

PROGRAMMA DEI CORSI

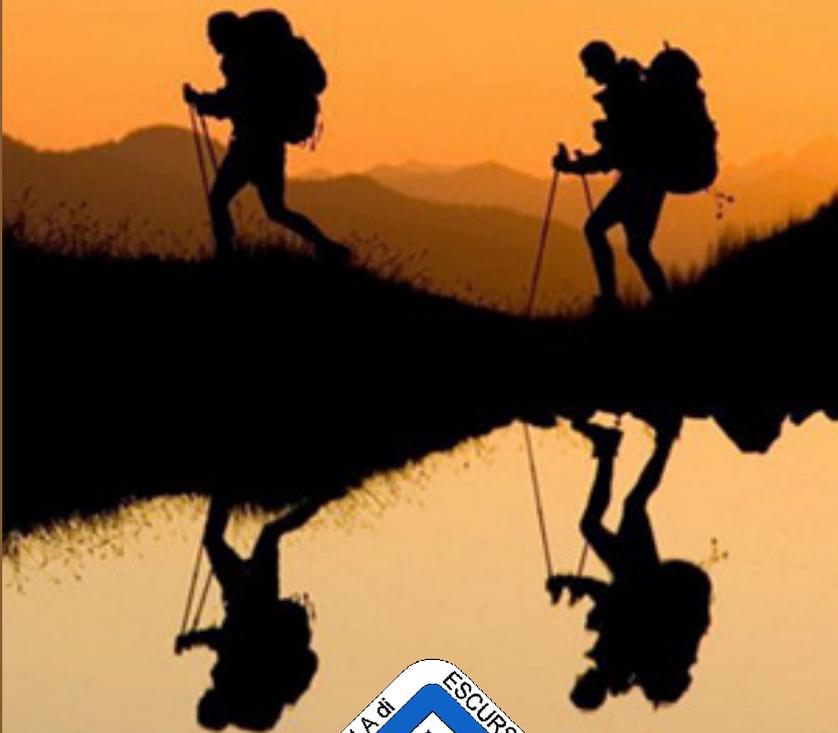
| DATA | LUOGO | ARGOMENTO/I | |
|----------|-------------------|---|-------|
| 16/03 | SEDE CAI | Ore 21.00 PRESENTAZIONE CORSI APERTURA ISCRIZIONI | |
| 13/04 | SEDE CAI | EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI 1 | E1/E2 |
| 20/04 | SEDE CAI | GESTIONE E RIDUZIONE DEL RISCHIO METEOROLOGIA | E1/E2 |
| 27/04 | SEDE CAI | ALIMENTAZIONE PREPARAZIONE FISICA E MOVIMENTO | E1/E2 |
| 01/05 | USCITA PRATICA | ABBIGLIAMENTO E UTILIZZO MATERIALI - MOVIMENTO | E1/E2 |
| 04/05 | SEDE CAI | L'UOMO E LE MONTAGNE | E1/E2 |
| 11/05 | SEDE CAI | FLORA E FAUNA GEOLOGIA E GEOGRAFIA | E1/E2 |
| 15/05 | USCITA PRATICA | LETTURA DEL PAESAGGIO FLORA E FAUNA | E1/E2 |
| 18/05 | SEDE CAI | CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO 1 | E1/E2 |
| 21/05 | PARCO URBANO | CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO 2 | E1/E2 |
| 25/05 | SEDE CAI | SOCCORSO ALPINO ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO | E1/E2 |
| 29/05 | USCITA PRATICA | ORIENTAMENTO - OSSERVAZIONI METEO - GESTIONE EMERGENZE | E1/E2 |
| 01/06 | SEDE CAI | AMBIENTE MONTANO E CULTURA DELL'ANDARE IN MONTAGNA ORGANIZZAZIONE E STRUTTURA CAI | E1/E2 |
| 08/06 | SEDE CAI | SENTIERISTICA ORGANIZZAZIONE DI UNA ESCURSIONE | E1/E2 |
| 11-12 06 | USCITA PRATICA | ORGANIZZAZIONE DI UN'ESCURSIONE USCITA DI FINE CORSO | E1/E2 |
| 15/06 | SEDE CAI | LE VIE FERRATE - MATERIALI 2 CATENA DI SICUREZZA, FATTORE DI CADUTA | E2 |
| 18-06 | PALESTRA FE CLIMB | UTILIZZO EQUIPAGGIAMENTO - NODI PRINCIPALI - PROGRESSIONE SU FERRATA | E2 |
| 19-06 | USCITA PRATICA | MOVIMENTO SU ROCCIA FERRATA E MANOVRE DI CORDA | E2 |
| 22-06 | SEDE CAI | PERICOLI IN FERRATA METEOROLOGIA 2 | E2 |
| 26-06 | USCITA PRATICA | FERRATA E MANOVRE DI CORDA | E2 |
| 29-06 | SEDE CAI | NODI E MANOVRE | E2 |
| 03-07 | USCITA PRATICA | USCITA FINALE SU VIA FERRATA | E2 |
| 10-07 | USCITA PRATICA | EVENTUALE GIORNATA DI RECUPERO | E2 |

