



Club Alpino Italiano Sezione di Ferrara

Commissione di Escursionismo Croda da Lago: Sentiero G. Palmieri

MARTEDÌ 15 AGOSTO 2017



Direttori di gita: **Poli Daniele (329.2116881); Tebaldi Gianna (338.4398584);**

Apertura iscrizioni: **martedì, 18 luglio 2017**

Difficoltà: **E - Escursionistica**

Luogo e orario di partenza: **Piazzale Dante alle ore 6.00;**

Orario di rientro previsto: **ore 21.00 circa;**

Partenza escursione: **Ponte de Ru Corto (Passo Giau)**

Punto massimo escursione: **Rifugio Croda da Lago (2046 m)**

Arrivo escursione: **Pezzie' de Parù**

Durata escursione: **5 ore, soste escluse;**

Dislivello salita: **400 m**

Dislivello discesa: **550 m**

Equipaggiamento: **scarponi (vietate le scarpe da ginnastica) e abbigliamento da montagna adatto alla stagione**

Pranzo: **al sacco, con possibilità di mangiare qualcosa al Rifugio Palmieri**

Cartografia: **Tabacco n. 3**

Costi: **per Soci CAI Euro 45.00; per Non Soci CAI Euro 55.00;**



Club Alpino Italiano

Sezione di Ferrara

Commissione di Escursionismo



Descrizione

Quest'anno abbiamo pensato di riproporre, dopo qualche anno di sospensione, quella che era una diventata una classicità: la gita di Ferragosto.

Per l'occasione abbiamo pensato al romantico laghetto alpino di Federa, un paradiso anche in alta stagione quando questi luoghi sono molto frequentati. L'incantevole piccolo lago di Federa (Lago da Lago) fa parte del Sottogruppo della Croda da Lago che comprende i Lastoi di Formin, una grossa bancata dolomitica che si allunga ad ovest per quasi 3 Km come una poderosa diga frangiflutti, mentre sull'altro versante si presenta come un inclinato tavolato dall'aspetto lunare.

L'ossatura principale del gruppo è invece data da una muraglia turrita, articolata, ricca di punte e torri che costituisce la Croda da Lago.

Al di là della Forcella Ambrizzola, isolato e caratteristico, si alza il Beco di Mezodì, una delle cime che fa da fregio alla conca di Cortina; lo fiancheggia verso est la catena della Rocheta.

Sulle sponde meridionale del piccolo lago di Federa, in splendida posizione panoramica, sorge su un poggio il rifugio Gianni Palmieri (2046 slm) o rifugio Croda da Lago, situato alla base dell'imponente versante orientale dell'omonima cima.

Partiremo dal Ponte del RU Corto (1700 slm) sulla strada che sale al Passo Giau, seguendo il sentiero dell'Alta Via n. 1 proveniente dalle Cinque Torri.

Attraverseremo prima il Ru Corto, il Costeana poi l'impluvio della Val Formin (su ponti), quindi risaliremo alla radura Monte del Formin.

Dopo esserci affacciati ad un belvedere che ci offre splendide e suggestive visuali sulla conca di Cortina e sulle sottostanti guglie del Beco de Aial, che emergono dalla foresta, si scende in Val Negra con lieve pendenza fino al rifugio Croda da Lago (2046 slm).

Al ritorno percorreremo a ritroso l'itinerario di salita fino al pascolo Monte de Formin, per poi scendere lungo il bosco e, attraversato su un ponte il Rio Costeana, proseguiremo lungo una mulattiera che scende a Peziè de Parù (1.506 slm).