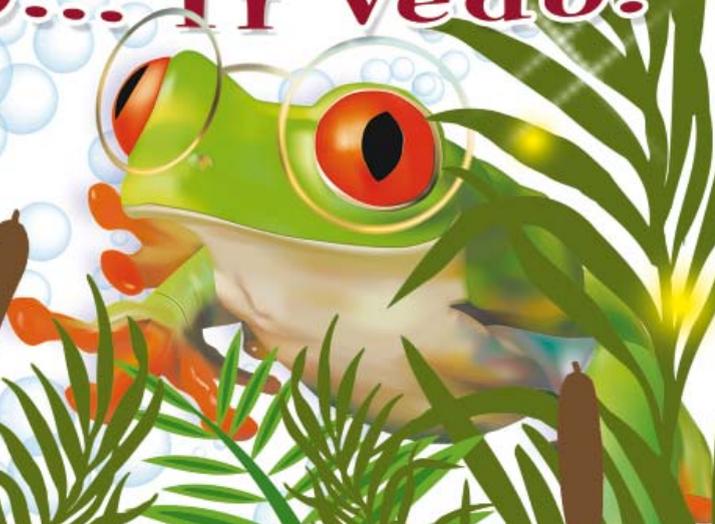


Sped. in a.p. - 45% - Art. 2, comma 20/b legge 662/1996 - Filiale di Ferrara

1/2019  
**in montagna**

# Occhio... Ti Vedo!



**OTTICA**  
**BONORA**  
[www.otticabonora.it](http://www.otticabonora.it)

Via Scandiana, 7 (Fe) - Tel. 0532.65103 Fax 0532.746035  
[info@otticabonora.it](mailto:info@otticabonora.it) [www.otticabonora.it](http://www.otticabonora.it) - Sabato pom. chiuso

**RIVENDITORE AUTORIZZATO OCCHIALI DA SOLE PER ALTA PROTEZIONE**

**revo**  
LIGHT REVOLUTION

**RUDY PROJECT**  
Technically Cool Eyewear

*Mini Jim*  
SPORT

**ZIEL**  
The sense of precision

**ALPINA**  
PROFESSIONAL EYEWEAR

# "in montagna"



SEZIONE CAI di FERRARA  
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara  
tel. e fax 0532 247 236  
www.caiferrara.it  
caiferrara@libero.it

La Sede sociale è aperta:  
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00.

La Segreteria è aperta:  
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00  
- il mercoledì dalle 18.00 alle 19.00  
- il venerdì dalle 11.00 alle 12.30



Copertina: **Concorso fotografico 2018 - Foto 1 classificata - Dal paese delle fiabe - Val Canali - Col Decistri.**  
Foto: **Franca Ganzaroli**

*Gli articoli firmati impegnano solo gli autori. La Redazione si riserva di apportare agli articoli le modifiche che riterrà opportune senza alterare il senso del testo.*

Chiuso in Redazione il 14/12/2018  
Spedito il 20/12/2018  
Stampa Cartografica Artigiana (FE)  
Reg. Canc. Tribunale di Ferrara  
n. 154 dell'11 dicembre 1969  
Amministrazione e Redazione:  
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara  
Tel. e Fax 0532 247 236  
P.IVA e C.F. 00399570381

Inviato in abbonamento a tutti i Soci Ordinari e Ordinari juniores.  
Abbonamento annuo € 1,00.

Anno L  
**Numero 1 Gennaio - Marzo 2019**

*Direttore Responsabile:*  
Fabio Ziosi  
*Coordinatore:*  
Michele Aleardi  
*Comitato di redazione:*  
Andrea Benussi, Leonardo Caselli, Giovanna Celi,  
Marco Chiarini, Livio Piemontese, Giacomo Roversi,  
Susanna Spisani, Laura Tabarini

## SOMMARIO

Assemblea Ordinaria dei Soci	2
Lettere	3
Escursionismo: <i>Ciaspolate e programma gite 2019</i>	5
Gruppo Seniores: <i>Programma 2019</i>	18
Alpinismo Giovanile: <i>Attività 2018</i>	20
Scuola di Escursionismo Ferrara: <i>Corsi Escursionismo 2018</i>	26
Scuola di Alpinismo: <i>Corsi ed iniziative 2019</i>	27
Gruppo Speleo Centotalpe: <i>Attività 2019</i>	32
Vita di Sezione: <i>Soci 2018</i>	33
Comunicazioni: <i>Iscrizioni 2019</i>	34

### CARICHE SOCIALI

**Presidente:** Leonardo Caselli  
**Vice Presidente:** Tiziano Dall'Occo  
**Consiglieri:** Laura Benini, Stefano Bonetti, Paola Borgatti, Domenico Casellato, Antonio Fogli (Tesoriere), Marco Fogli (Segretario), Daniele Guzzinati, Nicola Monchieri, Laura Piva, Claudio Simoni, Gabriele Villa.  
**Collegio dei Revisori dei Conti:** Alessandro Bighi (Presidente), Giacomo Raisi, Camilla Scardovelli  
**Delegati:** Sergio Orlandini, Giovanni Pregarina, Elisa Rovatti

Venerdì 22 marzo, ore 21.00

# ***Assemblea Ordinaria dei Soci***

Vista la deliberazione del Consiglio Direttivo assunta in data 17 gennaio 2019 il Presidente della Sezione

## **CONVOCA**

per il giorno 21 marzo 2019, alle ore 13.00, in prima convocazione, e per il giorno **venerdì 22 marzo 2019, alle ore 21.00**, in seconda convocazione, nella Sede Sociale dell'Associazione in Ferrara, viale Cavour 116,

### **I'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI**

per deliberare sul seguente

#### **Ordine del giorno**

- 1) Nomina del Presidente dell'Assemblea e del Segretario
- 2) Lettura ed approvazione del verbale dell'Assemblea del 23 novembre 2018
- 3) Relazione del Presidente della Sezione e sua approvazione
- 4) Presentazione del bilancio consuntivo 2018
- 5) Relazione dei Revisori dei Conti
- 6) Discussione ed approvazione del bilancio consuntivo 2018
- 7) Nomina di n. 3 scrutatori e n. 3 componenti della Commissione Elettorale
- 8) Varie ed eventuali
- 9) Insediamento del seggio elettorale e nomina della Commissione Verifica poteri
- 10) Votazioni per il rinnovo dei Delegati per l'anno 2019.

**Attenzione!** Hanno diritto ad intervenire all'Assemblea con diritto di voto tutti i Soci in regola con il pagamento della quota sociale relativa all'anno 2019. I minori di età non hanno diritto di voto. **Non è ammessa alcuna delega (Capo I – Art.19 dello Statuto-Regolamento).**

**Si ricorda che l'Assemblea dei Soci è un momento molto importante dell'Associazione, nel quale ogni Socio può esprimere liberamente la sua opinione, confrontarsi con l'opinione degli altri e proporre modifiche ai regolamenti e/o consuetudini sezionali. Si auspica, come sempre, la costruttiva partecipazione del maggiore numero possibile di Soci.**

# Saluto del Presidente

di Leonardo Caselli  
Presidente CAI Ferrara



*Carissimi Soci e amici, non si può assolutamente dire che il 2018 sia stato un anno negativo, anche se, per alcuni aspetti, ci sono “ampi margini di miglioramento”.*

*Il bilancio delle diverse attività svolte dalla Sezione è stato positivo rispetto al 2017, dai corsi ai vari livelli alle escursioni sociali, che hanno ottenuto risultati in alcuni casi superiori alle attese. Forse la collaborazione che si è iniziato ad instaurare tra Commissioni,*

*Gruppi e Scuole, in varie occasioni, comincia a dare i suoi frutti. La strada, o meglio, il sentiero è ancora lungo, ma siamo abituati a camminare.*

*Di fondamentale importanza, per lo svolgimento delle attività, è l'opera dei Soci Titolati e Qualificati. Quest'anno la Sezione ha visto l'ingresso nella Scuola di Alpinismo e Scialpinismo Angela Montanari di due nuovi Istruttori Sezionali di Alpinismo (AISA). Quattro Accompagnatori Regionali di Escursionismo della Scuola di Escursionismo “FERRARA” hanno acquisito il titolo di Accompagnatore Nazionale (ANE) e quattro Accompagnatori Sezionali hanno acquisito il titolo di Accompagnatore Regionale (AE). Tre Soci hanno acquisito il titolo di Operatore Naturalistico Culturale Regionale (ONC).*

*Diversi Soci Titolati della nostra Sezione sono impegnati per il CAI anche in ambito regionale e centrale: un Componente della Commissione Centrale TAM (Tutela Ambiente Montano), il Presidente del OTTO (Organo Tecnico Territoriale Operativo) Escursionismo per l'Emilia Romagna, due componenti della Scuola Regionale Escursionismo Emilia Romagna. È auspicabile che il numero di Soci Titolati della nostra sezione continui ad aumentare e anche che si incrementi la classica, ma numericamente sempre più esigua, figura del Direttore di Escursione.*

*Ottima la partecipazione alle serate culturali svoltesi presso la Sede sociale; in linea con gli scorsi anni la partecipazione alla manifestazione “Inseguendo i profili”, anche se la presenza di un illustre alpinista come Maurizio Giordani avrebbe fatto sperare in una maggiore partecipazione.*

*La Sezione ha affrontato quest'anno l'importante impegno di organizzare l'Assemblea Regionale dei Delegati del Club Alpino Italiano, svoltasi a Ferrara il 10 novembre, evento che ha visto la presenza di circa un'ottantina di persone tra Delegati, Presidenti di Sezione e Presidenti di Commissioni Regionali, provenienti da tutte le sezioni emiliano romagnole. L'Assemblea si è svolta presso le sale dell'Imbarcadero all'interno del Castello Estense, nel cuore della città. Il luogo prestigioso ha avuto la sua importanza ma in questo caso, devo proprio dirlo, la differenza l'hanno fatta soprattutto i nostri soci che, a vario titolo, hanno contribuito all'ottima riuscita dell'evento, dall'organizzare l'accoglienza, alla preparazione della sala, al pranzo con tanto di assaggio di salama da sugo e purè. I complimenti ricevuti da molti dei partecipanti di altre Sezioni vanno soprattutto a loro.*

*Non posso non parlare di un altro evento annuale che lo scorso anno è stato alquanto deludente e mi riferisco alla Cena Sociale. L'anno scorso eravamo in trentotto, toccando credo il punto più basso di sempre, come numero di partecipanti. Quest'anno sono stati un centinaio, non il record assoluto, ma quasi. L'ottimo risultato è sicuramente dovuto all'impegno del gruppo di lavoro che si è assunto l'onere di sensibilizzare e coinvolgere il maggior numero possibile di Soci e di rendere il maggiormente partecipi i Soci premiati.*

*Passando dalle cose positive a quelle con “ampi margini di miglioramento”, non si può*

*non parlare delle Assemblee dei Soci che si svolgono ogni anno a marzo e a novembre e, come dice il nome, dovrebbero essere “dei Soci”. All’ultima, svoltasi venerdì 23 novembre, erano presenti ventidue (22) Soci, l’1,7% del corpo sociale ... approssimato per eccesso. Vi risparmio le spiegazioni su quanto sia importante la funzione che ha l’Assemblea nella vita associativa; pensate se dovessimo valutare la nostra Sezione per la partecipazione alle Assemblee Sociali ...*

*Altro tema importante sul quale si dovrebbe migliorare è il numero di iscritti. Nel 2017 vi è stato un leggerissimo aumento, nel 2018 un leggero calo, in controtendenza con quello che è l’andamento regionale e nazionale. E’ un problema che si trascina da diversi anni, causato sicuramente da vari e diversi fattori, al quale trovare una soluzione non è sicuramente facile. Sarà compito del Consiglio Direttivo per il 2019 cercare di individuarne le cause principali e provare ad indicare qualche possibile soluzione. Ritengo che un grande aiuto in questo senso potrebbe essere dato dai Soci stessi, se ognuno di noi cercasse personalmente di diventare, verso amici e conoscenti, lo “spot pubblicitario” della Sezione. Anche se siamo nell’era dei social media, la nostra comunicazione è basata ancora molto sul “passaparola” e moltissimi nuovi Soci vengono a conoscenza del CAI tramite questo canale.*

