



3/2019
in montagna

Occhio... Ti Vedo!



otticabonora

www.otticabonora.it

Via Scandiana, 7 (Fe) - Tel.0532.65103 Fax 0532.746035
info@otticabonora.it www.otticabonora.it - Sabato pom. chiuso

RIVENDITORE AUTORIZZATO OCCHIALI DA SOLE PER ALTA PROTEZIONE

revo
LIGHT REVOLUTION

RUDY PROJECT
Technically Cool Eyewear

Maxi Jim
SPORT

ZIEL
The sense of precision

ALPINA
PROFESSIONAL EYEWEAR

“in montagna”



SEZIONE CAI di FERRARA
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
tel. e fax 0532 247 236
www.caiferrara.it
caiferrara@libero.it

La Sede sociale è aperta:
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00.

La Segreteria è aperta:
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00
- il mercoledì dalle 18.00 alle 19.00
- il venerdì dalle 11.00 alle 12.30



Copertina: **Corso di arrampicata AL1 - Placche della Mitria - Val'Adige (VR)**
Foto: Ester Bergonzoni

Gli articoli firmati impegnano solo gli autori. La Redazione si riserva di apportare agli articoli le modifiche che riterrà opportune senza alterare il senso del testo.

Chiuso in Redazione il 21/6/2019
Spedito il 28/6/2019
Stampa Cartografica Artigiana (FE)
Reg. Canc. Tribunale di Ferrara
n. 154 dell'11 dicembre 1969
Amministrazione e Redazione:
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
Tel. e Fax 0532 247 236
P.IVA e C.F. 00399570381

Inviato in abbonamento a tutti i Soci Ordinari e Ordinari juniores.
Abbonamento annuo € 1,00.

Anno L
Numero 3 Luglio - Settembre 2019

Direttore Responsabile:
Fabio Ziosi
Coordinatore:
Michele Aleardi
Comitato di redazione:
Andrea Benussi, Leonardo Caselli, Giovanna Celi,
Marco Chiarini, Livio Piemontese, Giacomo Roversi,
Susanna Spisani, Laura Tabarini

SOMMARIO

Escursionismo: <i>Programma settembre - novembre</i>	2
Gruppo Seniores: <i>Programma settembre</i>	8
Alpinismo Giovanile: <i>Occhio al calendario!</i>	10
Scuola di Alpinismo: <i>Corso di Alpinismo - Modulo ferrate e vie normali</i>	12
Siamo stati a ...	14
Attività svolta	19
Vita di Sezione:	20
Concorso fotografico:	23
Comunicazioni	24

CARICHE SOCIALI

Presidente: Leonardo Caselli
Vice Presidente: Tiziano Dall'Occo
Consiglieri: Laura Benini, Stefano Bonetti, Paola Borgatti, Domenico Casellato, Antonio Fogli (Tesoriere), Marco Fogli (Segretario), Daniele Guzzinati, Nicola Monchieri, Laura Piva, Claudio Simoni, Gabriele Villa.
Collegio dei Revisori dei Conti: Alessandro Bighi (Presidente), Giacomo Raisi, Camilla Scardovelli
Delegati: Sergio Orlandini, Giovanni Pregarà, Elisa Rovatti



Ferrata Ettore Bovero al Col Rosà

Domenica 1 settembre

Organizzatore: Claudio SIMONI

Escursione di un giorno al Col Rosà con due comitive: una per salire la classica ferrata Ettore Bovero ed un'altra per compierne il periplo.

Il Col Rosà si erge solitario tra gruppi dai nomi altisonanti come il Pomagagnon, le Tofane e la Croda Rossa; alla confluenza delle valli Travenanzes e del Boite, a due passi da Cortina.

Con la sua cima di 2160 metri, offre una ferrata di tutto rispetto, aerea ed esposta, a sviluppo quasi verticale, che con un discreto avvicinamento non la rendono idonea ai principianti.

La comitiva escursionistica, partendo da Fiames, salirà al Passo Pospòrcora, scendendo poi in Val Travenanzes, Podestagno e di nuovo a Fanes.

Caratteristiche tecniche

Comitiva:	A	B
Difficoltà:	E	EEA
Dislivelli:	440 m ↑↓	880 m ↑↓
Durata:	5 h soste escluse	6 h soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 20 agosto**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6:00**

Rientro: **ore 23 circa**

NOTE: È richiesta esperienza ed allenamento. Obbligo di attrezzatura completa da ferrata, composta da: dissipatore, imbrago completo o combinato e casco, tutti omologati. Non è accettato il solo imbrago basso.



Sabato 14 e domenica 15 settembre

Val d'Ultimo: Rif. Canziani - Gleck e Gioveretto

Siamo nella parte più a est del Gruppo montuoso dell'Ortes-Cevedale, in territorio facente parte del Parco Nazionale dello Stelvio.

Si tratta di una escursione composta da due comitive una escursionistica e una per escursionisti esperti attrezzati. Il primo giorno entrambe le comitive partiranno da Santa Gertrude salendo dapprima al lago di Fontana Bianca, dove si sosterrà per il pranzo al sacco, poi successivamente per il rif. Canziani dove si pernoverà.

Il secondo giorno la comitiva escursionistica dal rifugio scenderà fino alla zona del lago Lungo e da qui prenderà il sentiero che porta fino alla cima del Gleck (2956 m). Dalla cima seguirà il sentiero che porta verso il lago Corvo poi al rif. Stella Alpina; attraversato passo Rabbi proseguirà in discesa fino a Santa Gertrude.

La comitiva EEA, dal rifugio seguirà il sentiero che porta fino alla cima del Gioveretto (3439 m). Poco sotto la cima, attraverserà in orizzontale una vedretta e percorrerà un breve tratto attrezzato. Rientrerà poi al rifugio e seguirà a ritroso il sentiero percorso il giorno prima fino a Santa Gertrude.

Organizzatori: *Claudio NERI -
Daniele GUZZINATI - Stefano BONETTI*

Caratteristiche tecniche

Giorno:	14 settembre		15 settembre	
	Unica		A	B
Comitiva:	Unica		A	B
Difficoltà:	EE		EE	EEA
Dislivelli:	1074 m ↑	596 m ↑ 1619 m ↓	879 m ↑ 1920 m ↓	
Distanza:	6,5 Km	15 Km	15 Km	
Durata*:	4 h	6 h	7 h	

*Soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 27 agosto**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6.00**

Rientro: **ore 21 circa**



Sabato 28 e domenica 29 settembre

Cima Pramper: selvaggiamente dolomitica

Il gruppo montuoso del Prampér-Mezzodi si trova all'estremità nord orientale del Parco delle Dolomiti Bellunesi. Questo territorio, unico nel suo genere, conserva ancora preziosi valori paesaggistici e naturalistici.

Percorreremo i sentieri che dal passo Duran (1605 m) ci porteranno in Val di Zoldo, passando per il rif. Sommariva al Pramperet (1857 m). La nostra traversata, in questo ambiente incontaminato, ci permetterà di trascorrere due giorni tra affascinanti pareti, come il Castello di Moschesin (2499 m), il San Sebastiano (2488 m) e lo Spiz di Mezzodi (2324 m), percorrendo boschi di conifere, estese falde detritiche per finire nei prati di fondovalle.

Pernotteremo al rif. Pramperet, costruito nel 1923, sorge in una conca prativa alla testata della Val Pramper e affaccia sulla conca erbosa dei Prà della Vedova.

