



Sped. in ab. - 45% - Art. 2, comma 20/b legge 662/1996 - Filiale di Ferrara

1/2020
in montagna

Occhio... Ti Vedo!



OTTICA
BONORA
www.otticabonora.it

Via Scandiana, 7 (Fe) - Tel. 0532.65103 Fax 0532.746035
info@otticabonora.it www.otticabonora.it - Sabato pom. chiuso

RIVENDITORE AUTORIZZATO OCCHIALI DA SOLE PER ALTA PROTEZIONE

revo
LIGHT REVOLUTION

RUDY PROJECT
Technically Cool Eyewear

Messi Jim
SPORT

ZIEL
The sense of precision

ALPINA
PROFESSIONAL EYEWEAR

“in montagna”



SEZIONE CAI di FERRARA
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
tel. e fax 0532 247 236
www.caiferrara.it
caiferrara@libero.it

La Sede sociale è aperta:
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00.

La Segreteria è aperta:
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00
- il mercoledì dalle 18.00 alle 19.00
- il venerdì dalle 11.00 alle 12.30



Copertina: **Concorso fotografico 2019 - Foto I classificata - Spettacolo al lago Scaffaiolo**
Foto: **Franca Ganzaroli**

Gli articoli firmati impegnano solo gli autori. La Redazione si riserva di apportare agli articoli le modifiche che riterrà opportune senza alterare il senso del testo.

Chiuso in Redazione il 19/12/2019
Spedito il 27/12/2019
Stampa Cartografica Artigiana (FE)
Reg. Canc. Tribunale di Ferrara
n. 154 dell'11 dicembre 1969
Amministrazione e Redazione:
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
Tel. e Fax 0532 247 236
P.IVA e C.F. 00399570381

Inviato in abbonamento a tutti i Soci Ordinari e Ordinari juniores.
Abbonamento annuo € 1,00.

Anno LI
Numero 1 Gennaio - Marzo 2020

Direttore Responsabile:
Fabio Ziosi
Coordinatore:
Michele Aleardi
Comitato di redazione:
Andrea Benussi, Leonardo Caselli, Marco Chiarini,
Livio Piemontese, Giacomo Roversi, Susanna
Spisani, Laura Tabarini

SOMMARIO

Assemblea Ordinaria dei Soci:	2
Lettere: <i>Saluto del Presidente</i>	3
Escursionismo: <i>Ciaspolate e programma gite 2020</i>	4
Gruppo Seniores: <i>Programma 2020</i>	18
Alpinismo Giovanile: <i>Attività 2020</i>	20
Scuola di Escursionismo Ferrara: <i>Corsi Escursionismo 2020</i>	26
Scuola di Alpinismo: <i>Corsi ed iniziative 2020</i>	28
Gruppo Speleo Centotalpe: <i>Attività 2020</i>	32
Vita di Sezione: <i>Soci 2019</i>	33
Comunicazioni: <i>Iscrizioni 2020</i>	34

CARICHE SOCIALI

Presidente: Leonardo Caselli
Vice Presidente: Tiziano Dall'Occo
Consiglieri: Laura Benini, Stefano Bonetti, Paola Borgatti, Domenico Casellato, Antonio Fogli (Tesoriere), Marco Fogli (Segretario), Daniele Guzzinati, Nicola Monchieri, Laura Piva, Claudio Simoni, Gabriele Villa
Collegio dei Revisori dei Conti: Alessandro Bighi (Presidente), Giacomo Raisi, Camilla Scardovelli
Delegati: Sergio Orlandini, Giovanni Pregarra, Elisa Rovatti

Venerdì 27 marzo, ore 21:00

Assemblea Ordinaria dei Soci

Vista la deliberazione del Consiglio Direttivo assunta in data 11 novembre 2019 il Presidente della Sezione

CONVOCA

per il giorno 26 marzo 2020, alle ore 13:00, in prima convocazione, e per il giorno **venerdì 27 marzo 2020, alle ore 21:00**, in seconda convocazione, nella Sede Sociale dell'Associazione in Ferrara, viale Cavour 116,

L'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

per deliberare sul seguente

Ordine del giorno

- 1) Nomina del Presidente dell'Assemblea e del Segretario;
- 2) Lettura ed approvazione del verbale dell'Assemblea del 15 novembre 2019;
- 3) Relazione del Presidente della Sezione e sua approvazione;
- 4) Presentazione del bilancio consuntivo 2019;
- 5) Relazione dei Revisori dei Conti;
- 6) Discussione ed approvazione del bilancio consuntivo 2019;
- 7) Nomina di n. 3 scrutatori;
- 8) Varie ed eventuali;
- 9) Insediamento del seggio elettorale e nomina della Commissione Verifica Poteri;
- 10) Votazioni per il rinnovo di Presidente, Vicepresidente, Consiglio Direttivo, Revisori dei conti e Delegati per il triennio 2020-22.

Le votazioni proseguiranno anche nella giornata di sabato 28 marzo dalle ore 9.00 alle ore 17.00.

Attenzione! Hanno diritto ad intervenire all'Assemblea con diritto di voto tutti i Soci in regola con il pagamento della quota sociale relativa all'anno 2020. I minori di età non hanno diritto di voto. **Non è ammessa alcuna delega (Capo I – Art.19 dello Statuto-Regolamento).**

Si ricorda che l'Assemblea dei Soci è un momento molto importante dell'Associazione, nel quale ogni Socio può esprimere liberamente la sua opinione, confrontarsi con l'opinione degli altri e proporre modifiche ai regolamenti e/o consuetudini sezionali. Si auspica, come sempre, la costruttiva partecipazione del maggiore numero possibile di Soci.

Saluto del Presidente

di Leonardo Caselli
 Presidente CAI Ferrara



*Carissimi Soci e amici,
 con il nuovo anno volge al termine il triennio che mi ha visto
 Presidente della nostra Sezione.*

*Se trenta anni fa, nel 1989, quando mi sono iscritto per la prima
 volta al Club Alpino Italiano, qualcuno mi avesse detto che trenta
 anni dopo sarei diventato il Presidente della Sezione probabilmente
 mi sarei messo a ridere.*

*Sono stati sicuramente, dal punto di vista personale tre anni decisamente impegnativi. Tre
 anni nei quali si sono sommati gli impegni di Presidente Sezionale a quelli di Accompagnatore
 di Escursionismo a livello sezionale e regionale, senza contare quelli professionali e famigliari.*

*Dovendo fare un bilancio consuntivo, ritengo che il Consiglio Direttivo uscente, rappre-
 sentante di tutte le realtà presenti in Sezione, abbia lavorato bene e che probabilmente proprio
 questo essere rappresentativo di tutta la Sezione sia stato il suo punto di forza. Le cose fatte
 da questo Consiglio Direttivo, oltre alla ordinaria amministrazione che già non è poca cosa,
 sono state diverse e tanto per citarne qualcuna si va dalla ormai impareggiabile Assemblea
 Regionale dei Delegati del 2018, alla conversione del bollettino sezionale da bimestrale a
 trimestrale, alla formazione del gruppo di lavoro che si occupa di organizzare (negli ultimi due
 anni con successo) la cena sociale, alle agevolazioni che partiranno nel 2020 per i nuovi iscritti
 a chiusura dell'anno sociale.*

Le cose che si potrebbero ancora fare sono tante.

Le cose che si possono ancora fare sono tante.

*Non è una ripetizione è solamente cambiato il modo di coniugare il verbo potere, da con-
 dizionale presente a indicativo presente. Il condizionale "si potrebbero fare" di solito lo usa
 chi vorrebbe che le cose venissero fatte da altri.*

*A fine marzo ci saranno le elezioni per il rinnovo del Consiglio Direttivo Sezionale, del
 Collegio dei Revisori dei Conti e dei Delegati Sezionali. Ventuno Soci che diranno: "io posso
 fare" il Presidente, il Vicepresidente, il Tesoriere, il Segretario, il Consigliere, il Delegato, il
 Revisore dei Conti.*

*Ai primi di aprile ci saranno molti Soci che, sbagliando nel coniugare il verbo potere di-
 ranno: "il nuovo Consiglio potrebbe fare", non pensando che ventuno Soci in una associazione
 come il Club Alpino Italiano, basata sul volontariato, da soli possono fare ben poco.*

*Un Consiglio Direttivo sezionale, senza una base sociale che coniuga i verbi al presente
 e al futuro anziché al condizionale o peggio al passato, non può che limitarsi alla normale
 amministrazione. Mi auguro che nel prossimo triennio i "si può fare" siano molti di più dei "si
 potrebbe fare" e degli "abbiamo sempre fatto così" e che i Soci eletti nel prossimo Consiglio
 Direttivo possano contare sempre di più sulle idee, sulle proposte, e soprattutto sulla voglia di
 realizzarle che ogni Socio dovrebbe avere.*

*I miei migliori auguri a tutti ed un ringraziamento particolare al Consiglio Direttivo uscente
 e a tutti i Soci che in questi tre anni hanno "lavorato" per la Sezione.*

*Un ringraziamento particolare soprattutto perché sicuramente "avrebbero potuto fare anche
 altro", ma invece hanno deciso di "fare qualche cosa per la sezione".*

Buon anno nuovo

Attività invernale 2020



Organizzazione:
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Il programma 2020 dell'attività invernale è già stato rappresentato nel precedente bollettino numero 4/2019, riproponiamo un riepilogo della programmazione dell'attività da gennaio a marzo 2020.

Data	Titolo	Accompagnatori	Diff.	Apertura iscrizioni
Domenica 9 febbraio	Ciaspolata nella conca di Fedare e Passo Giau: "La meta è il percorso"	Gabriele Villa, Andrea Benussi	EAI	Martedì 21/01/20
Giovedì 20 febbraio	Da Passo Staulanza al Rif. Città di Fiume e dintorni	Gabriele Villa	EAI	Martedì 04/02/20
Domenica 23 febbraio	Una gita per due stagioni: ciaspolata in Val Campelle	Andrea Benussi, Mauro Morara, Gabriele Villa	EAI	Martedì 04/02/20
Domenica 8 marzo	Ciaspolata Monte Roen	<i>Leonardo Caselli</i>	EAI	Martedì 18/02/20
Domenica 22 marzo	Pizzo di Levico, "l'Occhio degli altipiani"	<i>Daniele Cirelli, Jacopo Napoleoni</i>	EAI	Martedì 03/03/20



Programma gite 2020

Domenica 5 aprile

Corna Trentapassi e Piramidi di Zone

Organizzatori: *Maria Beatrice BONILAURI - Elena BONORA*

L'escursione, che si svolge sulle Prealpi bresciane, parte dall'abitato di Cusato in Comune di Zone (BS) e percorrendo un sentiero inizialmente facile con una pendenza che si accentua fino alla cresta, sale alla cima Corna Trentapassi (1.248 m). Questa montagna dalla forma inconfondibile, con la sua anticima, precipita con il suo versante più dirupato direttamente nelle acque del lago d'Iseo, con un ripido pendio che sprofonda per circa 1.000 metri. Grazie alla sua posizione, quasi alla testata del lago stesso, permette un panorama senz'altro incomparabile nelle giornate terse che da solo merita l'escursione. Al ritorno, scendendo attraverso una bella faggeta, si raggiunge il pullman col quale ci si sposta al parco delle Piramidi di Zone, dove con un percorso ad anello, si possono ammirare queste particolari forme di

erosione delle morene, testimoni del passaggio del ghiacciaio Camuno durante il periodo delle glaciazioni.

Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica	
Difficoltà:	E	
Dislivelli:	600 m ↑↓	80 m ↑↓
Durata:	4,5 h	1,5 h

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 17 marzo**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6:30**

Rientro: **ore 22 circa**



Domenica 19 aprile

Valle Vecchia a Caorle

Organizzatore: Daniele NASCI

La comitiva arriverà con il pullman in località "Brussa" nel comune di Caorle (VE) dove vi è l'Oasi Naturalistica di Valle Vecchia, istituita nel 1994 e gestita da Veneto Agricoltura. Percorreremo un giro ad anello su strade e sentieri sterrati attraversando diversi tipi di ambienti con i relativi aspetti floro-faunistici: agricolo, bosco

igrofilo, pineta, palude dolce, duna sabbiosa e spiaggia. Il percorso è attrezzato con torrette di avvistamento e schermature per il birdwatching.



Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica
Difficoltà:	E
Dislivelli:	Pianeggiante
Distanza:	14 Km
Durata:	5 h

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 31 marzo**
 Partenza: **piazzale Dante, ore 7:00**
 Rientro: **domenica ore 20 circa**

Domenica 10 maggio

Conoscere la MTB nelle valli di Argenta

Cicloescursione nelle Valli di Argenta per conoscere i segreti della MTB e del paesaggio naturale della Valle, lungo carrarecce e sentieri che ci guideranno in un'atmosfera unica con visita "Al Casetto", il rifugio gestito dalla Sezione CAI di Argenta.

*Organizzatori: Michele MALSERVIGI -
 Marcello BENVENUTI - Fabrizio ARDIZZONI -
 Aurora Canale*



Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica
Difficoltà:	TC
Dislivelli:	80 m↑↓
Distanza:	34 Km
Durata:	7 h

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 21 aprile**
 Partenza: **piazza G. Marconi Argenta
 ore 9:00**

Rientro: **ore 17:00 circa ad Argenta**

Nota: Escursione con la propria bicicletta (MTB o Turismo purchè in buone condizioni meccaniche). Obbligatorio casco, guanti, occhiali, indumenti di ricambio, zainetto e scarpe idonee al proprio mezzo.



Da sabato 30 maggio a martedì 2 giugno Ciclotrekking delle Terre di Mezzo

Un ciclo trekking di quattro giorni che esplora la forma dell'acqua: quella del Po e del Reno, dei canali e delle aree golenali, delle valli salmastre e del mare.

Un ambiente in precario equilibrio tra acque dolci, salmastre e salate che ha creato un ecosistema in cui convivono aspetti faunistici e vegetazionali peculiari, fortemente influenzati e adattati alle condizioni di un'area che anche dal punto di vista geologico costituisce un unicum.

Si parte da Codigoro e ci si dirige verso la costa nord della provincia, a Goro e poi Gorino e da lì si scende verso sud attraversando oasi e riserve naturali, aree palustri, dune e boschi costieri, ma anche siti di grande importanza storico artistica,



Organizzatori: Elisa ROVATTI - Laura BENINI - Giovanni MORELLI - Francesco GALLI

come l'Abbazia di Pomposa, il Castello di Mesola e Comacchio.

In prossimità del Lido di Spina l'itinerario volge a occidente e si lascia il mare alle spalle, costeggia le valli di Campotto, continuando a seguire il percorso dell'acqua, e punta verso Argenta, dove termina il ciclotrekking.

Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica
Difficoltà:	TCE
Dislivelli:	Pianeggiante
Distanza:	Ogni giorno circa 50 Km
Durata:	Ogni giorno circa 4-5 h soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 30 marzo**

Partenza: **Stazione FS ore 7:30**

Rientro: stazione FS **ore 20:00 circa**

Nota: massimo 20 posti.



PRENOTA LA TUA DONAZIONE 0532 209349

Ferrara - Corso Giovecca 165 - www.avis.it/ferrara

CAI e AVIS
S O
S L
O O
C N
I T
A A
Z R
I I
O A
N T
E O

Ingresso da Vicolo Mozzo Scimmia

Tel 0532.209349 - Fax 0532.210143 - E-mail: ferrara.comunale@avis.it

Oppure al Presidente Roberto Bisi tel. 347.5970526, a qualsiasi ora.

Domenica 14 giugno

L'incanto della Val Noana e del suo ponte tibetano

Lo scenario di questa escursione è la val Noana nel Trentino orientale, a ridosso delle Dolomiti Feltrine a sud e al cospetto delle Pale di San Martino a est-nord-est.

Recentemente e' stato ultimato un ponte tibetano sul rio Giasinozza in un punto in cui un passaggio precario costituito da una passerella veniva spazzato via a ogni precipitazione ingente; questa passerella pedonale permette ora di congiungere i prati di San Giovanni e di Caltena a nord alla zona dei Fonteghi a sud e, pur avendo finalità principalmente turistiche, costituisce un

Intersezione con il CAI di Argenta

*Organizzatori: Laura BENINI - Elisa ROVATTI -
Francesco GALLI - Giovanni MORELLI -
Marcello BENVENUTI*

collegamento non solo fisico ma anche ideale tra i due versanti del lago.

Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica
Difficoltà:	E
Dislivelli:	750 m↑↓
Distanza:	18 Km
Durata:	6 h, soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 26 maggio**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6:30**

Rientro: **ore 20 circa**



ALPMANIA



SCONTO SOCI CAI SU TUTTA LA MERCE!!!

15%

www.alpmania.it

nel sito informazioni, promozioni, notizie ecc..

Via Podgora, 34 - 44100 Ferrara tel. 0532 207178 e-mail alpmania@libero.it
chiuso la Domenica e il Lunedì mattina

Domenica 5 luglio

Rocchetta Alta di Prendera

Escursione dai due volti: si inizia su una strada silvo-pastorale realizzata nelle ultime due estati superando 500 metri di dislivello fino ad arrivare a malga Prendera. Si prosegue su un sentiero fin quasi a 2.200 metri per lasciarlo e seguire una traccia indicata da ometti di sassi e segni rossi che attraversa in salita obliqua un enorme ghiaione, raggiunge una spalla, collegata ad una dorsale in salita, ma senza impennate, che conduce ai 2.496 metri della Rocchetta Alta di Prendera, dirimpettaia al Pelmo, balcone panoramico con vista ininterrotta fino all'orizzonte. La discesa seguirà lo stesso tracciato, con davanti agli occhi Antelao, Pelmo e Civetta. Per la Comitativa B si tratta di una bella camminata senza ghiaioni e sassi per raggiungere il Col Duro (2.335 m), un colle erboso che si

Organizzatore: Gabriele VILLA

affaccia sulla incantevole conca di Mondeval e i Bastioni di Formin.

Caratteristiche tecniche

Comitativa:	A	B
Difficoltà:	E - EE	
Dislivelli:	900 m ↑ ↓	670 m ↑ ↓
Distanza:	14 Km	10 Km
Durata:	7 h	5 h

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 16 giugno**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6:00**

Rientro: **ore 22 circa**

Da venerdì 10 a domenica 12 luglio

Cima Alta Luce e Rifugio Mantova 3500 m - Val del Lys

Il Monte Rosa, è il massiccio più Himalayano dell'arco Alpino, la nostra gita ci porterà alle sue pendici per tre giorni entusiasmanti. Il nostro punto di riferimento sarà il rif. Orestes Hutte 2.600 m, in cui pernosteremo entrambi le notti e che raggiungeremo il primo giorno. Le mete del secondo giorno saranno il rif. Mantova 3.455 m

Organizzatori: Maria Beatrice BONILAURI - Andrea BENUSSI

e la vicina Cima Alta Luce, mentre il terzo giorno approfitteremo del rientro per visitare alcuni laghetti alpini in cui si specchiano le montagne innevate.

Caratteristiche tecniche

Giorno:	10/07	11/07	12/07
Difficoltà:	E	EE	E
Dislivelli:	770 m ↑	950 m ↑	100 m ↑
	-	950 m ↓	870 m ↓
Durata:	17 h (totale 3 giorni)		

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 16 giugno**

Partenza: **piazzale Dante, venerdì ore 7:00**

Rientro: **domenica ore 23 circa**

Nota: abbigliamento e scarponi da alta montagna.



Sabato 25 e domenica 26 luglio

Dal Passo Radici al Cusna per il Rifugio Battisti

Una due giorni tra lo spartiacque appenninico tra Emilia Romagna e Toscana percorrendo un tratto del Sentiero Italia. Il primo giorno dal Passo delle Radici (1527 m) tra saliscendi fino al Monte Prado (2054 m) poi al rif. Battisti (1765 m) dove pernoveremo. Il secondo giorno salita al Cusna (2120 m) e discesa fino a Civago dove si concluderà il giro.

Organizzatori: *Claudio NERI - Daniele GUZZINATI - Stefano BONETTI*



Caratteristiche tecniche

Giorno:	25/07	26/07
Difficoltà:	EE	
Dislivelli:	700 m↑ 350 m↓	400 m↑ 1200 m↓
Distanza:	12 Km	15 Km
Durata:	6 h	3 h

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 7 luglio**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6:00**

Rientro: **ore 20 circa**

Domenica 2 agosto

Anello del Monte Rite - Cibiana di Cadore

Si parte da forcella Cibiana per strada del Rite e al primo tornante la si abbandona per imboccare il sentiero n. 479 per il Col d'Orlando che, salendo per il versante sud del monte, sbocca a forcella Deona (2.053 m). Si continua per strada fino al rifugio Dolomites e poi si raggiunge la cima con un'altra trentina di metri di dislivello, a godere un panorama superbo tutt'intorno. Il rientro avviene tornando a forcella Deona per scendere sul versante verso nord con il sentiero n. 478 che porta alla forcella Val Inferna

Organizzatori: *Daniele CIRELLI - Gabriele VILLA*

e da questa, con il sentiero n. 494, si scende alla località Quattro Tabià (1.475 m). Forse non piacerà, ma dobbiamo salire un chilometro di strada asfaltata per raggiungere forcella Cibiana e il rif. Remauro, meritato punto di ristoro finale.



Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica
Difficoltà:	E
Dislivelli:	720 m↑ - 650 m↓
Distanza:	10 Km
Durata:	6,5 h, soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 7 luglio**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6:00**

Rientro: **ore 22 circa**

Sabato 29 e domenica 30 agosto

Vallelunga: da Selva di Val Gardena al Piz de Puez

La Vallunga è una valle trasversale della Val Gardena e rientra nel comune di Selva. Trovandosi nel cuore del parco naturale del Puez Odle, fa parte delle Dolomiti, patrimonio mondiale dell'UNESCO.

È considerata parte integrante della Ladinia che per lunghi secoli ha vissuto di una silenziosa e appartata vita agricolo-pastorale fino ad inizio Novecento, quando, grazie al turismo ed il nascere dell'alpinismo, entra definitivamente e pienamente a far parte della cultura europea. Nonostante questo stravolgimento economico-comportamentale, grazie al lungo periodo di isolamento questa regione è riuscita a conservare alcuni tratti distintivi, in primis quello linguistico: l'idioma Ladino dolomitico. La Val Gardena è ufficialmente trilingue, e tutte le denominazioni sono riportate in italiano, ladino e tedesco.

L'andare su per le montagne era un capriccio di chi era benestante e con l'obiettivo

Organizzatori: Stefania GAIBA - Elisa ROVATTI - Francesco GALLI

di accogliere questa élite, nel 1890 fu costruito il rif. Puez.

Caratteristiche tecniche

Giorno:	29/08	30/08	
Comitiva:	Unica	A	B
Difficoltà:	E	EE	E
Dislivelli:	830 m ↑ 60 m ↓	530 m ↑ 1300 m ↓	830 m ↓
Distanza:	10 Km	11 Km	8 Km
Durata:	5 h	7 h	4 h

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 14 luglio**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6:00**

Rientro: **ore 20 circa**



Sabato 12 e domenica 13 settembre

Ferrata delle Trincee e cresta del Migon

Organizzatori: *Claudio SIMONI*

Escursione di due giorni, di grande soddisfazione, per tutti.

Il primo giorno, per tutti, partiremo dal passo Pordoi, percorrendo il Viel del Pan, la Strada del Pane, facile sentiero che attraversa e percorre la catena del Padon, fino al rif. Dolomia sul Lago Fedaia, dove pernosteremo.

Il secondo giorno, ci dividiamo.

La comitiva A si cimenterà sulla Ferrata delle Trincee, che non ha bisogno di presentazioni; ferrata tecnica, impegnativa e molto esposta.

La comitiva B, partirà dal passo Fedaia, salendo al passo delle Crepe Rosse, poi, per l'Alta Via delle Creste, su facile sentiero, fino al Sass de Roi, poi su percorso di crinale con la massima attenzione, fino alla cima del monte Migon.

Ci sarà anche la possibilità, di approntare una terza comitiva per un percorso più tranquillo e non di "cresta" come gli altri due.

Caratteristiche tecniche

Giorno:	12/09	13/09	
Comitiva:	Unica	A	B
Difficoltà:	T/E	EEA	E/EE
Dislivelli:	190 m ↑	670 m ↑	430 m ↑
	370 m ↓	670 m ↓	450 m ↓
Durata*:	4 h	6 h	7 h

*Soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

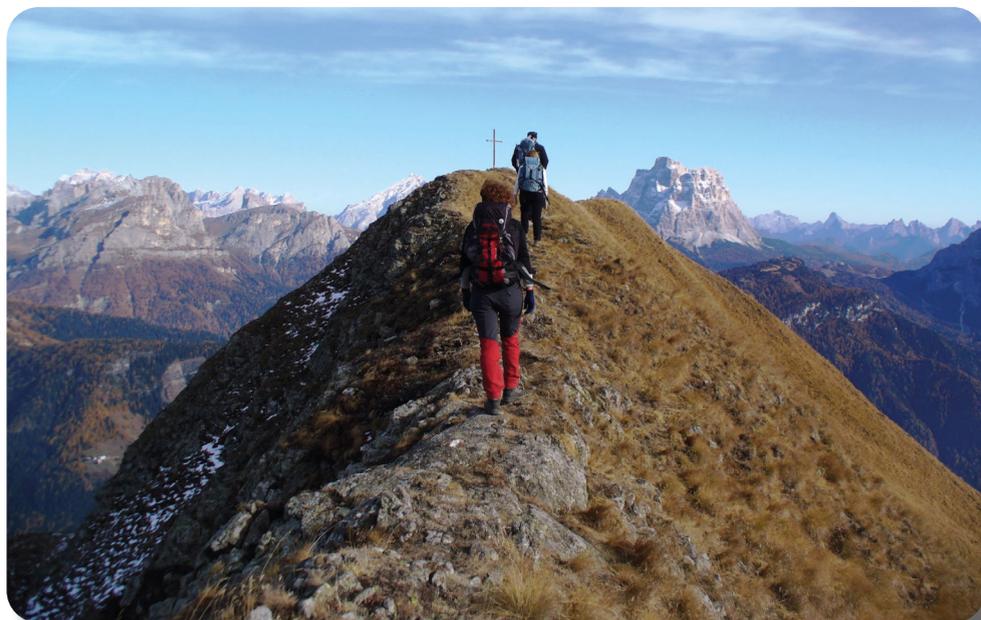
Apertura iscrizioni: **martedì 25 agosto**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6:00**

Rientro: **ore 23 circa**

Nota per Comitiva A: è richiesta esperienza ed allenamento.

Obbligo di attrezzatura completa e omologata da ferrata. Necessario munirsi di torcia frontale per l'ingresso in una galleria austriaca.



Da sabato 19 a venerdì 25 settembre

Dalla divina Costiera al mitico Cilento sulle orme di Ulisse

Una settimana di viaggio, 6 giorni di cammino uno dei tratti montani mediterranei più emozionanti tra costiera amalfitana e cilento. Primo giorno arrivo a Salerno e partenza il giorno successivo per Maiori ove percorreremo il sentiero dei Limoni che porta a Ravello per la valle del Sambuco ove sarà possibile visitare l'antica villa romana di Minori. Il terzo giorno da Capaccio a monte Soprano visitando il Santuario della Madonna del Granato in una superba posizione panoramica con i ruderi del Castello di Federico II. Visita di Paestum e di un famoso caseificio di mozzarella di bufala. Il quarto giorno saremo sul sentiero dei Trezeni da Castellabate ad Agropoli attraverso la magnifica riserva naturale di Punta Tresino con visita del Castello di Agropoli. Il quinto giorno andremo a punta Licosa dove secondo la leggenda la sirena Leucosia, che volle sedurre Ulisse, fu trasformata nell'omonimo isolotto con il famoso Faro di rilevante interesse naturalistico in un ambiente incontaminato. Il sesto giorno è dedicato alle torri del Mingardo in uno dei tratti più rinomati della costa cilentana che va dalla foce del Mingardo a Marina di Camerota attraverso il santuario antico dei Monaci

Organizzatore: Valeria FERIOLI

basiliani e delle 7 torri costiere per l'avvistamento delle navi. Ultimo giorno dedicato a Capo Palinuro sul sentiero della primula.

Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica
Difficoltà:	E
Dislivelli:	400↑ m medio giornaliero
Distanza:	12 Km media giornaliera
Durata:	6 h

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **a partire dal 15 gennaio, esclusivamente previo accordo telefonico 3475327283 o tramite mail a v.ferioli@gmail.com**

NOTA: Il viaggio di si svolgerà in treno da Ferrara a Salerno dove noleggeremo un pullman per i trasporti sul posto. Il pernottamento avverrà in ostelli/alberghi in camere multiple

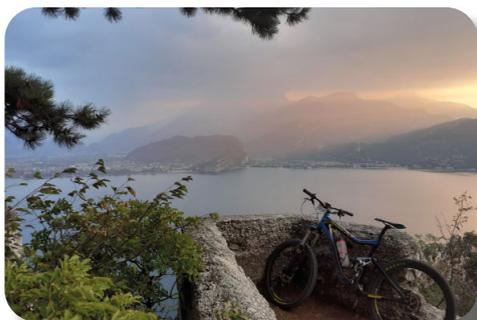


Domenica 20 settembre

Cicloescursione Ponale - Lago di Ledro

Arrivo in pullman a Riva del Garda. Seguiamo per circa 500 m in direzione sud la "Gardesana Occidentale" e poco prima della galleria, imbocchiamo il meraviglioso sentiero panoramico del "Ponale", che percorreremo sino al bar con terrazza "Ponale Alto". Diretti verso Prè e su carrareccia con piccoli strappi in salita raggiungeremo Molina di Ledro e l'omonimo lago. Discesa su itinerario di salita.

Organizzatori: Michele MALSERVIGI -
Fabrizio ARDIZZONI - Aurora CANALE



Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica
Difficoltà:	MC
Dislivelli:	550 m ↑ ↓
Distanza:	32 Km
Durata:	7 h, soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 1 settembre**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6:00**

Rientro: **ore 20 circa**

NOTA: noleggio e-MTB Bike compresa nella quota. Obbligatorio casco, guanti, occhiali, indumenti di ricambio, zainetto e scarpe idonee senza agganci per pedali.

Domenica 27 settembre

Escursione alla città di Roccia - Monte Fior

Un giro alla scoperta di uno dei luoghi più intimi e forse meno conosciuti dell'altipiano dei Sette comuni.

Un luogo naturalistico unico nel suo genere, risultato del lavoro di glaciazioni lontane, caratterizzato da una serie di rilievi montuosi dai profili tondeggianti, solcate da "campi carreggiati" e ricche di enormi massi stratificati di calcare rosso solcati come le pagine di un libro, la cosiddetta "città di roccia", affascinante, misteriosa, molto interessante per il fotografo paesaggista.

Il suo legame con i libri non è solo dovuto al suo particolare aspetto, luogo caro a Mario Rigoni Stern, in cui Emilio Lussu ambientò la prima parte del suo capolavoro "Un anno sull'Altipiano" che testimonia importanti e tragiche vicende belliche che hanno segnato in maniera indelebile il territorio.

Organizzatore: Rodolfo GRAPPA

Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica
Difficoltà:	E
Dislivelli:	600 m ↑ ↓
Distanza:	18 Km
Durata:	5 h, soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 8 settembre**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6:00**

Rientro: **ore 20 circa**

Domenica 11 ottobre

Cicloescursionismo sul crinale dell'Appennino

Arrivo in pullman in Località Due Ponti (Fanano). La Comitativa B percorre la strada asfaltata sino al rif. Capanna Tassone, dove inizia una comoda strada forestale che ci accompagnerà sino alla meta: Croce Arcana. Discesa su tracciato di salita. Comitativa A sale su asfalto a I Taburri e per carrareccia prima, poi su single track raggiungerà Cima Tauffi.

Discesa passando dal rif. Capanna Tassone.