*Il 2019 vedrà un importante cambiamento relativo al bollettino sezionale “in Montagna”. Il Consiglio Direttivo ha deliberato di ridurre il numero di pubblicazioni, passando dagli attuali sei numeri bimestrali a quattro numeri trimestrali. Le ragioni di questo cambiamento sono principalmente: la ripetizione delle stesse identiche informazioni su più numeri nello stesso anno, il fatto che il bollettino sia una delle voci di spesa più rilevanti nel bilancio sezionale, l’impegno necessario in termini di tempo per chi lo gestisce. La riduzione da sei a quattro numeri consentirà un discreto risparmio economico per la sezione e una riduzione di impegno per i Soci che si occupano della sua pubblicazione. L’auspicio è che in un futuro abbastanza prossimo il bollettino possa diventare sempre più un contenitore di informazioni utili ai Soci per la frequentazione della montagna, e non solo un semplice calendario delle attività sezionali. Anche in questo caso la figura del Socio è centrale e ogni contributo all’arricchimento del nostro bollettino è preziosa. A fine 2019 vedremo i risultati di questa “piccola rivoluzione” che, scritta in due righe può apparire banale, ma nella pratica non lo è affatto.*

*Concludo ricordando che il Club Alpino Italiano è una delle tre più grandi e importanti associazioni alpinistiche a livello mondiale e lo è non perché ha una bella sede a Milano e un bel Museo a Torino, ma perché oltre 300.000 Soci con la loro opera volontaria e gratuita lo rendono tale.*

*Ricordando l’aneddoto dello scorso anno in cui raccontavo di due Presidenti di altre Sezioni che parlando tra loro, guardando verso di me, dicevano che “... Ferrara è una potenza, fanno un sacco di corsi e di attività...”, oggi potrei tranquillamente interromperli per dire loro che non è una potenza solo perché organizza un sacco di corsi e di attività, ma lo è perché, (tranne che per la loro Assemblea), sono i suoi Soci a renderla tale.*

*Per questo rivolgo il mio più sentito ringraziamento a chi nell’ultimo anno si è dedicato alla Sezione con passione ed impegno e invio a tutti voi il mio migliore augurio di un felice nuovo anno.*

# Attività invernale 2019

Organizzazione:  
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Il programma 2019 dell'attività invernale è già stato rappresentato nel precedente bollettino numero 6/2018, riproponiamo un riepilogo della programmazione dell'attività da gennaio a marzo 2019.

Data	Titolo	Accompagnatori	Diff.	Apertura iscrizioni
Dom 13 gennaio	In fondo... e solo SCI	Maria Paola Padovani, Giacomo Roversi	SCI	Martedì 18/12/18
Dom 3 febbraio	Lago di Carezza: con le ciaspe nel bosco incantato	Elisa Rovatti, Laura Benini, Laura Piva, Barbara Bottoni	EAI	Martedì 15/01/19
Gio 14 febbraio	Di qua o di là da Forcella Staulanza	Gabriele Villa	EAI	Martedì 29/01/19
Sab 23 febbraio	Ciaspolata serale nelle Maddalene - Malga Revò	Claudio Neri, Daniele Guzzinati, Sergio Orlandini	EAI	Martedì 05/02/19
Dom 24 febbraio	"Ice-Snow" Appennino Settentrionale	Scuola Alpinismo "A. Montanari"	ALP	Martedì 19/02/19
Dom 10 marzo	Fotografando dal Belvedere dei Giganti	Jacopo Napoleoni, Andrea Benussi, Sergio Orlandini, Paola Borgatti, Fabiola Frignani	EAI	Martedì 19/02/19
Sab 23 marzo Dom 24 marzo	Balconata sul Cervino	Andrea Benussi, Francesco Galli	EAI	Martedì 19/02/19



# Programma gite 2019

Domenica 14 aprile

## Isola di Pellestrina

Organizzatori: *Daniele NASCI - Claudio SIMONI*

La comitiva arriverà con il pullman all'Isola dell'Unione a Chioggia; la attraverseremo per arrivare al vaporetto che ci porterà all'isola di Pellestrina. Scenderemo vicino all'Oasi Naturale "Cà Roman", gestita dalla LIPU, dove regna il tipico habitat naturale dell'alto Adriatico, che va dal bosco litoraneo, al paesaggio dunale, fino alla battigia.

All'interno dell'oasi sono presenti dei fortini risalenti alla seconda guerra Mondiale, tristi testimoni di quel periodo.

Al termine della visita percorreremo i 3 km dei Murazzi, la struttura a difesa della laguna e del porto di Chioggia, che ci riporteranno all'abitato di Pellestrina, tipico paese di pescatori caratterizzato dalle case colorate, che ricordano quelle di Burano.

Dopo una breve visita al paese si riprende il vaporetto per tornare a Chioggia.

### Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>Unica</b>
Difficoltà:	<b>T</b>
Dislivelli:	<b>Pianeggiante</b>
Distanza:	<b>13 Km</b>
Durata:	<b>6 h soste escluse</b>

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

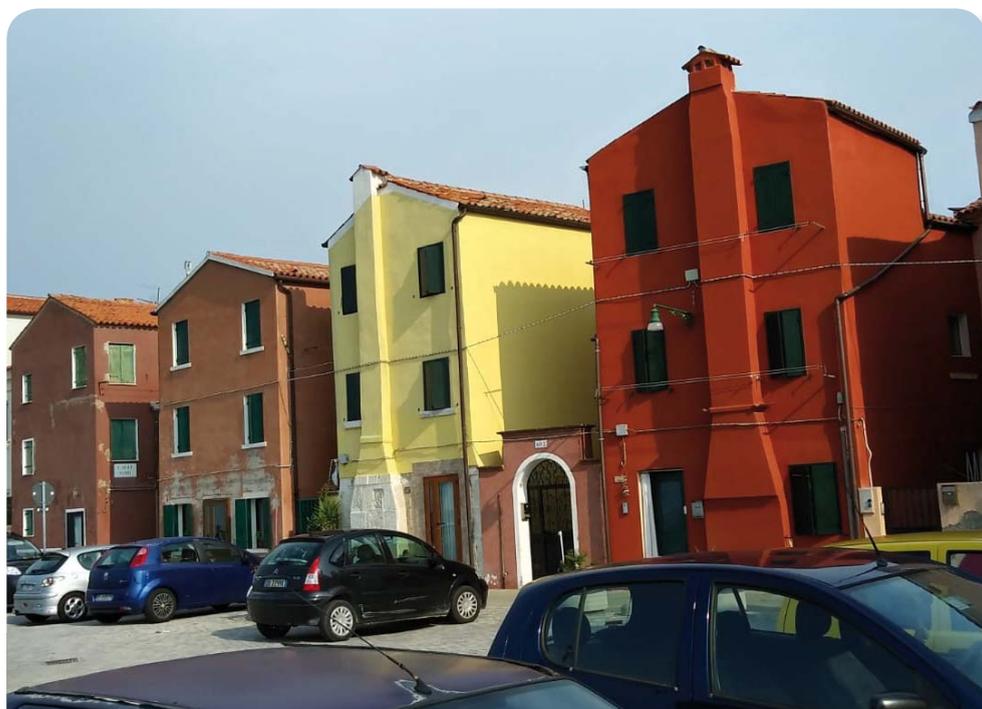
### Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 26 marzo**

Partenza: **piazzale Dante, ore 7:30**

Rientro: **ore 18:30 circa**

**Nota:** L'escursione prevede l'utilizzo del Vaporetto che costa € 10,00 cadauno per andata e ritorno.



Sabato 4 e domenica 5 maggio

# Alpe della Luna: la natura si intreccia con la storia

Badia Tedalda, natura incontaminata, uno scrigno di ricchezze naturali conservate in un ambiente integro e selvaggio. Ci troviamo nella Riserva Naturale dell'Alpe della Luna: un luogo che ha ispirato l'arte di Piero della Francesca e che è stato la meta di pellegrini e religiosi. Ampi crinali ricoperti di boschi, vallate percorse da torrenti, pareti di arenaria, forre e cascate.

Badia Tedalda non è solo natura. Da essa partono diversi sentieri del Parco Storico della linea gotica. Dopo la presa di Montecassino e l'ingresso a Roma da parte degli alleati, le armate tedesche in Italia si ritirarono verso nord per attestarsi lungo la "Grüne Linie" (Linea Verde), più conosciuta col nome di "Linea Gotica": una fitta rete di fortificazioni che correva dal Tirreno all'Adriatico tagliando in due l'Italia, basata sul concetto di "difesa in profondità", che terrà fermo il fronte italiano per otto mesi. La linea Gotica attraversava queste montagne e sono ben visibili le sue tracce lungo il percorso.

L'escursione propone una visita di due giorni alla Riserva naturale dell'Alpe della Luna. Il primo giorno una guida del Parco Storico della Linea Gotica di Badia Tedalda ci condurrà alla scoperta della storia e della natura dei luoghi. Il secondo giorno sarà un'esperta di erbe spontanee a guidarci nella scoperta della particolare vegetazione che funge da cornice al passaggio della storia.

Organizzatori: *Lorenza CENACCHI -  
Valeria FERIOLI - Annalisa MALERBA*

## Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>Unica MAX 30 partecipanti</b>	
Difficoltà:	<b>E</b>	
	<b>Giorno 1°</b>	<b>Giorno 2°</b>
Dislivelli:	<b>400 m ↑↓</b>	<b>830 m ↑↓</b>
Distanza:	<b>17 Km</b>	<b>22 Km</b>
Durata:	<b>6,5 h</b>	<b>7 h</b>

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

## Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 9 aprile**

Partenza: **piazzale Dante, sabato ore 6:30**

Rientro: **domenica ore 22 circa**

**Note:** Scarponi con suola ben marcata (vietate le scarpe da ginnastica), abbigliamento adatto alla stagione (guanti e berretto).

<b>Sabato 4 maggio</b>	<b>Domenica 5 maggio</b>
<i>Centro visite dell'Alpe della Luna Badia Tedalda (AR) Parco della Memoria (Badia Tedalda m 698), Sasso di Cocchiola (927 m), Monte Botolino (1104 m)</i>	<i>Ore 8:00 La natura e la storia nell'Alpe della Luna.</i>
<i>20:30 storie locali e racconti sulla Linea Gotica (a cura dell'accompagnatore del Parco Storico).</i>	<i>Partenza Cascata del Presale (623m), Monterano, Monte Maggiore (1384 m), Monte dei Frati (1453 m).</i>





## Padova: Orto Botanico e la natura in città

Domenica 12 maggio

L'Orto Botanico di Padova, il più antico al mondo ancora situato nella sua collocazione originaria, è un museo vivente che contiene piante provenienti da ogni parte del mondo con collezioni che ripercorrono la storia della botanica attraverso i suoi esponenti più illustri, ma è anche e soprattutto un luogo di studio e di ricerca, con una organizzazione razionale e una continua inclinazione al rinnovamento.

Dopo la visita dell'orto, sono previste altre due soste tematiche in centro storico a Padova: la prima in piazza del Capitaniato, per osservare alcune soppore risalenti all'Ottocento e riflettere sul rapporto tra verde storico e gestione dei nuovi impianti, la seconda in piazza Pradaval, dove si trova un impianto razionale in cui alberi, acqua e costruito esprimono un modello di convivenza che sarà lo spunto per analizzare nuovamente la condizione della vegetazione in un contesto antropizzato.

*INTERSEZIONALE: CAI Ferrara e ARGENTA*  
*Organizzatori: Laura BENINI - Giovanni MORELLI*

### Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>Unica</b>
Difficoltà:	<b>T</b>
Dislivelli:	<b>Pianeggiante</b>
Distanza:	<b>6 Km</b>
Durata:	<b>5 h soste escluse</b>

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

### Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 23 aprile**  
 Partenza: **stazione FFSS Ferrara, ore 8.00**  
 Rientro: **ore 19 circa**

Domenica 19 maggio

## Monte Totoga: il castello roccioso del Primiero



Il Totoga è un massiccio calcareo solcato da due profondissimi canyon, del torrente Vanoi e del torrente Cismon, che unendosi determinano un imponente castello roccioso, defilato, quasi nascosto. È separato dalla catena porfirica sud orientale del Lagorai, dal Passo della Gobbera, luogo di transito fin da epoca medioevale e punto di partenza della nostra escursione.

Questa diversità geologica determina interessantissimi aspetti, naturalistici, paesaggistici e di conseguenza antropologici, che saranno approfonditi durante il percorso ad anello. Visiteremo inoltre la chiesetta di San Silvestro, posizionata su di una altissima ed inespugnabile rupe rocciosa che domina l'accesso alla ridente conca di Primiero.

Molto suggestivo sarà percorrere l'arditissima stradina carrozzabile costruita durante la Grande Guerra dai militari italiani per raggiungere gli "Stoli" (gallerie-caverne con postazioni in roccia).