INTERSEZIONALE: CAI Ferrara e ARGENTA
Organizzatori: Elisa ROVATTI - Laura BENINI -
Giovanni MORELLI - Francesco GALLI



Caratteristiche tecniche

Giorno:	28 settembre	29 settembre
Comitiva:	Unica	
Difficoltà:	EE	EE
Dislivelli:	500 m ↑ 100 m ↓	600 m ↑ 1600 m ↓
Distanza:	8 Km	15 Km
Durata*:	4 h	7 h

*Soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 3 settembre**

Partenza: **piazzale Dante, ore 7:00**

Rientro: **ore 21 circa**

Note: massimo 20 posti



Sabato 5 ottobre

Il crinale del Corno alle Scale al tramonto

Dal Cavone, per la Valle del Silenzio, si sale al crinale dei Balzi dell'Ora per raggiungere la cima del Corno alla Scale. Dalla cima si percorre tutto il crinale che porta fino al Cupolino e di seguito al lago Scaffaiolo dove si sosterrà per vedere il tramonto. Cena al rif. Duca degli Abruzzi e rientro al Cavone con pila frontale.

Per chi non fosse intenzionato a salire dai Balzi dell'Ora (tratto di sentiero EE) è prevista una comitiva che sale alla cima del Corno alle Scale per sentiero escursionistico (E) dal passo della Porticciola.

Organizzatori: *Claudio NERI -
Daniele GUZZINATI - Stefano BONETTI*

Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica (a richiesta Balzi dell'Ora)
Difficoltà:	E (a richiesta EE Balzi dell'Ora)
Dislivelli:	600 m ↑↓
Distanza:	10 Km
Durata:	4 h soste escluse

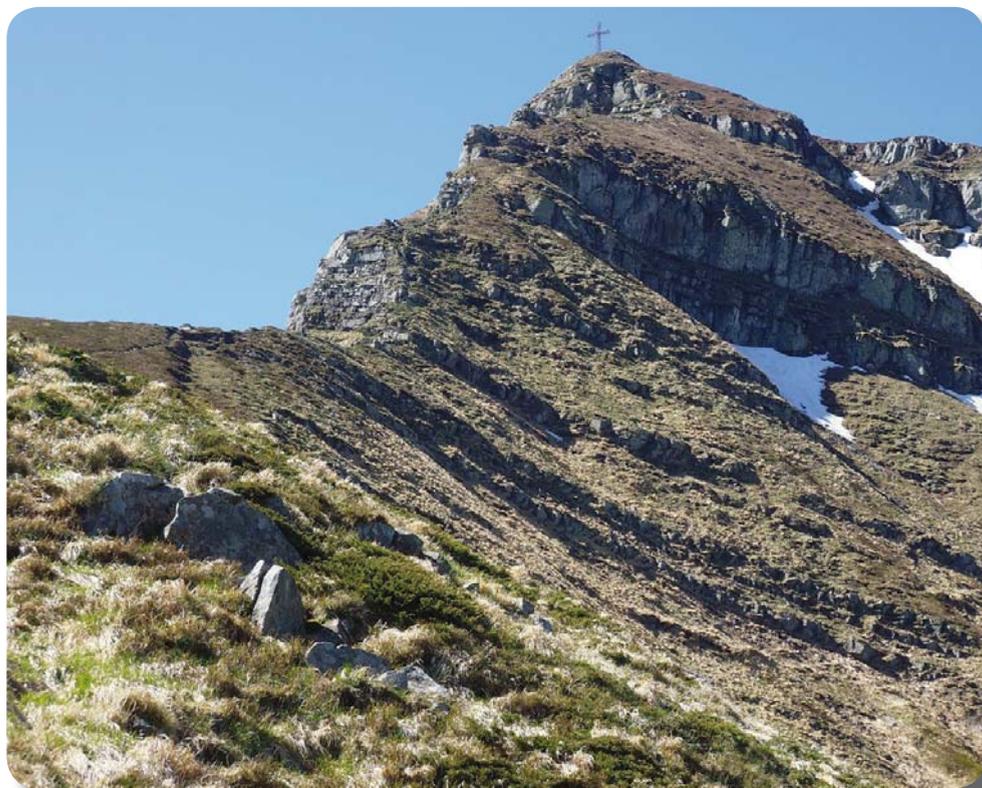
Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 17 settembre**

Partenza: **piazzale Dante, ore 13:00**

Rientro: **ore 24 circa**



Domenica 20 ottobre

Ferrata alla Pietra di Bismantova

Organizzatore: Claudio SIMONI

Due saranno le comitive impegnate in questa giornata autunnale alla Pietra di Bismantova, l'inconfondibile massiccio roccioso a forma di nave che contraddistingue il paesaggio dell'Appennino Reggiano.

Entrambe le comitive raggiungeranno la cima, percorrendo itinerari diversi: la prima seguirà un magnifico percorso che contorna l'intera Pietra fino alla sommità; l'altra raggiungerà la cima percorrendo la via ferrata degli Alpini.

Caratteristiche tecniche

Comitiva:	A	B
Difficoltà:	E	EEA
Dislivelli:	120 m ↑↓	150 m ↑↓
Durata*:	3 h	4 h

*Soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 1 ottobre**

Partenza: **piazzale Dante, ore 7.00**

Rientro: **ore 21 circa**

NOTE: È richiesta esperienza ed allenamento. Obbligo di attrezzatura completa da ferrata, composta da: dissipatore, imbrago completo o combinato e casco, tutti omologati. Non è accettato il solo imbrago basso.



Da giovedì 31 ottobre a lunedì 4 novembre

Ciclo-trekking nelle terre di mezzo

Un ciclo-trekking di quattro giorni che esplora la forma dell'acqua: quella del Po e del Reno, dei canali e delle aree golenali, delle valli salmastre e del mare.

Un ambiente in precario equilibrio tra acque dolci, salmastre e salate che ha creato un ecosistema in cui convivono aspetti faunistici e vegetazionali peculiari, fortemente influenzati e adattati alle condizioni di un'area che anche dal punto di vista geologico costituisce un unicum.

Si parte da Codigoro e ci si dirige verso la costa nord della provincia, a Goro e poi Gorino e da lì si scende verso sud attraversando oasi e riserve naturali, aree palustri, dune e boschi costieri, ma anche siti di grande importanza storico artistica, come l'Abbazia di Pomposa, il Castello di Mesola e Comacchio.

In prossimità del Lido di Spina l'itinerario volge a occidente e si lascia il mare alle spalle, costeggia le valli di Campotto, continuando a seguire il percorso dell'acqua, e punta verso Argenta, dove termina il ciclo-trekking.

INTERSEZIONALE: CAI Ferrara e ARGENTA
 Organizzatori: *Elisa ROVATTI - Laura BENINI - Giovanni MORELLI - Francesco GALLI*



Caratteristiche tecniche

Difficoltà:	TCE
Dislivelli:	Pianeggiante
Distanza:	Ogni giorno 50 Km
Durata:	Ogni giorno 4-5 h soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 1 ottobre**

Partenza: **piazzale Dante, ore 7:00**

Rientro: **ore 20 circa**

NOTE: Massimo 20 posti.



Giovedì 12 settembre

Da Ponte Rucurto al Rif. Palmieri alla Croda da Lago (Ampezzo)

La zona del rif. Palmieri, nei pressi del laghetto alpino di Federa, ai piedi della Croda da Lago, offre uno dei panorami più suggestivi delle Dolomiti. L'approccio stradale sarà dalla valle del Boite passando per Cortina d'Ampezzo e Pocol. L'escursione, una delle classicissime dolomitiche, conduce da Ponte Rucurto (1.700 metri) al rif. Palmieri e al caratteristico lago Federa a una quota di 2.040 metri. Chi si accontenterà potrà sostare al rifugio e nei pressi del laghetto, gli altri proseguiranno per il sentiero sotto le pareti e le cime che formano la Croda da Lago e verso il Becco di Mezzodi, fino ad arrivare a forcella Ambrizzola (2.277 metri), affacciandosi così sulla conca di Mondeval. C'è inoltre la possibilità di trascorrere una bella giornata di montagna anche solo rimanendo a passeggiare nella zona

di Gabriele Villa

Organizzatore Gruppo Seniores

tra Rucurto e Pocol ad una quota di 1.500 metri, avendo come punto d'appoggio la Malga Peziè de Parù.