Organizzatori: Michele MALSERVIGI -
Fabrizio ARDIZZONI - Aurora CANALE

Caratteristiche tecniche

Comitativa:	A	B
Difficoltà:	MC/BC	TC/MC
Dislivelli:	1.070 m ↑ 1.090 m ↓	920 m ↑ 920 m ↓
Distanza:	34 Km	30 Km
Durata:	7 h	7 h

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 22 settembre**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6:00**

Rientro: **ore 20 circa**

NOTA: noleggio e-MTB Bike compresa nella quota. Obbligatorio casco, guanti, occhiali, indumenti di ricambio, zainetto e scarpe idonee senza agganci per pedali.

Sabato 17 ottobre

Giro delle malghe di Proves e Monte Cornicolo

Due comitative per un giro escursionistico che prevede, per la prima comitativa (C1), un facile giro che raggiunge alcune suggestive malghe nella Val di Non di lingua tedesca. La seconda comitativa (C2), con un giro un po' più impegnativo ma privo di difficoltà tecniche, salirà la cima del Monte Cornicolo (2277 m). Le due comitative si ritroveranno poi presso la malga Revò per poi chiudere il giro ad anello



Organizzatori: Claudio NERI -
Daniele GUZZINATI - Stefano BONETTI

Caratteristiche tecniche

Difficoltà:	E/EE	
Dislivelli:	Comitativa 1 400 m ↑ ↓	Comitativa 2 600 m ↑ ↓
Distanza:	9 Km	
Durata:	5 h, soste escluse	

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 29 settembre**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6:00**

Rientro: **ore 24 circa**



Quest'anno la scelta della destinazione per la castagnata, è ancora da definire.

Come l'anno scorso il cuore della giornata sarà il castagneto, dove potremo immergerci nella natura, respirando la fresca aria di montagna e ascoltare le storie che la guida ci proporrà per condurci nel mondo della castagna.

Alla fine non mancherà un momento conviviale per tutti!

Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica
Difficoltà:	varie con difficoltà dal turistico all'escursionistico

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 20 ottobre**

Partenza: **piazzale Dante, ore 7:30**

Rientro: **ore 20 circa**

Domenica 8 novembre Castagnata

Organizzatori: *Francesco GALLI -
Barbara BOTTONI*



GELATERIA K2: Ferrara - Via degli Armari, 30/32 - Telefono: 0532/240332

OGNI CIMA RAGGIUNTA
INZIA
CON UN SINGOLO PASSO

marzo 2020

elezioni per il rinnovo del Direttivo della Sezione

sono aperte le candidature a ricoprire il ruolo di:

- **Presidente**
- **Vicepresidente**
- **Consiglieri**
- **Revisore dei conti**
- **Delegati**

Il **Consiglio Direttivo** si occupa dell'amministrazione ordinaria e straordinaria, propone il programma annuale delle attività, convoca le assemblee dei soci, redige annualmente il bilancio preventivo e quello consuntivo e propone incaricati alle commissioni atte allo svolgimento delle attività sociali (gite, raduni, celebrazioni), biblioteca, preparazioni tecniche (tramite le scuole), letture a tema e mostre, *al fine di diffondere la conoscenza e la passione per la montagna.*

I **Revisori dei Conti**, verificano e certificano i bilanci Sezionali

I **Delegati Sezionali** rappresentano la Sezione alle assemblee Regionali e Nazionali

Sei interessato a partecipare attivamente alla vita della tua Sezione?

Proponiti contattando, **in Sezione**, uno dei seguenti componenti la Commissione Elettorale:

Tiziano Dall'Occo
Stefano Bonetti
Laura Piva

Sandra Furini
Maurizio Fontana
Luca Bottoni

Programma gite 2020

Nel corso del 2019 il Gruppo Seniores ha svolto le consuete cinque gite con una media di partecipanti di 38,5 persone/gita, (18 i non

di Gabriele Villa

Organizzatore Gruppo Seniores

soci) per un totale di 194 presenze, contando anche gli accompagnatori. Il gruppo si è ampliato, nonostante qualche defezione, segno che il passa parola funziona ed è favorevole, un po' come il meteo che è stato quasi sempre buono, ad eccezione della gita al Nuvolau, comunque portata a termine secondo programma. Il calendario 2020 comincia con due novità "lacustri", la prima al lago Garda (località Arco di Trento), la seconda al lago del Corlo, presso Arsìe in Valsugana. Seguiranno tre uscite sulle Dolomiti con fulcro la Val di Zoldo, ma con sviluppo verso il monte Civetta e le cime satelliti e la Val Pramper. Come sempre dislivelli mai eccessivi, da coprire con passo cadenzato e attenzione ai panorami e, dove il luogo lo consentirà, percorsi a impegno diversificato, per formare sottogruppi in modo da poter dare anche ai meno allenati la possibilità di godere una piacevole giornata di montagna senza troppo faticare.

Giovedì 9 aprile

Monte Baone - Arco - Lago di Garda

L'escursione partirà dalla cittadina di Arco di Trento per raggiungere il borgo di Chiarano e da lì inerparsi per stradine sterrate tra gli ulivi sulle pendici del monte Baone. Superato l'ultimo insediamento umano la strada diventa sentiero e con andamento tortuoso si arriverà alla cima del Baone ad una quota di 480 metri. Il rientro sarà in parte per la stessa strada e da ultimo, attraversando gli uliveti si tornerà al punto di partenza. Il percorso poco impegnativo e l'ambiente campestre e collinare ne fanno la gita ideale per iniziare la stagione escursionistica.



Caratteristiche tecniche

Dislivelli:	300 m ↑↓
Distanza:	8 Km
Durata:	5 h

Informazioni

Partenza: **ore 6:30**

Apertura iscrizioni: **martedì 24 marzo**

Giovedì 21 maggio

Arsìe - Lago del Corlo - Val Sugana

L'escursione disegnerà un grande otto con vista panoramica sul lago del Corlo, bacino artificiale creato per la produzione di energia elettrica. Il percorso è misto, con stradine asfaltate, altre sterrate, sentieri con qualche tratto anche disagiata, che porteranno ad attraversare borgate con poche case, come Corlo, Berti, Boldi e la Forzelèta. Prima di concludere il giro, non mancherà una 'cima', veramente esigua ma caratteristica, con una imponente croce sulla sommità, dalla quale il panorama sin allarga sul lago sottostante e il paese di Rocca di Arsìe

Caratteristiche tecniche

Dislivelli:	420 m ↑↓
Distanza:	12 Km
Durata:	6 h

Informazioni

Partenza: **ore 6:30**

Apertura iscrizioni: **martedì 5 maggio**

Giovedì 18 giugno

Da Palafavera al Belvedere di Cima Fertazza (Zoldo Alto)

Si tratta di una cima “minore” che arriva a solo 2.101 metri ma offre una grande panoramicità su alcuni dei più bei 3000 delle Dolomiti: Civetta, Pelmo, Marmolada. Proprio per questo c'è chi lo chiama belvedere dei Giganti e questa volta ci toccherà arrenderci davanti all'evidenza del cartello che, indicando il sentiero per la cima, recita testualmente “panorama a 360°”. Il percorso è semplice, su strade sterrate all'inizio e poi su sentieri tracciati sulle piste da sci del comprensorio Civetta-Val di Zoldo. Rimane solo da augurarsi una giornata di cielo terso e aria limpida.

Caratteristiche tecniche

Dislivelli:	390 m ↑	590 m ↓
Distanza:	8 Km	
Durata:	6 h	

Informazioni

Partenza: **ore 6:30**
Apertura iscrizioni: **martedì 26 maggio**

Giovedì 16 luglio

Da Palafavera a Malga Pioda e Lago Coldai

Questa volta ci concederemo una salita in seggiovia da Palafavera per raggiungere la conca di malga Pioda, evitando trecento metri di dislivello, per poi iniziare a salire fino al rif. Sonino e proseguire ancora alla forcella Coldai, in vista del delizioso lago di origine glaciale. Un giro del lago è d'obbligo anche per avvicinarsi e vedere meglio d'infilata le Rocchette del Civetta e la sua stupenda parete nord-ovest, per gli alpinisti la “parete delle pareti”. L'ambiente è di alta montagna, al disopra del limite della vegetazione e quindi ricco di massi, ghiaioni e pietrame in netto contrasto con le sfumature di verde delle acque del lago. La discesa avverrà per lo stesso percorso fino a malga Pioda per poi proseguire per strada sterrata scendendo per tornare a Palafavera.

Caratteristiche tecniche

Dislivelli:	425 m ↑	725 m ↓
Distanza:	9 Km	
Durata:	6 h	

Informazioni

Partenza: **ore 6:00**
Apertura iscrizioni: **martedì 30 giugno**

Giovedì 17 settembre

Da Pralongo a Malga Pramper – Val di Zoldo

Dal paese di Pralongo si sale per una strada forestale che attraversa nel bosco fino a raggiungere la Val Pramper che si risale, sempre per strada, in parte asfaltata e in parte sassosa. L'ambiente dell'alta valle è più verde ed erboso e le mucche al pascolo accompagneranno gli escursionisti con il suono dei loro campanacci. La conca di malga Pramper è idilliaca e, a contrasto, domina su di essa l'imponente mole rocciosa del Pramper e il Castello di Moschesin con le sue forme turrite. Chi vorrà stare in relax si accomoderà sui tavoli della malga, mentre se ci saranno intraprendenti camminatori, si potrà raggiungere in un'ora di salita la vicina forcella di Moschesin dalla quale si può dare un'occhiata alla valle agordina. Il rientro a Pralongo avverrà per la stessa strada di salita.

Caratteristiche tecniche

Dislivelli:	645 m ↑↓	
Distanza:	12 Km	
Durata:	6,5 h	

Informazioni

Partenza: **ore 6:00**
Apertura iscrizioni: **martedì 1 settembre**



Attività di Alpinismo Giovanile

Organizzazione:

COMMISSIONE DI ALPINISMO GIOVANILE

Il gruppo di Alpinismo Giovanile della sezione pratica escursionismo in media e alta montagna con ragazze e ragazzi dagli 8 ai 17 anni. Le attività che proponiamo ogni anno sono di vario tipo: vogliamo infatti soddisfare gli interessi di ognuno di voi, ma soprattutto farvi conoscere tutti i volti della Montagna e delle Terre Alte.

Questo è quello che abbiamo messo in calendario per il 2020: escursioni alpine (sia estive che invernali), vie ferrate, un'escursione in bicicletta, un trekking estivo in Dolomiti con pernottamento in rifugio, gite interregionali e nazionali con i ragazzi delle altre sezioni, uscite naturalistiche e vi proponiamo anche un'uscita in grotta con il gruppo speleologico dalla sottosezione di Cento.

Ci saranno, come ormai da diversi anni, i pomeriggi in palestra di arrampicata presso la scuola De Pisis: un'attività che piace molto ai ragazzi e che vede sempre una nutrita partecipazione.

Per alcuni sarà l'occasione per "giocare ad arrampicare", per altri sarà la possibilità di affinare le capacità motorie, l'equilibrio e avvicinarsi all'arrampicata vera e propria. Per tutti sarà l'occasione di divertirsi e stare insieme. Quest'anno avremo anche una giornata di arrampicata in falesia in collaborazione con gli istruttori della Scuola di Alpinismo della nostra sezione "Angela Montanari", aperta a ragazzi di tutte le età.

