



PROGRAMMA CICLOESCURSIONISTICO STAGIONE 2023



Nuovo anno per il Gruppo Cicloescursionismo della Sezione CAI di Ferrara. **Dodici nuove proposte** e altrettante sfide per i nostri accompagnatori e non solo. Quest'anno, infatti, anche **due membri del gruppo si sono messi in gioco** con diverse proposte accettando la sfida di accompagnare e guidare i colleghi. Gruppo spesso numeroso nelle adesioni e **sempre entusiasta delle avventure offerte**, pronto ad incantarsi e ad emozionarsi per i panorami e gli scorci che si aprono davanti le proprie ruote, anche quelli più sofferti e sudati per i **dislivelli sempre crescenti...**



I Direttori di Escursione, Organizzatori e Accompagnatori:

Andrea, Aurora, Daniela, Maurizio, Nicola F., Nicola P., Stefano, Tommaso, Valeria

@ bici@caiferrara.it

[f](#) [CicloCAI Ferrara](#)

[i](#) [CicloCAI Ferrara](#)

[caiferrara.it/wp/ciclo](https://www.caiferrara.it/wp/ciclo)

Il presente calendario è al solo scopo informativo, non vincolante. Potrà subire variazioni in termini di date, mete e percorsi a discrezione degli organizzatori per motivi pratici, organizzativi, meteorologici, eccetera.



PROGRAMMA CICLOESCURSIONISTICO STAGIONE 2023



IL RENO, LA CHIUSA E IL NAVILE: sabato 25 marzo 2023, Aurora Canale, intersezionale CAI Bologna.

La Chiusa del fiume Reno è uno sbarramento portato a compimento nel Basso Medioevo, che ha alimentato nei secoli la città di Bologna con acque destinate ad usi civili, a forza motrice per i mulini e per permettere la navigazione del canale Navile. Oggi questo sistema di corsi d'acqua e canali è affiancato da numerosi percorsi ciclo pedonali, che attraversano aree verdi, progressivamente recuperate dallo stato di abbandono in cui si trovavano. In un vicino futuro saranno parte integrante della Ciclovia del Sole - EV7, nel passaggio dalla città per risalire verso la montagna.

L'itinerario proposto, parte dai "sostegni idraulici" del Navile a valle, passa dall'antico porto, dai resti delle manifatture che resero la città fiorente e costeggia il Canale di Reno fino al Parco della Chiusa, per risalire poi le sponde del fiume fino a Sasso Marconi, lambendo la Riserva naturale del contrafforte Pliocenico ed incontrando palazzi e borghi rinascimentali, laghetti e aree verdi.

Il rientro in pianura è ancora sul fiume, attraverso una successione di parchi urbani per toccare l'area di riequilibrio ecologico "Golena San Vitale" ed il guado che ci ricondurrà sul Navile.

Percorso misto su sterrate e asfalto (brevi tratti in strada a traffico ridotto), con qualche single track sugli argini, senza difficoltà tecniche. Trattandosi di un percorso in aree golenali, è possibile incontrare un po' di fango. Escursione adatta per mtb, gravel ed e-bike con copertoni idonei.





PROGRAMMA CICLOESCURSIONISTICO STAGIONE 2023



ANELLO DELLA DONZELLA: domenica 2 aprile 2023, Tommaso Trombetta.

Dalla località Ca' Tiepolo a Porto Tolle, punto di partenza dell'escursione che conduce nel cuore del Delta del Po. Oltrepassato un borgo dalle tipiche case deltizie ad un solo piano dai grandi camini a dado, raggiungiamo la spiaggia di Barricata.

Da questi ambienti anfibi, l'uomo ha saputo da sempre cogliere il meglio. Nelle valli i pescatori allevano i pregiati mitili e pescano orate, branzini e anguille; mentre nella campagna gli agricoltori coltivano il riso, i cereali e gli ortaggi.

Passati sull'argine destro del Po della Donzella, si risale il fiume fino a raggiungere Ca' Vendramin, attuale Museo Regionale della Bonifica che ha sede in una idrovora degli inizi del secolo scorso.