Caratteristiche tecniche

Dislivelli:	400 m ↑↓ fino al Rif. Palmieri 570 m ↑↓ a Forcella Ambrizzola
Durata:	6 h

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 27 agosto**Partenza: **ore 6:30**Rientro: **ore 22:30 circa**



EMILBANCA
BCC CREDITO COOPERATIVO

SCONTO CORRENTE EMIL BANCA

PER TE, SU CUI TUTTI CONTANO,
VANTAGGI CRESCENTI E COSTI AZZERABILI.



Sconto corrente è un nuovo conto che comprende i servizi bancari utili per le più frequenti esigenze di operatività, con **canone trimestrale azzerabile** grazie all'utilizzo di servizi e prodotti collegati, che permettono di accumulare gli sconti.

Seguici su
www.emilbanca.it

Canone* mensile di gestione (azzerabile in funzione dei servizi collegati) 5,00 €

Spese per operazione gratuite

Utenze domiciliate gratuite

VANTAGGI PER I SOCI

Home Banking gratuito

Bancomat BCC cash gratuito

Carta di Credito BCC beep! sconto 50%

*gratuito trimestre in corso all'apertura

FILIALI

Ferrara Viale Cavour
Viale Cavour 62
Tel. 0532.240136

Ferrara Via Ravenna
Via Ravenna 151
Tel. 0532.60838

OFFERTA RISERVATA AI NUOVI CLIENTI

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per tassi, condizioni economiche e contratti, si vedano i fogli informativi disponibili in filiale o sul sito www.emilbanca.it, la concessione delle carte e dei finanziamenti è subordinata all'approvazione della Banca. Salvo errori e omissioni.



Occhio al calendario!

Organizzazione:

COMMISSIONE DI ALPINISMO GIOVANILE

Vi riportiamo qui di seguito le date delle prossime attività e alcune note organizzative. Sul bollettino numero 1 del 2019 troverete la descrizione delle attività, mentre tramite la nostra mailing list riceverete maggiori dettagli prima di ogni gita. Per iscriversi alla mailing list basta una e-mail all'indirizzo: alpinismogiovanile@caiferrara.it

Inoltre troverete tutte le informazioni ed eventuali variazioni al programma sulla nostra pagina Facebook (<https://www.facebook.com/alpinismogiovanile.caiferrara>) e all'interno del sito sezione del CAI di Ferrara (<http://www.caiferrara.it>).

Ci trovate comunque in Sede al primo piano il **martedì sera dalle 21.30 alle 23**. Saremo presenti per ogni informazione e chiarimento e per raccogliere le vostre iscrizioni alle gite, normalmente a partire da tre settimane prima di ogni attività, ma anche solo per fare due chiacchiere e magari mangiare una fetta di torta insieme. Vi aspettiamo!

Naturalmente Insieme - Brisighella (RA)

Date: sabato 7 e domenica 8 settembre

Apertura iscrizioni: martedì 27 agosto

Descrizione attività: Come tutti gli anni ecco arrivato il momento di divertirci due giorni assieme a tanti ragazzi provenienti dalle vicine sezioni romagnole, ma non solo. Molti avranno l'opportunità di rivedere gli amici; chi ha cominciato a frequentare il gruppo di AG da poco, avrà sicuramente molto da scoprire; i ragazzi più grandi saranno coinvolti nell'organizzazione del gioco in notturna nel parco; per tutti sarà un'occasione di condivisione e divertimento.



La domenica ci sarà la consueta gara di orientamento, fate fare bella figura alla nostra Sezione!

Avventura in Appennino - Val Tagliole (MO)

Date: sabato 5 e domenica 6 ottobre

Apertura iscrizioni: martedì 17 settembre

Descrizione attività: Partiremo sabato pomeriggio con le auto finita la scuola. Destinazione: la piana di Tagliole nell'Appennino Modenese. Ci sistemereemo presso l'ostello "La Piana" (www.ostellolapiana.it) che gestiremo in autonomia (preparazione della cena e riassetto). Dopo cena un po' di cartografia per riconoscere il territorio e studiare il percorso della domenica, dopodiché pronti per un'escursione in notturna di un'oretta con le pile frontali! Domenica invece un'escursione di media difficoltà al lago Santo, con giro del Monte Giovo (1966 m) durante il quale è possibile che ci accompagni un esperto di botanica. Il Monte Giovo che con la sua croce domina tutta la vallata del Parco dell'alto Appennino Modenese; il Monte Cimone in direzione N-E, mentre in direzione S-O lascia spazio alla Valle del Serchio, fino a scorgere in giornate estremamente limpide l'Isola d'Elba e la Corsica, in direzione O le maestose Alpi Apuane. Punto di confine sulla dorsale dell'Appennino Tosco Emiliano che divide la Toscana dall'Emilia Romagna.



GELATERIA K2: Ferrara - Via degli Armari, 30/32 - Telefono: 0532/240332

ALPMANIA



SCONTO SOCI CAI SU TUTTA LA MERCE!!!

15%

www.alpmania.it

nel sito informazioni, promozioni, notizie ecc..

Via Podgora, 34 - 44100 Ferrara tel. 0532 207178 e-mail alpmania@libero.it
chiuso la Domenica e il Lunedì mattina



32° Corso di Alpinismo Modulo Ferrate - Vie normali

Organizzazione:
SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"

Presentiamo il programma del modulo "Ferrate - Vie normali" del 32° Corso di Introduzione all'Alpinismo. Questo modulo formativo fornisce le conoscenze e le competenze di base relative alle tecniche di progressione su roccia sia individuali che di cordata. La finalità del modulo è quella di rendere l'allievo capace di affrontare in autonomia, con sicurezza e competenza, salite in cordata su vie normali e percorsi alpinistici parzialmente attrezzati e/o ferrati (e dove è comunque richiesto l'uso della corda). Ricordiamo che tale modulo, come il precedente "Neve - ghiaccio", è completo e frequentabile separatamente, anche a distanza di tempo.

Al termine di ogni modulo viene rilasciato un attestato di partecipazione che certifica le competenze acquisite e serve come ammissione al modulo successivo.

REQUISITI PER L'ISCRIZIONE

L'iscrizione al corso è aperta sia ai Soci che ai non soci che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minori è richiesta l'autorizzazione di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

QUANDO ISCRIVERSI

In Sede, a partire da **martedì 10 settembre** fino ad esaurimento dei posti disponibili, dietro versamento di caparra e consegna del relativo modulo di iscrizione. In caso di richieste eccedenti i posti disponibili, le domande di iscrizione saranno accettate previa valutazione da parte della Direzione del corso.

EQUIPAGGIAMENTO TECNICO INDIVIDUALE

Si consiglia di non acquistare nulla prima dell'inizio delle lezioni: durante l'apertura del corso, infatti, si parlerà del materiale obbligatorio indispensabile.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Quote differenziate se si sceglie di frequentare l'intero corso (modulo "Neve-Ghiaccio" e modulo "Ferrate-Vie normali"), oppure di frequentare solo un singolo modulo formativo.

Sono inoltre previsti sconti per i minori di 18 anni.

Per i non soci è prevista una maggiorazione per ogni uscita pratica a copertura dei costi assicurativi supplementari.

