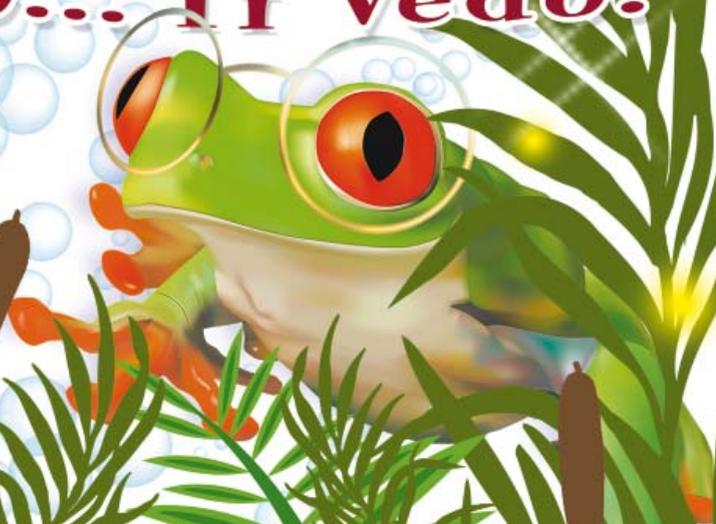




6/2018

in montagna

Occhio... Ti Vedo!



OTTICA
BONORA
www.otticabonora.it

Via Scandiana, 7 (Fe) - Tel. 0532.65103 Fax 0532.746035
info@otticabonora.it www.otticabonora.it - Sabato pom. chiuso

RIVENDITORE AUTORIZZATO OCCHIALI DA SOLE PER ALTA PROTEZIONE

revo
LIGHT REVOLUTION

RUDY PROJECT
Technically Cool Eyewear

Mini Jim
SPORT

ZIEL
The sense of precision

ALPINA
PROFESSIONAL EYEWEAR

“in montagna”



SEZIONE CAI di FERRARA
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
tel. e fax 0532 247 236
www.caiferrara.it
caiferrara@libero.it

La Sede sociale è aperta:
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00.

La Segreteria è aperta:
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00
- il mercoledì dalle 18.00 alle 19.00
- il venerdì dalle 11.00 alle 12.30



Copertina: *Climbing Day Ice Fall - Cascata di Campo Tures.*
Foto: **Stefano Orsoni**

Gli articoli firmati impegnano solo gli autori. La Redazione si riserva di apportare agli articoli le modifiche che riterrà opportune senza alterare il senso del testo.

Chiuso in Redazione il 25/10/2018
Spedito il 31/10/2018
Stampa Cartografica Artigiana (FE)
Reg. Canc. Tribunale di Ferrara
n. 154 dell'11 dicembre 1969
Amministrazione e Redazione:
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
Tel. e Fax 0532 247 236
P.IVA e C.F. 00399570381

Inviato in abbonamento a tutti i Soci Ordinari e Ordinari juniores.
Abbonamento annuo € 1,00.

Anno XLIX
Numero 6 Novembre - Dicembre 2018

Direttore Responsabile:
Fabio Ziosi
Coordinatore:
Michele Aleardi
Comitato di redazione:
Andrea Benussi, Leonardo Caselli, Giovanna Celi,
Marco Chiarini, Livio Piemontese, Giacomo Roversi,
Susanna Spisani, Laura Tabarini

SOMMARIO

Assemblea Ordinaria dei Soci	2
Escursionismo: <i>Attività invernale 2019</i>	3
Gruppo Seniores: <i>Attività invernale 2019</i>	6
Scuola di Escursionismo: <i>7° Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato</i>	8
Alpinismo Giovanile: <i>Occhio al calendario!</i>	10
Scuola di Alpinismo: <i>Attività invernale</i>	12
Siamo stati a ...	15
Attività svolta	18
Vita di Sezione: <i>Cena sociale</i>	22
Comunicazioni: <i>Iscrizioni 2019</i>	23

CARICHE SOCIALI

Presidente: Leonardo Caselli
Vice Presidente: Tiziano Dall'Occo
Consiglieri: Laura Benini, Stefano Bonetti, Paola Borgatti, Domenico Casellato, Antonio Fogli (Tesoriere), Marco Fogli (Segretario), Daniele Guzzinati, Nicola Monchieri, Laura Piva, Claudio Simoni, Gabriele Villa.
Collegio dei Revisori dei Conti: Alessandro Bighi (Presidente), Giacomo Raisi, Camilla Scardovelli
Delegati: Sergio Orlandini, Giovanni Pregarà, Elisa Rovatti

Venerdì 23 novembre, ore 21.00

Assemblea Ordinaria dei Soci

Vista la deliberazione del Consiglio Direttivo assunta in data 10 settembre 2018 il Presidente della Sezione

CONVOCA

per il giorno 22 novembre 2018, alle ore 13.00, in prima convocazione, e per il giorno **venerdì 23 novembre 2018, alle ore 21.00**, in seconda convocazione, nella Sede Sociale dell'Associazione in Ferrara, viale Cavour 116,

I'ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

per deliberare sul seguente

Ordine del giorno

- 1) Nomina del Presidente dell'Assemblea e del Segretario;
- 2) Lettura ed approvazione del verbale dell'Assemblea del 23 marzo 2018;
- 3) Approvazione delle quote sociali 2019;
- 4) Presentazione, discussione ed approvazione del bilancio preventivo 2019;
- 5) Presentazione, discussione ed approvazione delle attività sociali 2019;
- 6) Varie ed eventuali.

Attenzione! Hanno diritto ad intervenire all'Assemblea con diritto di voto tutti i Soci in regola con il pagamento della quota sociale relativa all'anno 2018. I minori di età non hanno diritto di voto. **Non è ammessa alcuna delega (Capo I – Art.19 dello Statuto-Regolamento).**

Si ricorda che l'Assemblea dei Soci è un momento molto importante dell'Associazione, nel quale ogni Socio può esprimere liberamente la sua opinione, confrontarsi con l'opinione degli altri e proporre modifiche ai regolamenti e/o consuetudini sezionali. Si auspica, come sempre, la costruttiva partecipazione del maggiore numero possibile di Soci.



Gennaio - Marzo

Attività invernale 2019

Organizzazione:

COMMISSIONE ESCURSIONISMO

DOMENICA 13 GENNAIO



In fondo ...è solo SCI

Direttori: Maria Paola Padovani, Giacomo Roversi
Quest'anno iniziamo la stagione invernale con la giornata promozionale dedicata allo sci.

Andremo nel comprensorio sciistico della Paganella, a pochi chilometri da Trento, con vista sulle Dolomiti di Brenta.

Per lo sci alpino avremo a disposizione un carosello di impianti di risalita modernissimi, tutti collegati tra di loro per un totale di 50 chilometri di piste adatte sia a sciatori esperti che a principianti e bambini.

Invece, per gli amanti dello sci di fondo, il comprensorio offre due anelli presso il centro sportivo di Andalo. Tracciati inseriti nel circuito provinciale Supernordikskipass, dove è possibile praticare questa disciplina immersi tra boschi e prati.

