



Club Alpino Italiano

Sezione di Ferrara

Commissione di Escursionismo

Giro delle 3 cime del Bondone



DOMENICA 10 GIUGNO 2018



Direttori di gita: Andrea Benussi, Tiziano Dall'Occo

Apertura iscrizioni: martedì, 15 maggio 2018

Difficoltà: **E / EEA** - Escursionistica per Esperti / Escursionistica per Esperti e Attrezzati

Luogo e orario di partenza: Piazzale Dante alle ore 1/29/2017 6:00:00 AM;

Orario di rientro previsto: ore 20:00 circa;

Partenza escursione: Ristorante Capanna Viote q.1565

Punto massimo escursione: monte Cornetto q. 2180

Arrivo escursione: Ristorante Capanna Viote q.1565

Durata escursione: Comitativa EEA: 8 ore - Comitativa EE: 5 ore;

Lunghezza escursione: Comitativa EEA: 12 km - Comitativa EE: 7 km;

Dislivello salita e discesa : Comitativa EEA: 850 m - Comitativa EE: 600 m;

Equipaggiamento: Scarponi con suola ben marcata (vietate le scarpe da ginnastica), abbigliamento adatto alla stagione in corso (guanti e berretto), ghette, bastoncini telescopici, torcia frontale.

Per la comitativa EEA è necessario il materiale per autoassicurazione su tratto attrezzato.

Casco e kit da ferrata sono consigliati.

Pranzo: al sacco.

Cartografia: Tabacco 055: VALLE DEL SARCA – ARCO RIVA DEL GARDA - 1:25000 - Laiger Alpina :VALLE DEL SARCA – 1:25000



Club Alpino Italiano

Sezione di Ferrara

Commissione di Escursionismo



Informazioni/Curiosità

Questa Escursione ci porterà nelle vicinanze di Trento, nell'area del monte Bondone, uno spartiacque tra la Val d'Adige e la Valle del Sarca ad una quota compresa tra 1500 e 2200m.

Percorreremo il piccolo altopiano delle Viote racchiuso tra il monte Palon ad est, il gruppo montuoso del Bondone a sud e la Rosta ad ovest, entrando nei confini della Riserva Naturale delle Tre Cime del Monte Bondone e del Giardino Botanico alpino del Viote.

Il Gruppo del Bondone, per gran parte deturpato dagli impianti per gli sport invernali, qui presenta ancora un'area poco antropizzata e di particolare pregio ambientale. Vedremo la verdeggiante e poco conosciuta conca delle Viote, chiusa a sud dalle tre cime del Bondone: la tondeggiante Cima Verde a est, l'imponente struttura del Doss d'Abramo ed il Cornetto ad ovest, che è la sommità più alta delle tre, dove sono ancora presenti resti delle fortificazioni della prima guerra mondiale.

Di particolare interesse nella zona è il Giardino Botanico Viote, che è considerato tra i più antichi ed estesi delle Alpi. Racchiuso in un'area di 10 ettari, ospita circa 2000 specie di piante, molte delle quali a rischio d'estinzione e perciò importanti dal punto di vista della conservazione.

Per saperne di Più:

<http://www.capannaviote.it/>

<http://www.muse.it/it/visita/Muse-sul-Territorio/Pagine/Giardino-botanico-alpino-Viote-di-Monte-Bondone.aspx>

<https://www.youtube.com/watch?v=avXBpnIzVk8>

Su youtube digitare: Le 3 Cime del Bondone: Cima Verde, Doss d'Abramo, Cornetto

Persorso

Comitiva A

Da Capanna Viote si procede in piano lungo una larga strada forestale che passa presso la torbiera naturale delle Viote. Seguendo la carrareccia si giunge in prossimità di una malga oltre la quale comincia la ripida salita su sentiero retto da tronchi di sostegno. Man mano il tracciato si fa più stretto e rimontando la Costa dei Cavai, si raggiunge il filo dell'esile cresta per rimontare la sommità del Cornetto. Si segue il sentiero 617 sino ad accedere, in pochi minuti, direttamente alla cima dopo circa 2 ore di cammino dalla partenza. Il rientro avverrà per lo stesso percorso di andata. Tempo permettendo, da Capanna Viote, in pochi minuti, sarà possibile raggiungere il rinomato Giardino botanico per una visita in autonomia.

Comitiva B

Dal parcheggio, dopo aver attraversato una zona pic-nic, procederemo su strada sterrata fino ad un bivio dove, sempre su forestale, proseguiamo fino ad entrare nella Riserva Naturale Integrale delle Tre Cime. La strada diventa un sentiero ripido e tortuoso che entra nel bosco per poi uscirne ad un vasto pascolo. Ora, al segnavia per Cima Verde, si prosegue fino alla piccola croce di vetta. Una facile cresta ci porterà da Cima Verde alla base del Doss d'Abramo da dove inizierà la parte attrezzata del nostro itinerario. Percorrendo la cengia arriveremo ad un canalino dotato di corde metalliche, oltre il quale sbucheremo nei pressi della grande croce del Cornetto. Dopo le foto di rito ed una firma sul libro di vetta, inizieremo la nostra discesa attraversando una parete attrezzata di circa 30 m che terminerà ad una fontana, unico punto per abbeverarsi lungo tutto il tragitto. Proseguendo sull'ultima esile cresta ci si congiunge con il percorso di salita della comitiva A; e dopo aver percorso la Costa dei Cavai ritorneremo alla Capanna Viote, per un meritato ristoro.

Sicurezza

L'iscrizione alla gita è atto volontario che ognuno deve compiere responsabilmente. Il partecipante dev'essere consapevole che la gita, pure se guidata da accompagnatore di comprovata esperienza pratica, presenta le difficoltà illustrate in questa relazione; pertanto è tenuto a verificare da sé il proprio effettivo grado di preparazione a garanzia della personale incolumità. La responsabilità individuale del partecipante perdura per l'intera gita e non viene meno neppure nel caso in cui l'accompagnatore non abbia esercitato la facoltà di esclusione.



Club Alpino Italiano
Sezione di Ferrara
Commissione di Escursionismo