Ulteriori info si possono trovare sul sito web della Scuola: www.scuolamontanari.it



scuola di alpinismo

CALENDARIO E PROGRAMMA

Data	Tipo lezione	Località	Attività
Gio 19 settembre	Teorica	Sede CAI, ore 21	Materiali e nodi
Sab 21 settembre	Teorica	Palestra "Ferrara Climb", ore 15	Progressione in ferrata e uso del dissipatore
Dom 22 settembre	Pratica	Dolomiti	Esercitazione pratica su via ferrata
Gio 26 settembre	Teorica	Sede CAI, ore 21	Orientamento e topografia
Sab 28 e dom 29 settembre	Pratica	Dolomiti	Manovre, esercitazione in ferrata e su via normale
Gio 3 ottobre	Teorica	Sede CAI, ore 21	Emergenza e primo pronto soccorso
Sab 5 ottobre	Teorica	Palestra "Ferrara Climb", ore 15	Progressione della cordata
Dom 6 ottobre	Pratica	Prealpi lombarde	Salita con progressione della cordata

Per ulteriori informazioni rivolgersi a Michele Aleardi (347-2574224) o consultare il sito web www.scuolamontanari.it (email: info@scuolamontanari.it).



Val Fiorentina - Belvedere dei Giganti

Il buongiorno della montagna inizia con il buio un po' scomodo delle cinque, un caffè veloce, il termos da riempire, zaino e ciaspole da caricare nel baule e tutti via sul pullman che si parte. C'è chi chiacchiera, chi si aggiusta il cuscino attorno al collo, chi guarda fuori e si perde chissà dove. Il paesaggio pian piano cambia, spunta il sole e spuntano poi anche le montagne, da guardare con il naso incollato al finestrino.

L'escursione inizia a Pescul e la comitiva si divide subito in due gruppi: quello più lento e rilassato e quello affamato di chilometri e salita che imbocca il sentiero 569. La neve c'è, poca forse, ma abbastanza per rendere il bosco e il paesaggio candidi e incantati. Si sale con un buon passo ma come ogni uscita CAI non mancano le chiacchiere, le foto, i racconti e le risate. Si sale con il monte Pelmo sullo sfondo, maestoso e bellissimo, quasi ad osservarci e a incitarci da lontano. Jacopo ci trasmette tutto l'entusiasmo della sua prima uscita CAI come Direttore, raccontandoci di quella cima e della Val Fiorentina, mentre facciamo una piccola pausa. Poi si sale ancora, questa volta con le ciaspole ai piedi per la neve più fitta, in mezzo agli alberi e con un bel cielo che illumina la giornata e la comitiva. Il monte Fertazza ci mette un po' alla prova a tratti, per vedere se siamo pronti di muscoli e di testa ma Jacopo, Francesco e Andrea sono sempre pronti a rendere leggero l'obiettivo.

Si sale e finalmente si arriva lì, col fiato corto, sulla cima Belvedere, un nome che non è un caso perché lo spettacolo è assoluto. I monti Pelmo, Civetta, Antelao, Coldai, Mulaz sullo sfondo e più in là la Marmolada, tutti con le cime dipinte di neve, come a ricordare che quello è il loro regno, quello è il Belvedere dei Giganti. A guardarli passa la stanchezza, passano i pensieri, il sonno della sveglia e il peso dello zaino sulle spalle. Perché certe salite valgono davvero proprio tutta la fatica. Si respira grande, in silenzio, come per far entrare tutta quella bellezza e portarsela un po' a casa. Giù in fondo c'è il lago di Alleghe, piccolo da lassù, come piccoli sembriamo noi, la città, i gracchi che ci volano intorno e il mondo dentro, davanti a quei Giganti. Ci stringiamo per una foto di gruppo coi sorrisi stampati in faccia, contenti della nostra piccola grande impresa della giornata e di quel regalo speciale che solo la montagna sa fare. Un ultimo sguardo, con la promessa di tornare a rubarne un giorno ancora un po' di quell'immenso.



siamo stati a ...

Il rientro è leggero, si galleggia sulla neve con le ciaspole, lasciando le nostre impronte caotiche sul manto, di fianco a quelle di qualche lepre che ci ha preceduti. Le gambe vanno da sole, hanno preso il passo da montagna e vanno come va il cuore, che dopo un'uscita così si sente scoppiare di carica e di energia. Forse è per quello che scendiamo con un po' di anticipo, giusto per un giro di birra, di merenda e di racconti tutti insieme, compagni e complici di un'uscita che non si può dimenticare.

Ad arricchire questa giornata già colma di momenti preziosi, ha contribuito anche la partecipazione del gruppo dell'Alpinismo Giovanile, arrivato alla meta del Rifugio Fertazza, sotto la spinta di una grande determinazione e di una immensa passione. La carica dei più giovani è infatti nota come nota è l'eccitazione dei più piccoli per tutto ciò che è sinonimo di avventura e scoperta; del resto la montagna è da sempre un luogo da esplorare e la curiosità dei bambini non potrebbe trovare più soddisfazione che nel percorrere ogni metro di sentiero con la voglia di mettere un piede subito nel successivo.

Noemi Rivaroli



PRENOTA LA TUA DONAZIONE 0532 209349
Ferrara - Corso Giovecca 165 - www.avis.it/ferrara

CAI e AVIS
S O
S L
C O
I N
T
A R
I
I
A
T
O
N
E

Ingresso da Vicolo Mozzo Scimmia
Tel 0532.209349 - Fax 0532.210143 - E-mail: ferrara.comunale@avis.it
Oppure al Presidente Roberto Bisi tel. 347.5970526, a qualsiasi ora.

siamo stati a ...

Sabato 23 e domenica marzo

Balconata sul Cervino - Valle d'Aosta

Sabato 23 marzo appuntamento alle 6:00 per l'uscita di due giorni con le ciaspole in Valtournenche. Tutti i partecipanti arrivano puntualissimi e alle 6:00 in punto via...si parte!!!

Sembra quasi che tutti, proprio come me, non vedano l'ora di scappare dall'inquinato clima che affligge Ferrara.

Il viaggio procede tranquillo, io sono molto contenta ed eccitata... ho chiesto un giorno di permesso per poter partecipare a questa escursione che mi aveva subito affascinato nel momento stesso che l'ho letta nel programma: il Cervino, ciaspolare in alta quota, condividere il sonno con persone nuove...

Durante il viaggio si parla del caldo... del preoccupante andamento climatico... chissà se useremo le ciaspole... chissà come sarà la neve... ma pazienza... l'importante è andare, camminare... scoprire... stare insieme e fare nuovi incontri, nuove amicizie!

Arriviamo a La Magdeleine verso l'ora di pranzo!

L'ambiente è tranquillo e si respira già un'aria pulita! Le case sono edificate in legno con i tetti in pietra scura, tipica di queste zone e rappresentano uno dei pochi esempi rimasti in Valle d'Aosta della tipica organizzazione urbanistica di alta quota.

Prima di intraprendere il cammino verso il nostro rifugio, Elisa, una delle nostre guide, ci illustra un po' della storia di questi luoghi.

Ci troviamo alla presenza di un esempio di organizzazione urbanistica di montagna che raccoglie cinque piccoli villaggi ognuno dei quali è rappresentato da un fiore e quello che mi colpisce di più è scoprire l'esistenza di una serie di mulini ad acqua, ristrutturati e visitabili in determinate occasioni. La singolarità di questi mulini è di essere disposti in catena, uno stratagemma che consente di sfruttare al meglio la poca acqua disponibile. In merito ai forni, la tradizione voleva che il pane si facesse una sola volta l'anno, quindi doveva essere preparato e cotto in modo eccellente perché doveva durare tutto l'anno (altro che il moderno consumismo!).

Oggi, durante una manifestazione molto sentita, gli antichi forni vengono rimessi in funzione ed è possibile tornare a gustare il delizioso "Pane nero".