Informazioni sci da discesa

Altitudine: 1040 - 2125 m.

Piste: 50 (15 Km facili, 30 Km medio, 5 Km difficili)

Impianti di risalita: 20 (2 cabinovie, 14 seggiovie, 1 sciovie, 3 tapis roulant)

Informazioni sci di fondo

Primo percorso: 2,5 km con una pendenza compresa tra 0 e il 4%.

Secondo percorso: 3,7 km con un dislivello di 140 m ed una pendenza tra 9% e 23%.

Partenza: Piazzale Dante ore 6.00

Rientro: ore 20 circa

Apertura iscrizioni: martedì 18 dicembre 2018

DOMENICA 3 FEBBRAIO



Lago di Carezza: con le ciaspe nel bosco incantato

Direttori: Elisa Rovatti, Laura Benini, Laura Piva, Barbara Bottoni

È inverno, nel bosco la presenza della neve si avverte in ogni dove. Un abbraccio fatto di silenzi ovattati e di scenari insoliti, regalo dell'inverno che ama stupire. Il bosco, nelle sue infinite sfaccettature, è forse l'ambiente che meglio di tutti riesce a farsi interprete delle suggestive atmosfere invernali. In una dimensione in cui tutto apparirà sospeso, in cui il tempo sembrerà essersi fermato per conservare, sotto alla neve, il suono del bosco fino a primavera, ci muoveremo dal Lago di Carezza, percorrendo parte del sentiero "Temblweg", contemplando paesaggi da fiaba.

Partenza: Piazzale Dante, ore 6.30

Rientro: ore 21 circa

Difficoltà: EAI - WT1 - Escursione facile con racchette

Dislivello: salita 350 metri, altrettanti in discesa

Distanza: 13 Km circa

Durata escursione: 5 ore, soste escluse

Apertura iscrizioni: martedì 15 gennaio 2019

SABATO 23 FEBBRAIO



Ciaspolata serale nelle Maddalene - Malga Revò

Direttori: Claudio Neri, Daniele Guzzinati, Sergio Orlandini

Il punto di partenza dell'escursione è a circa 1.650 m in prossimità di un ampio parcheggio. Si prende il sentiero che porta al panoramico terrazzo della Malga di Lauregno (chiusa in inverno) a 1763 m.

Si prende ora la direzione per malga Castrin poi, a seguire, malghetto di Cloz (rudere) e malga Revò (cena). Si rientra poi al parcheggio passando per malga Cloz.

Partenza: Piazzale Dante, ore 10.00

Rientro: ore 24 circa

Difficoltà: EAI - WT1 - Escursione facile con racchette

Dislivello: salita 380 metri; discesa 380 metri;

Distanza: 9 Km

Durata escursione: 4 ore, soste escluse

Apertura iscrizioni: 5 febbraio 2019

DOMENICA 24 FEBBRAIO

Climbing Day "Ice&Snow"

Organizzazione: Scuola di Alpinismo "Angela Montanari"

Sarà l'occasione, per i Soci che hanno poca dimestichezza con piccozza, ramponi ed ARTVA, per prendere confidenza con queste attrezzature tipicamente alpinistiche, che, soprattutto negli ultimi inverni, stanno diventando dispositivi di sicurezza sempre più impiegati anche in escursionismo.

Il programma dettagliato sarà pubblicato sul bollettino n. 1 del 2019

DOMENICA 10 MARZO



Fotografando dal Belvedere dei Giganti

Direttori: Jacopo Napoleoni, Sergio Orlandini, Paola Borgatti, Fabiola Frignani

Il Monte Fertazza (Val Fiorentina) ci accoglierà con il suo candore per consentirci di godere appieno del suo bosco magico, dove gli abeti rossi si ergono fitti per preservarne la storia e segreti della natura. Ci abbandoneremo al suo fascino come ci si abbandona ad un abbraccio avvolgente, dimenticando per un giorno i rumori ed il caos in cui siamo soliti vivere e facendo riemergere in noi la consapevolezza che l'acqua, la terra e la roccia sono gli elementi ai quali apparteniamo veramente.

Partendo da Pescul, (1415 m), seguendo la forestale, arriveremo al rif. Fertazza (1839 m), terrazzo panoramico verso la Val Fiorentina.

Per i più allenati, il percorso proseguirà fino al Belvedere dei Giganti (2082 m). La sua vista aperta sul Pelmo, sul Civetta, sul gruppo del Sella e altre tra le più imponenti cime dolomitiche, sarà la nostra "ciliegina sulla torta", che ci permetterà di riflettere su quanto noi tutti siamo parte "viva" di tanta maestosità.

Partenza: Piazzale Dante, ore 6.30

Rientro: ore 21 circa

Difficoltà: EAI - WT1 - Escursione facile con racchette

Dislivello: salita 450/700 metri; discesa 450/700 metri;

Distanza: 9/11 Km

Durata escursione: 4/6 ore, soste escluse

Apertura iscrizioni: martedì 19 febbraio 2019

escursionismo

**SABATO 23 MARZO E
DOMENICA 24 MARZO**



Balconata sul Cervino

Direttori: Andrea Benussi, Francesco Galli

Il Cervino è la montagna simbolo per antonomasia, quella che tutti da bambini hanno disegnato. Per due giorni questa piramide sarà il nostro

punto di riferimento, la vedremo spuntare tra i boschi percorrendo una poderale che da La Magdaleine ci porta fino al paese di Chamois, uno dei comuni più alti d'Europa ed anche uno dei pochi posti dove non circolano automobili. In questo paesino da fiaba pernosteremo la prima sera e, se saremo fortunati, forse vedremo la magia della "Gran Becca" - così chiamano il Cervino i locali - al chiaro della luna piena. Il secondo giorno proseguiremo tra candidi prati e boschi fino ad arrivare al piccolo borgo di Cheneil, dove il pullman ci raccoglierà per portarci verso casa.

Partenza: Piazzale Dante, ore 6.00

Rientro: ore 23 circa

Difficoltà: EAI - WT1 - Escursione facile con racchette

Dislivello: salita 250 + 500 m; discesa 50 + 300 m;

Distanza: 5 + 9 Km

Durata escursione: 2 + 5 ore, soste escluse

Iscrizioni: da 19 febbraio a 5 marzo 2019



PRENOTA LA TUA DONAZIONE 0532 209349

Ferrara - Corso Giovecca 165 - www.avis.it/ferrara

CAI e AVIS
S O C I A L I
S O C I A Z I O N E
O L O N T A R I A T O

Ingresso da Vicolo Mozzo Scimmia

Tel 0532.209349 - Fax 0532.210143 - E-mail: ferrara.comunale@avis.it

Oppure al Presidente Roberto Bisi tel. 347.5970526, a qualsiasi ora.

Giovedì 14 febbraio

Di qua o di là da forcella Staulanza - Val di Zoldo

Ciaspolata Seniores



Nel prossimo inverno i Seniores ci riproveranno ad organizzare una ciaspolata sulla neve.

