



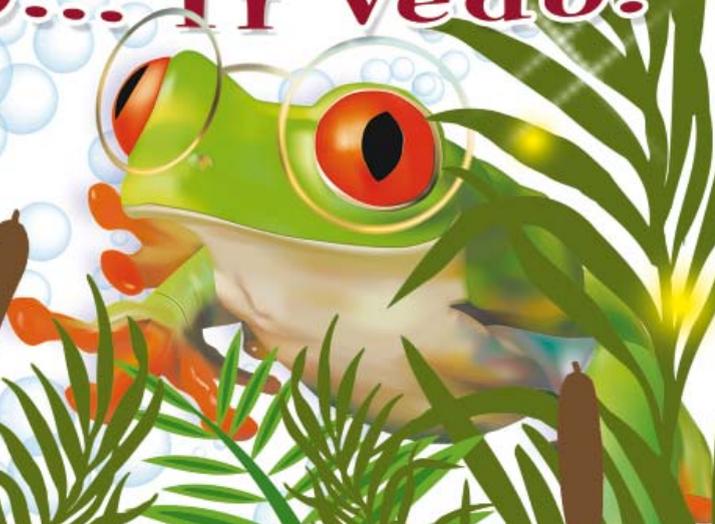
Ferrara



Sped. in. a.p. - 45% - Art. 2, comma 20/b legge 662/1996 - Filiale di Ferrara

4/2016
in montagna

Occhio... Ti Vedo!



OTTICA
BONORA
www.otticabonora.it

Via Scandiana, 7 (Fe) - Tel. 0532.65103 Fax 0532.746035
info@otticabonora.it www.otticabonora.it - Sabato pom. chiuso

RIVENDITORE AUTORIZZATO OCCHIALI DA SOLE PER ALTA PROTEZIONE

revo
LIGHT REVOLUTION

RUDY PROJECT
Technically Cool Eyewear

Mini Jim
SPORT

ZIEL
The sense of precision

ALPINA
PROFESSIONAL EYEWEAR

“in montagna”



SEZIONE CAI di FERRARA
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
tel. e fax 0532 247 236
www.caiferrara.it
caiferrara@libero.it

La Sede sociale è aperta:
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00.

La Segreteria è aperta:
- il martedì dalle 21.00 alle 23.00
- il mercoledì dalle 18.00 alle 19.00
- il venerdì dalle 11.00 alle 12.30



*Copertina: Corso di Alpinismo 2015
Verso Punta Penia - Marmolada
Foto: Simone Malpezzi*

Gli articoli firmati impegnano solo gli autori. La Redazione si riserva di apportare agli articoli le modifiche che riterrà opportune senza alterare il senso del testo.

Chiuso in Redazione il 15/6/2016
Spedito il 27/6/2016
Stampa Cartografica Artigiana (FE)
Reg. Canc. Tribunale di Ferrara
n. 154 dell'11 dicembre 1969
Amministrazione e Redazione:
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
Tel. e Fax 0532 247 236
P.IVA e C.F. 00399570381

Inviato in abbonamento a tutti i Soci Ordinari e Ordinari juniores.
Abbonamento annuo € 1,00.

Anno XLVII
Numero 4 Luglio - Agosto 2016

Direttore Responsabile:
Fabio Ziosi
Coordinatore:
Livio Piemontese
Comitato di redazione:
Michele Aleardi, Leonardo Caselli, Marco Chiarini,
Giacomo Roversi, Laura Tabarini

SOMMARIO

Escursionismo: <i>Programma settembre - ottobre</i>	2
Gruppo Seniores: <i>Programma settembre</i>	7
Alpinismo Giovanile: <i>Occhio al calendario</i>	8
Siamo stati a...	10
Comunicazioni	12