Come attività conclusiva vi riproponiamo la castagnata: una gita sociale aperta ai genitori e ai soci della Sezione di tutti i livelli di esperienza: un formato che lo scorso novembre è piaciuto moltissimo.

Ogni attività sarà illustrata nel dettaglio nel corso dell'anno sui volantini che vi arriveranno, prima dell'apertura delle iscrizioni, tramite la nostra newsletter digitale, alla quale potete iscrivervi mandando una e-mail all'indirizzo alpinismogiovanile@caiferrara.it

Inoltre troverete tutte le informazioni ed eventuali variazioni al programma sulla nostra pagina Facebook (<https://www.facebook.com/alpinismogiovanile.caiferrara>) e all'interno del sito sezione del CAI di Ferrara (<http://www.caiferrara.it>).

L'apertura delle iscrizioni avverrà di norma tre settimane prima di ogni attività, il martedì sera in Sede CAI (viale Cavour, 116 – primo piano), dalle ore 21.30 in poi. Per iscriversi sarà necessario il versamento della quota. Solamente per i pomeriggi in palestra sarà possibile iscriversi ogni volta attraverso Google Forms, però rigorosamente entro il giovedì precedente l'appuntamento in palestra. Per tutte le altre attività sarà cosa gradita se risponderete alle nostre e-mail per consentirci di stimare il numero dei partecipanti, ma ricordate che ciò non sostituirà l'iscrizione ufficiale in Sede.

Attività invernale 2020

Vi proponiamo per l'inizio dell'anno nuovo tre escursioni organizzate in collaborazione con la Commissione di Escursionismo. Trovate tutti i dettagli nelle pagine dell'attività sezionale del bollettino numero 6 del 2018 e nelle comunicazioni via email che seguiranno sulla nostra newsletter.

Da sabato 9 gennaio ricominciano i pomeriggi in palestra!

Proponiamo a tutti i ragazzi l'arrampicata indoor: ci troviamo una volta al mese per imparare i segreti dell'equilibrio e del movimento su terreno orizzontale e verticale, prendere confidenza con l'altezza, le corde, gli imbraghi e la progressione di appigli e appoggi. Resterà invariata la componente ludica e le tradizionali merende a fine pomeriggio. Attività aperta a tutti, ci si iscrive ai singoli pomeriggi di volta in volta tramite modulo online.

alpinismo giovanile

Palestra di arrampicata

Date: 18 gennaio, 15 febbraio, 7 marzo, 18 aprile

Apertura iscrizioni: circa due settimane prima, in sede o compilando l'apposito modulo,, tassativamente entro il giovedì precedente l'attività

Descrizione attività: ci troveremo alle 15.30 alla palestra della scuola De Pisis in viale Krasnodar 112-114, per avvicinarci, giocando, all'arrampicata, migliorare le capacità motorie e l'equilibrio e affinare la naturale tendenza ad arrampicare dei ragazzi. L'attività verrà svolta in piccoli gruppi affiancati da un accompagnatore, suddivisi per età ed esperienza e con programmi differenziati, per poter migliorare l'apprendimento dei più esperti. La palestra metterà a disposizione tutto il materiale necessario per lo svolgimento dell'attività. I sabati in palestra saranno anche un momento di incontro per i ragazzi e potranno essere l'occasione per sperimentare di volta in volta, attività diverse in preparazione alle varie uscite dell'anno. Alla fine, attorno alle 17.30, non mancherà la consueta merenda con bibite, torte e salatini.



18 gennaio: anche occasione di incontro coi genitori

Il primo incontro in palestra si svolgerà Sabato 18 gennaio dalle ore 17.30 alle 19.30; mentre i ragazzi svolgeranno l'attività di arrampicata, i genitori avranno modo di parlare con gli Accompagnatori del programma di Alpinismo Giovanile del 2020. Poi andremo tutti a cena insieme!

Informazioni più dettagliate vi arriveranno tramite e-mail. Se siete interessati a ricevere le nostre comunicazioni scriveteci all'indirizzo alpinismogiovanile@caiferrara.it

Arrampicata in falesia per tutti - Sant'Ambrogio di Valpolicella (VR)

Data: domenica 19 aprile

Apertura iscrizioni: martedì 31 marzo

Descrizione attività: vi proponiamo un'uscita pratica in falesia per mettere in atto tutte le tecniche imparate in palestra ed eseguire le manovre legate alla sicurezza. Ci recheremo, a Ca' Verde a Sant'Ambrogio di Valpolicella, una falesia alla portata di tutti, che offre ai ragazzi l'opportunità di provare ad arrampicare sulla roccia, dove le vie non sono tracciate, ma bisogna trovare da soli appigli e appoggi. Il tutto si svolgerà in totale sicurezza, sotto la guida degli Accompagnatori di AG e degli Istruttori della Scuola di Alpinismo della Sezione "Angela Montanari".

La palestra di sabato 18 aprile sarà propedeutica all'uscita in falesia di domenica.

Ferrata per tutti – Burrone Giovannelli – Mezzocorona (TN)

Data: domenica 10 maggio

Apertura iscrizioni: martedì 21 aprile

Descrizione attività: il Burrone Giovannelli è un noto percorso attrezzato che dalla località di Mezzocorona porta al Monte attraverso una profonda spaccatura nella montagna. Funi, staffe e scalette agevolano il percorso in un ambiente di grande suggestione, rendendo il percorso accessibile anche ai più piccoli.

Escursione in Bicicletta – Guarda ferrarese

Data: domenica 24 maggio

Apertura iscrizioni: martedì 5 maggio

Descrizione attività: questa uscita si effettua in bicicletta lungo l'argine del Pò fino al paese di Guarda Ferrarese. Giunti in paese avremo la possibilità di visitare il Museo della civiltà contadina e di vedere come vivevano e lavoravano i nostri nonni e bisnonni nelle campagne ferraresi. Sarà sicuramente un'uscita molto interessante: vedrete cose mai viste!!!



alpinismo giovanile

Interregionale AG area TER

Date: sabato 13 e domenica 14 giugno

Apertura iscrizioni: martedì 26 maggio

Descrizione attività: questa uscita di due giorni è organizzata dalla CTERAG, la Commissione di Alpinismo Giovanile dell'Area Tosco Emiliano Romagnola. Quest'anno andremo a scoprire l'Appennino Emiliano, con la guida degli amici della sezione di Piacenza. Come tutti gli anni ci troveremo in tanti provenienti da tutte le sezioni delle nostre regioni: sarà un'occasione da non perdere!

Trekking 2020 alle Sorgenti del Piave e Monte Peralba

Date: dal 12 al 15 luglio 2020, tre notti al rif. Calvi - CAI Sappada, www.rifugiocalvi.com

Descrizione attività: la posizione centrale de rif. Calvi nella Carnia occidentale, una zona ancora selvaggia e lontana dal turismo di massa, ci permetterà di spaziare dalle escursioni in quota alle ferrate e alle passeggiate tra le malghe, in base al livello ed età dei partecipanti e al meteo. Le preiscrizioni sono quindi libere per tutti per un massimo di 11 posti. Affrettatevi!

In primavera apriranno le preiscrizioni via Google Form, con le quali saremo in grado di decidere il programma nel dettaglio in base all'età ed esperienza degli interessati. La preiscrizione verrà poi confermata per tempo tramite il versamento di una caparra



Naturalmente Insieme – Brisighella (RA)

Date: sabato 12 e domenica 13 settembre

Apertura iscrizioni: martedì 27 agosto

Descrizione attività: come tutti gli anni ecco arrivato il momento di divertirvi due giorni assieme a tanti ragazzi provenienti dalle vicine sezioni romagnole, ma non solo. Molti avranno l'opportunità di rivedere gli amici; chi ha cominciato a frequentare il gruppo di AG da poco, avrà sicuramente molto da scoprire; i ragazzi più grandi saranno coinvolti nell'organizzazione del gioco in notturna nel parco; per tutti sarà un'occasione di condivisione e divertimento.

La domenica ci sarà la consueta gara di orientamento, se il meteo ce lo consente; fate fare bella figura alla nostra sezione!

alpinismo giovanile

Escursione - Sentiero geologico del Bletterbach

Data: domenica 4 ottobre

Apertura iscrizioni: martedì 1 settembre

Descrizione attività: tra le Dolomiti del gruppo del Latemar e la val d'Adige si nasconde una piccola meraviglia geologica, un vero e proprio Grand Canyon italiano, patrimonio mondiale UNESCO. Alla maestosità delle pareti stratificate in continua erosione si aggiunge una grande cura nel rendere fruibile un luogo altrimenti impervio e inospitale. Durante la nostra escursione nella gola del Bletterbach intraprenderemo un viaggio nel tempo. I percorsi didattici ci permetteranno di dare uno sguardo nell'interno delle montagne, nel mondo delle rocce e nella storia delle Dolomiti. La gola del Bletterbach si presenta come un libro aperto, nel quale scienziati ed escursionisti appassionati alla geologia possono sfogliare più di 40 milioni di anni della storia della terra, il tutto in perfetta sicurezza.



Montagna terapia sull'appennino parmense

Data: sabato 17 ottobre

Apertura iscrizioni: martedì 29 settembre

Descrizione attività: quest'anno a Parma si svolgerà il VII° Convegno nazionale sulla montagna-terapia: dal 2010, l'Ausl di Parma in collaborazione con il CAI, organizza percorsi riabilitativi di "montagna-terapia" per adulti e bambini in carico ai Servizi del Dipartimento salute mentale, tramite attività esperienziali in ambiente naturale, prevalentemente montano. Alla montagna, infatti, sono riconosciute grandi potenzialità terapeutiche e riabilitative.

Il convegno si concluderà sabato 17 con un'escursione in appennino. Dato che anche noi a Ferrara, nel nostro piccolo, abbiamo fatto simili esperienze di integrazione con i nostri ragazzi, pensiamo possa essere importante partecipare a questo evento, patrocinato dal Club Alpino Italiano nazionale.

Castagnata con genitori e amici

Data: domenica 8 novembre

Apertura iscrizioni: martedì 13 ottobre

Descrizione attività: l'attività è organizzata insieme alla Commissione Escursionismo, la meta e i dettagli non sono ancora stati definiti. Il formato ricalcherà l'uscita del 2019. Restate sintonizzati sui nostri canali digitali (sito, Facebook, newsletter) e sui prossimi numeri del bollettino per ricevere i prossimi aggiornamenti.

alpinismo giovanile

Gita Speleologica

Data: domenica 22 novembre

Apertura iscrizioni: martedì 3 novembre

Descrizione attività: anche quest'anno gli amici del gruppo speleologico Cento Talpe della sottosezione di Cento, ci guideranno all'interno dell'ambiente ipogeo. Appena ci si immerge nelle profondità della Terra, si entra come in un nuovo mondo, estremamente affascinante e di cui spesso abbiamo poca esperienza. Sceglieremo, in base alle condizioni ambientali del periodo la grotta più adatta; la difficoltà non sarà elevata, ma ovviamente non bisogna soffrire di claustrofobia!