A febbraio di quest'anno era stata quasi una scommessa (vista la scarsa presenza di ciaspolatori nel gruppo), però alla fine c'era stata una buona risposta in numero di partecipanti e la gita era stata effettuata con il pullman, sulle nevi dell'alta Val di Zoldo, nei pressi di forcella Staulanza. All'insegna del motto "meno ore di pullman e più tempo in montagna" viene scelta ancora una volta la Val di Zoldo, per la relativa vicinanza ma non solo. Sull'asse che va da Forno di Zoldo a Forcella Staulanza ci sono almeno quattro o cinque possibilità di trovare dei bei percorsi a quote differenti, affrontabili con qualsiasi condizione di neve, soprattutto con riguardo alla sicurezza in caso di pericolo

valanghe. Le difficoltà dell'escursione saranno contenute per agevolare i neofiti e quelli che vorranno approfittare per sperimentare il piacere di un'escursione sulle ciaspole, possibilmente in neve fresca. Come per le gite estive del gruppo, si cercherà di avere sul percorso un punto di appoggio nel quale poter sostare per quelli che si accontenteranno di camminare poco e godere la giornata in montagna, oltre a poter scegliere un percorso "modulabile" per gli altri, al fine di offrire la possibilità di differenziare l'impegno della ciaspolata. Il luogo panoramico, posto tra i colossi dolomitici di Pelmo e Civetta garantirà una cornice ideale alla nostra ciaspolata

Caratteristiche tecniche

Dislivello:	Contenuto
Distanza:	5 Km

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 29 gennaio**
Partenza: **Piazzale Dante, ore 6.30**
Rientro: **ore 20 circa**





GELATERIA K2: Ferrara - Via degli Armari, 30/32 - Telefono: 0532/240332

Pasticceria Naturale

La tradizione del CAV. Rizzo continua.....
con qualità, competenza e cortesia.....
Fabrizio, Alessandra e Federica si impegnano
ogni giorno per darvi attimi didolcezza.....

*Piazzale Dante Alighieri, 20/22
44121 Ferrara Tel. 0532 209314*



Dicembre 2018 /Febbraio 2019

7° Corso di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1)

Con l'arrivo della stagione invernale le montagne, con la caduta della neve, si preparano ad offrirci in una veste magnifica: ambienti di una bellezza unica, difficile da immaginare se non vissuta attraverso le escursioni in ambiente innevato. Dobbiamo però sempre ricordare che, nella sua veste invernale, la montagna richiede particolare attenzione.

Per permettere di affrontare correttamente questo tipo di escursioni, la Scuola Intersezionale di Escursionismo Ferrara organizza il corso di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1) con l'utilizzo delle ciaspole, quest'anno giunto alla sua settima edizione.

Obiettivo del corso, riservato ai soci CAI, è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta di:

- acquisire le basi delle tecniche di escursionismo invernale;

Organizzazione:

SCUOLA DI ESCURSIONISMO "FERRARA"

- conoscere i pericoli della montagna invernale;
- frequentare in sicurezza i percorsi innevati;
- conoscere gli aspetti dell'ambiente montano invernale che maggiormente interessano l'attività escursionistica.

Il corso sarà costituito da lezioni teoriche, che si svolgeranno presso la nostra Sede, e uscite in ambiente innevato.

Le lezioni teoriche, 8 serate, tratteranno dell'abbigliamento e dell'attrezzatura idonea a muoversi in ambiente invernale e, in particolare, dei rischi che si corrono frequentando l'ambiente innevato, e dei metodi per ridurli.

Le uscite pratiche, 4 giornate effettive, tratteranno della progressione su neve, di come ci si muove con le ciaspole e come si sceglie il percorso.



scuola escursionismo

Si parlerà, inoltre, di autosoccorso e verrà presentata una dimostrazione sull'impiego dell'attrezzatura di sicurezza, simulando una situazione di emergenza.

Il corso sarà diretto da istruttori del CAI, qualificati AE-EAI, ovvero, Accompagnatori di Escursionismo specifici per l'ambiente innevato, coadiuvati dagli altri titolati della Scuola Ferrara. **La presentazione del corso, con apertura delle iscrizioni, sarà effettuata mercoledì 21 novembre; gli ex corsisti potranno già iscriversi da martedì 20 novembre in quanto godono del diritto di prelazione.**

Le iscrizioni proseguiranno, ogni martedì, fino all'inizio del corso o all'esaurimento dei posti disponibili.

Le lezioni si svolgeranno in Sede il mercoledì alle ore 21.00 in base al seguente calendario:

19/12/2018, 7/01/2019, 9/01/2019, 16/01/2019, 23/01/2019, 30/01/2019 e 6/02/2019 e verteranno sui seguenti temi:

Equipaggiamento e materiali - Organizzazione e strutture del CAI, Cartografia e orientamento EAI, Meteorologia EAI - Ambiente montano innevato - Flora e fauna, Elementi di nivologia e valanghe, Organizzazione escursione in ambiente innevato, Alimentazione, preparazione fisica e movimento EAI - Elementi di primo soccorso, Autosoccorso in valanga con ARTVA, pala e sonda - Soccorso alpino.

Le uscite pratiche, compatibilmente con l'innevamento, si svolgeranno il **13/01/2019, 27/01/2019 e nel fine settimana 9-10 febbraio 2019.**

Al termine del corso, sarà consegnato un Attestato di partecipazione.

Per ulteriori informazioni rivolgersi in Sede, il martedì sera dalle 21 alle 23, agli accompagnatori della Scuola di Escursionismo o scrivere all'indirizzo della Scuola di Escursionismo Ferrara scuola.escursionismo.ferrara@caiferrara.it presente anche sul sito della Sezione.





Occhio al calendario!

Organizzazione:
COMMISSIONE DI ALPINISMO GIOVANILE

Vi riportiamo qui di seguito le date delle prossime attività e alcune note organizzative. Nel bollettino numero 1 del 2018 trovate la descrizione delle attività, mentre tramite la nostra mailing list riceverete maggiori dettagli prima di ogni gita. Per iscriversi alla mailing list è sufficiente una e-mail all'indirizzo: alpinismogiovanile@caiferrara.it

Ci trovate comunque in Sede al primo piano il **martedì sera dalle 21.30 alle 23**. Saremo presenti per ogni informazione e chiarimento e per raccogliere le vostre iscrizioni alle gite, normalmente a partire da tre settimane prima di ogni attività, ma anche solo per fare due chiacchiere e magari mangiare una fetta di torta insieme. Vi aspettiamo!

Palestra di arrampicata

Data: sabato 15 dicembre

Continuano gli appuntamenti di sabato in palestra! Vi aspettiamo alle ore 15.30 presso la palestra della scuola De Pisis in viale Krasnodar 112-114. Cominceremo riscaldandoci con esercizi e giochi e via ad arrampicare sulle pareti artificiali. L'attività è rivolta a tutti: le attività sono differenziate per garantire a tutti di imparare qualcosa di nuovo e divertirsi in gruppo. La palestra metterà a disposizione tutto il materiale necessario per lo svolgimento dell'attività. Alla fine, attorno alle 17.30, non mancherà la consueta merenda con bibite, torte e salatini.

Attenzione: Le date non sono definitive e verranno confermate via email di volta in volta in base alle disponibilità della palestra di arrampicata.