Alle pendici del Monte Tantanè, che domina questa zona, sono stati ritrovati reperti che testimoniano la presenza umana fin dall'età del ferro.

Caricati gli zaini in spalla con annesse le amate ciaspole, ci dirigiamo verso Chamois attraverso un facile sentiero che, fra una curva e una cima, ci regala degli scorci sul Cervino!

A tratti usiamo le ciaspole, più per il ghiaccio insidioso fra fango ed erba che per la neve.

Ci sentiamo un po' ridicoli...

Fa molto caldo, la temperatura è alta, il cielo è terso... anche qui i controsensi invernali sono percettibilissimi!

Arriviamo al paese di Chamois, una perla delle Alpi dove non circolano auto.

Per me è una grande emozione: questo è il mio posto! Case in legno e pietra (rascard) e case ecologiche che sfruttano soluzioni energetiche sostenibili.

Qui non c'è nulla di superfluo: niente auto, niente smog! La natura la fa da padrona con pace, silenzio e tante sensazioni positive! Mi sembra di essere tornata indietro nel tempo...

Dopo una breve sosta ripartiamo per raggiungere, attraverso una ripidissima salita, il rifugio Ermitage dove trascorreremo la notte.

Da qui il gruppo si divide: chi opta per un relax sul prato del rifugio chi procede lungo un sentiero attraverso il bosco, ancora abbastanza innevato, per raggiungere il lago di Lod.

Io sono fra questi, mi piace troppo camminare e scoprire nuovi luoghi!

Il lago, ancora quasi tutto ghiacciato, ci appare come una tavolozza, a forma di cuore, con le

siamo stati a...



sfumature dei toni del bianco, dell'argento, dell'azzurro e giochi di luci e ombre. Eleganti larici, ancora spogli, fanno da cornice e a tratti si specchiano nelle piccole parti disgelate del lago.

Faccio bellissime foto che accompagneranno i miei ricordi nei giorni a venire.

La vicinanza di una modesta seggiovia non pare turbare la pace che qui regna sovrana.

Si finisce la giornata, ovviamente, con i piedi sotto la tavola dove, fra un bicchiere di vino e l'altro, fra un piatto di pasta e uno stinco, si continua a parlare, a ridere e si consolida la conoscenza dei nuovi amici e nascono nuovi progetti.

Ognuno ha un'emozione, un pensiero, una conoscenza da condividere; costante questa che ha accompagnato il gruppo per tutto il tempo!

In questo weekend la Luna è quasi piena, ma le montagne ne impediscono la vista... quindi la prevista uscita alla ricerca della magia della "Gran Becca" al chiaro di luna non la facciamo... peccato!

Prima di coricarmi esco fuori. Alzo gli occhi al cielo, che è una macchia buia piena di stelle (mi ricorda il famoso quadro di Van Gogh), e ringrazio la natura di concedermi questo spettacolo!

Il secondo giorno sveglia alle 6:30, ci aspetta una bella camminata di circa 14 chilometri con un bel dislivello per concludere l'anello della nostra escursione!

Abbraccio l'inizio della giornata dalla finestra della mia stanza, condivisa con Paola, Andrea e Mattia, con infinita gioia perdendo lo sguardo nei colori dell'alba che tingono di rosa le montagne del mio orizzonte e respiro l'aria frizzante, fresca e pulita di questo luogo! Ne voglio portare con me più che posso!

Ore 8:15 partenza per l'amena conca dei laghi di Champlong, che ovviamente non riusciremo a vedere perché coperti neve.

Lungo il tragitto iniziale, superato il lago di Lod, costeggiamo un'immensa vista panoramica sulla valle, ammirando i piccoli agglomerati di edifici tradizionali in pietra e legno, sapientemente conservati.

Il sentiero comincia a salire e, dopo una leggera ma lunga salita che ci porta a quota 2400 metri, ritorniamo ad utilizzare le ciaspe.

siamo stati a ...

Anche oggi fa caldo. La fatica comincia a farsi sentire ma, arrivata sopra alla sella della conca vengo ripagata dalla soddisfazione di averla conquistata e dalla vista degli sconfinati paesaggi di bellezza maestosa che mi riempiono di gioia. Mi sento più forte!

L'emozione sprofonda nel paesaggio soffice, pulito, con i cristalli di neve che brillano sotto il sole, emanando una luce accecante ed esplose alla vista della "Gran Becca" che, superbo, maestoso e inconfondibile, domina la Valtourneche!

La vista del Cervino ci accompagna per un lungo tratto e via via che saliamo diventa sempre più visibile! Basta alzare e voltare lo sguardo per poterlo ammirare!

Ci fermiamo su un "balcone" naturale per fare le nostre immancabili foto!

Con il Cervino negli occhi e nel cuore riprendiamo il cammino.

È stato un cammino lento, meditativo e ricco di impressioni: la vista del bianco che avvolge tutto e s'incontra con il cielo terso e con attorno il corollario di montagne innevate!

Anche se in gruppo, durante il cammino sono riuscita comunque ad immergermi nel silenzio ovattato tipico di questi luoghi facendo scorrere liberamente i miei pensieri provando una sensazione di benessere profondo. Sono stata in sintonia con me stessa e il procedere lento ha favorito la mia ricettività agli stimoli positivi della natura. Amo questo silenzio!

Lungo il percorso facciamo "incontri" con alcuni "abitanti" di questi luoghi: in mezzo al bosco un gruppo di camosci scappa alla nostra vista; un lupo ha lasciato tracce evidenti del suo passaggio!

Concludiamo il nostro anello, tornando a La Magdeleine nel primo pomeriggio sotto un sole caldo e accecante!

Sono partita che non conoscevo quasi nessuno e sono tornata con tante nuove amicizie!

La montagna unisce! Camminare insieme e avere una meta in comune creano veri legami!

Posso dire con soddisfazione che le mie aspettative sono state ampiamente ripagate.

Daniela Pignocchi

Pasticceria Naturale

La tradizione del CAV. Rizzo continua.....
con qualità, competenza e cortesia.....

Fabrizio, Alessandra e Federica si impegnano
ogni giorno per darvi attimi didolcezza.....

*Piazzale Dante Alighieri, 20/22
44121 Ferrara Tel. 0532 209314*

Giovedì 18 aprile

A Rocca Pendice e cascata Schivanoia - Colli Euganei

L'escursione a Rocca Pendice - Punta della Croce sostituiva il giro a San Luca, ma non è stata certo un ripiego. Prevedeva un'escursione E, con proposta di variante EE per chi lo avesse voluto. Il pullman da 27 posti era pieno e un amico di Treviso si era aggregato sul posto. Giornata dal meteo ottimale e condizioni del terreno e delle roccette trachitiche pressoché perfetto. Tutti "belli carichi" alla partenza, nei pressi di Teolo, siamo saliti in ordinata fila indiana lungo il sentiero tra alberi radi e radici affioranti, fino alla zona delle Numerate. Qui il gruppo si è diviso, in venti (17+3 accompagnatori) hanno affrontato la variante EE, mentre in otto (6+2 accompagnatori) hanno scelto il percorso E. Si respirava un clima elettrico alla vista delle roccette con la catena di assicurazione e si è dovuto intervenire per evitare la frenesia. Abbiamo anche usato uno spezzone di corda per fare sicurezza a chi lo desiderava, mentre gli altri sono saliti con l'aiuto della catena. Dopo il tratto di roccette, la scaletta di ferro con alcuni gradini è diventata solo una formalità. Raggiunta la vetta di Rocca Pendice abbiamo proseguito la traversata per sentiero fino alla cima di Punta della Croce e ancora verso Castelnuovo per il sentiero di cresta, in buona parte sassoso. La vegetazione ancora rada ha consentito di godere la visuale sugli altri colli e la pianura veneta. A Castelnuovo c'è stato un meritato spuntino all'area attrezzata, per poi proseguire su strada sterrata per tornare al punto di partenza. I tempi di escursione sono stati più che rispettati, tanto che si è deciso di aggiungere un giro pomeridiano per andare ad ammirare la piccola ma suggestiva cascata Schivanoia che si trova in un ambiente ameno. La giornata si è conclusa con una visita eno-cultural-gastronomica all'azienda agrituristica "La Roccola".