Serata di fine anno

Data: sabato 12 dicembre

Apertura iscrizioni: la serata sarà libera e aperta a tutti, però compilando l'apposito modulo online ci aiuterete a farci un'idea di massima sul numero di partecipanti e sul cibo e le bevande necessari.

Descrizione attività: per concludere l'anno di attività vi proponiamo da quest'anno una soluzione più "casalinga", sempre più votata alla condivisione e alla convivialità. Vorremo trovarci tutti nella sala grande al secondo piano della Sede CAI di Ferrara dalle 19:30 in poi, ingresso libero a parenti e simpatizzanti e chi più ne ha più ne metta! Ognuno potrà portare qualcosa da mangiare o bere (potremo stare in piedi o sederci ai tavoli), fateci sapere in anticipo se porterete qualcosa! Dalle 21.15 proiezione di foto e filmati dell'anno trascorso. Mi raccomando non mancate!

Vi ricordiamo che per motivi organizzativi le date indicate possono subire modifiche durante l'anno. Alcune settimane prima delle uscite verificate sul sito della Sezione o chiedendo informazioni direttamente agli Accompagnatori che non ci siano state variazioni.

Pasticceria Naturale

La tradizione del CAV. Rizzo continua.....
con qualità, competenza e cortesia.....
Fabrizio, Alessandra e Federica si impegnano
ogni giorno per darvi attimi didolcezza.....

*Piazzale Dante Alighieri, 20/22
44121 Ferrara Tel. 0532 209314*



Corsi di Escursionismo E1 e E2

La Scuola di Escursionismo Ferrara, nell'ambito delle attività istituzionali, al fine di consentire ai Soci di frequentare in sicurezza l'ambiente montano, organizza nel periodo aprile - giugno, i seguenti Corsi di Escursionismo estivo:

14° Corso E1 Escursionismo Base

Il corso si rivolge ai Soci che si avvicinano per la prima volta alla pratica dell'escursionismo o che già frequentano autonomamente l'ambiente montano e sarà finalizzato alla conoscenza, al rispetto, alla tutela ed alla frequentazione consapevole ed in sicurezza della montagna.

Sarà parte integrante del corso apprendere quale abbigliamento utilizzare, come orientarsi con l'ausilio di bussole e cartine topografiche, conoscere e rispettare l'ambiente montano e le specie viventi che lo abitano. Tutte le nozioni acquisite nelle lezioni teoriche verranno poi applicate nelle varie uscite pratiche che il corso prevede. Saranno trattati argomenti culturali e nozioni tecniche per saper organizzare in autonomia e con competenza, escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà T ed E (turistico ed escursionistico)

Si avrà inoltre l'occasione di conoscere i diversi tipi di ambiente, ciascuno con le proprie caratteristiche peculiari, dai Colli Euganei agli Appennini, dalle Prealpi fino alle Dolomiti.

Il programma del corso prevede dodici ore di lezioni teoriche, che si terranno il mercoledì sera presso la Sede e sei uscite pratiche, di cui due di due giorni con pernottamento in rifugio.

20° Corso E2 Escursionismo Avanzato e Ferrate

Il Corso Avanzato E2 è rivolto prevalentemente a chi già possiede una certa esperienza escursionistica e desidera approfondire le proprie

Organizzazione:
SCUOLA DI ESCURSIONISMO "FERRARA"



conoscenze affrontando itinerari di difficoltà superiore e quindi anche sentieri attrezzati e vie ferrate.

Oltre alle conoscenze basilari sulle bellezze e sui pericoli dell'ambiente montano, saranno trattati temi più specifici, come l'uso delle attrezzature in ferrata e l'approfondimento di alcuni nodi base per l'escursionismo. Saranno inoltre affrontati percorsi più impegnativi con difficoltà EE (per escursionisti esperti), percorsi attrezzati e vie ferrate con difficoltà EEA (per escursionisti esperti con attrezzatura).

Diventa quindi indispensabile, prima di affrontare difficoltà di questo tipo, conoscere tutte quelle nozioni riguardanti la sicurezza e le tecniche di progressione in ferrata, argomenti che saranno ampiamente trattati durante le lezioni teoriche e messi in pratica durante le uscite in ambiente.

Il programma del corso prevede venti ore di lezioni teoriche, che si terranno il mercoledì sera presso la Sede e sei uscite pratiche, di cui due di due giorni, con pernottamento in rifugio.

Per il Corso E2 gli iscritti avranno la possibilità di noleggiare presso la sezione l'equipag-

scuola escursionismo

giamento necessario per le vie ferrate (casco, imbrago e dissipatore).

Presentazione e apertura delle iscrizioni: **mercoledì 11 marzo alle ore 21:00 presso la sede Club Alpino Italiano in Viale Cavour, 116 a Ferrara.**

Le iscrizioni rimarranno aperte tutti i martedì in Sede dalle ore 21:00 fino alla data della prima lezione teorica o fino all'esaurimento dei posti disponibili.

Per frequentare i corsi è necessario essere Soci del CAI ed aver compiuto il diciottesimo anno di età. Al termine dei corsi sarà rilasciato agli aventi diritto l'attestato di partecipazione.

Ulteriori informazioni sui costi e sulle date di programmazione dei corsi saranno disponibili:

- scrivendo a:
scuola.escursionismo.ferrara@caiferrara.it;
- consultando il sito <http://www.caiferrara.it> o la pagina Facebook: CAI Sezione di Ferrara;
- presso la Sede del CAI il martedì sera dalle 21:00.





Domenica 23 febbraio

Climbing Day: "Ice-Snow" Appennino Settentrionale

Altro appuntamento con le attività invernali della Scuola di Alpinismo: si tratta di una iniziativa con "multi-attività" invernali rivolta a tutti coloro che vogliono avvicinarsi all'alpinismo invernale.

Gli itinerari proposti, di tipo alpinistico, necessitano di un minimo di padronanza dell'uso di ramponi e piccozza.

È prevista una lezione teorica aperta a tutti, anche ai non iscritti, il giovedì precedente all'uscita pratica.

PROGRAMMA

La data indicativa per l'uscita pratica è **domenica 23 febbraio**.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Previo versamento della quota di iscrizione direttamente alla Scuola di Alpinismo presso la Sede, a partire da **martedì 18 febbraio**.

In caso di richieste eccedenti i posti disponibili, le domande di iscrizione saranno accettate previa insindacabile valutazione da parte della Scuola di Alpinismo.

La quota d'iscrizione comprende l'assistenza degli istruttori e l'uso del materiale comune di cordata.

N.B. Per i non-soci è prevista una maggiorazione sulla quota a copertura dei costi assicurativi supplementari.

Dalla quota è escluso il costo delle spese di trasporto (a carico dei singoli partecipanti). In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita.

MATERIALE NECESSARIO

Il materiale occorrente per partecipare sarà indicato all'atto dell'iscrizione.

Organizzazione:
SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"



AVVERTENZE

Il programma dell'uscita dipende dalle condizioni nivo-meteo della zona. La Scuola di Alpinismo si riserva di rinviare o annullare l'uscita in caso di condizioni nivometeo avverse o pericolose. In questo caso ai partecipanti sarà restituita l'intera quota di iscrizione.

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi in Sede agli Istruttori della Scuola di Alpinismo: **Lorenzo Veronesi** (347-3838761) e **Michele Aleardi** (347-2574224) o consultare il sito **www.scuolamontanari.it**

Marzo/Aprile

11° Corso di Introduzione all'Arrampicata Sportiva

Presentiamo il calendario del **11° Corso di Introduzione all'Arrampicata Sportiva**. Il corso è rivolto ad un pubblico eterogeneo: dall'alpinista che attraverso i fondamenti dell'arrampicata moderna trae spunti per migliorare le proprie capacità tecniche, all'arrampicatore che invece intende la disciplina come fine a se stessa, per finire allo sportivo che ne fa una vera e propria attività agonistica.

Terreno per questo corso sono le "falesie", intese come brevi pareti rocciose di bassa quota percorse da itinerari di una lunghezza di corda, i cosiddetti "monotiri".

Il **corso è aperto a tutti** e non sono richiesti particolari pre-requisiti o doti fisiche; inoltre sono previsti **sconti e riduzioni per gli iscritti a seconda dell'età**.

Per quanto riguarda la struttura e l'organizzazione del corso, sono previste cinque uscite pratiche in falesia e cinque lezioni teorico-pratiche nella palestra indoor di arrampicata "Ferrara Climb".

Il periodo di svolgimento del corso è marzo aprile.

QUANDO ISCRIVERSI

Da martedì 3 marzo dalle ore 21 alle 22 presso la Sede sociale e **mercoledì 4 marzo dalle 20 alle 22** presso la palestra "Ferrara Climb" in viale Krasnodar 112, fino ad esaurimento dei posti disponibili, dietro il versamento di € 50,00 di caparra e consegna del modulo di iscrizione.

QUOTA E REQUISITI

L'iscrizione al corso è aperta sia ai Soci che ai non soci, che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minori è richiesta l'autorizzazione di entrambi i genitori. Dal punto di vista tecnico non

Organizzazione:
*SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"*



sono necessari particolari prerequisiti.

La quota d'iscrizione è comprensiva di:

- prestito di materiale tecnico individuale (casco, imbragatura e scarpette da arrampicata)
- assicurazione infortuni per tutta la durata del corso
- dispense didattiche e utilizzo del materiale comune di cordata
- accesso gratuito (per la durata del corso) alla palestra di arrampicata.

Per i non soci la quota è maggiorata di € 10,00 per ogni uscita pratica (spese di copertura infortuni e soccorso alpino).

Dalla quota sono escluse tutte le altre spese non indicate (trasporto). Il corso verrà attivato al raggiungimento di un minimo di 5 iscritti. In caso di richieste eccedenti i posti disponibili le domande di iscrizione saranno accettate previa valutazione da parte della Direzione del corso.

EQUIPAGGIAMENTO TECNICO INDIVIDUALE

Il materiale per lo svolgimento dell'intero corso (compreso nella quota di iscrizione) sarà fornito ad ogni allievo e comprende: casco, imbragatura, scarpette da arrampicata, moschettone a ghiera HMS, gri-gri per assicurazione ventrale.

Lo svolgimento del corso potrà variare ad insindacabile giudizio della Direzione del corso, qualora un andamento meteo sfavorevole o cause di forza maggiore lo richiedessero.

Per ogni ulteriore informazione rivolgersi all'Istruttore della Scuola **Domenico Casellato** (347-1720461) o via e-mail all'indirizzo info@scuolamontanari.it.