Cena e proiezione delle foto

Date: sabato 1 dicembre

Alla fine dell'attività escursionistica vi proponiamo come ogni anno un'allegria cena da trascorrere all'insegna dei ricordi delle nostre avventure, tante chiacchiere, risate e buon cibo. La cena dell'AG è aperta ovviamente a tutti: genitori, ragazzi e ragazze e anche a qualsiasi amico che abbia piacere di conoscerci e di passare qualche ora in compagnia. A conclusione della serata sarà proiettato un video, creato da alcuni dei nostri ragazzi, con una selezione di nostre e vostre foto da tutte le uscite di quest'anno. Avremo in serbo anche qualche video del Trekking! I dettagli su luogo e orario verranno comunicati via mail come ormai di consueto.

Per finire, vi racconteremo il programma che abbiamo pensato di proporvi per l'anno prossimo. Curiosi? Vi aspettiamo numerosi



EMILBANCA
BCC CREDITO COOPERATIVO

SCONTO CORRENTE EMIL BANCA

PER TE, SU CUI TUTTI CONTANO,
VANTAGGI CRESCENTI E COSTI AZZERABILI.



Sconto corrente è un nuovo conto che comprende i servizi bancari utili per le più frequenti esigenze di operatività, con **canone trimestrale azzerabile** grazie all'utilizzo di servizi e prodotti collegati, che permettono di accumulare gli sconti.

Seguici su
www.emilbanca.it

Canone* mensile di gestione (azzerabile in funzione dei servizi collegati)	5,00 €
Spese per operazione	gratuite
Utenze domiciliate	gratuite

VANTAGGI PER I SOCI

Home Banking	gratuito
Bancomat BCC cash	gratuito
Carta di Credito BCC beep!	sconto 50%

*gratuito trimestre in corso all'apertura

FILIALI
Ferrara Viale Cavour
Viale Cavour 62
Tel. 0532.240136

Ferrara Via Ravenna
Via Ravenna 151
Tel. 0532.60838

OFFERTA RISERVATA AI NUOVI CLIENTI

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per tassi, condizioni economiche e contratti, si vedano i fogli informativi disponibili in filiale o sul sito www.emilbanca.it, la concessione delle carte e dei finanziamenti è subordinata all'approvazione della Banca. Salvo errori e omissioni.

Gennaio/Marzo

Corso di introduzione allo Scialpinismo



Questo corso si rivolge a chi è alla ricerca di un nuovo modo di andare in montagna e a chi, pur amando la pratica sportiva dello sci, sente che impianti di risalita e piste sovraffollate, oltre a guastare la natura, ci allontanano da essa e ci impediscono di goderne la bellezza.

Il periodo di svolgimento del corso è da gennaio a febbraio 2019, attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche che, oltre ad essere piacevoli gite con gli sci, daranno ampio spazio all'aspetto didattico.

Per partecipare viene richiesta la padronanza degli sci a velocità moderata e su ogni terreno, questo perché la sciata in ambiente deve essere soprattutto sicura per sé e per gli altri; quindi uno sciatore magari non in possesso di una tecnica raffinata, ma sicuro e ragionevole nel procedere.

Organizzazione:

SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Occorre essere Soci CAI (per i minori è richiesta l'autorizzazione di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci) in regola con il bollino per l'anno 2019. La quota d'iscrizione è comprensiva delle dispense fornite durante le lezioni teoriche e dell'utilizzo dei materiali di sicurezza (ARTVA, pale, sonde).

Per il programma del corso, per il calendario delle lezioni e per ulteriori informazioni rivolgersi a **Michele Aleardi** (347-2574224) o consultare il sito www.scuolamontanari.it (email: info@scuolamontanari.it).

ALP MANIA



SCONTO SOCI CAI SU TUTTA LA MERCE!!!

15%

www.alpmania.it

nel sito informazioni, promozioni, notizie ecc..

Via Podgora, 34 - 44100 Ferrara tel. 0532 207178 e-mail alpmania@libero.it
chiuso la Domenica e il Lunedì mattina

Week-End su cascate

Proponiamo anche quest'anno il **Week-End su cascate ghiacciate**.

Si tratta di una iniziativa "spot" (e quindi non è un corso vero e proprio), che ha l'obiettivo di avvicinare neofiti e non a questa disciplina molto in voga negli ultimi anni. Inoltre, a chi già si cimenta con le pareti rocciose, offre l'opportunità di affrontare il "gioco arrampicata" sotto un'altra prospettiva.

Il luogo dove svolgeremo questa attività è la meravigliosa Valle Aurina, nella sua veste glaciale, terreno di gioco molto apprezzato per avvicinarsi alle salite di ghiaccio verticale.

PROGRAMMA

Giovedì 17 gennaio, ore 21,15: (aperta a tutti, anche ai non iscritti) lezione teorica presso la Sede CAI sui seguenti argomenti: descrizione equipaggiamento, tecniche di arrampicata, catena di assicurazione, nodi e manovre.

Sabato 19 gennaio

Partenza da Ferrara con auto proprie e trasferimento a Campo Tures (BZ), località scelta per le esercitazioni pratiche.

NB. Il luogo e l'orario della partenza saranno comunicati all'apertura delle iscrizioni e possono variare per motivi nivo-meteo.

Primo approccio con il nuovo terreno, applicazione dei concetti trattati nella precedente lezione teorica. Cena e pernottamento in albergo (dettagli all'iscrizione).

Domenica 20 gennaio

Salite di brevi itinerari ghiacciati di tipo didattico, che saranno selezionati sul posto in base alle condizioni nivo-meteo ed al livello dei partecipanti, e comunque tutti "propedeutici" all'attività proposta.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Versamento della quota alla Scuola di Alpinismo presso la Sede, a partire da **martedì 18 dicembre ore 21**.

Organizzazione:

*SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
"ANGELA MONTANARI"*



QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di € 60,00 comprende l'assistenza degli istruttori e l'uso del materiale comune di cordata.

N.B. Per i non soci è prevista una maggiorazione sulla quota a copertura dei costi assicurativi supplementari.

Dalla quota sono esclusi il pernottamento in albergo e il costo delle spese di trasporto (a carico dei singoli partecipanti). In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita.

MATERIALE NECESSARIO

Il materiale occorrente per partecipare sarà indicato all'atto dell'iscrizione. In caso di richieste eccedenti i posti disponibili, le domande di iscrizione saranno accettate previa insindacabile valutazione da parte della Scuola di Alpinismo.

AVVERTENZE

Il programma dell'uscita dipende dalle condizioni nivo-meteo della zona. La Scuola di Alpinismo si riserva di rinviare o annullare l'uscita in caso di condizioni nivo-meteo avverse o pericolose. In questo caso ai partecipanti sarà restituita l'intera quota di iscrizione.

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi in Sede agli istruttori della Scuola di Alpinismo: **Riccardo Aleotti** (329-7133128) e **Francesco Passarini** (349-0526208) o sul sito www.scuolamontanari.it

Febbraio

Climbing Day: “Ice-Snow” Appennino Settentrionale

Appuntamento con le attività invernali della Scuola di Alpinismo: si tratta di una iniziativa con “multi-attività” invernali rivolta a tutti coloro che vogliono avvicinarsi all’alpinismo invernale.