CARICHE SOCIALI

Presidente: Tiziano Dall'Occo
Vice Presidente: Leonardo Caselli
Consiglieri: Fabrizio Ardizzoni, Ruggero Boaretti, Barbara Bottoni, Antonio Fogli (**Tesoriere**), Marco Fogli, Claudio Neri, Laura Piva, Claudio Simoni, Donatella Succi Cimentini, Davide Tonioli, Gabriele Villa (**Segretario**)
Collegio dei Revisori dei Conti: Francesco Donazzi (**Presidente**), Giacomo Raisi, Camilla Scardovelli
Delegati: Mauro Melon, Sergio Orlandini, Giovanni Pregarà



A ottobre 2015, mentre scendeva verso Fedare dopo la salita alla Croda Negra, il gruppo degli escursionisti aveva di fronte il massiccio del Cernerà e qualcuno disse: “Quello sarebbe un bell’obiettivo per il prossimo anno”. Tutti furono d’accordo e qualcuno chiese scherzando se ci si potesse iscrivere subito. Sono stati presi in parola e ora è il momento di mettersi alla prova.

La comitiva partirà da passo Giau (2236 m) seguendo il sentiero n. 436 fino a raggiungere forcella Col Piombin. Da questa si seguirà l’indicazione Sentiero Alpinistico del Cernerà, mentre l’ambiente si fa subito più selvaggio e il sentiero si trasforma in traccia segnalata da ometti.

Si proseguirà in leggera salita costeggiando il massiccio del Cernerà per circa quaranta minuti, fino ad arrivare ad un primo breve tratto attrezzato. Dopo alcune decine di metri, superata una forcelletta, c’è un secondo tratto attrezzato non difficile ma che richiede passo sicuro, al cui termine si sbuca su di un ampio prato inclinato che conduce verso l’ultimo tratto attrezzato facile, a volte bagnato, superato il quale si risale la cupola terminale della montagna su sentiero

Domenica 4 settembre

Sentiero Alpinistico del monte Cernerà

Direttori:

*GABRIELE VILLA - DAVID ZAPPATERRA -
ALESSANDRO ZERBINI*

roccioso e infine per ghiaie, fino a raggiungere la cima a 2657 m.

Per il ritorno si seguirà all’incontrario lo stesso percorso della salita.

Al di là delle sigle, si può affermare che le difficoltà tecniche e l’esposizione sono inferiori a quelle di qualsiasi ferrata delle Dolomiti, serve solo molta attenzione.

Caratteristiche tecniche

Ferrata

Difficoltà: **EEA**

Dislivello: **460 m in salita, altrettanti in discesa**

Informazioni

Per la ferrata si richiedono imbrago intero, casco e kit da ferrata omologati.

Apertura iscrizioni: **martedì 19 luglio**

Partenza: **ore 6.00 dal piazzale Dante Alighieri**

Rientro: verso le ore **22**



Domenica 11 settembre

Da Caldaro a Castelvecchio e la Rastenbachklamm

Questa escursione verrà fatta assieme agli amici del CAI di Trecenta, piccola sezione veneta formata da simpatiche persone e molto affiatate fra loro.

Si parte da Caldaro sud, esattamente da via Europa, per poi immettersi in via Barleit e quindi ci si addentra nel bosco con un sentiero che ci porterà fino a Castelvecchio. Durante questo tragitto sarà molto importante restare sempre compatti perché potrebbe essere molto facile perdere il sentiero giusto.

Arrivati a Castelvecchio si farà il pranzo al sacco vicino alla chiesetta del paese, da dove si potrà ammirare tutta la valle sottostante, lago compreso. Nel ritorno si incontreranno subito le "Rovine di San Pietro", resti di quella che probabilmente è la più antica chiesa di tutto il Tirolo. Da qui inizierà la gola di "Rastenbachklamm", forse il tratto più suggestivo perché mediante scale metalliche, ripide ma sicure, ci si addenterà sempre più in un burrone

Direttori:

MASSIMO COSTANZELLI - GIANNA TEBALDI

dove sarà possibile vedere da vicino due belle cascate. Un sentiero un po' impervio ci porterà infine alla strada asfaltata denominata "La strada del vino" (provate ad immaginare perché). Questa strada ci riporterà al punto di partenza.