Le località delle uscite pratiche saranno decise volta per volta in conseguenza delle condizioni meteo e del regolare svolgimento dei corsi

CORSI DI ESCURSIONISMO 2016

**10° CORSO DI
ESCURSIONISMO
BASE**

**16° CORSO DI
ESCURSIONISMO
AVANZATO**



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Ferrara
Viale Cavour, 116 - 44121 Ferrara
www.caiferrara.it
caiferrara@libero.it



CORSI DI ESCURSIONISMO 2016

Scopo del Corso Base è quello di promuovere l'escursionismo inteso come attività del "camminare di qualità" attraverso l'osservazione della flora, della fauna e dei segni lasciati dall'uomo nelle culture passate e presenti; il Corso Avanzato è rivolto a chi già possiede una certa esperienza escursionistica e desidera approfondire le proprie conoscenze affrontando itinerari di difficoltà superiore e quindi anche sentieri attrezzati e vie ferrate. I corsi prevedono **lezioni teoriche** con argomenti che affronteranno le tematiche fondamentali per la frequentazione della montagna ed **esercitazioni pratiche** in ambiente che permetteranno di entrare in contatto con le diverse tipologie e difficoltà dei percorsi escursionistici. I due corsi si svolgeranno in stretta relazione tra loro per la parte "base" (E1) in quanto le lezioni teoriche saranno condivise, mentre le previste cinque giornate di escursione si svolgeranno nelle stesse zone, ma a gruppi separati e autonomi, differenziandosi tra loro nell'impegno. Si proseguirà poi con la parte strettamente dedicata al Corso Avanzato (E2), che prevede, con lezioni teoriche e uscite dedicate, la progressione su sentieri attrezzati e vie ferrate ed il conseguente utilizzo delle attrezzature specifiche, imbragatura, casco e dissipatore.

Presentazione Corsi ed apertura iscrizioni:

Mercoledì 16 marzo 2016, ore 21.00 presso la sede sociale del CAI Ferrara in v.le Cavour, 116 – 44121 Ferrara. Le iscrizioni saranno aperte fino al 13 aprile 2016, data della prima lezione teorica.



MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Possono iscriversi:

I Soci CAI in regola con il tesseramento 2016 che abbiano compiuto il 18° anno di età e i minori che abbiano compiuto il 16° anno di età se accompagnati da un genitore. All'iscrizione verrà richiesta una caparra di € 50,00. Verrà inoltre richiesto a tutti i corsisti un certificato medico di pratica sportiva non agonistica, che dovrà essere valido per l'intera durata del corso.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede sociale del CAI Ferrara in v.le Cavour, 116, ed avranno inizio tassativamente alle ore 21, nelle giornate indicate nel presente programma.

CORSO BASE E1 (4 uscite pratiche di cui una di due giorni)
Il Costo del corso è fissato in € 170,00.

CORSO AVANZATO E2 (7 uscite pratiche, una di due giorni)
Il Costo del corso è fissato in € 280,00.

Le quote sono comprensive di: rimborso spese docenti, utilizzo materiali e supporti didattici della Scuola di Escursionismo, trasferimenti con pullman sui luoghi delle esercitazioni in ambiente, dispense informatiche. Dalla quota sono escluse tutte le voci non citate sopra.

Le iscrizioni si apriranno la sera della prima presentazione dei corsi e proseguiranno fino alla sera della prima lezione o fino ad esaurimento dei posti disponibili.

I Corsi avranno svolgimento raggiunto il numero minimo di iscritti necessario alla copertura delle spese.

Si consiglia, prima di effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere la prima lezione, dove verranno date indicazioni e consigli in merito.

Per il Corso Avanzato (E2) gli iscritti avranno la possibilità di noleggiare presso la sezione l'equipaggiamento necessario per le vie ferrate. (Casco, imbragatura e dissipatore).

Per informazioni scrivere a
scuola.escursionismo.ferrara@caiferrara.it
o contattare il **3495865219**