Gli itinerari proposti, di tipo alpinistico, necessitano di un minimo di padronanza dell’uso di ramponi e piccozza.

Il programma dettagliato dell’iniziativa sarà pubblicato sul bollettino n. 1/2019.

PROGRAMMA

Martedì 19 febbraio, ore 21: apertura iscrizioni

Domenica 24 febbraio: uscita pratica

Organizzazione:

*SCUOLA ALPINISMO E SCIALPINISMO
“ANGELA MONTANARI”*

MAGGIORI INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni ed iscrizioni rivolgersi in Sede agli istruttori della Scuola di Alpinismo **Lorenzo Veronesi** (347-3838761) e **Michele Aleardi** (347-2574224) o consultare il sito www.scuolamontanari.it



SIAMO STATI A ...

Trekking tra le morene e gli antichi ghiacciai della Valle d'Aosta

18 - 21 agosto

Questo magnifico trekking comincia all'ora di pranzo di sabato 18 agosto, dopo un lungo viaggio in pullman di circa sette ore. Arrivati nella verde località di Uselière, carichiamo gli zaini in spalla e affrontiamo la prima parte del nostro percorso, che ci porterà prima verso il confine con la Francia e poi ad attraversare parte del Parco Nazionale del Gran Paradiso. È lungo questo primo sentiero che iniziamo a "scrutare" i nostri compagni di viaggio; c'è chi già si conosce da tempo e ha nelle gambe gli stessi chilometri di lunghe escursioni e chi, come noi, è al primo trekking di quattro giorni. Capiamo subito che sarà un bel gruppo... e se ne vedranno delle belle!

Carichi di curiosità ed emozionati, ci incamminiamo su un sentiero in salita costeggiato da un torrente, coperto a tratti di ponti di ghiaccio, sotto i quali scorre l'acqua diretta a valle. Il paesaggio si presenta di colori brillanti, valorizzati dal sole splendente. Giungiamo in poche ore al Rifugio Bezzi (2.284 m), situato ai piedi dei ghiacciai, a fianco di un piccolo laghetto circondato da fiorellini gialli e rosa. A cena, seduti alle lunghe tavolate, iniziamo a condividere aneddoti e a conoscerci meglio. Decidiamo così di affrontare la fredda serata per osservare il paesaggio alla luce della luna e notiamo la facciata esterna del rifugio, rinforzata con spesse tavole di legno, nel punto in cui recentemente si è abbattuta una slavina.

Il giorno seguente alle 8.00 in punto siamo già in cammino e pronti per affrontare quella che è, probabilmente, la giornata più impegnativa. Presto ci dividiamo in due comitive. Una, più veloce, brucia a tempo record la ripida salita, giungendo così al Col Bassac Deré (3.082 m). Lì lasciamo i pesanti zaini (evvai!) alla sorveglianza di due volontari del gruppo, mentre noi, non paghi degli 800 metri di dislivello già affrontati (che masochisti!), decidiamo di proseguire fino alla cima Becca Traversière (3.337 m), arrivando così al confine con la Francia. La vista è fantastica, vediamo a 360° cime imbiancate e numerosi laghi dai colori che variano dall'azzurro Tiffany al blu intenso. Su un lato abbiamo le Alpi francesi e, inoltre, osservando con attenzione, scorgiamo la cima innevata del



siamo stati a ...

Monte Bianco, decisamente più imponente dei monti circostanti, che fa capolino dietro alle nuvole. Siamo al settimo cielo per la vista spettacolare e ci sentiamo bravissimi per aver raggiunto la vetta dopo una salita decisamente impegnativa (oltre 1000 m!). Scattate le foto di rito con la grande croce sulla cima, è, ahimè, tempo di scendere, recuperare gli zaini (mannaggia, ci sentivamo così leggiadri senza!) e affrontare in discesa il ghiaione fino al lago di Goletta (2706 m). Qui troviamo la seconda comitiva, che dopo aver raggiunto il Col Bassac Derè ad un passo più tranquillo, ci ha sorpassato nella discesa e si sta già godendo il pranzo al sacco, immergendo di tanto in tanto i piedi nell'acqua azzurrissima (ma ghiacciata!) del lago. C'è anche chi si è preso il "tempo" per farsi un bel bagno! Ve l'avevamo detto che ne avremmo viste delle belle, no?! Dopo il meritissimo relax scendiamo per le verdi pendenze fino al Rifugio Benevolo (2.285 m).

Il giorno seguente appena, lasciato il rifugio, entriamo nel Parco Nazionale del Gran Paradiso. Il sentiero parte abbastanza in piano in mezzo ai pascoli, vediamo una mandria di mucche e anche alcune marmotte. C'è un ruscello morto particolare che scorre fra pareti di roccia infossate nel terreno. Più in alto il paesaggio è dominato da bianchi ghiacciai. La quiete del luogo è surreale, ci siamo davvero solo noi in mezzo a questa magica natura, che stiamo attentissimi a lasciare intatta. Affrontiamo un corto passaggio in arrampicata e poi continuiamo a salire, fiancheggiando i ghiacciai. Gli stambecchi ci controllano dalla cima della montagna e noi ci esaltiamo a vedere le loro sagome in lontananza, stagliate fra il cielo e la vetta. Consumiamo il pranzo sulla cima del Col Nivoletta (3.124 m) con vista mozzafiato su due versanti, da un lato i ghiacciai fra i quali siamo appena passati, dall'altro scorgiamo più in basso una serie di laghi dai toni blu intenso, incastonati come zaffiri in un paesaggio di smeraldo. È qui che ci accorgiamo di aver attraversato il confine con il Piemonte: lo notiamo dalla segnaletica CAI che passa dalla tipica cartellonistica color giallo (presente solo in Val d'Aosta), ai classici colori bianco e rosso, a cui siamo abituati. Per un breve tratto, infatti, il nostro sentiero ha attraversato il Piemonte, per riportarci poi in Val D'Aosta. Man mano che affrontiamo la discesa, sotto qualche goccia di pioggia, ci avviciniamo ai meravigliosi laghi che abbiamo scorto dall'alto. Ci fermiamo a fare merenda sulla riva di uno di questi, che adesso riflette il cielo grigio. Ma prima di incamminarci riusciamo a scorgere la cima imbiancata del Gran Paradiso in lontananza, oltre il lago. Continuiamo la discesa fino al rifugio Chivasso (2.604 m), che è ormai vicino. Questo è il rifugio più spartano e molti dei nostri rinunciano all'idea della doccia (tappiamoci il naso). Tuttavia siamo ricompensati dalla cena (ottima) con vista sui laghi del Nivolet che si trovano esattamente davanti a noi. Il rifugista, poi, è un personaggio del tutto particolare che vale davvero la pena conoscere (e, ragazze, il vice rifugista merita!).

