



# Club Alpino Italiano Sezione di Ferrara

Commissione di Escursionismo



## Rif. Regina Margherita alla Punta Gnifetti e sentiero Walser da Riva Valdobbia a Valdobbia di Gressoney St. Jean

**DA VENERDÌ 14 LUGLIO A SABATO 15 LUGLIO 2017**



Direttori di gita:

**Alpinistica:** Claudio Simoni (339.2782655) e Tiziano Dall' Occo

**Escursionistica:** Claudio Neri (334.6959242) e Davide Chiozzi

Apertura iscrizioni: martedì, 20 giugno 2017

Luogo e orario di partenza: Piazzale Dante, venerdì  
ore 6.00;

Orario di rientro previsto: sabato ore 24 circa;

Pranzo: .

### Comitiva Alpinistica

### Comitiva Escursionistica

**PRIMO  
GIORNO**

Partenza escursione: Passo dei Salati – 2936 m  
Arrivo escursione: Rif. Gnifetti – 3611 m  
Difficoltà: Escursionistica (EE);  
Durata escursione: 3.5/4 ore;  
Dislivello salita: 675 m;

Partenza escursione: San Antonio – 1381 m;  
Arrivo escursione: Rif. Abate Carestia – 2201 m;  
Difficoltà: Escursionistica (E);  
Durata escursione: 3/4 ore;  
Dislivello salita: 820 m;

**SECONDO GIORNO**

Partenza escursione: Rif. Gnifetti – 3611 m  
Punto massimo: Rif. Margherita – 4554 m  
Arrivo escursione: Passo dei Salati – 2936 m  
Difficoltà: Alpinistica (F+);  
Durata escursione: 4/5 ore;  
Dislivello salita: 943 m;  
Dislivello discesa: 1618 m

Partenza escursione: Rif. Abate Carestia – 2201 m  
Punto massimo escursione: Rif. O. Sottile - 2480 m  
Arrivo escursione: Valdobbia di Gressoney - 1380 m  
Difficoltà: Escursionistica (E);  
Durata escursione: 7/8 ore;  
Dislivello salita: 707 metri  
Dislivello discesa: 297 m + 1100 m

Equipaggiamento: Tipico per alta montagna.  
Imbrago basso, cordino da ghiacciaio, due/tre moschettoni a pera con ghiera, due cordini da prussik, ramponi, piccozza, casco, torcia frontale e ghette.

Equipaggiamento: Tipico per alta montagna.

Per il rifugio: Sacco lenzuolo e tessera Cai

Costi: per Soci CAI ( Euro per Non Soci CAI; Soci giovani: Euro - Non Soci giovani: Euro)



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Ferrara

### Commissione di Escursionismo



#### Percorso

##### Comitiva Alpinistica

Nel 2017 ricorre il 90° compleanno della nascita della Sezione di Ferrara e per festeggiarla, riproponiamo un'escursione nel gruppo del Monte Rosa, già fatta nel 2008, per una comitiva alpinistica ed una escursionistica. Proponiamo una "capatina" al rifugio più alto d'Europa, la Capanna Regina Margherita, alla Punta Gnifetti, a quota 4554 metri ed un sentiero Walser.

La Capanna Margherita non ha bisogno di presentazioni: famosissima e ambitissima.

Una volta raggiunta, avremo ai "nostri piedi" dal Monviso al Gran Paradiso, ai Lyskamm, al Castore, al Monte Bianco, al Cervino, alle Alpi Svizzere e tanto altro ancora.

Il percorso non presenta difficoltà particolari, ma si tratta comunque di progressione in cordata su ghiacciaio da 3000 a 4500 metri, per la quale è richiesto di aver già utilizzato ramponi e pizzo ed è necessario un notevole impegno fisico.

Si tratta di percorso su ghiacciaio, non molto ripido, ma non per questo meno insidioso per via dei numerosi crepacci nascosti e dei dislivelli molto importanti. Già la sola salita al rif. Gnifetti, dove pernosteremo, merita l'escursione, se non altro per ammirare la posizione in cui è ubicato, sopra uno sperone roccioso, sopra ai seracchi del Ghiacciaio del Lys, ottimo balcone di osservazione delle cime meridionali del gruppo del Rosa.

Per il gruppo alpinistico, la salita inizia da Alagna ( 1186 m ) fino al al Passo dei Salati ( 2936 m ) con due tratti di funivia.

La meta successiva, su roccia e ghiacciaio: il Rif. Gnifetti ( 3611 ) dove si pernosterà.

La domenica mattina, di buon'ora, si calzano i ramponi, ci si lega in cordata e si inizia la salita del Colle del Lys ( 4248 m ) fino al rifugio Capanna Margherita a 4554 metri.

Il ritorno, fino al Rif. Gnifetti, poi al Passo dei Salati ( 2936 m ) si fa per la stessa via, poi si scenderà a Stafal in Val di Gressoney ( 1825 m ) dove ci sarà il pullman in attesa.

##### Comitiva Escursionistica

Per gli escursionisti, proponiamo la traversata da Riva Valdobbia in Val Sesia a Valdobbia in Val di Gressoney, un sentiero Walser, con pernottamento al Rif. Abate Carestia.

La partenza sarà dalla località S. Antonio ( 1381 m ), in Val Vogna, una valle a destra della Val Sesia, dalla quale raggiungeremo il Rif. Carestia a 2201 metri, dove si pernosterà.

Il sabato, partendo da rifugio si fa un po' di dislivello in discesa, poi di nuovo su fino al Passo Valdobbia ( 2480 m ) dov'è presente il Rif. Ospizio Sottile.

Si prosegue scendendo fino a Valdobbia di Gressoney St. Jean a 1380 metri.

Anche per questo itinerario è raccomandabile una discreta preparazione fisica, pur non presentando difficoltà particolari, ma dislivelli importanti.

Vista l'esperienza positiva in occasione delle gite alpinistiche, l'uscita si farà nelle **giornate di venerdì e sabato** per evitare l'affollamento delle cime alla domenica.