



CONOSCERE LA MOUNTAIN BIKE NELLE FORESTE CASENTINESI

Intersezionale tra CAI Ferrara e CAI Argenta incentrata sulla mountain bike secondo la filosofia del Club Alpino Italiano. Il termine corretto è ciclo-escursionismo, dove la bicicletta non è lo scopo dell'attività ma il mezzo con il quale l'escursione viene realizzata.

Pedaleremo nel Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, più precisamente nella valle del torrente Tramazzo, lungo un itinerario ad anello che attraversa ambienti di vario tipo: ex coltivi colonizzati da arbusteti, boschi cedui, rimboschimenti di conifere e anche qualche prato.

Durante l'escursione faremo alcune soste per ammirare alcune particolarità come il Lago di Ponte, la Fonte del Bepi e un colossale faggio monumentale.

CARATTERISTICHE TECNICHE:

Comitiva unica

Difficoltà MC/MC

Dislivello in salita 791m in discesa 783m

Distanza 25 Km

Durata 5,30 ore comprese le soste

INFORMAZIONI:

Ritrovo ore 8.30 a Tredozio presso il parcheggio Camping Le Volte.

Partenza in bici ore 9.00 a Tredozio presso il parcheggio Camping Le Volte.

NOTA:

Obbligatorio: mezzo proprio in buone condizioni (MTB), casco, guanti, occhiali, indumenti di ricambio, zainetto, kit personale riparazione e scarpe idonee al proprio mezzo.

DOTAZIONE OBBLIGATORIA PER EMERGENZA COVID:

Gel igienizzante e mascherina (no scaldacollo) da non usare durante l'attività fisica ma durante le pause o emergenze, come da note operative per i partecipanti allegate.

PRANZO: al sacco ed acqua sufficiente per l'escursione possibilmente una borraccia ed una piccola scorta nello zaino.

Per le spese di viaggio, ogni equipaggio si regolerà in autonomia. N.B. Dovranno essere seguite le regole nazionali per i trasporti in auto.

ISCRIZIONI:

Massimo 10 partecipanti che dovranno firmare il modulo di Autodichiarazione in allegato.

Per iscrizioni: Michele Malservigi 349 53 75 936 a mezzo Whatsapp o sms.

L'iscrizione per essere ritenuta valida, dovrà essere confermata dall'accompagnatore!

Gli accompagnatori avranno il potere/dovere di far rispettare le misure Anticovid che troverete in allegato.

ACCOMPAGNATORI:

Michele Malservigi (ASC CAI Ferrara)

Marcello Benvenuti (ASE CAI Argenta)

Aurora Canale (CAI Ferrara)