Caratteristiche tecniche

Difficoltà: **E**

Dislivello: **300 m sia in salita che in discesa**

Lunghezza: **circa 13 Km**

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 26 luglio**

Partenza: **ore 6.00 dal piazzale Dante Alighieri**

Rientro: verso le ore **20**



**ABBIAMO SEMPRE
BISOGNO DI TE!**

AVIS
Provinciale e Comunale Ferrara

PRENOTA LA TUA DONAZIONE 0532 209349

Ferrara - Corso Giovecca 165 - www.avis.it/ferrara

CAI e AVIS
S O
S O
C I A
Z I O
N E
O L
O N
T A
R I
A T
O

Ingresso da Vicolo Mozzo Scimmia

Tel 0532.209349 - Fax 0532.210143 - E-mail: ferrara.comunale@avis.it

Oppure al Presidente Roberto Bisi tel. 347.5970526, a qualsiasi ora.

Sabato 17 e domenica 18 settembre

Parco Nazionale del Gran Paradiso - Traversata dal rif. Sella ai casolari dell'Erbetet

Una spettacolare escursione ad anello nel Parco Nazionale del Gran Paradiso a ridosso dei ghiacciai, tra vette che superano i 4000 m ed una quasi sistematica presenza di stambecchi e camosci. Dai lariceti sul fondo della Valnontey fino alle aeree cenge tra il rif. Vittorio Sella e i casolari dell'Herbetet.

Il rif. Sella al Lauson, che offre uno splendido colpo d'occhio sui ghiacciai della Valnontey, è la meta escursionistica più frequentata della valle di Cogne.

Lungo il percorso è possibile osservare esemplari di stambecchi, camosci, marmotte e altre specie della tipica fauna del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Direttore:

CLAUDIO NERI

Sabato 17 settembre

Dal parcheggio di Valnontey (1666 m) si attraversa un ponte sul torrente e si sale sul pianoro dove è situato il giardino botanico "Paradisia". La via di salita segue il vecchio sentiero di caccia reale e, senza nessuna particolare difficoltà, arriva al rif. Vittorio Sella (2558 m).



Domenica 18 settembre

Si parte attraversando il ponticello a monte del rifugio e, seguendo una comoda mulattiera, si arriva al lago del Lauson (2656 m). Ora la mulattiera si trasforma in un sentiero che si inoltra sotto il gran vallone, da dove inizia una discesa su di una aerea cengia. Percorreremo una passerella in legno ed alcuni scalini in ferro con delle corde scorrivano per agevolare il passaggio. Arriveremo quindi al Pian di Resselto, il punto più panoramico dell'anello. Da qui si potrà ammirare tutta la catena del Gran Paradiso con i suoi maestosi ghiacciai, per poi raggiungere i casolari dell'Herbetet (2435 m).

A questo punto inizieremo la lunga discesa che, a chiusura dell'anello, ci porterà a Valnontey. Questa camminata è reputata una delle più panoramiche dell'intero Parco Nazionale del Gran Paradiso.

Caratteristiche tecniche

I giorno:

Difficoltà: **E**

Dislivelli: **922 m in salita, 17 m in discesa**

Tempo previsto: **circa 3 h**

II giorno:

Difficoltà: **EE**

Dislivelli: **150 m in salita, 1050 m in discesa**

Tempo previsto: **circa 6 h**

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 26 luglio**

Partenza: **sabato ore 6.00 dal piazzale Dante**

Alighieri

Rientro: **domenica verso le ore 23**

Ristorante - Pizzeria

Il Ducale

PIZZA PER TUTTI I GUSTI
E SPECIALITÀ ALLA

BRACE

SCONTO PER I SOCI CAI

20%

Via Bologna, 98 - Ferrara
Tel. 0532 - 76 91 84



Domenica 2 ottobre

Gli Ex Corsisti... si ritrovano...