Gabriele Villa - Referente Gruppo Seniores

Giovedì 18 aprile

A Pralongo e al laghetto del Vach - Val di Zoldo

Un maggio come quello di quest'anno chi se lo sarebbe immaginato? Giorni e giorni di piogge e addirittura nevicate che nemmeno a gennaio e febbraio si riescono a vedere. Si era temuto l'annullamento della gita, ma alla fine ha aiutato la quota relativamente bassa del percorso, il discreto stato delle strade forestali e dei sentieri da percorrere e, soprattutto, una "finestra" di bel tempo proprio in concomitanza con l'uscita.

I 34 partecipanti all'escursione sono "sbarcati" dal pullman in quel di Pralongo per prendere subito la strada forestale per la Casèra del Pian e da lì proseguire fino a raggiungere la conca del laghetto del Vach, purtroppo quasi completamente asciutto a causa dell'evento alluvionale di fine ottobre 2018. Così lo spettacolo di giornata è stato il "Pissandol di Val Barance", una cascata assai caratteristica che ha attirato le attenzioni dei fotografi del gruppo. Dopo un comodo pranzo al sacco sui tavoli attorno all'area del lago, l'escursione è proseguita per sentiero in direzione Colcerver, tra le evidenti tracce dei danni conseguenti al ciclone Vaia di fine ottobre: alberi spezzati e/o sradicati, strade erose dalle acque di scorrimento, smottamenti qua e là, in pratica la presa visione di una montagna che ha subito le ingiurie meteorologiche di un autentico ciclone che, in parecchie zone ha compromesso equilibri ambientali e modificato panorami. Il ritorno è avvenuto andando ad intercettare il sentiero n° 524 che ha regalato una bella camminata nel bosco riportando il gruppo alla Casèra del Pian da dove, con la vista delle imponenti sagome di Pelmo e Antelao sullo sfondo, il gruppo è rientrato a Pralongo.

Gabriele Villa - Referente Gruppo Seniores



Relazione del Presidente attività della Sezione anno 2018

Nel 2018 il Consiglio Direttivo di Leonardo Caselli - Presidente CAI Ferrara si è riunito 8 volte per esaminare

e approvare i programmi e le attività, i bilanci consuntivi e preventivi da presentare alle Assemblee dei Soci e per la normale gestione e verifica delle attività sezionali. L'andamento del numero di iscritti alla sezione nel 2018 ha visto un leggero calo, chiudendo al 31 di ottobre con un totale di 1334 Soci, compresa la sottosezione di Cento, contro i 1362 del 2017.

Passiamo all'esame delle attività delle commissioni e delle scuole.

Commissione Culturale e Biblioteca: la Commissione "Cultura e biblioteca" nel 2018 ha organizzato:

la rassegna denominata "Il CAI Racconta", 5 serate di proiezioni presso la sede sociale con una partecipazione di pubblico complessiva di oltre 300 persone.

I tradizionali incontri di ottobre alla Sala Estense con "Inseguendo i profili", manifestazione rivolta non solo ai soci ma anche alla cittadinanza. Le 3 serate effettuate, la prima con ospite Maurizio Giordani, la seconda con Sergio Coltri e Giuliana Steccanella e la terza con la proiezione dei film selezionati dal 66° TrentoFilmFestival hanno avuto una partecipazione in linea con gli scorsi anni, circa 100/150 persone a serata.

In merito alla biblioteca proseguono come di consueto la valutazione per l'acquisto di nuovi libri e la catalogazione dei nuovi volumi. È stata aggiornata con nuovi acquisti la raccolta delle carte topografiche che risultano essere assieme alle guide escursionistiche/alpinistiche le pubblicazioni più consultate. Meno consultati i classici libri di narrativa e storia dell'alpinismo.

Commissione fotografica: la commissione fotografica ha organizzato il 18° concorso fotografico sezionale che ha visto la partecipazione di 23 concorrenti con la presentazione di 150 fotografie. Le opere premiate sono state poi allestite nella mostra permanente presso la sede sociale.

La commissione ha collaborato alla realizzazione delle varie attività di promozione, mostre e manifestazioni, (mostra fotografica Porta degli Angeli), svolte dalla sezione durante l'anno e continua l'attività di archiviazione sia elettronica che cartacea dell'archivio fotografico sezionale.

Commissione Escursionismo: l'attività invernale organizzata dalla commissione escursionismo si è conclusa con 6 uscite in ambiente. Complessivamente i partecipanti sono stati 191 tra cui 20 non soci con il coinvolgimento complessivo di 22 soci tra direttori di escursione, Accompagnatori di Escursionismo e Operatori Naturalistici. L'attività estiva si è conclusa con 18 uscite effettuate, delle quali 4 di due giorni ed una di 4 giorni, ed ha coinvolto 351 escursionisti (38 non soci) con l'impegno di 42 soci tra direttori di escursione e Accompagnatori di Escursionismo e Operatori Naturalistici.

Gruppo Seniores: positivo il bilancio del Gruppo Seniores con all'attivo 6 escursioni giornaliere di cui una invernale. Nel complesso i partecipanti sono stati 199 dei quali 22 non soci.

Positiva, non solo dal punto di vista dell'attività fisica, ma soprattutto per il rafforzamento dello spirito di gruppo, anche l'attività spontanea svolta in palestra e camminando sulle mura cittadine.

Il bilancio complessivo delle attività svolte, rispetto al 2017 è sicuramente positivo, abbiamo avuto un incremento, sia di giornate complessive (30/34) che di partecipanti ed anche un discreto avanzo nel bilancio economico, il più alto dal 2015.

Corso Naturalistico: contribuiscono alla organizzazione e realizzazione di questa attività, come Titolati e Qualificati CAI 1 AE - Operatore Naturalistico Nazionale, 3 Operatori Naturalistici Regionali e 3 Operatori Sezionali. Il Corso Naturalistico ha visto la partecipazione di 30 Soci dei quali 3 nuovi. Si sono svolti 7 incontri teorici e 16 giornate complessive di attività pratica tra uscite in ambiente e passeggiate cittadine.

Nel 2018 il Corso, non avendo le caratteristiche richieste dai piani didattici della CCE, si è svolto come "attività sezionale", e non come corso vero e proprio, con regolare richiesta di nulla osta richiesto alla Commissione Regionale Escursionismo. Questo ha comportato un aggravio economico dovuto alla maggiore imposizione fiscale, che ha penalizzato il bilancio economico del corso stesso.