*INTERSEZIONALE: CAI Ferrara e ARGENTA*  
*Organizzatori: Elisa ROVATTI - Laura BENINI - Giovanni MORELLI - Francesco GALLI*

### Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>Unica</b>
Difficoltà:	<b>E</b>
Dislivelli:	<b>750 m ↑↓</b>
Distanza:	<b>10 Km</b>
Durata:	<b>5 h soste escluse</b>

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

### Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 30 aprile**  
 Partenza: **piazzale Dante, ore 6.00**  
 Rientro: **ore 20 circa**





## Da venerdì 31 maggio a domenica 2 giugno Le Montagne della Laga e dei Sibillini - Amatrice-Cittaducale

Ripartiamo dai sentieri, ripartiamo dall'Appennino, ripartiamo dalle Terre dell'Appennino Centrale scosse dalla sequenza sismica del 2015-16. L'obiettivo è quello di portare presenza affettuosa e solidale in un territorio ancora stremato dallo scuotimento della terra, con una parte delle sue genti che con grande forza e dignità ha deciso di restare a vivere e a lavorarci nonostante tutto. La ricostruzione delle loro case è ancora lontana ora che sono spenti i riflettori, e altre emergenze gravissime sono accadute in Italia a causa di venti, di straripamenti di fiumi, di crolli. Venire in queste terre tese tra due Parchi, Sibillini e Gran Sasso - Laga, ha una forte valenza di crescita umana di tutti, nel solco dello slogan lanciato anni fa dal CAI "La montagna unisce".

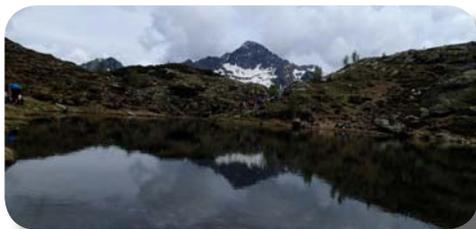
Ma non solo: se c'è una stagione da preferire per conoscere queste montagne è proprio l'inizio dell'estate: è tutto un esplodere di colori, di fiori e di acqua nella Laga.

### Domenica 16 giugno

## Una gita per due stagioni in Val Campelle

In questa gita andremo a visitare uno degli angoli più belli del Lagorai, la Val Campelle ricca di laghi, panorami e memorie storiche. Un bellissimo anello ci porterà da ponte Conseria ad ammirare i laghetti Lasteati, su cui si specchia Cima d'Asta, la vetta più alta della catena. Da lì risaliremo sulla vetta della panoramica Cima Socede, dove potremo visitare dei baraccamenti della prima guerra mondiale per poi ridiscendere allo spettacolare Passo Cinque Croci. Ancora un piccolo sforzo ed arriveremo all'accogliente malga Conseria per una meritata merenda.

Ma non è tutto! Questo giro, sarà riproposto con la medesima modalità anche nel prossimo inverno con le ciaspole per poter apprezzare e capire come lo stesso ambiente sia diverso, ma ricco di fascino, sia in estate che in inverno.



INTERSEZIONALE: CAI Ferrara e ARGENTA  
Organizzatore: Valeria FERIOLI

#### Caratteristiche tecniche

Giorno:	31/05	01/06	02/06
Difficoltà:	E	EE	E
Dislivelli:	700 m ↑↓	1300 m ↑↓	700 m ↑↓
Distanza:	10 Km	17 Km	13 Km
Durata*:	4,5 h	7 h	5 h

\*Soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

#### Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 7 maggio**

Partenza: **piazzale Dante, venerdì ore 6.00**

Rientro: **domenica ore 23 circa**

Per ulteriori informazioni: **v.ferioli@gmail.com**

Organizzatori: Andrea BENUSSI - Mauro MORARA

#### Caratteristiche tecniche

Comitiva:	Unica
Difficoltà:	E
Dislivelli:	700 m ↑↓
Distanza:	12 Km
Durata:	6 h soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

#### Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 28 maggio**

Partenza: **Piazzale Dante, ore 6.30**

Rientro: **ore 22.30 circa**



Questa uscita prevede due comitive, la prima salirà sulla cima del monte Cimone (2165 m), maggiore rilievo dell'Appennino settentrionale e della regione Emilia-Romagna, partendo dal Lago della Ninfa e seguendo la via delle creste fino a raggiungere Pian Cavallaro e da lì si salirà in vetta seguendo l'interessante sentiero Atmosfera.

La seconda comitiva salirà sul monte Cervarola, attraversando il cosiddetto Far West percorso con interessanti formazioni geologiche, boschi, laghetti e dove ammireremo il vasto panorama offerto dal monte Cimone. Successivamente questa comitiva farà la visita guidata al giardino botanico Esperia di particolare rilevanza nazionale con la bravissima Emanuela Vanda.

La giornata terminerà per entrambe le comitive al rif. Esperia con una goduriosa merenda-cena preparata da Annalisa Malerba; a base di erbe spontanee e cibi di stagione.

## Domenica 30 giugno

# Ciclabile delle Dolomiti

Si arriva con il pullman (vettore senza trasporto bici) a Cimabanche, spartiacque fra l'Ampezzano e l'Alta Val Pusteria, dove troveremo le mtb appositamente noleggate.

Sul tracciato sterrato della ex ferrovia Cortina-Dobbiaco scenderemo a Carbonin e con una salita di circa 4 km ci porteremo a Misurina (cima "Coppi" di giornata). Da qui percorreremo una lunga discesa sulla nuova ciclabile, lungo il torrente Ansiei, fino al lago di Auronzo di Cadore. Breve sosta ristoro per affrontare l'ultima parte del percorso. Con una serie di saliscendi su terreno misto arriviamo a Calalzo, al tennis club Marmarole, rimanendo sulla sinistra orografica del Piave, dove ci sarà il pullman ad attenderci per il rientro.



## Sabato 22 giugno

# Monte Cimone

*INTERSEZIONALE: CAI Ferrara, ARGENTA e LUGO*  
*Organizzatori: Laura BENINI - Giovanni MORELLI*

### Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>A</b>	<b>B</b>
Difficoltà:	<b>E</b>	<b>T</b>
Dislivelli:	<b>670 m ↑↓</b>	<b>300 m ↑↓</b>
Distanza:	<b>9 Km</b>	<b>7 Km</b>
Durata:	<b>6 h soste escluse</b>	<b>4 h soste escluse</b>

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

### Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 28 maggio**

Partenza: **piazzale Dante, ore 7.00**

Rientro: **ore 24 circa**

*Organizzatori: Fabrizio ARDIZZONI - Michele MALSERVIGI*

### Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>A</b>	<b>B</b>
Difficoltà:	<b>MC</b>	<b>TC</b>
Dislivelli:	<b>500 m ↑↓</b>	<b>200 m ↑↓</b>
Distanza:	<b>60 Km</b>	<b>50 Km</b>
Durata:	<b>6 h soste escluse</b>	<b>5 h soste escluse</b>

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

### Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 11 giugno**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6.00**

Rientro: **ore 21 circa**

Sabato 6 e domenica 7 luglio

## La Valle Aurina e i suoi "tremila": un panorama a perdita d'occhio

La Valle Aurina, che si estende da Campo Tures a Casere, è tra i luoghi più incontaminati dell'Alto Adige ed è circondata da oltre 80 cime che superano i tremila metri.

I numerosi sentieri escursionistici e i percorsi d'alta quota fanno della Valle Aurina un popolare crocevia per amanti della montagna e alpinisti. Hans Kammerlander, il celebre alpinista, è nato in questa valle.

Attraversando pascoli e prati, i bellissimi sentieri, affiancati da vigorosi ruscelli e cespugli di rododendri, conducono alla conquista delle imponenti vette e pareti rocciose delle Alpi; arrivati in cima, è giusto concedersi una pausa per ammirare l'incredibile vista panoramica, compresa quella della Valle Aurina verso le Dolomiti.

Il rif. Brigata Tridentina, in cui pernosteremo, si trova in una posizione panoramica spettacolare, al di sotto della Forcella del Picco, ai piedi del Picco dei Tre Signori e della Vetta d'Italia. La sera a cena ci delizieremo con piatti locali, un buon bicchiere di vino e dell'ottima birra.

Organizzatori: Davide TONIOLI - Elisa ROVATTI - Francesco GALLI - Stefania GAIBA - Daniele GUZZINATI

### Caratteristiche tecniche

Giorno:	6 luglio	7 luglio	
Comitiva:	Unica	E	EE
Difficoltà:	E/EE	E	E
Dislivelli:	900 m ↑	200 m ↑ 1100 m ↓	580 m ↑ 1300 m ↓
Distanza:	8 Km	9 Km	15 Km
Durata*:	5 h	5 h	7 h

\*Soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

### Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 14 maggio**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6.00**

Rientro: **ore 22 circa**

Sabato 20 e domenica 21 luglio

## Ferrate Roda di Vael e Masarè

Una due giorni che si svolge nel cuore delle Dolomiti Fassane, esattamente nel Gruppo del Catinaccio.

Si parte dal Passo Costalunga (1753 m) e, con modesta pendenza, si arriva al rifugio Paolina (2127 m); da qui su facile sentiero, costeggiando il monumento a Cristomannos, si arriva al rifugio Roda di Vael (2287 m) dove si pernotta.

Il giorno seguente dal rifugio si sale al Passo del Vaiolon (2543 m) dove ha inizio la facile ferrata che porta alla cima della Roda di Vael (2806 m). Dalla cima inizia una discesa che porta dapprima alla Forcella delle Rode poi, costeggiando la Torre finestra, ci si dirige verso l'inizio della ferrata Masarè, un continuo saliscendi tra guglie e canalini esposti, che porterà a toccare la cima Masarè. Terminato il tratto attrezzato inizierà la discesa che ci riporterà, passando ancora dal rif. Paolina, al passo Costalunga dove terminerà la due giorni.

Organizzatori: Claudio NERI - Daniele GUZZINATI - Stefano BONETTI

### Caratteristiche tecniche

Giorno:	20 luglio	21 luglio
Comitiva:	Unica	
Difficoltà:	EEA	
Dislivelli:	500 m ↑	800 m ↑ 1400 m ↓
Durata*:	2,5 h	6 h

\*Soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

### Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 3 luglio**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6.00**

Rientro: **ore 22 circa**

Da venerdì 2 a domenica 4 agosto

## Le ferrate del Gran Sasso

Tra le escursionistiche attrezzate in programma per il 2019, quella del Gran Sasso è sicuramente una tre giorni indirizzata agli amanti dei percorsi mozzafiato e della natura selvaggia.

Il Gran Sasso, cuore d'Abruzzo, offre infatti agli amanti delle ferrate itinerari tecnici che non hanno nulla da invidiare ai più blasonati dolomitici, tanto per l'impegno e la tecnica che richiedono, quanto per gli scorci che offrono, e che permetteranno ai partecipanti di poter godere dei paesaggi di una delle terre meno antropizzate del nostro Paese.

Le mete principali delle tre giornate saranno le vette del Corno Grande (Occidentale 2912 m e Orientale 2903 m) e la vetta del Corno Piccolo (2655 m) che potranno essere raggiunte grazie alle nuove ferrate inaugurate nel 2017, dopo un grande lavoro di ristrutturazione degli antichi tracciati e di manutenzione della sentieristica da parte dell'Ente Parco. Il punto di riferimento per gli spostamenti sarà il caratteristico e quanto mai affascinante rif. Franchetti (2432 m) gestito dal cordiale e disponibile Luca Mazzoleni e dal suo cane Zen.

Un'occasione per vivere una fine settimana di passione e soddisfazioni sul tetto dell'Appennino, "ferrando" sulla roccia di un luogo magnifico, ricco di fascino, da preservare, raccontare e continuare a esplorare.

INTERSEZIONALE: CAI Ferrara e ARGENTA

Organizzatori: Jacopo Napoleoni -

Luciano FERRARI - Simona TOTARO

### Caratteristiche tecniche

Giorno:	2 agosto	3 agosto	4 agosto
Comitiva:	Unica		
Difficoltà:	EEA		
Dislivelli:	655 m ↑ 374 m ↓	662 m ↑ 362 m ↓	340 m ↑ 755 m ↓
Distanza:	6 Km	3 Km	4 Km
Durata*:	5,5 h	6 h	5 h

\*Soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

### Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 4 giugno**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6.00**

Rientro: **ore 22 circa**



Domenica 1 settembre

## Ferrata "Ettore Bovero" al Col Rosà

Escursione di un giorno al Col Rosà con due comitive: una per salire la classica ferrata Ettore Bovero ed un'altra per compierne il periplo.