Infine, il quarto giorno affrontiamo l'ultimo tratto in piano, passando fra i laghi del Nivolet e il Rifugio Savoia, attraversando prati fioriti e costeggiando torrenti. Qui Elisa, la nostra instancabile (e paziente!) accompagnatrice, ci racconta la storia del Parco del Gran Paradiso, nato come riserva di caccia del re Vittorio Emanuele III nel 1856. La riserva di caccia, anche se creata per scopi ben lontani dalla tutela della flora e della fauna, ebbe comunque effetti indiretti positivi come quello di favorire lo sviluppo dell'economia locale, nonché quello di salvaguardare la fauna. In precedenza, infatti, lo stambecco, animale simbolo del parco, veniva cacciato per sfruttarne carne, pelli, corna e per ottenere un ossicino, che si diceva avesse poteri afrodisiaci (la c.d. croce del cuore). Purtroppo la caccia di questo animale riprese in maniera selvaggia durante il Fascismo e solo dopo la Seconda Guerra Mondiale, con l'istituzione dell'Ente Parco, si riprese a tutelare questo magico ambiente.

Dopo il racconto affascinante sulla storia di questo maestoso Parco, proseguiamo la nostra discesa a valle con vista sul Monte Gran Paradiso, che ci porterà a terminare questi quattro giorni di fatica e stupore. Qui siamo fuori dalla zona più isolata del Parco e, infatti, iniziamo a incontrare numerosi turisti.

Siamo un po' malinconici perché purtroppo la nostra vacanza è giunta al termine. Ci portiamo a casa comunque una favolosa esperienza di grande soddisfazione (quasi 41 km e 2300 m di salita!), tante foto e nuove amicizie... e ora siamo pronte per la prossima avventura!

Martina Malucelli e Martina Pantaleoni

siamo stati a ...

Val Fiorentina e rifugio Città di Fiume - Seniores Giovedì 13 settembre

Avrebbe dovuto essere un'escursione su un sentiero tra pascoli verdi, con mucche e pecore intente a brucare, ma lavori in corso sull'oramai ex sentiero n° 467, lo stanno trasformando in una strada sterrata forestale. Abbiamo voluto andare lo stesso e una volta arrivati al rifugio Città di Fiume, abbiamo proseguito (in pratica per un cantiere aperto) osservando i risultati di ciò che qualcuno ama definire "valorizzazione della montagna": una strada che, passando tra i prati, arriverà fino a quota 2.148 metri, nella zona di Malga Prendera. I panorami circostanti non sono stati modificati dalle ruspe, sono rimasti stupendi e godibili, ma il sapore dell'escursione, quello sì, ne è stato intaccato, come del resto il territorio montano. Ritornati al rifugio Fiume, dopo esserci concessi un pranzo al sacco all'aperto, ci siamo ritemperati lo spirito percorrendo il sentiero n° 472 che, prima per bosco, poi tra i mughli e sul ghiaione basso del Pelmo, infine, ancora nel bosco ci ha condotto a Forcella Staulanza. Il panorama tutt'intorno, unito alla giornata di bel tempo, ha riappacificato gli animi e una frase colta al volo (... il sentiero fatto nel pomeriggio, da solo, valeva il viaggio) ha ripagato gli organizzatori. Il rientro in pullman è avvenuto per la valle agordina, per consentire una sosta al belvedere di Colle di Santa Lucia, dal quale i trentadue partecipanti hanno ammirato il lago di Alleghe dall'alto e la imponente parete rocciosa Nord-Ovest del monte Civetta.

Gabriele Villa





Corsi di Escursionismo 2018 della Scuola di Escursionismo Ferrara

La Scuola di Escursionismo Ferrara, composta da istruttori delle Sezioni di Ferrara ed Argenta, nel corso del 2018 ha organizzato per i Soci della Sezione, i seguenti corsi invernali ed estivi.

Uno invernale, il 2° Corso di Avvicinamento alla Montagna che si è svolto a gennaio 2018, con cinque serate in sede e due uscite in ambiente innevato, utilizzando le ciaspole.

Il 12° Corso di Escursionismo E1 con sei serate in Sede e cinque giornate in ambiente ed il 18° Corso di Escursionismo E2 con dieci serate in Sede e sette uscite in ambiente.

Complessivamente hanno partecipato 77 allievi con 19 istruttori e 3 collaboratori.

È sempre difficile fare il resoconto di esperienze così speciali perché ogni anno i momenti belli da ricordare sono tanti e le persone che vi hanno partecipato sono tutte diverse anche se accomunate dalla stessa passione per la Montagna. Il "bello" di questi corsi è che, man mano che si svolgono, fanno accrescere tra gli accompagnatori ed i partecipanti uno spirito particolarmente amichevole ed una volta che sono finiti, rimane sempre un po' di nostalgia per gli amici nuovi che si sono conosciuti.

Come ogni anno ci piace ricordare tutti coloro che hanno partecipato assiduamente ai nostri corsi di escursionismo:

38 iscritti al 2° Corso di Avvicinamento alla Montagna EAIO,

19 iscritti al 12° Corso Base E1 e

20 iscritti al 18° Corso Avanzato E2 tra cui molti nuovi Soci.

Ringraziamo gli Accompagnatori della Scuola Intersezionale di Escursionismo Ferrara per l'attività prestata durante tutta la durata dei corsi e soprattutto ringraziamo tutti gli allievi che con il loro entusiasmo e la loro attenzione ci hanno oltremodo gratificato per l'impegno profuso.

I Direttori dei Corsi

ATTIVITÀ SVOLTA

Corso EAI-0	
Gruppo montuoso	Descrizione attività
Corno alle Scale	Ciaspolata
Passo Rolle	Ciaspolata

Corsi E1 e E2	
Gruppo montuoso	Descrizione attività
Colli Euganei	Sentieri su Alta via dei Colli
Corno alle Scale	Sentieri dal Cavone al lago Scaffaiolo
Val Rosandra	Settore Rose d'inverno
Monte Grappa	Sentiero di Arroccamento e ferrata Sass Brusai al monte Boccaor
Pomagagnon	Punta Fiammes - Ferrata Michielli Strobel
Dolomiti Pesarine	Dal rifugio De Gasperi a Sappada

Partecipanti al 2° Corso EAI-0

Ballandi Fausta, Bellio Maria Enrica, Bilotta Annalisa, Boschini Roberta, Brandi Carla, Brina Patrizia, Caputo Eleonora, Carmilla Cristina, Castellazzi Silvia, Cavalieri D'Oro Zanni Roberto, Cazzola Enrico, Cecchinato Maddalena, Cominato Marcella, D'Agostini Rosa Rita, Dal Moro Anita, Farinelli Ludovica, Ferroni Annabella, Forlani Carlo, Gaiba Stefania, Gianati Cristina, Guarriera Francesco, Lo Preiato Isabella, Marchetti Roberto, Martinelli Federico, Marzola Andrea, Masieri Cristian, Melara Michele, Mignardi Donatella, Molinari Stefania, Morini Saverio, Pizzicotti Simone, Recla Elisabetta, Ronconi Chiara, Sabato Silvana, Sanchini Massimo, Sgarzi Paola, Solera Cinzia, Villani Giulia.