Alpinismo giovanile: a fine gennaio 2018 il Consiglio Centrale del CAI ha emesso un atto di indirizzo che limita la possibilità agli Accompagnatori di AG di fare attività "tecnica" senza l'appoggio delle scuole di alpinismo. Essendo a quella data il calendario già definito, non è stato possibile attivare questa collaborazione per tutte le attività in programma. Di conseguenza si è dovuto annullare quelle, sia estive che invernali, rivolte ai ragazzi più

grandi (ferrate/arrampicata/alpinismo) che avrebbero richiesto la presenza di Istruttori di Alpinismo, riducendo la programmazione 2018, approvata dall'Assemblea dei Soci a novembre 2017, di un terzo rispetto a quelle previste. Nel corso del 2018 l'Alpinismo Giovanile ha effettuato 7 uscite in ambiente sia estivo che invernale, per un totale di 11 giornate, 7 pomeriggi in palestra di arrampicata e 8 incontri teorici, il tutto all'interno del corso base di Alpinismo Giovanile. Ha partecipato al raduno delle sezioni tosco emiliano romagnole e alla tradizionale uscita interregionale di Brisighella per complessive altre 4 giornate. Si è svolto un pomeriggio di gioco/sport partecipando poi al torneo finale di Tchoukball, con una squadra dell'AG. Le presenze complessive alle sole uscite sono state di 81 ragazzi e 32 tra Accompagnatori e aiuto; in palestra le presenze sono state mediamente di 15 ragazzi con 4/5 accompagnatori/aiuto ogni volta e 1/2 istruttori della Scuola di Alpinismo.

Il gruppo consolidato di partecipanti è composto da circa 20 ragazzi dagli 8 ai 15 anni e da 7 più grandi 16/18: con alcuni di loro, quest'anno maggiorenni, si è cominciato un avviamento alla frequentazione delle attività sezionali per inserirli nel gruppo AG come supporto nella gestione dei più piccoli e come futuri aiuto accompagnatori. Il gruppo degli Accompagnatori è composto da 1 Accompagnatore Nazionale, 1 Accompagnatore Regionale, 1 Accompagnatore Sezionale e 6 aiuto accompagnatori. Prosegue inoltre, con molta soddisfazione, il lavoro iniziato ormai da alcuni anni con alcuni ragazzi disabili.

Scuola intersezionale di Escursionismo "Ferrara": la Scuola è attualmente composta da 18 accompagnatori di escursionismo, dei quali tre sono Soci della Sezione di Argenta con i seguenti titoli:

4 Accompagnatori Nazionali di Escursionismo (ANE), 9 Accompagnatori di Escursionismo Regionali (AE), 5 Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (ASE).

Un componente la Scuola è Presidente dell'OTTO ER (Commissione Regionale Escursionismo) e due sono componenti della Scuola Regionale di Escursionismo dell'Emilia Romagna istituita a fine 2018.

La Scuola ha condotto a termine nel 2018 le seguenti attività:

Il 2° Corso di Avvicinamento alla Montagna Invernale EA10. L'impegno è consistito in 6 ore di lezione e 2 uscite in ambiente, al quale hanno partecipato 34 allievi, dei quali 8 non erano soci, 19 provenivano dai corsi estivi 2017.

Il 12° Corso di Escursionismo Base E1.

Sono state effettuate 20 ore di lezione in Sede, 4 ore di lezione pratica al Parco Urbano e 6 giornate in ambiente, delle quali 2 da 2 giorni. Hanno partecipato 20 allievi dei quali 15 non erano Soci

Il 18° Corso di Escursionismo Avanzato E2.

Sono state effettuate 26 ore di lezione in Sede, 4 ore di lezione pratica al Parco Urbano, 6 uscite in ambiente delle quali due di due giorni, per un totale di 8 giornate complessive.

Gli allievi sono stati 20, dei quali 11 non soci. 5 avevano frequentato il corso invernale EA10.

La Scuola ha contribuito con alcuni suoi accompagnatori alla realizzazione del Corso Regionale di formazione per AE, organizzato dall'OTTO dell'Emilia Romagna tenutosi nei mesi di marzo e aprile 2018.

È stata programmata una serata di Aggiornamento sulle zecche, effettuata il 18 maggio 2018 dal Dott. Pavan Oscar della ASL di Ravenna.

La serata è stata organizzata a beneficio dei componenti la Scuola di Escursionismo ed estesa ai Direttori di Escursione delle Sezioni di Ferrara ed Argenta, all'Alpinismo Giovanile, alla Scuola di Alpinismo "A. Montanari".

È stata organizzata una serata di esercitazione sui Nodi tenuta presso la sede sociale a beneficio degli allievi dei Corsi di Escursionismo 2018 e dei Direttori di Escursione delle Sezioni di Ferrara ed Argenta.

Su richiesta della Sezione di Argenta sono state effettuate due serate di informazione sull'escursionismo in ambiente innevato, sulla morfologia della neve e sulle valanghe. Gli incontri sono avvenuti nella Sede della Sezione CAI di Argenta.

La Scuola ha inoltre contribuito con alcuni dei propri accompagnatori ad una giornata promozionale sulle attività della Sezione, organizzata dal negozio "Bruni Sport", il 1° dicembre 2018

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Angela Montanari: sono in organico alla Scuola un Istruttore Nazionale di Alpinismo, 3 Istruttori Regionali di Alpinismo, 2 Istruttori di Arrampicata Libera e 7 Istruttori Sezionali di Alpinismo dei quali due qualificati nel 2018.

La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Angela Montanari ha svolto la sua consueta attività annuale.

In gennaio 2018 il Climbing Day "Ice Fall" in val di Tures con 9 partecipanti e 4 istruttori impegnati.

In maggio e giugno si è svolto il 48° Corso di Roccia, 5 giornate effettive con 9 partecipanti e 7 Istruttori impegnati.

Tra giugno e ottobre si sono svolti il modulo neve/ghiaccio ed il modulo roccia del 31° Corso di Introduzione all'Alpinismo. 18 Partecipanti e 9 Istruttori impegnati. Complessivamente le uscite sono state 5 delle quali 3 di due giorni.

Alla attività promozionale "Falesie e Dintorni", 2 giornate di mono tiri in falesia, hanno partecipato 25 persone delle quali 21 non soci con l'impegno di 6 Istruttori.

Assemblea Regionale dei Delegati: la Sezione ha affrontato quest'anno l'importante impegno di organizzare

l'Assemblea Regionale dei Delegati del Club Alpino Italiano svoltasi a Ferrara il 10 novembre, evento che ha visto la presenza di circa un'ottantina di persone tra Delegati, Presidenti di Sezione e Presidenti di Commissioni Regionali, provenienti da tutte le sezioni emiliano romagnole. L'Assemblea si è svolta presso le sale dell'Imbarcadero all'interno del Castello Estense, nel cuore della città. Il luogo prestigioso ha avuto la sua importanza, ma in questo caso la differenza l'hanno fatta soprattutto i Soci che, a vario titolo, hanno contribuito all'ottima riuscita dell'evento, dall'organizzare l'accoglienza, alla preparazione della sala, al pranzo. I complimenti ricevuti da molti dei partecipanti di altre Sezioni vanno soprattutto a loro.

Cena Sociale: *la cena sociale, evento che nel 2017 si svolse in modo alquanto deludente (38 partecipanti) nel 2018 non ha toccato il record assoluto, ma quasi. I partecipanti sono stati quasi un centinaio. L'ottimo risultato è sicuramente dovuto all'impegno del gruppo di lavoro che si è assunto l'onere di sensibilizzare e coinvolgere il maggior numero possibile di Soci e di rendere maggiormente partecipi i Soci premiati.*

Concludo rivolgendo il mio più sentito ringraziamento ai Soci che nel 2018 si sono dedicati alla Sezione con passione ed impegno, con l'augurio che possano continuare ad impegnarsi per la Sezione anche negli anni a venire.

Elezione Delegati anno 2019

Il 22 marzo 2019, presso la Sezione, si è tenuta l'annuale Assemblea Ordinaria dei Soci per la presentazione, discussione ed approvazione del bilancio economico consuntivo del 2018.

Nel corso della riunione si sono tenute anche le votazioni per l'elezione dei Delegati sezionali alle Assemblee Regionali e Nazionale dell'Associazione.

Anche quest'anno la nostra Sezione, ha mantenuto il diritto ad avere 4 delegati: il Presidente di diritto e tre delegati che sono nominati dall'Assemblea dei Soci.