Ciao a tutti.

Anche quest'anno per il consueto appuntamento dei nostri ex corsisti abbiamo pensato di fare una cosa diversa dalle precedenti. Molto diversa.

La data fissata è il 2 ottobre e ci siamo immaginati una giornata con poco dislivello in relax, un po' di chiacchiere, un buon pranzo e... altro.

Abbiamo prenotato un locale nelle immediate vicinanze di Ferrara, che nei fine settimana ospita eventi come il nostro ritrovo.

La giornata non sarà riservata solamente agli ex corsisti come lo erano le gite, ma aperta anche ai loro familiari, parenti, amici, chiunque si voglia portare come compagnia.

L'idea è quella di ritrovarsi nuovamente, tutti assieme, senza la preoccupazione del sentiero, del dislivello o del tempo.

Direttori:

Accompagnatori del Corso di Escursionismo

Avremo la possibilità di condividere le nostre esperienze e di riallacciare i rapporti iniziati grazie ai corsi di escursionismo.

Naturalmente ci occuperemo del pranzo, secondo gli standard che già conoscete.

Abbiamo già avviato l'organizzazione dell'evento ed usciremo con i particolari a tempo debito, con la pubblicazione sul sito e sulla pagina Facebook della Sezione e con le mail personali.

Questa volta non vi abbiamo lasciato via di scampo, vi aspettiamo.

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 6 settembre**

ALP MANIA



SCONTO SOCI CAI SU TUTTA LA MERCE!!!

15%

www.alpmania.it

nel sito informazioni, promozioni, notizie ecc..

Via Podgora, 34 - 44100 Ferrara tel. 0532 207178 e-mail alpmania@libero.it
chiuso la Domenica e il Lunedì mattina

Giovedì 22 settembre

Passo Staulanza - Monte Crot

Il monte Crot è alto 2158 metri ma viene ridimensionato dal dirimpettaio monte Pelmo, che lo sovrasta di mille metri. Il sentiero per la cima parte dietro al rif. Passo Staulanza (1783 m) e si presenta agevole sin dall'inizio. Aggirando il fianco della montagna si alza di quota con numerosi tornanti fino ad una forcella che offre una vista magnifica sul Pelmo. Per raggiungere la cima, ove si trova una croce, si deve proseguire verso il cucuzzolo di sinistra che, con una salita a tratti scoscesa e qualche roccetta, conduce ad un punto panoramico di tutto rispetto sul Civetta, Pelmo, Sella e Marmolada.

Il giro non è né lungo né difficile e, una volta tornati a passo Staulanza, se il gruppo avrà ancora voglia di camminare, potrà scendere a

Organizzatore:
GABRIELE VILLA

Palafavera con una camminata per sentiero nel bosco sotto al Col dei Baldi.