Il Col Rosà si erge solitario tra gruppi dai nomi altisonanti come il Pomagagnon, le Tofane e la Croda Rossa, alla confluenza delle valli Travenanzes e del Boite, a due passi da Cortina.

Con la sua cima di 2160 metri, offre una ferrata di tutto rispetto, aerea ed esposta, a sviluppo quasi verticale. Inoltre l'impegnativo avvicinamento la rende non idonea ai principianti.

La comitiva escursionistica, partendo da Fiames, salirà al Passo Pospòrcora, scendendo poi in Val Travenanzes, Podestagno e di nuovo a Fanes.

Organizzatore: *Claudio SIMONI*

### Caratteristiche tecniche

Comitiva:	E	EE
Difficoltà:	E	E
Dislivelli:	400 m ↑ 400 m ↓	880 m ↑ 880 m ↓
Durata*:	5 h	6 h

\*Soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

### Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 20 agosto**

Partenza: **piazzale Dante, ore 7.00**

Rientro: **ore 21 circa**

Sabato 14 e domenica 15 settembre

## Val d'Ultimo: Rif. Canziani - Gleck e Gioveretto

Siamo nella parte più a est del Gruppo montuoso dell'Ortes-Cevedale, in territorio facente parte del Parco Nazionale dello Stelvio.

Si tratta di una escursione composta da due comitive una escursionistica e una per escursionisti esperti attrezzati. Il primo giorno entrambe le comitive partiranno da Santa Gertrude salendo dapprima al lago di Fontana Bianca, dove si sosterrà per il pranzo al sacco, poi successivamente per il rif. Canziani dove si pernoverà.

Il secondo giorno la comitiva escursionistica dal rifugio scenderà fino alla zona del lago Lungo e da qui prenderà il sentiero che porta fino alla cima del Gleck (2956 m). Dalla cima seguirà il sentiero che porta verso il Lago Corvo poi al rif. Stella Alpina; attraversato passo Rabbi proseguirà in discesa fino a Santa Gertrude.

La comitiva EEA, dal rifugio seguirà il sentiero che porta fino alla cima del Gioveretto (3439 m). Poco sotto la cima, attraverserà in

orizzontale una vedretta e percorrerà un breve tratto attrezzato. Rientrerà poi al rifugio e seguirà a ritroso il sentiero percorso il giorno prima fino a Santa Gertrude.

Organizzatori: *Claudio NERI -*

*Daniele GUZZINATI - Stefano BONETTI*

### Caratteristiche tecniche

Giorno:	14 settembre	15 settembre	
Comitiva:	Unica	EE	EEA
Difficoltà:	EE	EE	EEA
Dislivelli:	1074 m ↑	596 m ↑ 1619 m ↓	879 m ↑ 1920 m ↓
Distanza:	6,5 Km	15 Km	15 Km
Durata*:	4 h	6 h	7 h

\*Soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

### Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 27 agosto**

Partenza: **piazzale Dante, ore 6.00**

Rientro: **ore 20 circa**



## Cima Pramper: selvaggiamento dolomitica

Il gruppo montuoso del Prampér-Mezzodi si trova all'estremità nord orientale del Parco delle Dolomiti Bellunesi. Questo territorio, unico nel suo genere, conserva ancora preziosi valori paesaggistici e naturalistici.

Percorreremo i sentieri che dal passo Duran (1605 m) ci porteranno in Val di Zoldo, passando per il rif. Sommariva al Pramperet (1857 m). La nostra traversata, in questo ambiente incontaminato, ci permetterà di trascorrere due giorni tra affascinanti pareti, come il Castello di Moschesin (2499 m), il San Sebastiano (2488 m) e lo Spiz di Mezzodi (2324 m), percorrendo boschi di conifere, estese falde detritiche per finire nei prati di fondovalle.

Pernotteremo al rif. Pramperet, costruito nel 1923, sorge in una conca prativa alla testata della Val Pramper e affaccia sulla conca erbosa dei Prà della Vedova.

**Sabato 28 e domenica 29 settembre**

*INTERSEZIONALE: CAI Ferrara e ARGENTA*  
*Organizzatori: Elisa ROVATTI - Laura BENINI -*  
*Giovanni MORELLI - Francesco GALLI*

### Caratteristiche tecniche

Giorno:	<b>28 settembre</b>	<b>29 settembre</b>
Comitiva:	<b>Unica</b>	
Difficoltà:	<b>EE</b>	<b>EE</b>
Dislivelli:	<b>500 m ↑</b> <b>100 m ↓</b>	<b>600 m ↑</b> <b>1600 m ↓</b>
Distanza:	<b>8 Km</b>	<b>15 Km</b>
Durata*:	<b>4 h</b>	<b>7 h</b>

\*Soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

### Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 3 settembre**

Partenza: **piazzale Dante, ore 7:00**

Rientro: **ore 21 circa**

**Note:** massimo 20 posti

**Sabato 5 ottobre**

## Il crinale del Corno alle Scale al tramonto

Da Madonna dell'Acero si sale alla Nuda e da qui si punta al crinale dei Balzi dell'Ora per raggiungere la cima del Corno alle Scale. Dalla cima si percorre tutto il crinale che porta fino al lago Scaffaiolo dove si sosterrà per vedere il tramonto. Cena al rif. Duca degli Abruzzi e rientro al Cavone con pila frontale.

*Organizzatori: Claudio NERI -*  
*Daniele GUZZINATI - Stefano BONETTI*



### Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>Unica</b>	
Difficoltà:	<b>E</b>	
Dislivelli:	<b>900 m ↑</b>	<b>650 m ↓</b>
Distanza:	<b>15 Km</b>	
Durata:	<b>6 h soste escluse</b>	

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

### Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 17 settembre**

Partenza: **piazzale Dante, ore 13:00**

Rientro: **ore 00:00 circa**

Domenica 20 ottobre

# L'inconfondibile Pietra di Bismantova

Due saranno le comitive impegnate in questa giornata autunnale alla Pietra di Bismantova, l'inconfondibile massiccio roccioso a forma di nave che contraddistingue il paesaggio dell'Appennino Reggiano.

Entrambe le comitive raggiungeranno la cima, percorrendo itinerari diversi: la prima seguirà un magnifico percorso che contorna l'intera Pietra fino alla sommità; l'altra raggiungerà la cima percorrendo la via ferrata degli Alpini.



Organizzatore: *Claudio SIMONI*

## Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>E</b>	<b>EEA</b>
Difficoltà:	<b>E</b>	<b>EEA</b>
Dislivelli:	<b>150 m ↑↓</b>	<b>120 m ↑↓</b>
Durata*:	<b>3 h</b>	<b>3 h</b>

\*Soste escluse

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

## Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 1 ottobre**

Partenza: **piazzale Dante, ore 7.00**

Rientro: **ore 21 circa**

Da giovedì 31 ottobre a lunedì 4 novembre

# Ciclo-trekking nelle terre di mezzo



Un ciclo-trekking di quattro giorni che esplora la forma dell'acqua: quella del Po e del Reno, dei canali e delle aree golenali, delle valli salmastre e del mare.

Un ambiente in precario equilibrio tra acque dolci, salmastre e salate che ha creato un ecosistema in cui convivono aspetti faunistici e vegetazionali peculiari, fortemente influenzati e adattati alle condizioni di un'area che anche dal punto di vista geologico costituisce un unicum.

Si parte da Codigoro e ci si dirige verso la costa nord della provincia, a Goro e poi Gorino e da lì si scende verso sud attraversando oasi e riserve naturali, aree palustri, dune e boschi costieri, ma anche siti di grande importanza storico artistica, come l'Abbazia di Pomposa, il Castello di Mesola e Comacchio.

In prossimità del Lido di Spina l'itinerario volge a occidente e si lascia il mare alle spalle, costeggia le valli di Campotto, continuando a seguire il percorso dell'acqua, e punta verso Argenta, dove termina il ciclo-trekking.

INTERSEZIONALE: CAI Ferrara e ARGENTA

Organizzatori: *Elisa ROVATTI - Laura BENINI - Giovanni MORELLI - Francesco GALLI*



## Caratteristiche tecniche

Difficoltà:	<b>TCE</b>
Dislivelli:	<b>Pianeggiante</b>
Distanza:	<b>Ogni giorno 50 Km</b>
Durata:	<b>Ogni giorno 4-5 h soste escluse</b>

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

## Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 1 ottobre**

Partenza: **piazzale Dante, ore 7:00**

Rientro: **ore 20 circa**



## Castagnata nell'antico borgo di Cecciola (RE)

Domenica 10 novembre

Quest'anno la voglia di castagne, ci porterà a Cecciola, uno dei più significativi borghi della montagna reggiana.

Organizzatori: Francesco GALLI -  
Barbara BOTTONI

Il cuore della giornata è il castagneto, cui arriveremo passando nel bosco e attraversando gli antichi sentieri che costeggiano il fiume.

Giunti al castagneto potremo immergerci nella natura, respirando la fresca aria di montagna e ascoltare le storie che la guida ci proporrà per condurci nel mondo della castagna.

Alla fine non mancherà un momento conviviale per tutti!



### Caratteristiche tecniche

Comitiva:	<b>Unica</b>
Difficoltà:	<b>varie con difficoltà dal turistico all'escursionistico</b>

Tabella sigle delle difficoltà in ultima pagina

### Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 22 ottobre**

Partenza: **piazzale Dante, ore 7:00**

Rientro: **ore 21 circa**

### Il cuore nel territorio



Prossimamente la filiale di  
Viale Cavour si trasferirà  
in locali molto più ampi,  
dal civico 62 al 22  
(di fronte ai giardini a fianco  
del Castello Estense).

**A breve sarà resa nota la  
data dell'inaugurazione.  
Venite a trovarci!**

## FERRARA, STAY TUNED!



### FILIALI

#### Ferrara Cavour

Viale Cavour 62-64 - Tel. 0532 240136

#### Ferrara Ravenna

Via Ravenna 151 - Tel. 0532 60838

[www.emilbanca.it](http://www.emilbanca.it)





**EMILBANCA**  
BCC CREDITO COOPERATIVO

# SCONTO CORRENTE EMIL BANCA

PER TE, SU CUI TUTTI CONTANO,  
VANTAGGI CRESCENTI E COSTI AZZERABILI.



**Sconto corrente** è un nuovo conto che comprende i servizi bancari utili per le più frequenti esigenze di operatività, con **canone trimestrale azzerabile** grazie all'utilizzo di servizi e prodotti collegati, che permettono di accumulare gli sconti.

Seguici su  
[www.emilbanca.it](http://www.emilbanca.it)

Canone* mensile di gestione (azzerabile in funzione dei servizi collegati)	5,00 €
Spese per operazione	gratuite
Utenze domiciliate	gratuite

#### VANTAGGI PER I SOCI

Home Banking	gratuito
Bancomat BCC cash	gratuito
Carta di Credito BCC beep!	sconto 50%

\*gratuito trimestre in corso all'apertura

**FILIALI**  
**Ferrara Viale Cavour**  
Viale Cavour 62  
Tel. 0532.240136

**Ferrara Via Ravenna**  
Via Ravenna 151  
Tel. 0532.60838

#### OFFERTA RISERVATA AI NUOVI CLIENTI

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per tassi, condizioni economiche e contratti, si vedano i fogli informativi disponibili in filiale o sul sito [www.emilbanca.it](http://www.emilbanca.it), la concessione delle carte e dei finanziamenti è subordinata all'approvazione della Banca. Salvo errori e omissioni.

# Programma gite 2019

*Il Gruppo Seniores ha portato a termine nel 2018 le consuete cinque gite a cadenza mensile, da aprile a settembre, (agosto escluso), con una media partecipanti di 34.6 persone/gita, (20 i non soci) per un totale di 173 presenze, accompagnatori compresi. A queste si è aggiunta una ciaspolata con 24 partecipanti. Il gruppo si è ampliato, allo stesso tempo registrando alcune defezioni, dovute a motivi di salute.*

*di Gabriele Villa*

*Organizzatore Gruppo Seniores*

*Tempo da bello a ottimo per tre gite e la ciaspolata, due invece disturbate, ma non ostacolate dalla pioggia. Il programma 2019 propone una ciaspolata facile a febbraio e ancora cinque gite, con dislivelli mai eccessivi, percorsi a difficoltà diversificate, non troppo impegnativi, uno al Colle di San Luca a Bologna e le altre quattro sulle Dolomiti. Come oramai consuetudine si darà la possibilità di creare sottogruppi, sempre accompagnati, per poter dare anche ai meno allenati l'occasione di godere una piacevole giornata di montagna senza troppo faticare.*

**Giovedì 18 aprile**

## Monte di San Luca - Bologna

Dalla città alla collina. Si parte dalla zona stadio e, passando per stradine in salita, si uscirà ben presto dalla città per attraversare un parco e arrivare ad un tratto di sentiero in cui sembrerà di essere in montagna. Il fascino durerà poco perché si ritornerà sull'asfalto per percorrere un tratto di strada che si dirige verso la Basilica di San Luca. Si devierà prima di raggiungerla per scendere, per sentiero, al parco del Reno e, ancora per sentieri in mezzo al verde, si ritornerà su al colle. Visita facoltativa alla basilica per poi tornare alla partenza scendendo per il famoso portico.