Data	Ore	Tipo lezione	Argomento
Mer 11 marzo*	20:45	Teorica	Presentazione corso, materiali e nodi
Sab 14 marzo*	15:15	Teorica/Pratica	Tecniche di progressione fondamentali
Dom 15 marzo		Pratica	Esercitazione pratica di arrampicata in falesia
Sab 21 marzo*	15:15	Teorica/Pratica	Tecniche di progressione evolute
Dom 22 marzo		Pratica	Esercitazione pratica di arrampicata in falesia
Sab 28 marzo*	15:15	Teorica/Pratica	Tecniche di progressione e boulder
Dom 29 marzo		Pratica	Esercitazione pratica di arrampicata in falesia
Mer 1 aprile*	20:00	Teorica/Pratica	Metodi di allenamento e progressione su vie sportive
Sab 4 e dom 5 aprile		Pratica	Uscita pratica in falesia - Multi-pitch climbing

*: lezione in palestra di arrampicata "Ferrara Climb" presso la Scuola De Pisis viale Krasnodar, 112.

Maggio

50° Corso di Roccia

Presentiamo il **Corso di Arrampicata su roccia**, nella sua oramai tradizionale collocazione temporale, la tarda **primavera del 2020**.

La scelta di insegnare ad arrampicare in primavera permette di preparare i nuovi "rocciatori" alla stagione alpinistica estiva. A questo va aggiunta anche la forte richiesta di attività di arrampicata all'aperto, che è meglio soddisfatta dal meteo dei mesi di maggio e giugno.

Il corso è aperto a tutti e dedicato a quanti vogliono avvicinarsi in modo consapevole all'arrampicata classica in ambiente naturale.

Non sono richiesti particolari pre-requisiti o doti fisiche; inoltre sono previsti **sconti e riduzioni per gli iscritti a seconda dell'età**.

Il corso è strutturato in **sei uscite pratiche e sei lezioni teoriche, distribuite nel mese di maggio**.

Organizzazione:

*SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"*

I temi trattati sia a livello teorico che durante le esercitazioni pratiche saranno quelli relativi alle tecniche di arrampicata classica, all'uso dei materiali per l'assicurazione in parete e all'uso della corda e relative manovre.

Per fare questo ci eserciteremo su diversi tipi di terreno: dal granito al calcare, su salite classiche, sempre nel rispetto dei contenuti e degli obiettivi propri del Club Alpino.

Le modalità e le quote di iscrizione con il programma dettagliato verranno comunicati sul bollettino n. 2 aprile/giugno e sul sito www.scuolamontanari.it

Giugno/Ottobre

33° Corso di Introduzione all'Alpinismo

Presentiamo il Corso di Introduzione all'Alpinismo con la **struttura a due moduli**, pensati per rendere più flessibile la didattica e per permettere a quanti, usciti da un corso di escursionismo, vogliono subito avvicinarsi all'alpinismo di base, inteso come vie normali, percorsi su ghiacciaio e ferrate di un certo impegno.

La collocazione temporale dell'iniziativa permette poi, grazie ai moduli, di sfruttare meglio i diversi terreni di esercitazione.

Questa organizzazione modulare, inoltre, permette ad ognuno di frequentare il corso sulla base delle personali attitudini e disponibilità di tempo libero; **ogni modulo, infatti, è frequentabile separatamente**, anche a distanza di tempo (per

Organizzazione:

SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"

esempio da un anno all'altro), permettendo così anche una ripartizione dei costi.

È bene comunque sottolineare che **ogni modulo è completo**, nel senso che al termine della parte formativa viene rilasciato un **attestato di partecipazione** che certifica l'abilità acquisita, dando così la possibilità di frequentare le relative gite ed iniziative della Sezione. Il tutto, lo ricordiamo, sempre nell'ottica di educare alla frequentazione consapevole della montagna.

Il corso è aperto a tutti e non sono richiesti particolari pre-requisiti o doti fisiche; inoltre è possibile iscriversi ad un solo modulo o all'intero corso.

Sono previsti **sconti e riduzioni per gli iscritti a seconda dell'età**.

Il calendario di massima è disponibile sul sito www.scuolamontanari.it

Le modalità di partecipazione e il programma dettagliato saranno presentati nel bollettino n. 2 aprile/giugno.

PROGRAMMA

Periodo	Modulo	Attività
Giugno/Luglio	Neve-Ghiaccio	3 lezioni teoriche 4 esercitazioni pratiche
Ottobre	Ferrate-Vie normali	3 lezioni teoriche 4 esercitazioni pratiche
Nota: Le esercitazioni pratiche possono essere strutturate su 2 giornate (fine settimana)		

Novembre

Climbing Day: "Falesie e dintorni"

Tradizionale momento di incontro per i Soci che vogliono trascorrere una giornata di arrampicata, rispolverando e/o provando "i fondamentali" del movimento.

Uscite pratiche domenicali, da marzo a novembre, per arrampicare sulle più belle falesie del Veneto e del Trentino.

Ricordiamo che per partecipare non sono richieste particolari capacità arrampicatorie, e possono partecipare tutti, senza nessun tipo di requisito.

Organizzazione:

SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"

La quota di partecipazione prevede la copertura delle sole spese di assicurazione infortuni e di materiale didattico. Le rimanenti spese (trasporto, vitto) saranno a carico di ogni partecipante.

Per il calendario definitivo e le modalità di iscrizione, si rinvia al bollettino n. 4 ottobre/dicembre e sul sito www.scuolamontanari.it.

Gruppo Centotalpe - Attività 2020

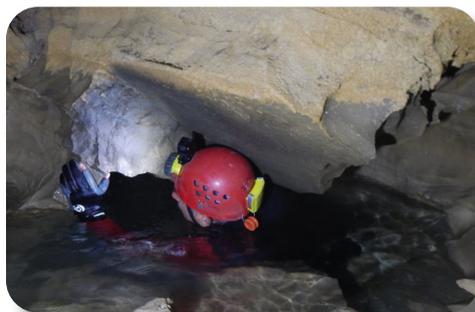
PROGRAMMA

Organizzazione:

GRUPPO SPELEOLOGICO "CENTOTALPE"

Data	Località	Organizzatori
Sabato 25 e Domenica 26 gennaio	Grotta verticale nel carso Triestino o Sloveno	Massimo Melloni Chiara Mini
Sabato 15 e Domenica 16 febbraio	Grotta verticale sui monti Lessini	Erasmus Bovina Massimo Melloni
Sabato 28 e Domenica 29 marzo	Grotta Dimnice (Slovenia) alternativa nelle vicinanze se non disponibile.	Massimo Melloni Erasmus Bovina
Sabato 11 e Domenica 12 aprile	Grotta da definire o palestra speleologica in esterno	Chiara Mini Erasmus Bovina
Sabato 9 e Domenica 10 maggio	Grotta Buso della Rana o alternativa orizzontale	Vanes Govoni Chiara Mini
Sabato 6 e Domenica 7 giugno	Grotta Magico Alverman o alternativa in zona (UD)	Chiara Mini Erasmus Bovina
Sabato 4 e Domenica 5 luglio	Grotta la Mitica (UD)	Erasmus Bovina Chiara Mini
Sabato 8 e Domenica 9 agosto	Esplorazione sull'Altipiano di Asiago	Massimo Melloni Chiara Mini
Sabato 26 e Domenica 27 settembre	Grotta verticale nel carso Triestino o Sloveno	Massimo Melloni Erasmus Bovina
Sabato 24 e Domenica 25 ottobre	Grotta sul Carso Triestino (facile da definire)	Erasmus Bovina Chiara Mini
Sabato 21 e Domenica 22 novembre	Grotta verticale nel carso Triestino o Sloveno	Erasmus Bovina Chiara Mini
Sabato 26 e Domenica 27 dicembre	Grotta nei Gessi Romagnoli	Vanes Govoni Chiara Mini

N.B.: le uscite verranno effettuate anche in caso di pioggia, ci riserviamo eventualmente di cambiare la località nel caso la grotta non fosse praticabile o impegnata. La maggior parte delle grotte che visitiamo è ad accesso limitato da concordare con i gruppi locali, quindi le date potrebbero subire in alcuni casi delle variazioni che verranno prontamente comunicate.





Soci 2019 - Nuovi 124

A tutti i nuovi Soci della Sezione un cordiale benvenuto da parte del Consiglio Direttivo e del Comitato di Redazione con i migliori auguri di buon divertimento in montagna con noi... in sicurezza!

Ordinari: 94 di cui 10 Juniores

Abate Laura, Alberti Sabrina, Aversa Alfonso, Ballandi Angela, Barbieri Silvia, Barboni Paola, Basaglia Marco, Benassi Giacomo, Benini Daniele, Bergonzini Samuele, Biagi Massimiliano, Biavati Marco, Biavati Mattia, Bigoni Fabrizio, Boarini Barbara, Bonazzi Massimiliano, Bonora Elisa, Bonora Luca, Boscolo Marco, Boselli Bruna Maria, Botti Lorenzo, Bottoni Andrea, Bussolari Enrico, Capatti Aleandro, Cappabianca Tosca, Capris Michela, Carletti Emanuele, Casaro Chiara, Cavicchi Daniele (SC), Cebotari Sergiu, Colombani Nicola, Crisci Mattia, Curzola Aurelia, De Santis Raffaella, Di Gennaro Francesco, Donega' Dario, Fabbri Stefania, Fantini Andrea, Ferrarese Luca, Ferrari Catia, Finessi Vittorio, Fiore Marco, Fiorini Matilde (J), Forlani Maria (J), Galinanni Pasquale, Gandolfi Riccardo (J), Ghinello Luca, Golinucci Aaron (SC), Gozzo Paola, Guglielmi Stefania, Guidi Roberto (SC), Leone Anna Maria, Lijoi Lisa, Maestri Sandra, Maldotti Marco, Malossi Nicola (J), Martini Silvia, Mascellani Chiara (J), Mauri Chiara (SC), Mazzaro Alessia (J), Micai Mirco, Naliato Andrea, Occhi Elisa, Palumbo Raffaele, Pancaldi Michele, Panzarini Teodoro (SC), Pareschi Ruggero, Pelizzari Alessandro (J), Pellegrini Raffaella, Pignocchi Daniela, Polastri Roberto, Poletti Lisa (SC), Poli Giorgio, Ragone Maurilio (SC), Ravenna Franco, Recla Elisabetta, Robustelli Test Nadia, Rocco Ilenia, Rossi Claudia, Roveroni Beatrice, Rupi Alberto Pio, Salvatorelli Karin, Scarpa Anna, Sgarbanti Sergio, Tamisari Michele, Targa Antonella (SC), Tiozzo Caenazzo Luca, Toschi Luca, Tralli Elena (J), Trentini Arianna, Uba Simone (J), Viscione Matteo, Zanetti Rossana (J), Zanotti Claudia.