PROGRAMMA CICLOESCURSIONISTICO STAGIONE 2023



SUL PANARO CON ADELE (GIRO DEI TRE CASTELLI): sabato 6 maggio 2023, Aurora Canale.

Maggio, ciliegi in fiore! Dove si può andare se non a Vignola a vedere la fioritura di questo "gustoso" albero.

Andremo alla scoperta di alcuni dei più interessanti percorsi cicloturistici nelle Terre dei Castelli nella provincia modenese.

Percorreremo il Percorso Sole attraversando i borghi di Vignola, Spilamberto e Castelvetro patria del rinomato Lambrusco, ogni paese il suo castello seguendo sempre le sponde del fiume Panaro.





PROGRAMMA CICLOESCURSIONISTICO STAGIONE 2023



LA CICLABILE DEL MINCIO: sabato 20 maggio 2023, Stefano Lodi.

Il fiume è l'assoluto protagonista di questo percorso che nasce dal Lago di Garda a Peschiera e arriva a Mantova dove forma i tre laghi che circondano la città.

Questo percorso, oltre alle bellezze naturalistiche, offre la possibilità di visitare piccoli paesi e borghi dal fascino antico, dove si possono scorgere fortificazioni, palazzi ducali e altre attrazioni culturali e storiche. Molto suggestivo è il borgo medievale Borghetto sul Mincio, dove è consigliabile una sosta per pranzare tra i mulini a vento caratteristici della zona.

La pista ciclabile del Mincio attraversa l'omonimo parco naturale regionale, area protetta che interessa proprio la valle del fiume dal Lago di Garda fino alla sua confluenza nel Po.





PROGRAMMA CICLOESCURSIONISTICO STAGIONE 2023



COSTA DEI TRABOCCHI: da venerdì 2 a domenica 4 giugno 2023, Aurora Canale e Valeria Ferioli.

Tre giorni di ciclo escursione in bikepacking sulla costa dei Trabocchi. Il ritrovo e la partenza saranno a Pescara raggiungibile con i mezzi propri (consigliato treno), con destinazione Vasto e ritorno. Ci immergeremo in uno scenario fatto di storia e natura, borghi medioevali e Trabocchi storici, ci fermeremo nelle spiagge più belle del territorio e attraverseremo il Parco Naturale Regionale di Punta Aderci pedalando in sicurezza sulla ciclabile omonima.

Si pernoverà in bungalow, presso Ortona la prima notte e a Punta Aderci la seconda notte.

Una volta raggiunto Vasto risaliremo fino ad Ortona pedalando sempre sulla Via Verde ammirando il territorio questa volta da una visuale diversa, per poi prendere il treno fino a Pescara, per chi ha lasciato l'auto, o proseguire in treno fino a casa.





PROGRAMMA CICLOESCURSIONISTICO STAGIONE 2023



GIRO DELLE MALGHE: sabato 1 luglio 2023, Nicola Ferioli.

"La Vaca Mora", così veniva chiamato il trenino che da Piovene Rocchette saliva sull'Altipiano.

Ne seguiremo il tracciato per alcuni tratti, prenderemo alcune strade asfaltate e altre sterrate proseguendo con alcuni saliscendi per arrivare a Monte Corno e Bocchetta di Granezza, Bocchetta Paù e Malga Carriola e gustare un ottimo ristoro al Bar Alpino.

Questi sono solamente alcuni passaggi che faremo in MTB sabato 1 luglio.

Se la vostra curiosità è stata stimolata non serve altro che partecipare a questa gradevolissima ciclo escursione in paradiso: l'Altipiano di Asiago.





PROGRAMMA CICLOESCURSIONISTICO STAGIONE 2023



CICLABILI DELLA VAL PUSTERIA: da venerdì 15 a domenica 17 settembre 2023, Aurora Canale.

La famosa San Candido Lienz e i suoi Loacker, la Val Fiscalina che arriva fin sotto le pendici delle Tre Cime di Lavaredo, Brunico città storica e pittoresca, il fiume Rienza che sorge nelle Dolomiti di Sesto.