Caratteristiche tecniche

Difficoltà: **E**

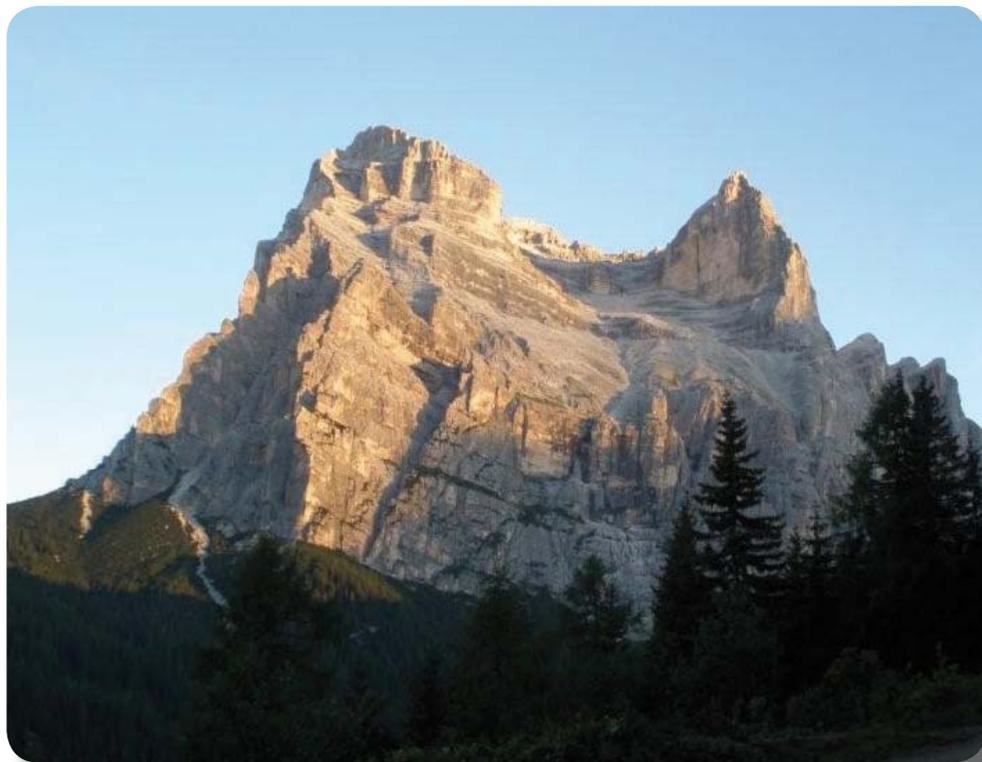
Dislivelli: **circa 400 m in salita e discesa**

Informazioni

Apertura iscrizioni: **martedì 30 agosto**

Partenza: **ore 6.30 dal piazzale Dante Alighieri**

Rientro: verso le ore **20.30**





Occhio al calendario!

Organizzazione:
COMMISSIONE DI ALPINISMO GIOVANILE

Ci trovate in Sede al primo piano il **martedì sera dalle 21.30 alle 23**. Saremo presenti per ogni informazione e chiarimento e per raccogliere le vostre iscrizioni alle gite, normalmente a partire da tre settimane prima di ogni attività, ma anche solo per fare due chiacchiere e magari mangiare una fetta di torta insieme. Vi aspettiamo!

Venerdì 12 agosto

Cascata di stelle e musica al Bosco di Porporana

In occasione dello sciame meteorico delle Perseidi (le stelle cadenti della notte di San Lorenzo) andremo a cercare un posto buio e lontano dalla città per osservare il cielo notturno libero dall'inquinamento luminoso. Il Bosco di Porporana, oltre a fornircelo egregiamente, sarà protagonista con musiche e racconti, a cui seguirà un momento conviviale sulle rive del Po. Per questa serata astronomica e culturale sarà presente il Gruppo Astrofili Ferrarese, ospite dell'Associazione AREA che gestisce il Bosco.

Ritrovo alle ore 21,00 di fronte alla chiesa di Porporana, da raggiungere con auto propria.



alpinismo giovanile

Giovedì 1 settembre

Grigliata sulle rive del Po

Per la fine dell'estate abbiamo pensato di riproporre un'occasione per trovarci e riprendere le attività assieme. Prepareremo una grigliata vicino agli argini del Po: una bella serata in compagnia, ragazzi e genitori assieme, ovviamente sempre in mezzo alla natura. Vi assicuriamo che la golena del nostro grande fiume, illuminata da fiaccole e candele alla citronella (per tenere lontani ospiti indesiderati), è alquanto suggestiva.

Per chi ne avrà voglia, ci sarà la possibilità di raggiungere il luogo della grigliata in bicicletta, assieme ad alcuni accompagnatori. Vi aspettiamo numerosi!!