Giovani (minori di 18 anni): 11

Boccaccini Claudio, Borghi Gian Piero, Botti Diego, Botti Greta, Bottoni Francesco, Bulgarelli Emma, Ferrarese Marco, Giatti Andrea, Mascellani Luca, Pocaterra Lisa, Sambri Giacomo

Familiari: 19

Antolini Alfredo, Barizza Beatrice, Bignami Riccardo, Bonfanti Isabella, Bottone Vincenza Giorgia, Cataldo Speranza, Cervantes Belahonia Kareen, Crisci Franco, Dall'olio Monica, Frignani Angela, Fuolega Laura, Ghidoni Elisa, Maja Marina, Matulli Matteo (SC), Molinari Ivan, Morandi Monica (SC), Petrucci Margherita (SC), Soncin Elisa, Visin Elisa.

Abbreviazioni: (SC) Sottosezione di Cento, (J) Juniores età 18-25 anni

SITUAZIONE SOCI 2019	Totale	Ferrara	Cento
Ordinari	832	712	120
Ordinari Juniores	49	44	5
Familiari	314	267	47
Giovani	93	83	10
Totale	1.288	1.106	182

Iscrizioni 2020

Carissimi Soci, nell'invitarVi a rinnovare l'iscrizione all'Associazione anche per l'anno 2020 Vi rammentiamo l'ammontare delle quote associative, rimaste invariate sin dall'anno 2011.

Soci		Quota
Ordinari	Con diritto alle riviste CAI, di cui € 1,00 di abbonamento al bollettino sezionale	€ 52,00
Ordinari Juniores ¹	Con diritto alle riviste CAI	€ 26,00
Familiari ²	Senza diritto alle riviste CAI	€ 26,00
Giovani ³	Senza diritto alle riviste CAI	€ 16,00
Giovani F.N. ⁴	Senza diritto alle riviste CAI	€ 9,00
Aggregati	Già iscritti ad altra Sezione	€ 15,00

Note

¹: sono tali quelli di età compresa tra i 18 e i 25 anni; cioè nati negli anni dal 1995 al 2002

²: sono tali quelli conviventi con un Socio Ordinario della stessa Sezione

³: sono tali quelli nati nel 2003 e seguenti

⁴: agevolazione prevista a partire dal secondo Socio Giovane appartenente allo stesso nucleo familiare

UNA TANTUM Iscrizione nuovi Soci con diritto alla tessera e al distintivo sociale	Quota
Ordinari	€ 10,00
Ordinari Juniores, Familiari, Giovani e Giovani Famiglie Numerose	€ 5,00

Si invitano i Soci, nella fase di rinnovo, a presentarsi muniti del Codice Fiscale per ogni tesseramento. Vi informiamo che, oltre alle consuete forme di pagamento sotto riportate, per rendere più agevole il rinnovo, anche quest'anno sarà possibile effettuarlo, previa presentazione della tessera associativa, anche presso il negozio:

ALPMANIA - via Podgora, 34 - Ferrara (zona acquedotto)
Nei seguenti orari di apertura: 9.30 - 12.30 / 15.30 - 19.30
Giorni di chiusura: domenica e lunedì mattina

Sarà possibile rinnovare l'iscrizione presso Alpmania solo nel periodo che va **dal 7 gennaio al 31 marzo 2020 e non oltre**, essendo il 31 marzo il termine di scadenza della copertura assicurativa garantita dal tesseramento.

Oltre tale data, oltre a cessare la copertura assicurativa, verrà interrotto l'invio delle riviste nazionali e sezionale e cesseranno di valere tutte le agevolazioni che l'iscrizione all'Associazione comporta. Prima, durante e dopo queste date è possibile rinnovare l'iscrizione nei seguenti modi:

- Recandosi presso gli uffici di Segreteria della Sezione (o della Sottosezione di Cento, se del caso), negli orari di apertura degli stessi, direttamente o incaricando un'altra persona;
- Tramite bonifico sul CCB n.61/000084614 - Filiale di Ferrara - viale Cavour di EMILBANCA (IBAN: IT 26 P 07072 13001 061000084614).

NOTA BENE: il conto corrente postale non è più in essere.

Nel caso si scelga il pagamento tramite CCB la quota andrà maggiorata di € 2,50 per nucleo familiare a copertura delle spese di segreteria e sarà necessario anche:

- *Riportare nella causale di versamento nome, cognome, anno di nascita e Codice Fiscale dei Soci a cui il pagamento si riferisce, con indicazione degli importi versati per ciascuno.*
- *Provvedere a consegnare o trasmettere alla Segreteria della Sezione, unitamente alla ricevuta di versamento, la nota informativa debitamente compilata sulla copertura assicurativa per infortuni.*

Attesa l'indisponibilità, alla data di stampa del presente bollettino, di qualsiasi informazione circa massimali ed opzioni per le coperture assicurative integrative riservate ai Soci (comunque attivabili solo in fase di tesseramento/rinnovo), vi invitiamo ad informarvi direttamente presso il personale di segreteria all'atto del rinnovo in Sezione. Ulteriori aggiornamenti saranno resi disponibili sui prossimi bollettini e sul sito internet della Sezione.

N.B.:

*In caso di impedimento a provvedere al rinnovo secondo una delle modalità sopra descritte è possibile, limitatamente ai Soci residenti nel Comune di Ferrara, richiedere la riscossione a domicilio previo appuntamento telefonico al numero **3286781905**.*

Un nostro incaricato provvederà alla riscossione delle quote con una maggiorazione di € 5,00 per nucleo familiare.

Vi informiamo inoltre che, qualora non aveste provveduto al rinnovo per l'anno 2019 o precedenti, è possibile, in sede di tesseramento per l'anno 2020, procedere al saldo delle quote arretrate, al fine di non perdere l'anzianità di iscrizione.

Variazioni di indirizzo: *al fine di ricevere regolarmente le riviste nazionale e sezionale, i Soci sono tenuti a comunicare tempestivamente alla Segreteria il cambio di indirizzo.*

La Segreteria resta a vostra disposizione per ogni eventuale chiarimento in merito.



NEL PROSSIMO NUMERO 2 APRILE - MAGGIO - GIUGNO

ESCURSIONISMO

MTB nelle valli di Argenta: 10 maggio

Ciclotrekking: 30 maggio/2 giugno

Val Noana: 14 giugno

Rocchetta Alta di Prendera: 5 luglio

Val del Lys: 10/12 luglio

Monte Cusna: 25/26 luglio

Anello Monte Rite: 2 agosto

SCUOLA DI ESCURSIONISMO

Corsi di Escursionismo: aprile/giugno

GRUPPO SENIORES

Arsiè - Lago del Corlo - Val Sugana: 21 maggio

Cima Fertazza - Zoldo Alto: 18 giugno

Malga Pioda e lago Coldai: 16 luglio

ALPINISMO GIOVANILE

Burrone Giovannelli: 10 maggio

In bicicletta a Guarda Ferrarese: 24 maggio

Interregionale AG: 15/16 giugno

Trekking 2020: dal 12 al 15 luglio

SCUOLA DI ALPINISMO

Corso di Roccia: maggio

Corso di Alpinismo - Neve: giugno



TABELLA DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T - Turistica

E - Escursionistica

EE - Escursionisti Esperti

EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura

EAI - Escursionismo in Ambiente Innevato

TABELLA DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE D'INSIEME

F - Facile

PD - Poco difficile

AD - Abbastanza difficile

D - Difficile

TD - Molto difficile

ED - Estremamente difficile

TABELLA DIFFICOLTÀ CICLOTURISTICHE

TC - Turistico

MC - Per cicloescursionista di media capacità tecnica

BC - Per cicloescursionista di buona capacità tecnica

OC - Per cicloescursionista di ottima capacità tecnica

EC - Per cicloescursionista ... estremo



DAL COMITATO DI REDAZIONE

I termini ultimi di consegna del materiale necessario (articoli e fotografie) per i bollettini dell'anno 2020 sono:

N.2 aprile-maggio-giugno: entro e non oltre

martedì 3 marzo

N.3 luglio-agosto-settembre: entro e non oltre

martedì 9 giugno

N.4 ottobre-novembre-dicembre: entro e non oltre

martedì 1 settembre

N.1 gennaio-febbraio 2021: entro e non oltre

martedì 1 dicembre

Attenzione! Allo scopo di evitare spiacevoli ritardi nelle uscite del bollettino, i Direttori di gita, i loro Collaboratori e tutti coloro che sono interessati alla pubblicazione di articoli sul bollettino sono vivamente pregati di rispettare rigorosamente i termini di consegna.

In caso di mancata consegna del materiale da pubblicare, la Redazione provvederà autonomamente alla pubblicazione dei dati essenziali.



EMILBANCA
BCC CREDITO COOPERATIVO

SCONTO CORRENTE EMIL BANCA

PER TE, SU CUI TUTTI CONTANO,
VANTAGGI CRESCENTI E COSTI AZZERABILI.



Sconto corrente è un nuovo conto che comprende i servizi bancari utili per le più frequenti esigenze di operatività, con **canone trimestrale azzerabile** grazie all'utilizzo di servizi e prodotti collegati, che permettono di accumulare gli sconti.

Seguici su
www.emilbanca.it

Canone* mensile di gestione (azzerabile in funzione dei servizi collegati)	5,00 €
Spese per operazione	gratuite
Utenze domiciliate	gratuite

VANTAGGI PER I SOCI

Home Banking	gratuito
Bancomat BCC cash	gratuito
Carta di Credito BCC beep!	sconto 50%

*gratuito trimestre in corso all'apertura

FILIALI

Ferrara Viale Cavour
Viale Cavour 62
Tel. 0532.240136

Ferrara Via Ravenna
Via Ravenna 151
Tel. 0532.60838

OFFERTA RISERVATA AI NUOVI CLIENTI

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per tassi, condizioni economiche e contratti, si vedano i fogli informativi disponibili in filiale o sul sito www.emilbanca.it, la concessione delle carte e dei finanziamenti è subordinata all'approvazione della Banca. Salvo errori e omissioni.



I NOSTRI SERVIZI

Noleggio pullman Gran Turismo
 Noleggio autovetture con conducente
 Trasporti scolastici e lavoratori
 Trasporto pubblico locale
 Autolinee a lunga percorrenza
 Trasporto merci c/terzi

LA VALLE TRASPORTI S.r.l.

Via Marconi 47/49 – Ferrara

Tel. 0532 772525 – Fax 0532 771706

info@lavalletrasporti.it

www.lavalletrasporti.it

Seguici su



AZIENDA CON
 SISTEMA DI GESTIONE
 CERTIFICATO DA DNV-GL
 = ISO 9001 e
 = ISO 14001 e
 = OHSAS 18001 =



BOLLETTINO PERIODICO "IN MONTAGNA" - CAI FERRARA
 GENNAIO/MARZO - anno LI - n. 1

Iscrizione al Registro degli Operatori di Comunicazione (R.O.C.) n. 31720 con effetto dal 18-03-1998

Prezzo abbonamento annuo € 1,00