Questo ed altro è quello che può offrire la grandiosa Val Pusteria, ciclabili che la attraversano in lungo e in largo, un comodissimo treno che raggiunge, con la bici al seguito, ogni angolo di questo paradiso.

Tre giorni in bicicletta alla scoperta della parte più a Est dell'Alto Adige.





PROGRAMMA CICLOESCURSIONISTICO STAGIONE 2023



CICLOVIA DEL SOLE, DALLA GRASSA ALLA BASSA: domenica 16 aprile 2023, Tommaso Trombetta.

Quasi 90 km di pianura, un puro concentrato di Emilia rurale.

Attraverseremo la campagna emiliana partendo da Bologna verso Mirandola percorreremo un tratto della nuova Ciclovia del Sole che ci porterà fino a San Felice sul Panaro.

Percorrendo gli argini arriveremo fino a Finale Emilia, e poi verso Bondeno, dove il Burana ci accompagnerà fino a Ferrara.





PROGRAMMA CICLOESCURSIONISTICO STAGIONE 2023



FERROVIA RIMINI SAN MARINO: sabato 21 ottobre 2023, Nicola Ferioli.

Inaugurata nel 1932 e chiusa nel 1944, nei suoi 12 anni di vita, ha segnato un pezzo di storia ed è rimasta nel cuore dei sammarinesi e dei riminesi. Negli anni Trenta, il treno rappresentava una vera comodità, un segno di progresso, un modo per collegare e comunicare tra San Marino, Rimini e l'Italia.

Dismessa durante la Seconda Guerra Mondiale, fu infatti danneggiata in parte dal bombardamento di San Marino del 26 giugno 1944 e, dal 4 luglio dello stesso anno non effettuò più servizio regolare. L'ultima corsa avvenne nella notte tra i giorni 11 e 12 luglio 1944.





PROGRAMMA CICLOESCURSIONISTICO STAGIONE 2023



RADUNO NAZIONALE DI ESCURSIONISMO E CICLOESCURSIONISMO

da giovedì 29 giugno a domenica 2 luglio 2023

Bergamo.

RADUNO REGIONALE CICLOESCURSIONISMO

domenica 15 ottobre 2023

Parma.

Il presente calendario è al solo scopo informativo, non vincolante. Potrà subire variazioni in termini di date, mete e percorsi a discrezione degli organizzatori per motivi pratici, organizzativi, meteorologici, eccetera.

I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in **condizioni di efficienza**, con particolare riguardo **all'impianto frenante**, al **cambio** e al corretto montaggio delle **ruote**. Dovranno inoltre essere muniti di almeno una **camera d'aria di scorta** e **kit di montaggio/antiforatura** adeguati al proprio mezzo. **Casco, guanti, luci e campanello** sono sempre obbligatori.

Emergenza pandemia Covid-19: saranno rispettate le disposizioni Anti-Covid indicate dal Governo e dal CAI Centrale in vigore alla data dell'escursione.

Il cicloescursionismo è un'attività che comporta dei rischi che non possono mai essere del tutto eliminati. Chi partecipa alle escursioni dichiara di esserne consapevole e di essere a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso e del suo impegno fisico. L'iscrizione all'escursione è subordinata all'accettazione del **Regolamento gite** e alla conoscenza della **Scala di difficoltà delle escursioni** pubblicati sul sito **CAI Ferrara**. All'accompagnatore del gruppo spetta ogni decisione in merito allo svolgimento dell'escursione anche se difforme dal programma e potrà variare il percorso o annullare l'escursione qualora le condizioni meteo, dei sentieri o dei partecipanti non siano ritenute favorevoli. I partecipanti dovranno presentarsi con la bicicletta in condizioni di efficienza, con particolare riguardo all'impianto frenante, al cambio e al corretto montaggio delle ruote ed essere muniti di almeno una camera d'aria di scorta e kit di montaggio. Gli accompagnatori non possono rimediare alle inevitabili conseguenze di una cattiva manutenzione del mezzo. **L'uso del casco è sempre obbligatorio:** deve essere allacciato e indossato correttamente per l'intera durata dell'escursione con la sola esclusione delle soste.