### Caratteristiche tecniche

Dislivelli:	300 m ↑↓
Durata:	5 h

### Informazioni

Partenza: **ore 7:00**

Apertura iscrizioni: **martedì 2 aprile**

**Giovedì 23 maggio**

## Val di Zoldo - Pralongo al laghetto del Vach



Raggiunto il paese di Pralongo si salirà per una sterrata forestale alla Caséra al Pian da cui si prosegue per sentiero fino a raggiungere il laghetto al Vach. Poco lontano si potrà ammirare il "pissandol" di Val Barance, una cascata di notevole fascino, per poi dirigersi ancora per strada e, infine, su sentiero fino alla frazioncina di Colcerver, che stupirà per i suoi angoli inaspettati. Scendendo per sentiero si chiuderà l'anello tornando a Pralongo.

### Caratteristiche tecniche

Dislivelli:	500 m ↑↓
Durata:	5,5 h

### Informazioni

Partenza: **ore 6:30**

Apertura iscrizioni: **martedì 7 maggio**

Giovedì 20 giugno

## Cibiana di Cadore - Dalla forcella Cibiana a baita Darè Copada

Si arriverà a Forcella Cibiana salendo dal Cadore e il percorso si svolgerà in prevalenza su sentiero, inizialmente in salita (250 m) per proseguire in falsopiano fino a raggiungere la caratteristica baita Darè Copada. Punti panoramici lungo il percorso, raggiungibili con brevi deviazioni, sull'intera Val di Zoldo, sul Pelmo e anche sul gruppo del Bosconero e il basso Cadore.

La zona è stata risparmiata dall'alluvione di fine ottobre e il bosco sarà ben godibile, tra faggi, larici e abeti, conche prative. Possibilità di fare una breve passeggiata per chi si accontenta e potrà fare riferimento al rifugio Remauro per il pranzo o spuntini all'aperto.

### Caratteristiche tecniche

Dislivelli:	450 m ↑↓
Durata:	6 h

### Informazioni

Partenza: **ore 6:30**  
Apertura iscrizioni: **martedì 4 giugno**

Giovedì 18 luglio

## Giau - Da Fedare alla cima del Nuvolau

Il Nuvolau fu raggiunto dal gruppo Seniores già nel 2015, non senza qualche difficoltà a causa di una giornata fredda e nebbiosa che aveva reso scivolosa la fascia di roccette che consente di accedere al piano inclinato che adduce alla cima. Questa volta si salirà direttamente dal rifugetto Fedare, si passerà per forcella Averau (possibilità di interrompere la salita stando al rif. Averau) e si arriverà ai 2.575 metri della vetta e al caratteristico rifugio, tra i più antichi costruiti sulle Dolomiti.

La discesa avverrà per lo stesso percorso con possibilità di usare la seggiovia ed evitare 400 metri di dislivello. Punti di appoggio a metà percorso e sulla cima, oltre che alla partenza e all'arrivo.

### Caratteristiche tecniche

Dislivelli:	600 m ↑↓ accorciabile a 415 ↑↓
Durata:	6 h

### Informazioni

Partenza: **ore 6:00**  
Apertura iscrizioni: **martedì 2 luglio**

Giovedì 12 settembre

## Ampezzo - Da Ru Curto al Rif. Palmieri e Croda da Lago

Si arriverà all'inizio dell'escursione con il pullman salendo dalla valle del Boite passando per Cortina d'Ampezzo e Pocol. L'escursione, classicissima e frequentata, conduce da ponte Ru Curto al rif. Palmieri e al caratteristico lago Federa a poco più di 2.000 metri. Chi vuole potrà sostare al rifugio o nei pressi del laghetto, oppure proseguire per il sentiero sotto le pareti e le cime che formano la Croda da Lago verso forcella Ambrizzola, godendo dei panorami sulla valle del Boite e alcuni tra i più bei 3.000 delle Dolomiti. Il ritorno avverrà per lo stesso sentiero dell'andata.



### Caratteristiche tecniche

Dislivelli:	530 m ↑↓ accorciabile a 340 ↑↓
Durata:	da 4 a 6,5 h

### Informazioni

Partenza: **ore 6:30**  
Apertura iscrizioni: **martedì 27 agosto**



## Occhio al calendario! 2019

Organizzazione:

COMMISSIONE DI ALPINISMO GIOVANILE

Pratichiamo escursionismo in media e alta montagna con ragazze e ragazzi dagli 8 ai 17 anni. Le attività che proponiamo ogni anno sono di vario tipo: vogliamo infatti soddisfare gli interessi di ognuno di voi, ma soprattutto farvi conoscere tutti i volti della Montagna e delle Terre Alte.

Questo è quello che abbiamo messo in calendario per il 2019: escursioni alpine (sia estive che invernali), vie ferrate, un'escursione di due giorni in Appennino adatta a tutti e una autogestita dai ragazzi più esperti, un trekking estivo in Dolomiti con pernottamento in rifugio, gite interregionali e nazionali con i ragazzi delle altre sezioni, uscite naturalistiche e altro ancora.

Ci saranno, come ormai da diversi anni, i pomeriggi in palestra di arrampicata presso la scuola De Pisis: un'attività che piace molto ai ragazzi e che vede sempre una nutrita partecipazione.

Per alcuni sarà l'occasione per "giocare ad arrampicare", per altri sarà la possibilità di affinare le capacità motorie, l'equilibrio e avvicinarsi all'arrampicata vera e propria. Per tutti sarà l'occasione di divertirsi e stare insieme.

Ai ragazzi più grandi proporremo quest'anno, in collaborazione con gli istruttori della Scuola di Alpinismo della nostra sezione "Angela Montanari", anche alcune attività su neve e ghiaccio, al fine di migliorare le capacità alpinistiche e accrescere l'autonomia personale su questo terreno, ora che si avvicinano alla maggiore età e anche per facilitare la partecipazione ai corsi organizzati per gli adulti dalla Sezione.

Come attività conclusiva, confidando nella clemenza del tempo meteorologico, proponiamo una castagnata aperta ai genitori e ai soci della Sezione. Andremo a Cecciola, nell'Appennino reggiano. Il posto è incantevole e abbiamo sperimentato che si mangia anche molto bene!

Ogni attività sarà illustrata nel dettaglio nel corso dell'anno sui volantini che vi arriveranno, prima dell'apertura delle iscrizioni, tramite la nostra **newsletter digitale**, alla quale potete iscrivervi mandando una email all'indirizzo **alpinismogiovanile@caiferrara.it**

Inoltre troverete tutte le informazioni ed eventuali variazioni al programma sulla nostra pagina Facebook (<https://www.facebook.com/alpinismogiovanile.caiferrara>) e all'interno del sito sezionale del CAI di Ferrara (<http://www.caiferrara.it>).

L'apertura delle iscrizioni avverrà di norma **tre settimane prima di ogni attività**, il martedì sera in Sede CAI (viale Cavour, 116 – primo piano), dalle ore 21:30 in poi. Per iscriversi sarà necessario il versamento della quota. Solamente per i pomeriggi in palestra sarà possibile iscriversi ogni volta attraverso Google Forms, però rigorosamente entro il giovedì precedente l'appuntamento in palestra. Per tutte le altre attività sarà cosa gradita se risponderete alle nostre email per consentirci di stimare il numero dei partecipanti, ma ricordate che ciò non sostituirà l'iscrizione ufficiale in Sede.

Ogni martedì, dalle 21:30 in poi, gli Accompagnatori saranno presenti in Sede, sempre a disposizione per informazioni e chiarimenti o per fare due chiacchiere e parlare di montagna.

## Attività invernale 2019

Vi proponiamo per l'inizio dell'anno nuovo tre escursioni organizzate in collaborazione con la Commissione di Escursionismo. Trovate tutti i dettagli nelle pagine dell'attività sezionale del bollettino numero 6 del 2018 e nelle comunicazioni via email che seguiranno sulla nostra newsletter.

### Sci da discesa - Andalo e Paganella (TN)

**Date:** domenica 13 gennaio

**Apertura iscrizioni:** martedì 18 dicembre

**Descrizione attività:** Quest'anno vogliamo provare a dedicarci con due comitive - una di principianti e una di avanzati - allo sci da discesa, in modo da permettere a tutti di provare questo sport. Ma se ci saranno richieste, sarà possibile anche praticare lo sci di fondo.

### Ciaspolata - Lago di Carezza (BZ)

**Date:** domenica 3 febbraio

**Apertura iscrizioni:** martedì 15 dicembre

**Descrizione attività:** Per iniziare la stagione escursionistica proponiamo una ciaspolata facile nel bosco incantato del re Laurino, ai piedi del Latemar e del Catinaccio in Val D'Ega.



### Ice & Snow - Corno alle Scale (BO)

**Date:** domenica 24 febbraio

**Apertura iscrizioni:** martedì 19 dicembre

**Descrizione attività:** Ai ragazzi che partecipano alle nostre attività già da diversi anni proponiamo inizialmente questa uscita in ambiente invernale organizzata dalla scuola di Alpinismo: potrete trovare altre informazioni nella sezione dedicata alla scuola.

# alpinismo giovanile

## Ciaspolata - Monte Fertazza (BL)

**Date:** domenica 10 marzo

**Apertura iscrizioni:** martedì 19 febbraio

**Descrizione attività:** Ciaspolata con maggiore dislivello; si parte dal fondovalle nel bosco per salire poi verso gli alpeggi e un belvedere in quota, vista sul Civetta, sul Pelmo, Gruppo del Sella e Marmolada.

## Da febbraio ricominciano i pomeriggi in palestra!

Proponiamo a tutti i ragazzi l'arrampicata indoor in tre appuntamenti una volta al mese per imparare i segreti dell'equilibrio e del movimento su terreno orizzontale e verticale, prendere confidenza con l'altezza, le corde, gli imbraghi e la progressione di appigli e appoggi. Resteranno invariate la componente ludica e le tradizionali merende a fine pomeriggio. Attività aperta a tutti, ci si iscrive ai singoli pomeriggi di volta in volta tramite form online.

### Palestra di arrampicata

**Date:** sabato 9 febbraio, 2 marzo e 6 aprile

**Apertura iscrizioni:** circa due settimane prima, in sede o compilando l'apposito form, tassativamente entro il giovedì precedente l'attività.

**Descrizione attività:** ci troveremo alle 15.30 alla palestra della scuola De Pisis in viale Krasnodar 112-114, per avvicinarci, giocando, all'arrampicata, migliorare le capacità motorie e l'equilibrio e affinare la naturale tendenza ad arrampicare dei ragazzi. L'attività verrà svolta in piccoli gruppi affiancati da un accompagnatore, suddivisi per età ed esperienza e con programmi differenziati, per poter migliorare l'apprendimento dei più esperti. La palestra metterà a disposizione tutto il materiale necessario per lo svolgimento dell'attività. I sabati in palestra saranno anche un momento di incontro per i ragazzi e potranno essere l'occasione per sperimentare di volta in volta, attività diverse in preparazione alle varie uscite dell'anno. Alla fine, attorno alle 17.30, non mancherà la consueta merenda con bibite, torte e salatini.



## Attività estiva 2019

### Ferrata per tutti - Valdastico (VI)

**Date:** domenica 7 aprile

**Apertura iscrizioni:** martedì 19 marzo

**Descrizione attività:** La Ferrata delle Anguane si trova nell'area del Soglio del Mezzogiorno, il grosso comprensorio roccioso che sovrasta l'abitato di Valdastico. Si tratta di una ferrata nuova, appena aperta, composta da sei anelli principali e comprensiva di alcuni sentieri percorribili da escursionisti di differente capacità. Inizia con due sentieri adatti per tutti, poi prosegue con percorsi riservati a conoscitori ed esperti fino a diventare una ferrata davvero impegnativa, con addirittura un ponte tibetano. Troveremo percorsi per soddisfare tutti i gusti!!!

