



Scheda di Escursione

Ciaspolando tra le leggende del Lago della Ninfa



La ciaspolata che vi proponiamo offre un bel percorso con dislivello e difficoltà moderate attraverso boschi e crinali panoramici, abetaie secolari e una conca di origine glaciale che custodisce un lago dalle acque cristalline la cui storia è famosa per le leggende che lo vedono protagonista e da cui sembra aver ereditato il suo nome. In questo contesto di così grande pregio naturalistico, passeremo insieme una meravigliosa giornata sulla neve, partendo dalla località di Pian del Falco, frazione del Comune di Sestola, per ciaspolare lungo l'ampio crinale boscato che collega le vette del Monte Calvanella (1.520m) e del Monte Ardicello (1.544m), fino a raggiungere il Passo Serre e l'ampia conca che precede il Lago della Ninfa.

Data prevista :	Dislivello :	Lunghezza :	Difficoltà:
domenica 21 febbraio 2021	↑250 m - ↓250 m	5,5 km	EAI

Organizzatori : Jacopo Napoleoni – Luca Bottoni – Laura Piva

Iscrizioni : a partire da mercoledì 10 febbraio inviando una mail all'indirizzo di posta elettronica iscrizionicaiestola@gmail.com

Luogo di ritrovo per partenza & arrivo escursione: Parcheggio auto Pian del Falco ore 08:30

NB Gli spostamenti dei partecipanti avverranno in autonomia con mezzi propri



Club Alpino Italiano Sezione di Ferrara Commissione Escursionismo



Durata escursione : ore 06:30 soste comprese



Panorama dal Monte Ardicello in direzione del Cimone

Pranzo: al sacco

Quota di iscrizione: Soci € 10,00

NB le iscrizioni sono consentite ai soli Soci CAI con tesseramento in corso di validità

Equipaggiamento obbligatorio : scarponi da montagna alti alla caviglia, giacca a vento e antipioggia, pile/windstopper, guanti, berretto, occhiali da sole, borraccia con acqua, cibo (pranzo al sacco)

Attrezzatura obbligatoria per l'attività : racchette da neve ("ciaspole"), bastoncini da trekking, ghette

Equipaggiamento consigliato :, intimo termico, coprizaino, un cambio abito da lasciare alla partenza.

Descrizione del percorso :

Salita : Da Sestola si raggiunge in auto Pian del Falco, cento metri dopo il bivio per il Passo del Lupo e il Lago della Ninfa, fino ad un parcheggio posto proprio all'imbocco del punto di partenza, sentiero n.6

Si seguono le indicazioni del sentiero n.6 sino a giungere sul Monte Ardicello. Dopo un centinaio di metri in mezzo a qualche villetta il sentiero svolta a destra e taglia in diagonale la vecchia pista da sci della Calvanella, arrivando così a incontrare la carrareccia che porta fino in cima al monte. Si prende a destra e percorrendo il sentiero n.6, si giunge ad un punto panoramico sulla valle di Canevare. Da qui si domina a sud una visuale ad ampio respiro che è dominata dal Monte Cimone, e andando verso Est si distinguono lo spigolino e la conca del Corno alle Scale. Proseguendo si raggiunge il Passo Serre. Per arrivare al Lago della Ninfa, giunti a Passo Serre, si prosegue seguendo il sentiero sale sulla destra e costeggia la strada, per rincontrarla poi dove iniziano i piazzali.

Discesa : Il percorso di ritorno vedrà la comitiva procedere lungo la larga carrareccia che, ad una quota inferiore, si sviluppa parallelamente al tracciato del sentiero n. 6.

Nota Bene :

- 1) al momento dell'iscrizione viene consegnato il regolamento delle gite sezionali. L'iscrizione alle escursioni comporta l'accettazione incondizionata del Regolamento e del programma dell'escursione.
- 2) Gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione
- 3) Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi residui non eliminabili, pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione, il partecipante attesta e dichiara esplicitamente di non avere alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione, della quale conferma di aver preso visione delle caratteristiche e di esserne stato edotto dal direttore di gita al momento dell'iscrizione.
- 4) Sarà ad insindacabile giudizio dei Direttori di Escursione ogni variazione di itinerario, programma o annullamento, in funzione delle condizioni del terreno, delle previsioni meteorologiche e della preparazione del gruppo.