Partecipanti al 12° Corso Base

Accadia Gabriele, Borsetti Nicoletta, Campi Cristina, Canale Maria Aurora, Cazzola Enrico, Dal Moro Anita, Dalla Libera Andrea, Ferioli Nicola, Giorgi Francesca, Guerra Eleonora, Jubea Dina, Mazzanti Eva, Oseliero Daniela, Pantaleoni Martina, Ravaioli Noemi, Rubini Stefania, Tartari Federica, Zamorani Nicola.

Partecipanti al 18° Corso Avanzato

Berti Valentina, Bottoni Luca, Cazzanti Martino, Cominato Marcella, De Salvia Francesco, Fabbri Lidia, Feltrin Lorenzo, Garbellini Caterina, Grappa Rodolfo, Lamborghini Elena, Maneo Marco, Masieri Cristian, Melara Michele, Menegatti Mosè, Morini Saverio, Pallara Alessandro, Pamini Luciano, Piola Simone, Schincaglia Mirko.

Accompagnatori

Boaretti Ruggero, Bonetti Stefano, Bonilauri Maria Beatrice, Breviglieri Marco, Bolognesi Benedetta, Camurati Isabella, Caselli Leonardo, Dall'Occo Tiziano, Ferioli Valeria, Ferrari Luciano, Fogli Stefano, Guzzinati Daniele, Margelli Federico, Mistrone Maria Sole, Neri Claudio, Simoni Claudio, Succi Cimentini Donatella, Zabardi Beniamino

Collaboratori

Bonora Elena, Meneghetti Andrea, Scardovelli Camilla.



attività svolta

Gruppo Seniores: attività in palestra e camminate sulle mura



L'esperienza della palestra dei Seniores era cominciata nell'ottobre 2015, in sordina e, come già scritto, "... ci si sarebbe accontentati di allenarsi per simulare il superamento delle difficoltà che si possono incontrare in una gita in montagna, come attraversare un torrente, superare pendii ripidi, affrontare qualche roccetta. Si trattava di imparare ad usare meglio i piedi su piccoli appoggi e curare la gestione del baricentro camminando su 'ciocchetti' di legno alti pochi centimetri per simulare i sassi dei sentieri di montagna." Una volta iniziato, ci si è presto accorti che pochi avevano l'abitudine alla ginnastica, limitandosi a praticare la semplice camminata, quindi si è aumentato il lavoro di tonificazione muscolare e si è lavorato su stabilizzazione e mobilità articolare, inserendo di volta in volta (con una certa cautela), esercizi di

"Pilates posturale", senza trascurare esercizi da fare in coppia e 'giochi' di movimento sfruttando i materassoni della palestra di arrampicata presso la quale siamo ospitati. Una formula semplice che ha rafforzato lo spirito di gruppo oltre ai muscoli, di cui si sono visti i risultati, verificati in gite di un certo impegno (fisico e tecnico) come è stata quella del giro del Sass de Stria, in luglio. Sono passati tre anni e l'appuntamento del giovedì mattina in palestra è diventato un'abitudine che si rinnova a metà ottobre per terminare verso la metà di giugno, con l'arrivo del caldo. A seguire, il gruppo si sposta sulle mura, nel tratto tra Porta degli Angeli e Porta Mare, andando a cercare punti inclinati e ripidi, cioè le rampe di accesso alle mura, la montagna sull'angolo che guarda via Gramiccia e ogni zona ripida che si presti ad esercitare attenzione e migliorare l'equilibrio. Sono state chiamate 'camminate montane' e si sono rivelate molto utili per migliorare la sicurezza, facendo vincere il naturale timore sui tratti ripidi e scoscesi, soprattutto per quelli il cui approdo alle escursioni in montagna è relativamente recente. Queste attività sono gestite in autonomia dal Gruppo Seniores del CAI Ferrara a favore dei frequentatori e simpatizzanti delle gite organizzate dal gruppo.

Gabriele Villa

Organizzatore Gruppo Seniores



attività svolta





Venerdì 30 novembre **Cena Sociale e premiazione Soci** **Ristorante "Orsatti 1860"**

Si avvicina anche quest'anno il tradizionale ed importante appuntamento con la cena sociale, momento di incontro per tutti i Soci e loro famigliari.

La cena si terrà presso il "**Ristorante Orsatti 1860**" in via Aldighieri, 3 a Ferrara (angolo Hotel Astra, di fronte alla Sede Sociale). Il ritrovo per la cena è fissato per le ore 20.00.

Al termine della cena verranno consegnati i riconoscimenti ai Soci pluriennali.

L'appuntamento è quindi fissato per la sera di **venerdì 30 novembre, alle ore 20.00 presso il "Ristorante Orsatti 1860"**.

Si raccomanda la massima puntualità.

Le iscrizioni si apriranno martedì 6 novembre, alle ore 21.00, in Sede, e si chiuderanno martedì 27 novembre; all'atto dell'iscrizione verrà consegnato il menù della Cena sociale.

Gli organizzatori stanno contattando i Soci da premiare al fine di avere foto e notizie personali del rapporto pluriennale con la Sezione e delle attività cui hanno partecipato. Le foto saranno proiettate in sala durante le premiazioni, al momento della consegna di attestati e distintivo.

Si chiede la cortesia di collaborare portando alcune foto personali al momento dell'iscrizione.

Per eventuali chiarimenti si possono contattare gli incaricati che sono Enrico Baglioni (320-0444868) e Gabriele Villa (340-9853126).



Organizzazione:

DANIELE GUZZINATI - CLAUDIO NERI
- DONATELLA SUCCI CIMENTINI

RICONOSCIMENTI AI SOCI

Con l'anno in corso 33 Soci hanno acquisito titolo alla proclamazione di:

Socio settantennale

Fogli Giacomo

Socio sessantennale

Colla Giampaolo, Pagnoni Gian Pietro

Socio cinquantennale

Bonati Mario, Formignani Marisa, Mantovani Alessandra, Morsiani Eugenio, Morsiani Vittorio, Rizzoni Antonio, Spisani Susanna

Socio venticinquennale

Bazzanini Elena, Bertazzini Daria, Bertazzini Francesca, Berto Adriano, Bigli Giancarlo, Curzola Alberto, Fabbì Roberto, Fantini Enrico, Fantini Moreno, Grossi Michele, Iseppi Leonardo, Lodi Luca, Muratori Vittoria, Murli Fabio, Parmeggiani Alina, Piva Anna, Poluzzi Laura, Raimondi Sabrina, Ricci Giorgio, Rossi Mirka, Toninel Stefano, Virgili Patrizia, Ziosi Maria.

A questi Soci il Consiglio Direttivo esprime le sue più vive congratulazioni per la meta raggiunta ed il proprio ringraziamento per la loro fedeltà all'Associazione.

La premiazione avverrà durante la cena sociale.

Iscrizioni 2019

Carissimi Soci, nell'invitarVi a rinnovare l'iscrizione all'Associazione anche per l'anno 2019 Vi rammentiamo l'ammontare delle quote associative, rimaste invariate sin dall'anno 2011.