### Escursione - Val Zoldana - Bosconero (BL)

**Date:** domenica 12 maggio

**Apertura iscrizioni:** martedì 23 aprile

**Descrizione attività:** Meta classica delle nostre escursioni sono le famose Dolomiti. Non ci riferiamo però ai soliti posti battuti dalla massa dei turisti. Andremo alla scoperta infatti di alcuni angoli della Val Zoldana un po' selvaggi e assai incantevoli, a contatto con l'ambiente e il territorio tra antichi boschi e paesaggi maestosi. Non dimenticate che avremo sempre attorno, come compagni di viaggio, i monti Civetta e Pelmo, i signori indiscussi della valle. Comunicheremo con esattezza la meta al momento delle iscrizioni, in quanto stiamo valutando il percorso migliore in base alle difficili condizioni ambientali causate dal recente disastro idrogeologico: si tratterà di un'escursione di un giorno adatta a tutti.



### Interregionale AG area TER

**Date:** sabato 15 e domenica 16 giugno

**Apertura iscrizioni:** martedì 4 giugno

**Descrizione attività:** questa uscita di due giorni è organizzata dalla CTERAG, la Commissione di Alpinismo Giovanile dell'Area Toscana Emilia Romagna. Lo scorso anno ci siamo trovati davvero in tanti al rifugio Città di Forlì, nel parco nazionale delle "Foreste Casentinesi". Quest'anno non sappiamo ancora la meta che verrà scelta dagli organizzatori e che vi comunicheremo in seguito, ma siamo certi che sarà un'occasione da non perdere!

### Trekking 2019

A causa degli ultimi accadimenti meteorologici che hanno martoriato le nostre amate montagne, non siamo in grado di comunicarvi ora dove si svolgerà il trekking, in quanto appena possibile dovremo effettuare gli opportuni sopralluoghi per verificare la percorribilità dei sentieri. Sicuramente però si tratterà di un trekking escursionistico, con tappe in quota da rifugio a rifugio.

# alpinismo giovanile

## **Naturalmente Insieme - Brisighella (RA)**

**Date:** sabato 7 e domenica 8 settembre

**Apertura iscrizioni:** martedì 27 agosto

**Descrizione attività:** come tutti gli anni ecco arrivato il momento di divertirvi due giorni assieme a tanti ragazzi provenienti dalle vicine sezioni romagnole, ma non solo. Molti avranno l'opportunità di rivedere gli amici; chi ha cominciato a frequentare il gruppo di AG da poco, avrà sicuramente molto da scoprire; i ragazzi più grandi saranno coinvolti nell'organizzazione del gioco in notturna nel parco; per tutti sarà un'occasione di condivisione e divertimento.

La domenica ci sarà la consueta gara di orientamento, fate fare bella figura alla nostra sezione!

## **Avventura in appennino - Val Tagliole (MO)**

**Date:** sabato 5 e domenica 6 ottobre

**Apertura iscrizioni:** martedì 17 settembre

**Descrizione attività:** partiremo sabato pomeriggio con le auto, finita la scuola. Destinazione: la piana di Tagliole nell'Appennino Modenese. Ci sistemereemo presso l'ostello "La Piana" <http://www.ostellolapiana.it/> che gestiremo in autonomia (preparazione della cena e riassetto). Dopo cena un po' di cartografia per riconoscere il territorio e studiare il percorso della domenica, dopodiché pronti per un'escursione in notturna di un'oretta con le pile frontal! Domenica invece un'escursione di media difficoltà al Lago Santo, con giro del Monte Giovo (1966 m) durante il quale è possibile che ci accompagni un esperto di botanica. Il Monte Giovo con la sua croce domina tutta la vallata del Parco dell'alto Appennino Modenese; il Monte Cimone in direzione (N-E), mentre in direzione (S-O) lascia spazio alla Valle del Serchio, fino a scorgere in giornate estremamente limpide L'Isola d'Elba e la Corsica, in direzione (O) le maestose Alpi Apuane. Punto di confine sulla dorsale dell'Appennino Tosco Emiliano che divide la Toscana dall'Emilia Romagna.

## **Castagnata - Cecciola Appennino reggiano**

**Date:** domenica 10 novembre

**Apertura iscrizioni:** martedì 22 ottobre

**Descrizione attività:** dato che l'attività è organizzata insieme alla Commissione Escursionismo, vi rimandiamo alla descrizione del programma della giornata nella loro pagina in questo stesso bollettino.

## **L'AG a cena**

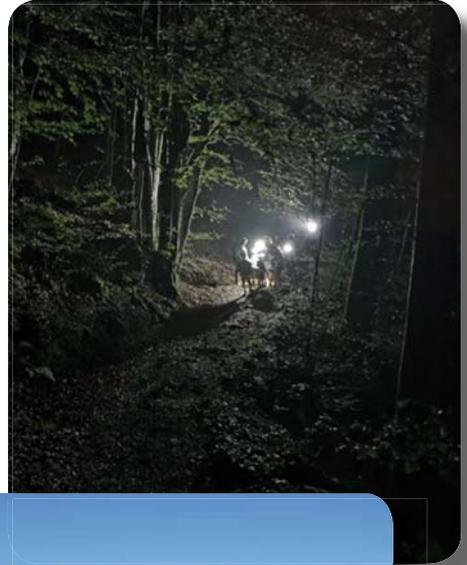
**Date:** sabato 14 dicembre

**Apertura iscrizioni:** in Sede o compilando l'apposito form, ma comunque tassativamente entro giovedì 12 dicembre

**Descrizione attività:** la cena dell'AG al fienile di Baura ormai è una consuetudine alla quale non sappiamo rinunciare. Ci troveremo per ricordare le attività dell'anno trascorso tramite la proiezione delle foto (mi raccomando scattatene tante durante l'anno e non dimenticatevi di mandarci le migliori), per scoprire in anteprima il programma dell'anno seguente, ma soprattutto per stare tutti assieme in compagnia. La cena è aperta a ragazzi, accompagnatori, genitori, nonni, amici e "simpatizzanti"; segnatevi la data fin da ora e non prendete altri impegni!

# alpinismo giovanile

Vi ricordiamo che per motivi organizzativi le date indicate possono subire modifiche durante l'anno. Alcune settimane prima delle uscite verificate sul sito della Sezione o chiedete informazioni direttamente agli Accompagnatori che non ci siano state variazioni.





Aprile - Giugno

## Corsi di Escursionismo E1 e E2

La Scuola di Escursionismo Ferrara, in ottemperanza all'attività a favore dei Soci del Club Alpino Italiano, propone nel periodo aprile-giugno 2019 i seguenti Corsi di Escursionismo, distinti in:

### 19° Corso E2 Escursionismo Avanzato e Ferrate

Il Corso si rivolge a tutti coloro che intendono approfondire conoscenze già acquisite o che cercano dalla montagna qualcosa di più impegnativo.

Oltre alle conoscenze basilari sulle bellezze e sui pericoli dell'ambiente montano, su come orientarsi con carta topografica e bussola, verranno affrontati anche ambienti più impegnativi (sino a difficoltà EE per Escursionisti Esperti), terreni innevati con l'ausilio della piccozza e percorsi attrezzati, come le vie ferrate (difficoltà EEA per Escursionisti Esperti Attrezzati).

Diventa quindi indispensabile, prima di affrontare percorsi di questo tipo, conoscere tutte quelle nozioni riguardanti la sicurezza e le tecniche di progressione, argomenti che verranno ampiamente trattati durante le lezioni teoriche e messi in pratica durante le uscite in ambiente.

Per il Corso E2 gli iscritti avranno la possibilità di noleggiare presso la Sezione l'equipaggiamento necessario per le vie ferrate (casco, imbragatura e dissipatore).

Composto da 20 ore di lezione in Sede e da 5 uscite pratiche, delle quali, 3 da un giorno e due da 2 giorni, per un totale di 7 giornate, nelle quali verranno percorse almeno tre ferrate.

### 13° Corso E1 Escursionismo Base

Con programma esattamente parallelo a quello del Corso E2, composto da 20 ore di lezione in Sede e da 5 uscite pratiche, delle quali, 3 da un giorno e due da 2 giorni, per un totale di 7 giornate equivalenti.

Organizzazione:  
**SCUOLA DI ESCURSIONISMO "FERRARA"**



Sarà parte integrante del corso apprendere quale abbigliamento utilizzare, come orientarsi con l'ausilio di bussole e cartine topografiche, conoscere e rispettare l'ambiente montano che ci ospita e le specie viventi che lo abitano. Tutte le nozioni acquisite nelle lezioni teoriche verranno poi applicate nelle varie uscite pratiche che il corso prevede.

Si avrà quindi anche l'occasione di vedere e conoscere i diversi tipi di ambiente montano, ognuno con le sue caratteristiche peculiari, dai Colli Euganei agli Appennini, dalle Prealpi fino alle Dolomiti.

Ricordiamo che per frequentare i corsi è necessario essere Soci del CAI ed aver compiuto il diciottesimo anno di età.

Al termine dei corsi sarà rilasciato agli aventi diritto l'attestato di partecipazione.

Ulteriori informazioni sulle date di programmazione del Corso, saranno disponibili, o scrivendo a: [scuola.escursionismo.ferrara@caiferrara.it](mailto:scuola.escursionismo.ferrara@caiferrara.it) oppure consultando il sito [www.caiferrara.it](http://www.caiferrara.it) o la pagina **Facebook: CAI Sezione di Ferrara**.



Domenica 24 febbraio

## Climbing Day: "Ice-Snow" Appennino Settentrionale

Altro appuntamento con le attività invernali della Scuola di Alpinismo: si tratta di una iniziativa con "multi-attività" invernali rivolta a tutti coloro che vogliono avvicinarsi all'alpinismo invernale.

Gli itinerari proposti, di tipo alpinistico, necessitano di un minimo di padronanza dell'uso di ramponi e piccozza.

È prevista una lezione teorica aperta a tutti, anche ai non iscritti, il giovedì precedente all'uscita pratica.

### PROGRAMMA

La data indicativa per l'uscita pratica è **domenica 24 febbraio**.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Previo versamento della quota di iscrizione direttamente alla Scuola di Alpinismo presso la Sede, a partire da **martedì 19 febbraio**.

In caso di richieste eccedenti i posti disponibili, le domande di iscrizione saranno accettate previa insindacabile valutazione da parte della Scuola di Alpinismo.

La quota d'iscrizione comprende l'assistenza degli istruttori e l'uso del materiale comune di cordata.

**N.B. Per i non-soci è prevista una maggiorazione sulla quota a copertura dei costi assicurativi supplementari.**

Dalla quota è escluso il costo delle spese di trasporto (a carico dei singoli partecipanti). In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita.

### MATERIALE NECESSARIO

Il materiale occorrente per partecipare sarà indicato all'atto dell'iscrizione.

Organizzazione:  
**SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO**  
**"ANGELA MONTANARI"**



### AVVERTENZE

Il programma dell'uscita dipende dalle condizioni nivo-meteo della zona. La Scuola di Alpinismo si riserva di rinviare o annullare l'uscita in caso di condizioni nivometeo avverse o pericolose. In questo caso ai partecipanti sarà restituita l'intera quota di iscrizione.

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi in Sede agli Istruttori della Scuola di Alpinismo: **Lorenzo Veronesi** (347-3838761) e **Michele Aleardi** (347-2574224) o consultare il sito **[www.scuolamontanari.it](http://www.scuolamontanari.it)**

# 10° Corso di Introduzione all'Arrampicata Sportiva

Presentiamo il calendario del **10° Corso di Introduzione all'Arrampicata Sportiva**. Il corso è rivolto ad un pubblico eterogeneo: dall'alpinista che attraverso i fondamenti dell'arrampicata moderna trae spunti per migliorare le proprie capacità tecniche, all'arrampicatore che invece intende la disciplina come fine a se stessa, per finire allo sportivo che ne fa una vera e propria attività agonistica.

Terreno per questo corso sono le "falesie", intese come brevi pareti rocciose di bassa quota percorse da itinerari di una lunghezza di corda, i cosiddetti "monotiri".

Il corso è aperto a tutti e non sono richiesti particolari pre-requisiti o doti fisiche; inoltre sono previsti sconti e riduzioni per gli iscritti a seconda dell'età.

Per quanto riguarda la struttura e l'organizzazione del corso, sono previste cinque uscite pratiche in falesia e cinque lezioni teorico-pratiche nella palestra indoor di arrampicata "Ferrara Climb".