Dopo le fasi della votazione e scrutinio delle schede, sono risultati eletti, in ordine alfabetico:

- Sergio Orlandini
- Giovanni Preghiera
- Elisa Rovatti.

A loro vanno le congratulazioni della Sezione e gli auguri di buon lavoro.

Assemblea dei Delegati a Ferrara

Anche la Sezione di Ferrara ha saputo brillantemente ospitare l'Assemblea Regionale dei Delegati, ospitando i partecipanti in una cornice unica e suggestiva, l'imbarcadero del Castello Estense, simbolo indiscusso di Ferrara.

È consuetudine, per la sezione organizzatrice dell'evento, predisporre un pranzo frugale ed offrire un omaggio per ringraziare i partecipanti a questa importante giornata di confronto. La sezione di Ferrara ha saputo evidenziarsi nel pranzo, a base di salumi tipici prevedendo anche un assaggio della conosciutissima "Salama da Sugo", con ciambella e Pampapato nel

finale per deliziosi e palati; come ricordo, all'interno di una sportina di cotone gentilmente offerta dalla Commissione TAM (Tutela Ambiente Montano) dell'Emilia Romagna si trovavano una chiavetta USB con caricati link informativi sulla città di Ferrara, una penna brandizzata CAI con blocco appunti, alcuni opuscoli descrittivi della provincia di Ferrara ed una coppietta ferrarese, del panificio Cuore di Pane di Federica Sisti che con inaspettato entusiasmo ha voluto offrire a tutti i presenti, questo prodotto peculiare di Ferrara.

La coppia ferrarese, detta anche ciupèta è un pane di origine molto antica. Il nome deriva dalla sua particolare forma che si ottiene accoppiando due pezzi di pasta e unendoli nella parte centrale a formare un ventaglio di quattro corni con le punte ritorte.

Si narra che nacque una sera di carnevale del 1536, a portarlo alla mensa del Duca Alfonso d'Este fu Cristoforo da Messisbugo per onorare i boccoli di Lucrezia Borgia, arrivata in città come sua sposa.

Oggi, il pane ferrarese è un prodotto IGP tutelato, dal 2004, da un consorzio che ne garantisce la qualità; la produzione, che segue un rigido disciplinare, deve rimanere esclusivamente nella provincia di Ferrara.

Durante la prima parte dell'incontro è stato simpatico notare i partecipanti, nel tipico gesto di gustare il crostino, proprio come dei veri ferraresi.



19° Concorso fotografico

COMMISSIONE FOTOGRAFICA

Anche per il 2019 la Sezione ripropone e sostiene questa iniziativa che ha come fine l'acquisizione di materiale fotografico per mantenere aggiornato l'archivio, nel quale sono raccolte e documentate, anno per anno, le attività svolte. Per questa ragione gli organizzatori invitano tutti i Soci a partecipare con rinnovato entusiasmo, per contribuire all'arricchimento del patrimonio storico della Sezione.

Come gli anni precedenti la classifica dei premi "maggiori" sarà riservata alle foto delle **Attività ufficiali della Sezione, Attività individuali e Alpinismo Giovanile**.

Accanto alle "tradizionali" categorie a concorso, la Commissione Fotografica ha deciso di riproporre le due categorie: **foto naturalistica** e **foto curiosa**.

Saranno premiate le prime tre opere classificate per ciascuna delle prime tre categorie: **Attività ufficiali della Sezione, Attività individuali e Alpinismo Giovanile**. Un riconoscimento speciale andrà inoltre alle migliori fra le foto presentate nelle due rimanenti categorie: **foto naturalistica** e **foto curiosa**.

Come da consuetudine, le foto vincitrici dei premi e quelle segnalate dalla Giuria del Concorso Fotografico rimarranno esposte in Sede per tutto l'anno 2020.

La prima foto classificata nella categoria **Attività ufficiali della Sezione** sarà inoltre pubblicata come pagina di copertina del bollettino sezionale.

Tutte le foto consegnate potranno essere utilizzate per illustrare l'attività della Sezione sia sul bollettino che in altre esposizioni pubbliche organizzate dal CAI Sezione di Ferrara. (Nel caso, il nome dell'autore sarà sempre indicato).

Per ogni informazione o l'eventuale consegna delle opere su supporto digitale (chiavetta USB, CD, DVD) potete rivolgervi in Sede, il martedì sera, dalle ore 21 alle ore 23, ad uno dei componenti della Commissione Fotografica.

Il regolamento è sempre consultabile in Sede oppure sul sito internet del CAI di Ferrara, sezione "Concorso Fotografico", all'indirizzo www.caiferrara.it

► Gruppo Seniores al Lago di Vach



COMUNICAZIONI

**NEL PROSSIMO NUMERO 4
OTTOBRE - NOVEMBRE - DICEMBRE**

ESCURSIONISMO

Castagnata: 10 novembre

ALPINISMO GIOVANILE

Castagnata: 10 novembre

La Cena dell'AG: 14 dicembre

SCUOLA DI ALPINISMO

Falesie e dintorni: novembre

TABELLA DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T - Turistica

E - Escursionistica

EE - Escursionisti Esperti

EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura

EAI - Escursionismo in Ambiente Innevato

TABELLA DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE D'INSIEME

F - Facile

PD - Poco difficile

AD - Abbastanza difficile

D - Difficile

TD - Molto difficile

ED - Estremamente difficile

TABELLA DIFFICOLTÀ CICLOTURISTICHE

TC - Turistico

MC - Per cicloescursionista di media capacità tecnica

BC - Per cicloescursionista di buona capacità tecnica

OC - Per cicloescursionista di ottima capacità tecnica

EC - Per cicloescursionista ... estremo

CHIUSURA ESTIVA SEGRETERIA

Nel mese di **luglio** la Segreteria della Sezione sarà **chiusa l'intera giornata del venerdì**, a partire da venerdì 5. Restano invariate le aperture del martedì (dalle ore 21.00 alle ore 23.00) e del mercoledì (dalle ore 18.00 alle 19.00). Resterà inoltre **chiusa tutto il mese di agosto**. Nello stesso mese di agosto la Sede resterà comunque aperta tutti i martedì sera dalle ore 21.00 alle ore 23.00. Il funzionamento della segreteria riprenderà regolarmente **martedì 3 settembre**.

DAL COMITATO DI REDAZIONE

Per il prossimo bollettino gli articoli e le fotografie devono pervenire in Sede o via email a bollettino@caiferrara.it entro e non oltre **martedì 3 settembre**.

► Gruppo Seniores alle Numerate a Rocca Pendice - Teolo (PD)





***I cappellini,
la penna,***

***le nuove toppe
in microricamo,***

la nuova maglietta



sono disponibili in Sezione



I NOSTRI SERVIZI

Noleggio pullman Gran Turismo
Noleggio autovetture con conducente
Trasporti scolastici e lavoratori
Trasporto pubblico locale
Autolinee a lunga percorrenza
Trasporto merci c/terzi

LA VALLE TRASPORTI S.r.l.

Via Marconi 47/49 – Ferrara

Tel. 0532 772525 – Fax 0532 771706

info@lavalletrasporti.it

www.lavalletrasporti.it

Seguici su



AZIENDA CON
SISTEMA DI GESTIONE
CERTIFICATO DAL DNV-GL
= ISO 9001 e
= ISO 14001 e
= OHSAS 18001



BOLLETTINO PERIODICO "IN MONTAGNA" - CAI FERRARA

LUGLIO/SETTEMBRE - anno L - n. 3

Iscrizione al Registro degli Operatori di Comunicazione (R.O.C.) n. 31720 con effetto dal 18-03-1998

Prezzo abbonamento annuo € 1,00