Soci		Quota
Ordinari	Con diritto alle riviste CAI, di cui € 1,00 di abbonamento al bollettino sezionale	€ 52,00
Ordinari Juniores ¹	Con diritto alle riviste CAI	€ 26,00
Familiari ²	Senza diritto alle riviste CAI	€ 26,00
Giovani ³	Senza diritto alle riviste CAI	€ 16,00
Giovani F.N. ⁴	Senza diritto alle riviste CAI	€ 9,00
Aggregati	Già iscritti ad altra Sezione	€ 15,00

Note

¹: sono tali quelli di età compresa tra i 18 e i 25 anni; cioè nati negli anni dal 1994 al 2001

²: sono tali quelli conviventi con un Socio Ordinario della stessa Sezione

³: sono tali quelli nati nel 2002 e seguenti

⁴: agevolazione prevista a partire dal secondo Socio Giovane appartenente allo stesso nucleo familiare

UNA TANTUM Iscrizione nuovi Soci con diritto alla tessera e al distintivo sociale	Quota
Ordinari	€ 10,00
Ordinari Juniores, Familiari, Giovani e Giovani Famiglie Numerose	€ 5,00

Si invitano i Soci, nella fase di rinnovo, a presentarsi muniti del Codice Fiscale per ogni tesseramento. Vi informiamo che, oltre alle consuete forme di pagamento sotto riportate, per rendere più agevole il rinnovo, anche quest'anno sarà possibile effettuarlo, previa presentazione della tessera associativa, anche presso il negozio:

ALPMANIA - via Podgora, 34 - Ferrara (zona acquedotto)
Nei seguenti orari di apertura: 9.30 - 12.30 / 15.30 - 19.30
Giorni di chiusura: domenica e lunedì mattina

Sarà possibile rinnovare l'iscrizione presso Alpmania solo nel periodo che va **dal 8 gennaio al 31 marzo 2019 e non oltre**, essendo il 31 marzo il termine di scadenza della copertura assicurativa garantita dal tesseramento.

Oltre tale data, oltre a cessare la copertura assicurativa, verrà interrotto l'invio delle riviste nazionali e sezionale e cesseranno di valere tutte le agevolazioni che l'iscrizione all'Associazione comporta. Prima, durante e dopo queste date è possibile rinnovare l'iscrizione nei seguenti modi:

- Recandosi presso gli uffici di Segreteria della Sezione (o della Sottosezione di Cento, se del caso), negli orari di apertura degli stessi, direttamente o incaricando un'altra persona;
- Tramite bonifico sul CCB n.61/000084614 - Filiale di Ferrara - viale Cavour di EMILBANCA (IBAN: IT 26 P 07072 13001 061000084614).

NOTA BENE: il conto corrente postale non è più in essere.

comunicazioni

Nel caso si scelga il pagamento tramite CCB la quota andrà maggiorata di € 2,50 per nucleo familiare a copertura delle spese di segreteria e sarà necessario anche:

- Riportare nella causale di versamento nome, cognome, anno di nascita e Codice Fiscale dei Soci a cui il pagamento si riferisce, con indicazione degli importi versati per ciascuno.
- Provvedere a consegnare o trasmettere alla Segreteria della Sezione, unitamente alla ricevuta di versamento, la nota informativa debitamente compilata sulla copertura assicurativa per infortuni.

Attesa l'indisponibilità, alla data di stampa del presente bollettino, di qualsiasi informazione circa massimali ed opzioni per le coperture assicurative integrative riservate ai Soci (comunque attivabili solo in fase di tesseramento/rinnovo), vi invitiamo ad informarvi direttamente presso il personale di segreteria all'atto del rinnovo in Sezione. Ulteriori aggiornamenti saranno resi disponibili sui prossimi bollettini e sul sito internet della Sezione.

N.B:

In caso di impedimento a provvedere al rinnovo secondo una delle modalità sopra descritte è possibile, limitatamente ai Soci residenti nel Comune di Ferrara, richiedere la riscossione a domicilio previo appuntamento telefonico al numero **3286781905**.

Un nostro incaricato provvederà alla riscossione delle quote con una maggiorazione di € 5,00 per nucleo familiare.

Vi informiamo inoltre che, qualora non aveste provveduto al rinnovo per l'anno 2018 o precedenti, è possibile, in sede di tesseramento per l'anno 2019, procedere al saldo delle quote arretrate, al fine di non perdere l'anzianità di iscrizione.

Variazioni di indirizzo: al fine di ricevere regolarmente le riviste nazionale e sezionale, i Soci sono tenuti a comunicare tempestivamente alla Segreteria il cambio di indirizzo.

La Segreteria resta a vostra disposizione per ogni eventuale chiarimento in merito.

NEL PROSSIMO NUMERO 1 GENNAIO - FEBBRAIO

Nel prossimo bollettino saranno descritte tutte le attività previste per l'anno 2019, tra cui:

- **Programma gite sociali**
- **Attività Scuola di Escursionismo**
- **Attività Alpinismo Giovanile**
- **Attività Scuola Alpinismo**
- **Programma gite Sottosezione di Cento**
- **Coro CAI**

TABELLA DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

- T - Turistica
- E - Escursionistica
- EE - Escursionisti Esperti
- EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura
- EAI - Escursionismo in Ambiente Innevato

TABELLA DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE D'INSIEME

- F - Facile
- PD - Poco difficile
- AD - Abbastanza difficile
- D - Difficile
- TD - Molto difficile
- ED - Estremamente difficile

IN MEMORIA

La Sezione, i Soci e gli Amici porgono sentite condoglianze alle famiglie per la scomparsa dei nostri Soci **Claudia Aimoni** e **Mario Miglio**.

DAL COMITATO DI REDAZIONE

Per il prossimo bollettino gli articoli e le fotografie devono pervenire in Sede o via email a bollettino@caiferrara.it entro e non oltre **martedì 27 novembre**.



***I cappellini,
la penna,***

***le nuove toppe
in microricamo,***



la nuova maglietta



sono disponibili in Sezione



Lavallo®

AUTONOLEGGI BUS E AUTO - AUTOLINEE TRASPORTI MERCI CONTO TERZI

Da **20 anni** migliaia di passeggeri scelgono la nostra **professionalità** e **cordialità** nel servizio, l'**eleganza**, il **comfort** e la **sicurezza** dei nostri mezzi.

Noleggio pullman granturismo, minibus, autovetture con conducente, autolinee, scuolabus, trasporto merci, trasporto pubblico locale, trasporti sociali.



Contrattori Ferrara 04/2010

Autolinea: Torino-Ferrara-Lidi Ferraresi

Consultate il nostro sito
www.lavalle-bus.it

per:

- **CONDIZIONI DI VIAGGIO**
 - **RIVENDITE TICKET**
- **DESCRIZIONE FERMATE**
 - **INFORMAZIONI**
- **PRENOTAZIONE POSTI**
- **COSTO DEI BIGLIETTI**
 - **PREVENTIVI**

La Valle Trasporti S.r.l.

Via Marconi, 47/49 - 44122 Ferrara (I)
Tel. 0532 770529 - Fax 0532 771706

E-mail: **info@lavalle-bus.it**



Ferrara
terra e acqua