Il periodo di svolgimento del corso è marzo aprile.

## QUANDO ISCRIVERSI

Da martedì 5 marzo dalle ore 21 alle 22 presso la Sede sociale e mercoledì 6 marzo dalle 20 alle 22 presso la palestra "Ferrara Climb" in viale Krasnodar 112, fino ad esaurimento dei posti disponibili, dietro il versamento di € 50,00 di caparra e consegna del modulo di iscrizione.

## QUOTA E REQUISITI

L'iscrizione al corso è aperta sia ai Soci che ai non soci, che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minori è richiesta l'autorizzazione di entrambi i genitori. Dal punto di vista tecnico non

Organizzazione:  
SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO  
"ANGELA MONTANARI"



sono necessari particolari prerequisiti.

La quota d'iscrizione è comprensiva di:

- prestito di materiale tecnico individuale (casco, imbragatura e scarpette da arrampicata)
- assicurazione infortuni per tutta la durata del corso
- dispense didattiche e utilizzo del materiale comune di cordata
- accesso gratuito (per la durata del corso) alla palestra di arrampicata.

Per i non soci la quota è maggiorata di € 10,00 per ogni uscita pratica (spese di copertura infortuni e soccorso alpino).

Dalla quota sono escluse tutte le altre spese non indicate (trasporto). Il corso verrà attivato al raggiungimento di un minimo di 5 iscritti. In caso di richieste eccedenti i posti disponibili le domande di iscrizione saranno accettate previa valutazione da parte della Direzione del corso.

## EQUIPAGGIAMENTO TECNICO INDIVIDUALE

Il materiale per lo svolgimento dell'intero corso (compreso nella quota di iscrizione) sarà fornito ad ogni allievo e comprende: casco, imbragatura, scarpette da arrampicata, moschettone a ghiera HMS, gri-gri per assicurazione ventrale.

Lo svolgimento del corso potrà variare ad insindacabile giudizio della Direzione del corso, qualora un andamento meteo sfavorevole o cause di forza maggiore lo richiedessero.

Per ogni ulteriore informazione rivolgersi all'Istruttore della Scuola **Domenico Casellato** (347-1720461) o via e-mail all'indirizzo [info@scuolamontanari.it](mailto:info@scuolamontanari.it).

Data	Ore	Tipo lezione	Argomento
Mer 13 marzo*	21:00	Teorica	Presentazione corso, materiali
Sab 16 marzo*	15:15	Teorica/Pratica	Tecniche di progressione fondamentali
Dom 17 marzo		Pratica	Esercitazione pratica di arrampicata in falesia
Sab 23 marzo*	15:15	Teorica/Pratica	Tecniche di progressione evolute
Dom 24 marzo		Pratica	Esercitazione pratica di arrampicata in falesia
Sab 30 marzo*	15:15	Teorica/Pratica	Tecniche di progressione e boulder
Dom 31 marzo		Pratica	Esercitazione pratica di arrampicata in falesia
Mer 3 aprile*	21:00	Teorica/Pratica	Metodi di allenamento e progressione su vie sportive
Sab 6 e dom 7 aprile		Pratica	Uscita pratica in falesia - Multi-pitch climbing

\*: lezione in palestra di arrampicata "Ferrara Climb" presso la Scuola De Pisis viale Krasnodar, 112.

Maggio

## 49° Corso di Roccia

Presentiamo il **Corso di Arrampicata su roccia**, nella sua oramai tradizionale collocazione temporale, la tarda **primavera del 2019**.

La scelta di insegnare ad arrampicare in primavera permette di preparare i nuovi "rocciatori" alla stagione alpinistica estiva. A questo va aggiunta anche la forte richiesta di attività di arrampicata all'aperto, che è meglio soddisfatta dal meteo dei mesi di maggio e giugno.

Il corso è aperto a tutti e dedicato a quanti vogliono avvicinarsi in modo consapevole all'arrampicata classica in ambiente naturale.

Non sono richiesti particolari pre-requisiti o doti fisiche; inoltre sono previsti **sconti e riduzioni per gli iscritti a seconda dell'età**.

Il corso è strutturato in **sei uscite pratiche e sei lezioni teoriche, distribuite nel mese di maggio**.

Organizzazione:

*SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO  
"ANGELA MONTANARI"*

I temi trattati sia a livello teorico che durante le esercitazioni pratiche saranno quelli relativi alle tecniche di arrampicata classica, all'uso dei materiali per l'assicurazione in parete e all'uso della corda e relative manovre.

Per fare questo ci eserciteremo su diversi tipi di terreno: dal granito al calcare, su salite classiche, sempre nel rispetto dei contenuti e degli obiettivi propri del Club Alpino.

Le modalità e le quote di iscrizione con il programma dettagliato verranno comunicati sul bollettino n. 2 aprile/giugno e sul sito [www.scuolamontanari.it](http://www.scuolamontanari.it)

## 32° Corso di Introduzione all'Alpinismo

Presentiamo il Corso di Introduzione all'Alpinismo con la **struttura a due moduli**, pensati per rendere più flessibile la didattica e per permettere a quanti, usciti da un corso di escursionismo, vogliono subito avvicinarsi all'alpinismo di base, inteso come vie normali, percorsi su ghiacciaio e ferrate di un certo impegno.

La collocazione temporale dell'iniziativa permette poi, grazie ai moduli, di sfruttare meglio i diversi terreni di esercitazione.

Questa organizzazione modulare, inoltre, permette ad ognuno di frequentare il corso sulla base delle personali attitudini e disponibilità di tempo libero; **ogni modulo, infatti, è frequentabile separatamente**, anche a distanza di tempo (per

### PROGRAMMA

Periodo	Modulo	Attività
Giugno/Luglio	Neve-Ghiaccio	3 lezioni teoriche 4 esercitazioni pratiche
Ottobre	Ferrate-Vie normali	3 lezioni teoriche 4 esercitazioni pratiche
Nota: Le esercitazioni pratiche possono essere strutturate su 2 giornate (fine settimana)		

Organizzazione:

SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO  
"ANGELA MONTANARI"

esempio da un anno all'altro), permettendo così anche una ripartizione dei costi.

È bene comunque sottolineare che **ogni modulo è completo**, nel senso che al termine della parte formativa viene rilasciato un **attestato di partecipazione** che certifica l'abilità acquisita, dando così la possibilità di frequentare le relative gite ed iniziative della Sezione. Il tutto, lo ricordiamo, sempre nell'ottica di educare alla frequentazione consapevole della montagna.

**Il corso è aperto a tutti** e non sono richiesti particolari pre-requisiti o doti fisiche; inoltre è possibile iscriversi ad un solo modulo o all'intero corso.

Sono previsti **sconti e riduzioni per gli iscritti a seconda dell'età**.

Il calendario di massima è disponibile sul sito [www.scuolamontanari.it](http://www.scuolamontanari.it)

Le modalità di partecipazione e il programma dettagliato saranno presentati nel bollettino n. 2 aprile/giugno.

## Climbing Day: "Falesie e dintorni"

Tradizionale momento di incontro per i Soci che vogliono trascorrere una giornata di arrampicata, rispolverando e/o provando "i fondamentali" del movimento.

Uscite pratiche domenicali, da marzo a novembre, per arrampicare sulle più belle falesie del Veneto e del Trentino.

Ricordiamo che per partecipare non sono richieste particolari capacità arrampicatorie, e possono partecipare tutti, senza nessun tipo di requisito.

Organizzazione:

SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO  
"ANGELA MONTANARI"

La quota di partecipazione prevede la copertura delle sole spese di assicurazione infortuni e di materiale didattico. Le rimanenti spese (trasporto, vitto) saranno a carico di ogni partecipante.

Per il calendario definitivo e le modalità di iscrizione, si rinvia al bollettino n. 4 ottobre/dicembre e sul sito [www.scuolamontanari.it](http://www.scuolamontanari.it).



**GELATERIA K2:** Ferrara - Via degli Armari, 30/32 - Telefono: 0532/240332

# ALPMANIA



**SCONTO SOCI CAI ..... SU TUTTA LA MERCE!!!**

## 15%

**[www.alpmania.it](http://www.alpmania.it)**

nel sito informazioni, promozioni, notizie ecc..

Via Podgora, 34 - 44100 Ferrara tel. 0532 207178 e-mail [alpmania@libero.it](mailto:alpmania@libero.it)  
chiuso la Domenica e il Lunedì mattina

# Gruppo Centotalpe - Attività 2019

## PROGRAMMA

Organizzazione:

GRUPPO SPELEOLOGICO "CENTOTALPE"

Data	Località	Organizzatori
Sabato 12 e Domenica 13 gennaio	Grotta nei Gessi Romagnoli o sui Monti Lessini	Massimo Melloni Chiara Mini
Sabato 9 e Domenica 10 febbraio	Grotta facile da definire (verticale)	Erasmus Bovina Massimo Melloni
Sabato 9 e Domenica 10 marzo	Grotta di Padriciano (TS)	Massimo Melloni Erasmus Bovina
Sabato 13 e Domenica 14 aprile	Grotta da definire o palestra speleologica in esterno	Chiara Mini Erasmus Bovina
Sabato 4 e Domenica 5 maggio	Grotta Magico Alverman o alternativa in zona (UD)	Vanes Govoni Chiara Mini
Sabato 15 e Domenica 16 giugno	Abisso Tanzerlok (Altipiano di Asiago)	Chiara Mini Erasmus Bovina
Sabato 27 e Domenica 28 luglio	Bus del Tacoi	Erasmus Bovina Chiara Mini
Sabato 9 e Domenica 10 agosto	Esplorazione sull'Altipiano di Asiago	Massimo Melloni Erasmus Bovina
Domenica 18 agosto	Esplorazione Sull'Altipiano di Asiago	Massimo Melloni Chiara Mini
Sabato 21 e Domenica 22 settembre	Grotta dei Tunnel (MS)	Massimo Melloni Erasmus Bovina
Sabato 19 e Domenica 20 ottobre	Grotta sul Carso Triestino (facile da definire)	Erasmus Bovina Chiara Mini
Sabato 16 e Domenica 17 novembre	Grotta sul Carso Triestino (verticale)	Erasmus Bovina Chiara Mini
Domenica 29 dicembre	Grotta nei Gessi Romagnoli	Vanes Govoni Chiara Mini

**N.B.:** Le date rimarranno invariate e le uscite verranno effettuate anche in caso di pioggia; ci riserviamo eventualmente di cambiare la località nel caso la grotta non fosse praticabile o disponibile. La maggior parte delle grotte che visitiamo è ad accesso limitato da concordare con i gruppi locali, quindi le date potrebbero subire in alcuni casi delle variazioni che verranno prontamente comunicate.





## Soci 2018 - Nuovi 151

A tutti i nuovi Soci della Sezione un cordiale benvenuto da parte del Consiglio Direttivo e del Comitato di Redazione con i migliori auguri di buon divertimento in montagna con noi... in sicurezza!

### Ordinari: 114 di cui 18 Juniores

Abbottoni Mauro (SC), Accadia Gabriele, Amadio Giulia (J), Armari Paolo, Bagni Sandra (SC), Baraldi Massimo, Baraldi Nicola, Bertagna Elena, Berti Valentina, Bertocchi Gabriele, Bertoncini Rita, Bianchi Enrico, Bini Maycol, Boldrini Barbara (SC), Bondi Francesco, Bondi Luca, Bonora Valentina, Borsarini Biagio (J), Borsetti Nicoletta, Bottoni Luca, Brina Patrizia, Campi Cristina, Canale Maria Aurora, Cantatore Alessia, Cardì Daniele (SC), Cavallari Daniele, Cazzanti Martino (J), Cocca Marianna, Coffe Tina, Coletti Alessio, Colombari Manuele, Cominato Marcella, Croci Alessio (J), D'Agostini Rosa Rita, Dalla Libera Andrea, Dallocco Simone, De Salvia Francesco, De Stefano Valentina (SC), Fantato Lorella, Fantin Alessandra, Feltrin Lorenzo, Ferioli Nicola, Ferrari Chiara (SC), Ferraro Andrea, Ferro Stefano, Fiorentini Edoardo, Formenti Davide, Gaiani Roberto, Garbellini Caterina (J), Ghidoli Francesco, Ghinato Claudia (J), Ghinato Federico (J), Gianati Cristina, Giorgi Francesca (J), Grappa Rodolfo, Gualandi Vittoria (J), Gubbiotti Sara (J), Guerra Eleonora, Guerra Sabrina (SC), Guerzoni Giuseppe, Guerzoni Michele (J), Jubea Dina (J), Lamborghini Elena, Lanzoni Pietro (SC), Lazzarato Maria, Lodi Luca, Lupi Francesco (J), Maccaferri Ambra (SC) (J), Maiocchi Carolina (J), Malagutti Alessandro (J), Maneo Marco, Marchi Bruno, Martellozzo Franco, Mazzanti Eva, Melara Michele, Menegatti Mose', Meneghini Cristina, Menghetti Stefania, Mezzetti Corinna, Ori Giorgia, Oseliero Daniela, Pallara Alessandro, Pantaleoni Martina, Parenti Elisa, Pegorari Matteo, Pessarelli Omar (SC), Pierin Francesca, Piola Simone, Pirani Andrea (SC), Piva Daniele (SC), Poggioli Maurizio, Primavera Alessio, Ravaioli Moemi, Ricci Sara, Rivaroli Pietro (J), Saletti Francesca, Sanchini Massimo, Santoro Mariangela, Scarparo Antonella, Schincaglia Mirko, Semenza Michele, Siconolfi Mariangela, Sorio Riccardo, Stifani Stefano, Tagliati Jacopo, Tasini Matteo (SC), Varzella Damiano, Vettorato Renata (SC), Volponi Daniela (SC), Zagatti Giorgia (J), Zamorani Nicola, Zanconato Silvia, Zappaterra Alessandro, Zucchini Tommaso.