Sabato 10 e domenica 11 settembre

Naturalmente Insieme 2016 - Brisighella

Andremo in auto al parco Carné, splendida zona dell'Appennino ravennate dove, dopo aver montato le tende per dormire, ci aspetterà il fantastico gioco in notturna nel bosco! Ricordate quindi di portare le lampade frontali. La domenica mattina continueremo a giocare, ma avremo anche l'occasione di imparare un sacco di cose, con attività dedicate al mondo della montagna e dell'escursionismo. A conclusione della giornata, dopo la gara di orientamento per grandi e piccini, ci sarà un regalo speciale per tutti i partecipanti.



SIAMO STATI A...



Sul monte Cinto e... Gruppo Seniores - 28 aprile

Quando, dopo un protratto periodo di cattivo tempo, il meteo inanella alcuni giorni di cielo sereno e tu hai in programma una gita sociale, questo è già un incoraggiante segno premonitore che solleva e consolida il morale.

Il resto lo ha fatto l'accurata programmazione e il 28 aprile siamo partiti in ventisei alla volta dei Colli Euganei.

La decisione di partire alle sette, anticipando l'orario di mezzora, si è rivelata azzeccata; bella la giornata anche se ventosa al mattino e un poco fredda, migliore il pomeriggio con temperatura gradevole, bello il giro al monte Cinto e al Buso dei Briganti, comodo il pranzo al sacco consumato ai tavoli della trattoria Il Sasso per gentile concessione del gestore.

Nel pomeriggio abbiamo percorso il sentiero che da Castelnuovo Euganeo segue la cresta che conduce a Punta della Croce e arriva su Rocca Pendice, raggiungendo così tre cime nel corso della giornata, modeste fin che si vuole, ma di soddisfazione e panoramiche sulla pianura veneta.

Al termine dell'escursione è seguita la non programmata, ma assai interessante e piacevole visita all'azienda agricola e cantina "La Roccola", alle pendici del monte Cinto. Il rientro è avvenuto in orario tra la generale soddisfazione di un gruppo che continua a consolidarsi e farsi "aggregante".

Gabriele Villa



siamo stati a...

...sul monte Zugna **Gruppo Seniores - 26 maggio**

Dire che la seconda gita Seniores è andata ancora meglio della prima non è altro che una constatazione. Giovedì 26 maggio, quando in trentuno siamo partiti per il monte Zugna, non solo era un'ottima giornata di bel tempo, ma durante l'escursione abbiamo goduto di una temperatura ideale che, a conti fatti, ha consentito di fare addirittura più di quanto fosse stato programmato.

Completato il primo giro sul sentiero del Sinel (recentemente segnalato dal Comune di Rovereto), attraversando le linee austriaca e italiana della Grande Guerra e visitate le numerose testimonianze belliche, si è arrivati al rifugio Zugna dove ci si è concessi una sosta di mezzora.

Nel primo pomeriggio il gruppo, ancora a ranghi compatti, ha percorso il sentiero naturalistico "Land Art", salendo poi fino al Parco per la Pace. Qui, solo in due si sono fermati, mentre tutti gli altri, osservato che "la cima è lì a due passi", hanno raggiunto la sommità del monte Zugna.

Dopo la foto di vetta è seguita la discesa al rifugio, dove il cuoco aveva nel frattempo preparato un "secondo ricco" a cui ha fatto onore una tavolata di venticinque persone, mentre solo una mezza dozzina sono rimasti fedeli al pranzo al sacco, pur se accompagnato da un calice di bianco. Dopo pranzo una camminata di un'oretta in discesa nel bosco ha portato il gruppo a visitare l'ex cimitero militare di San Giorgio, che custodisce il ricordo di tutti i soldati (italiani e austriaci) caduti sul monte Zugna durante la Grande Guerra. È stata una gita che ha saputo unire un notevole interesse storico militare al piacere dell'escursionismo, al punto da motivare tutti a coprire, a fine giornata, cinquecento metri di dislivello in salita, a fronte dei duecentocinquanta ipotizzati nel programma iniziale.

