO PERIODICO "IN MONTAGNA" - CAI FERRARA  
GENNAIO/MARZO - anno LV - n. 1

Iscrizione al Registro degli Operatori di Comunicazione (R.O.C.) n. 31720 con effetto dal 18-03-1998  
Prezzo abbonamento annuo € 1,00