### Giovani (minori di 18 anni): 15

Berti Davide, Carra Giorgio, Di Stefano Lorenzo, Fainardi Diego, Grata Giovanna, Lazzarato Alice, Mabrouk Spadoni Salomone, Mantovani Alice, Menatti Beatrice, Pettini Francesco, Pocaterra Fabio, Santoiemma Davide, Santoiemma Giorgio, Sorio Davide, Tieghi Federico.

### Familiari: 22

Bella Elena (SC), Benini Graziella, Bergamini Elisa, Bertocchi Andrea, Cabianca Manuela, Campori Patrizia, Cardì Cinzia, Cuoghi Stefano, Frignani Roberto, Maccaferri Paolo (SC), Moraru Anda Elena, Pacella Maria Ersilia, Pacella Mariorosa, Patrese Santina, Rubini Stefania, Saletti Marco (SC), Schiavina Claretta, Solera Cinzia, Toselli Serena, Vecchi Stefania, Zanetti Bruno, Zappaterra Elisabetta.

Abbreviazioni: (SC) Sottosezione di Cento, (J) Juniores età 18-25 anni

SITUAZIONE SOCI 2018	Totale	Ferrara	Cento
Ordinari	852	724	128
Ordinari Juniores	59	51	8
Familiari	322	275	47
Giovani	101	89	12
<b>Totale</b>	<b>1.334</b>	<b>1.139</b>	<b>195</b>

## Iscrizioni 2019

Carissimi Soci,

nell'invitarVi a rinnovare l'iscrizione all'Associazione anche per l'anno 2019, Vi rammentiamo l'ammontare delle quote associative, **rimaste invariate sin dall'anno 2011.**

Soci		Quota
Ordinari	Con diritto alle riviste CAI, <b>di cui € 1,00 di abbonamento al bollettino sezionale</b>	€ 52,00
Ordinari Juniores <sup>1</sup>	Con diritto alle riviste CAI	€ 26,00
Familiari <sup>2</sup>	Senza diritto alle riviste CAI	€ 26,00
Giovani <sup>3</sup>	Senza diritto alle riviste CAI	€ 16,00
Giovani F.N. <sup>4</sup>	Senza diritto alle riviste CAI	€ 9,00
Aggregati	Già iscritti ad altra Sezione	€ 15,00

Note

<sup>1</sup>: sono tali quelli di età compresa tra i 18 e i 25 anni; cioè nati negli anni dal 1994 al 2001

<sup>2</sup>: sono tali quelli conviventi con un Socio Ordinario della stessa Sezione

<sup>3</sup>: sono tali quelli nati nel 2002 e seguenti

<sup>4</sup>: agevolazione prevista a partire dal secondo Socio Giovane appartenente allo stesso nucleo familiare

UNA TANTUM Iscrizione nuovi Soci con diritto alla tessera e al distintivo sociale	Quota
Ordinari	€ 10,00
Ordinari Juniores, Familiari, Giovani e Giovani Famiglie Numerose	€ 5,00

**Si invitano i Soci, nella fase di rinnovo, a presentarsi muniti del Codice Fiscale per ogni tesseramento.** Vi informiamo che, oltre alle consuete forme di pagamento sotto riportate, per rendere più agevole il rinnovo, anche quest'anno sarà possibile effettuarlo, previa presentazione della tessera associativa, anche presso il negozio:

**ALPMANIA - via Podgora, 34 - Ferrara (zona acquedotto)**  
**Nei seguenti orari di apertura: 9.30 - 12.30 / 15.30 - 19.30**  
**Giorni di chiusura: domenica e lunedì mattina**

Sarà possibile rinnovare l'iscrizione presso Alpmania solo nel periodo che va **dal 8 gennaio al 31 marzo 2019 e non oltre**, essendo il 31 marzo il termine di scadenza della copertura assicurativa garantita dal tesseramento.

Oltre tale data, oltre a cessare la copertura assicurativa, verrà interrotto l'invio delle riviste nazionali e sezionale e cesseranno di valere tutte le agevolazioni che l'iscrizione all'Associazione comporta. Prima, durante e dopo queste date è possibile rinnovare l'iscrizione nei seguenti modi:

- Recandosi presso gli uffici di Segreteria della Sezione (o della Sottosezione di Cento, se del caso), negli orari di apertura degli stessi, direttamente o incaricando un'altra persona;
- Tramite bonifico sul CCB n.61/000084614 - Filiale di Ferrara - viale Cavour di EMILBANCA (IBAN: IT 26 P 07072 13001 061000084614).

**NOTA BENE: il conto corrente postale non è più in essere.**

Nel caso si scelga il pagamento tramite CCB la quota andrà maggiorata di € 2,50 per nucleo familiare a copertura delle spese di segreteria e sarà necessario anche:

- Riportare nella causale di versamento nome, cognome, anno di nascita e Codice Fiscale dei Soci a cui il pagamento si riferisce, con indicazione degli importi versati per ciascuno.
- Provvedere a consegnare o trasmettere alla Segreteria della Sezione, unitamente alla ricevuta di versamento, la nota informativa debitamente compilata sulla copertura assicurativa per infortuni.

**Attesa l'indisponibilità, alla data di stampa del presente bollettino, di qualsiasi informazione circa massimali ed opzioni per le coperture assicurative integrative riservate ai Soci (comunque attivabili solo in fase di tesseramento/rinnovo), vi invitiamo ad informarvi direttamente presso il personale di segreteria all'atto del rinnovo in Sezione. Ulteriori aggiornamenti saranno resi disponibili sui prossimi bollettini e sul sito internet della Sezione.**

N.B:

In caso di impedimento a provvedere al rinnovo secondo una delle modalità sopra descritte è possibile, limitatamente ai Soci residenti nel Comune di Ferrara, richiedere la riscossione a domicilio previo appuntamento telefonico al numero **3286781905**.

Un nostro incaricato provvederà alla riscossione delle quote con una maggiorazione di € 5,00 per nucleo familiare.

Vi informiamo inoltre che, qualora non aveste provveduto al rinnovo per l'anno 2018 o precedenti, è possibile, in sede di tesseramento per l'anno 2019, procedere al saldo delle quote arretrate, al fine di non perdere l'anzianità di iscrizione.

**Variazioni di indirizzo:** al fine di ricevere regolarmente le riviste nazionale e sezionale, i Soci sono tenuti a comunicare tempestivamente alla Segreteria il cambio di indirizzo.

La Segreteria resta a vostra disposizione per ogni eventuale chiarimento in merito.

# Pasticceria Naturale

La tradizione del CAV. Rizzo continua.....  
con qualità, competenza e cortesia.....

Fabrizio, Alessandra e Federica si impegnano  
ogni giorno per darvi attimi di .....dolcezza.....

*Piazzale Dante Alighieri, 20/22  
44121 Ferrara Tel. 0532 209314*

## NEL PROSSIMO NUMERO 2 APRILE - MAGGIO - GIUGNO

### ESCURSIONISMO

**Padova orto botanico:** 12 maggio

**Monte Totoga:** 19 maggio

**Sibillini:** 31 maggio/2 giugno

**Val Campelle:** 16 giugno

**Monte Cimone:** 22 giugno

**Ciclabile delle Dolomiti:** 11 giugno

**Valle Aurina:** 6/7 luglio

**Ferrara Roda di Vael:** 20/21 luglio

**Gran Sasso:** 2/4 agosto

### SCUOLA DI ESCURSIONISMO

**Corsi di Escursionismo:** aprile/giugno

### GRUPPO SENIORES

**Val di Zoldo:** 23 maggio

**Cibiana:** 20 giugno

**Giau:** 18 luglio

### ALPINISMO GIOVANILE

**Val Zoldana:** 12 maggio

**Interregionale TER:** 15-16 giugno

### SCUOLA DI ALPINISMO

**Corso di Roccia:** maggio

**Corso di Alpinismo - Neve:** giugno

### TABELLA DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T - Turistica

E - Escursionistica

EE - Escursionisti Esperti

EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura

EAI - Escursionismo in Ambiente Innevato

### TABELLA DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE D'INSIEME

F - Facile

PD - Poco difficile

AD - Abbastanza difficile

D - Difficile

TD - Molto difficile

ED - Estremamente difficile

### TABELLA DIFFICOLTÀ CICLOTURISTICHE

TC - Turistico

MC - Per cicloescursionista di media capacità tecnica

BC - Per cicloescursionista di buona capacità tecnica

OC - Per cicloescursionista di ottima capacità tecnica

EC - Per cicloescursionista ... estremo



## DAL COMITATO DI REDAZIONE

I termini ultimi di consegna del materiale necessario (articoli e fotografie) per i bollettini dell'anno 2019 sono:

**N.2 aprile-maggio-giugno:** entro e non oltre

**martedì 5 marzo**

**N.3 luglio-agosto-settembre:** entro e non oltre

**martedì 4 giugno**

**N.4 ottobre-novembre-dicembre:** entro e non oltre

**martedì 3 settembre**

**N.1 gennaio-febbraio 2020:** entro e non oltre

**martedì 26 novembre**

**Attenzione!** Allo scopo di evitare spiacevoli ritardi nelle uscite del bollettino, i Direttori di gita, i loro Collaboratori e tutti coloro che sono interessati alla pubblicazione di articoli sul bollettino sono vivamente pregati di rispettare rigorosamente i termini di consegna.

**In caso di mancata consegna del materiale da pubblicare, la Redazione provvederà autonomamente alla pubblicazione dei dati essenziali.**



***I cappellini,  
la penna,***

***le nuove toppe  
in microricamo,***



***la nuova maglietta***



***sono disponibili in Sezione***

# LaValle®

## AUTONOLEGGI BUS E AUTO - AUTOLINEE TRASPORTI MERCI CONTO TERZI

Da **20 anni** migliaia di passeggeri scelgono la nostra **professionalità e cordialità** nel servizio, l'**eleganza, il comfort** e la **sicurezza** dei nostri mezzi.

Noleggio pullman granturismo, minibus, autovetture con conducente, autolinee, scuolabus, trasporto merci, trasporto pubblico locale, trasporti sociali.



Cartografica Ferrara 04/2010

### *Autolinea: Torino-Ferrara-Lidi Ferraresi*

Consultate il nostro sito  
**www.lavalle-bus.it**

per:

- **CONDIZIONI DI VIAGGIO**
  - **RIVENDITE TICKET**
- **DESCRIZIONE FERMATE**
  - **INFORMAZIONI**
- **PRENOTAZIONE POSTI**
- **COSTO DEI BIGLIETTI**
  - **PREVENTIVI**

### **La Valle Trasporti S.r.l.**

Via Marconi, 47/49 - 44122 Ferrara (I)  
Tel. 0532 770529 - Fax 0532 771706

E-mail: **info@lavalle-bus.it**



**Ferrara**  
terra e acqua

BOLLETTINO PERIODICO "IN MONTAGNA" - CAI FERRARA  
GENNAIO/MARZO - anno L - n. 1

Iscrizione al Registro degli Operatori di Comunicazione (R.O.C.) n. 31720 con effetto dal 18-03-1998  
Prezzo abbonamento annuo € 1,00