Gabriele Villa



COMUNICAZIONI

NEL PROSSIMO NUMERO 5 SETTEMBRE - OTTOBRE

ESCURSIONISMO

Trekking urbano a Bologna: 8 ottobre

Castagnata: 23 ottobre

SCUOLA ESCURSIONISMO "FERRARA"

Corso di escursionismo invernale: dic/gen

ALPINISMO GIOVANILE

Uscita in grotta: 9 ottobre

Cattedrale vegetale: 6 novembre

SCUOLA DI ALPINISMO

Corso Alpinismo Modulo "Ferrate - Vie normali": settembre/ottobre

Falesie e dintorni: novembre

FIOCCHI AZZURRI

Il 24 maggio sono arrivati **Giovanni** e **Alessandro Minghini**, figli dei Soci **Fabio** ed **Elisa**.

I Soci tutti e la Redazione, formulando vivissimi auguri, si felicitano con la Mamma, il Papà e con il Nonni **Paolo** e **Francesca**.

REGISTRA LA TUA EMAIL

Sono in corso la raccolta e l'aggiornamento degli indirizzi di posta elettronica dei Soci. Per comunicarci il tuo indirizzo elettronico potrai inviare una e-mail all'indirizzo caiferrara@libero.it o recarti presso l'ufficio Segreteria della Sezione, o della Sottosezione di Cento, compilando l'apposito modulo.

AVVISO

Partecipate sempre e in ogni modo alla vita della Sezione, in Sede e nelle attività sociali, e fatela conoscere anche agli amici, perché sono tutti benvenuti.

CHIUSURA ESTIVA SEGRETERIA

Nel mese di **luglio** la Segreteria della Sezione sarà **chiusa l'intera giornata del venerdì**, a partire da venerdì 1. Restano invariate le aperture del martedì (dalle ore 21,00 alle ore 23,00) e del mercoledì (dalle ore 18,00 alle 19,00). Resterà inoltre **chiusa tutto il mese di agosto**. Nello stesso mese di agosto la Sede resterà comunque aperta tutti i martedì sera dalle ore 21,00 alle ore 23,00. Il funzionamento della segreteria riprenderà regolarmente **martedì 6 settembre**.



DAL COMITATO DI REDAZIONE

Per il prossimo bollettino gli articoli e le fotografie devono pervenire in Sede o via email a bollettino@caiferrara.it entro e non oltre **martedì 2 agosto**.

In caso di mancata consegna del materiale la Redazione provvederà autonomamente alla pubblicazione dei dati essenziali.



***I cappellini,
la penna,***

***le nuove toppe
in microricamo,***



la nuova maglietta



sono disponibili in Sezione



L'Avallè®

AUTONOLEGGI BUS E AUTO - AUTOLINEE TRASPORTI MERCI CONTO TERZI

Da **20 anni** migliaia di passeggeri scelgono la nostra **professionalità e cordialità** nel servizio, l'**eleganza, il comfort** e la **sicurezza** dei nostri mezzi.

Noleggio pullman granturismo, minibus, autovetture con conducente, autolinee, scuolabus, trasporto merci, trasporto pubblico locale, trasporti sociali.



Contrattori Ferrara 04/2010

Autolinea: Torino-Ferrara-Lidi Ferraresi

Consultate il nostro sito
www.lavalle-bus.it

per:

- **CONDIZIONI DI VIAGGIO**
 - **RIVENDITE TICKET**
- **DESCRIZIONE FERMATE**
 - **INFORMAZIONI**
- **PRENOTAZIONE POSTI**
- **COSTO DEI BIGLIETTI**
 - **PREVENTIVI**

La Valle Trasporti S.r.l.

Via Marconi, 47/49 - 44122 Ferrara (I)
Tel. 0532 770529 - Fax 0532 771706

E-mail: **info@lavalle-bus.it**



Ferrara
terra e acqua